

རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་བའི་ཚོས་རྗེ་
ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་ཚོ་ད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཏམ་
ལྷ་ཉིད་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

The Necklace of Pearls

Biography of the 13th Druk Desi Sherab Wangchuk (1697-1765)

By Je Yonten Thaye and Je Kunga Jamtsho

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་བ།

The Centre for Bhutan Studies

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བཞེད།

༄༅། །གང་ལ་དད་པའི་བཟའ་མོ་སྐྱུར། །དེ་ཡི་རེ་བ་རྫོགས་
མཐོང་བས། །བདག་ལེགས་འདོད་པ་བཟའ་ཅད་ཀྱི། །
མགོན་གྱུར་བྱ་གཏའི་ཉོག་ལ་འདུད། །སྦྱོབ་པ་མཚོག་དེས་ཇི་
བཞིན་གཟེགས་པའི་ལམ། །བཟླན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱུན་འབྲས་
བཞིན་བསྐྱངས་ནས། །སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་མཚོག་
སྦྱིན་མཁུན། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཟའ་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡུལ།
དེས་གསང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲ་རགས་
སྦྱོབ་པའི་ལྷན་བཟའ་ལ། །དགེ་མཚན་སྦྱོང་གིས་མཚོག་ཏུ་
དཀར་བ་པའུ་གྲུབ་སྐར་ཚོགས་གངས་ཡས་འདུས་པའི་ཁྲིད།
མད་བྱུང་ཡོན་ཉན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་རབ་རྫོགས་འཕྲིན་
ལས་འོད་རྣང་འབྲུམ་གྱིས་འབར། །གྲགས་པ་སྦྱོགས་ཀྱི་བུ་
མོའི་རྣ་བར་འཁོལ་མཛད་མཚོག་གཟེགས་ཉེ་ལྷ་བྱུང་གིས་
སྐྱུངས། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མདོན་པར་སྦྱོང་བའི་ཚོག་མད་
བྱུང་བདུད་ཚིའི་བུམ། །སྐྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱག་ཏུ་བཞེས་
ནས་སྐལ་བ་མཚོག་གི་གདུང་སེལ་བར། །ཀུན་གསལ་ལྷོ་
བར་འགན་པའི་ལྷས་དབེན་མར་མི་དྲགས་པོའི་དཀར་བརྒྱུད་
ཅས། །ཐར་འདོད་སེན་མོའི་གར་མཁུན་རྣ་བར་བདུད་ཚིའི་

ཇི་ཡིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་དང་ཀྱུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

འབྲུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་རྣམས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུགས་ཇི་འི་
ག་བྱུར་གཅིག་བརྒྱུམས་འཇིག་རྟེན་དབང་། །དཔལ་ལྷན་
མཁའ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་དབང་པོའི་མཚན་འཇིག་རྒྱ་མཚོ་དགའ། །
མཚོག་གི་མཚན་མའི་རི་བོང་འཇིག་པ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་
པའི། །ཀྱུན་ད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩིའི་འོད་ཅན་དེར་
སྤྱག་འཚལ། །ཡིད་གཞུང་མགྱིན་པའི་རྣང་འབྲུང་ལ་ཤར་
སྟན་ངག་གི། །པད་སྤང་རྩི་ཇི་འཇིག་དབང་བསྐྱུགས་པའི་སྤང་
རྩི་རྣམས། །གང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ལོ་ས་
མངར་སྤང། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཇིག་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དེར་སྤིང་
ནས་དད། །གང་གི་སྤོལ་གཏོད་ལུགས་བརྒྱུང་རྒྱལ་པོའི་
ཐོད། །གཞུག་གི་ལེན་ནས་བརྒྱུང་པོར་སྤྱོད་པའི་དྲི། །འབྲུང་
པའི་དག་བྱེད་མཁའ་པོ་གརྒྱ་འཇིག། །ས་ཡི་དབང་ལྷུག་
བསྐྱུགས་འོས་དག་ལ་བསྐྱུགས། །ཤེས་ལྷན་ཡིད་དགའི་
མཛད་འཕྲིན་མདངས་མཚར་པོས། །རྩོགས་ལྷན་རྩི་དགའི་
རི་མོ་རབ་བྱིས་ཤིང་། །ས་དབང་སྤྱི་ཏིག་སྤེང་ལ་བྱི་རྒྱུར་
ཡའི། །མདོ་འཇིག་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་སྤྱུག་དེ་རྒྱལ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་གཉེན། །དེ་ནི་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བཤེས།

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །གང་དག་བསོད་ནམས་
འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་པའི་སྐྱེད་པས་བརྗོད་པ་
ཅི། །གཙུག་ན་ཟླ་བ་འགྲོ་བའི་ཉོག་དང་བླ་བའི་ཤིང་རྩ་
དབྱིག་གི་སྟོང་། །ཤིས་བརྗོད་ཉན་དང་སྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་
གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ལོ་གཞུང་ལུགས་འཛིན། །ཚངས་པའི་བྱ་དང་
བྱིས་བདག་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པའི་
ཆར། །ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་སློན་ལས་འདོད་དགུར་
འབྱུང་གི་སྟོང་ལ་བཞག་པར་གྱིས། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཤེས་ཚོགས་ཨ་མའི་སྟེ་
མས་གཡུར་བ་བ། །བསོད་ནམས་ཚུ་ཉའི་རྒྱ་འབྱུང་འཕེལ་
རྒྱས་ཡངས། །སྟོ་སྟོས་སྐྱེ་རར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན།།
ཤེས་བྱས་དག་ལ་འབོད་ཅེས་ཚོག་འབྱེད་པ། །ཁ་ནས་
བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་ཕབ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོགས་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྐྱེད་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤེས་
ལན་ཡིན། །སྟོན་བྱུང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དང་མཁར་གྱི་རྒྱལ།།
བམ་ཟེ་རྗེ་འཇིགས་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །དག་བཅུའི་
བྱིས་དང་གཉོང་བའི་ཕྱག་ཡངས་པོས། །ཕན་བདེའི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

དགའ་སྟོན་སྟོབ་པའི་རྣམ་གངས་མང་། །དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་
ཚོག་གི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །རྩན་དབང་གསེར་གྱི་མཁའ་པོས་
བསྐྱུན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་འདུན་པའི་སྲིམ་ཚོགས་
ཀྲིས། །དགའ་དང་རངས་པས་སྤྱད་པ་བསམ་མི་བྱའ། །
འདིར་ཡང་འགའ་ཡི་དམིགས་རྒྱན་འགྱུར་བའམ། །ལ་ལས་
ཡི་རངས་བསོད་ནམས་ཐོབ་སྲིད་སྟུམ། །རྣམ་དཀར་ཁོག་
ལག་ཡངས་པར་མཛོས་བྱེད་གྱི། །གཏམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་
བ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྲིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཆགས་པ་ལས་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་
ཐད་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པར་འདུག་པ་ལ། །རྒྱུང་འཇམ་པོ་
འཇམ་པོར་ལྷང་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་
གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་ཚངས་
རིས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་
དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཐབ་བྲལ་
གྱི་བར་ཡས་རིམ་གྲིས་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ། །འཇམ་པོར་
ལྷང་བའི་རྒྱུང་རིམ་གྲིས་ཏེ་པོར་གྱུར་པས། །སྤ་བ་ཚན་པོ་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆེད་དོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་
བྲངས་མེད་གཅིག་པ། རམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་
དང་འབྲུམ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།
གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་འདུས་པ་ལས་གཉེན་ཤིང་ཅམ་
གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་
གསེར་གྱི་པོ་རྣམས་ཤིང་ཤར་བ་ ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་སངས་
རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་མཚན་མར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་
པས་རྒྱ་མཚོ་དེའི་སྟེང་གི་ཆ་རྣམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བྲིས་མ་
བཞིན་དུ་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
ཀ་ཡང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་རྒྱུལ་གྱི་བྱེད་པ་ལྷ་བུར་བྱེ་བ་སྤྲུག་
བརྒྱུར་གྱུར་ཏོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
ཚོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲིན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉེན་
ཤིང་ངམ་ ཤིང་ཉེའི་འཕང་ལོ་ཅམ་འབབ་པ་རྒྱ་མཚོར་
ཆགས་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་ལས་ཁམས་རབ་ཀྱིས་ནི་རི་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་པ་ཅན་དང་། འབྲིང་པོས་གསེར་གྱི་
རི་བདུན་དང་། ཐ་མས་སྤྲིང་བཞི་དང་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆགས་

ཤིང་། གཞན་ཡང་རོལ་པའི་མཚོ་དང་ཕྱིའི་མཚོ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་རི་
རབ་དང་འདོད་ལྷ་རིས་རྒྱལ་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
དང་བཅས་པ་ རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ།
སྟོང་སྟེ་ཕྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། སྟོང་དང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟོང་
རྒྱུ་དྲུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་
ལ་སྟེ་ནས་རྩལ་ས་རིའི་ཁོར་ཡུག་རེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།
སྟོང་སྟེ་ཕྱད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་ཉེ་
སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལོངས་པ་ན། སྟོང་གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
སྟོང་བར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རེ་རེ་ཡང་སྟེ་ནས་རྩལ་ས་རིའི་
རེས་བསྐྱར་བའོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་ནི་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇམ། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྟེ་ནས་རྩལ་ས་རིའི་གཅིག་གིས་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་ན་འཇོམ་བུའི་གླིང་གྲེ་བ་ཕྲག་
བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟར་ན་འདི་སྐུལ་པའི་སྐུ་
གཅིག་གི་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཡིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། འཇིག་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བཤད།

པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་མཛོད་
ལས། རློང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་
ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྐྱེ་
ལུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་
མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་
མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་
མཚམས་སྦྱར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རབ་འབྱམས་
རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱར་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་བར་མའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། དེ་བྱེ་
བ་ཕྱག་བརྒྱར་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉེ་ སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གཅིག་གི་གདུལ་བུའི་
ཞིང་ཡིན་ཆགས་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །མི་
མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ ལུབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་
མཛད་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་གི་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་
པརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཉེར་ལྔ་བཅེགས་མར་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

པའི་སྤྲོད་གི་དབྱས་མའི་སྤྲོད་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་དབྱས་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། དེའི་དབྱས་རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་། དེའི་དབྱས་རབ་འབྲུམས་མཚམས་སྒྲོལ་ཞིང་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་བ་འདིའི་སྐུ་དང་ཞིང་གི་རྒྱལ་མེ་མེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་ནི་ཡོན་ཏོ། དེ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྲོད་བྱེད་བ་ལྷན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བུང་བའི་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲོད། དེས་བདག་ལ་གོགས་གཞན་ཡོད་ན་ཅི་མ་འུང་སྐྱམ་པ་ན་སྐྱེ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲོད་པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བུང་དོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་འཕྲོས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྲོད་ལ་མི་རུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲོད། དགའ་བའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་ཆེ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པར་གནས་སོ།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་བརྟམ་ཆགས་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་གིས་ས་ཡི་བརྒྱད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱང་ཚི་
དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐོས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པས་
བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་འོད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་
རྩ་འབྲུལ་གྱང་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉི་ཟླ་རྒྱུ་གསུམ་དུས་
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་པར།
ས་ཞག་དང་རྩ་གྱུ་གྱུ་འཛུལ་དང་། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་བྱུང་བ་
ཐོས་པས་སོ་སོའི་དབང་པོ་དོད་ཅིང་འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་
བཞེན་པས་ངོ་ཚ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲིམ་ཡང་བྱུང་ངོ་།
འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྗེས་ལྡན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་དྲན་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་
པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཀུན་གྱིས་དེ་སྣང་བྱས་པས་དེའི་སྐྱོན་
གྱིས་སྤུབ་མ་དང་སྤྱན་པ་དང་བྱུན་པས་ཡོག་པར་གྱུར་ལ་
བརྗོད་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་
ཆ་མཉམ་དུ་བགོས་པའི་ཞིང་ལས་བརྒྱས་པ་བྱུང་བས། དེ་
བསྐྱུང་བར་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་
དུ་བསྐོས་ཏེ་ཞིང་གི་རྒྱལ་དཔུ་བཞུགས་པོ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད།

དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱར་བས་མང་བཀྱར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་དེ་
ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་མིའི་མིང་ཡང་སེམས་ཅན་ཟེར་དོ། མང་
བཀྱར་གྱི་སྐྱས་འོད་མཛེས་མིའི་མིང་ཚུར་ཤོག་འཕོད་དོ།
དེའི་དགེ་བ། དེ་སྐབས་མི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་སོ། དེའི་སྐྱས་
དགེ་མཚོགས། །མིའི་མིང་སྒྲིན་མགྱུན། དེའི་སྐྱས་གསོ་སྦྱང་
འཕགས། མིའི་མིང་ཉ་ལའི་རྟེན། དེ་སྐྱེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེར། གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཤ་མེན་སྐྱེས་པ་ལ་
གསེར་གྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་
དེའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་དོ།
འཛིག་ཉེན་ན་བཟོའི་གནས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་དོ།
རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རྒྱའི་ཚེ་ནི་སྐྱ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་བརྒྱ་དང་སོ་
དྲུག་གི་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེད་ལ་འདུག་
སྐྱེ་སྐྱེའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དབང་བྱེད་དོ། དེའི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་
རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱེས་ལུ་ཚེན་པོའི་མཚན་
སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་དོ།
དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་འདི་སྐྱིང་
གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་གཞན་གྱི་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

ལྷན་གསུམ་ཡིན་པས་བཤད་ལྷན་གསུམ་ཐ་དད་དོ། དེའི་བརྒྱ་གཞི་ཡིན་
ནས་ཉེ་མཛེས་སྤྱིང་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། དེའི་རྒྱུ་ལ་
གཞི་ཡིན་པས་མཛེས་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་པས་དབང་བྱེད་དོ། དེའི་
རྒྱུ་ལ་གཞི་ཡིན་པས་ཉེ་མཛེས་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་པས་དབང་བྱེད་
དོ། དེ་ནས་བཟང་པོ་དང་། ལེགས་བཟང་དང་། བཏང་བ་
དང་། བཏང་བཟུང་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཤིང་
ཉ་དང་། རན་སྤོང་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཤིང་ཉ་དང་། རྒྱ་མཚོ་
དང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཀུ་ཉི་
དང་། ཤ་ཀུ་ཉི་ཆེན་པོ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། ཉེ་བའི་ཀུ་ཤ་
དང་། ཀུ་ཤ་ཆེན་པོ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། ལེགས་
མཐོང་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཐོབ་དང་། རབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་།
རབ་ཏུ་སྐྱ་བསྐྱགས་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱ་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་དང་།
འོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཡོང་དང་། འོད་ཟེར་དང་། འོད་ཟེར་ལྷན་དང་། འོད་
ཟེར་ཡོང་དང་། ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་དང་། དེའི་བྱ་དང་། ཚ་
པོ་དང་། ཡང་ཚ་དང་། ལུས་ཚའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
ལུས་བྱུ་འཛིན་དུ་བྱུང་། གཞན་ལས་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་བར་

སོ་ལྷ་དང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་འབྲམ་ཚང་བ་བྱུང་བར་བཤད་དེ་
ཁྲུངས་ཐ་དང་ཡིན་ནོ། དེའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ། དེའི་
བྱ་དང་། ཚ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡུལ་དམག་གིས་མི་
ཚུགས་པར་བྱུང་། མ་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་
རྒྱུད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲུམ་སྟོང་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཁ་སྲིར་བྱུང་། དེའི་ཐ་མ་
རྒྱལ་པོ་བལ་སོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྲུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གོང་
ཁྲུང་བྲང་གི་ས་ཉལ་དུ་བྱུང་། དེའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ཚན་པོ་ཆེ་
འདུལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྲུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གོང་ཁྲུང་མ་རྒྱལ་བ་
ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་། དེའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱལ་པོ་སྲུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གོང་ཁྲུང་ཉ་མ་ལེར་བྱུང་། དེའི་ཐ་
མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་རྒྱུད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གོང་བ་སོའི་
གོང་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་སྐོ་གོས་བཟང་པོའི་
རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གོང་ཁྲུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱུང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱ་རྩ་
ཁ་སྲིར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷན་ཆེན་
པོའི་སྟེང་རྒྱུད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གོང་ཁྲུང་ཚུ་ཅན་དུ་བྱུང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྟོང་

མོང་ཁྲེར་གྱི་འཛིན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་རྒྱལ་པོ་
དཀའ་ཐུབ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་མོང་ཁྲེར་རྣ་ཅན་
དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་རྒྱལ་པོ་སའི་གདོང་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་
པོ་འབྲུམ་བུ་རྩ་ཆ་སྲིར་བྱུང་། འདི་རྣམས་ཆེ་པོ་སྲུམ་ཁྲི་
གསེར་ཐུབ་ཕྱོན་པར་བཤད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་རྒྱལ་པོ་སའི་
བདག་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་མོང་ཁྲེར་དམག་གིས་མི་
ཚུགས་པར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་མོང་ཁྲེར་མི་ཐེ་ལར་བྱུང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་མ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་
སྟོང་མོང་ཁྲེར་མི་ཐེ་ལར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་དབུ་ལ་
སྐྱ་དཀར་པོ་སྐྱེས་པ་ན་དང་སྟོང་གི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་
སྐྱུང་པ་གཉེན་གྱི་ །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷན་དང་། འབྲིང་བ་
དང་། སྐ་བའི་སྐྱ་ལྷན་དང་། རྟོ་བ་དང་། ཉེ་བར་རྟོ་བ་དང་།
རྟོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་རྟོ་དང་། བྱ་ལོ་སྐྱུང་དང་།
མཉམ་སྐྱུང་དང་། ཐོས་པའི་སྟེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་།
རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པའི་སྟེ་
དང་། ལྷ་ངན་མེད་དང་། ལྷ་ངན་བྲལ་དང་། བརྟན་པའི་སྟེ་

དང་། དགའ་བས་སྐྱར་དང་། མེ་གསལ་སྐྱ་རིང་དང་།
ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རུལ་ཅན་དང་། བདེ་བྱེད་དང་།
ཀུན་དགའ་དང་། མེ་པོང་གདོང་དང་། རྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་
ནས་རྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེ་པོའི་ཁྱུ་མཚོག་དང་། བཟའ་བཏུང་
ཅན་དང་། བཟའ་བཏུང་མང་པོ་ཅན་དང་། མི་སྐྱབ་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
གནས་པ་དང་། རྣོ་བས་ཆེན་དང་། རྣོ་བས་ཆེན་ཞོན་དང་།
ལེགས་པའི་རྣོ་གྲོས་དང་། བརྟན་པ་ཞོན་དང་། གཞུ་བཅུ་པ་
དང་། གཞུ་བརྒྱ་པ་དང་། གཞུ་དགུ་བཅུ་པ་དང་། གཞུ་
རྒྱལ་དང་། གཞུ་བཏང་དང་། གཞུ་སྣ་དང་། ཤིང་རྟ་བཅུ་པ་
དང་། ཤིང་རྟ་བརྒྱ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་དགུ་བཅུ་པ་དང་། ཤིང་
རྟ་ཁ་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་རྒྱལ་དང་། ཤིང་རྟ་སྣ་བ། དེའི་རྒྱུད་
བདུད་མི་བདུན་རྣོང་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱུང་། ཐ་མ་
ནམ་མཁའའི་བདག་པོའི་སྣས་སྐྱ་མཉམ་སྦྱོང་། དེའི་རྒྱུད་རྒྱལ་
པོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་གོང་ཁྱེར་བུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐ་
མ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་བྱུང་། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་ཉི་མེད།
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་ནོ།

དེའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་གྲ་མ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚན་འཛིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཚངས་པར་
སྤྱད་པ་སྟོན་དེ། དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་
པོར་འབྲུངས། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་དཀར་པོས་ཚོས་
འབྲུང་དུ་ འོད་སྤྲང་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་
བསྐོས་པར་བཤད། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་སྲས་ལེགས་སྦྲེས། དེའི་
རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྲོང་ཁྲུལ་གྱི་འཛིན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅན་དང་། དེ་ལས་སྲས་གཉིས་ཏེ། ལོ་ཏ་
མ་དང་། བ་ར་དུ་ཚོད། ལོ་ཏ་མ་དང་སྲོང་མདོག་ནག་གི་
དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བ་ར་དུ་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས། དང་
སྲོང་ལོ་ཏ་མ་ཡང་དགོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཚོ་མ་ཐོག་
ནས་མཐའ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ གྲོང་ཁྲུལ་གྱི་འཛིན་གྱི་ཉེ་འཁོར་
དུ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བྲས་ཏེ་གནས་སོ། དེའི་ཚོ་གྲོང་ཁྲུལ་གྱི་
འཛིན་ན་སྤྱད་འཚོང་མ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུས་བྱ་
གཡོན་ཅན་པ་རྣམས་ཚུ་ལག་ཅེས་བྱ་བས་གོས་དང་བསྐྱར་ཏེ་
དེ་དང་འདྲམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚས་པར་ཉེ་བ་ན་མི་གཞན་ཞིག་
ཀྱང་ཀུར་གྲ་པ་ཆ་ལྡན་བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པས། བཟང་མོའི་

བསམ་པ། བདག་སོང་ན་ཀུར་ཤ་པ་ཁ་ལྡ་བརྒྱ་ཡང་མི་
འཛོལ་ལ་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡང་
མི་ལོགས་སྐྱམ་པ་ལྡེ་རྩ་ལག་ལ། རེ་ཞིག་ཇོ་མོ་སྐབས་
མཚེས་ཏེ་སྤང་བྱི་མཚེའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་བཟན་མོ་བཏང་
ལ། སྤང་སྐྱེས་བུ་དེ་སོང་བེན་པ་དང་། པ་ལྡེ་རྩ་ལག་གི་
སེམས་ཀྱང་གཟུང་བར་རྣམས་སོ་སྐྱམ་ནས། ཡང་བཟན་མོ་
མངགས་ཏེ་གཤམ་བཀྱིས་ན་སྐྱེས་མོས་ཚལ་དུ་འོང་འདྲིར་
བཏང་བས། པ་ལྡེ་རྩ་ལག་ན་རེ་ཁྱོད་བྱི་ཇོ་མོ་སྐད་ཅིག་ལ་
མི་ཁོམ་སྐད་ཅིག་ལ་ཁོམ་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེས་ཀྱང་ཇོ་
མོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་བྱང་པོར་བཤད་པས། ཁོ་
འབྲུགས་ཏེ་དབེན་པར་བོས་ནས་ཁྱོད་ཁོའི་གོས་དང་རྒྱན་
ཁྱོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་རིགས་སམ་
ཞེས་བཟང་མོ་བསད་དེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་བྱང་སྤོང་གོ་ཏེ་
མའི་མདུན་དུ་བོར་ནས་ཁོམ་བྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཚོང་ནས་བྱང་སྤོང་དེ་ལ་ཁྱོད་བྱང་སྤོང་གི་
རྒྱལ་མཚན་བཟུང་ནས་ འདི་འདྲའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་ལག་
པ་ཕྱིང་ཀ་ལོག་དུ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བས་གསལ་

ཇི་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

ཤིང་ལ་ཤོན་ཅིག་ཟེར་བས། དེ་གསལ་ཤིང་ལ་གཤོན་པ་
མཁན་པོ་མདོག་ནག་དེའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་འོངས་པས་མཐོང་སྟེ།
ཅི་ཡིན་ངེས་པས། ལས་ལགས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མ་མ་བྱུང་
ངམ། མཁན་པོ་ལུས་ཀྱི་མ་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན། ཇི་
ལྟར་ཤེས་བདེན་ཚོག་བཟོད་པས། མཁན་པོ་པགས་པ་
གསེར་མདོག་ཏུ་བྱུང། དེ་ནས་དང་སྤོང་གསེར་མདོག་ཏུ་
བྱགས། མཁན་པོ་ལ་བདག་འདི་ནས་འགོ་བ་གར་སྐྱེས་ངེས་
པས། མཁན་པོས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་དོགས་ནས་བུམ་ཟེ་རྣམས་
ན་རེ་བྱ་མེད་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་དོ་ཟེར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་
འགའ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་ངམ། བདག་གཞོན་ཏུ་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཤེས་ན་བྱ་ག་ལ་ཡོད། བྱ་
སྟོན་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་དེ་ན་པར་གྱིས་ཤིག །མཁན་པོ་
ཚོར་བ་དྲག་པོས་ཉེན་པས་མི་རྣམས་ལྷོས་པར། དང་སྤོང་དེས་
རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཆར་ཐབ་པ་ལུས་ལ་ཤོག་པས་ཁྱུ་བའི་ཐིག་པ་
གཉིས་ཁྲག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱང་བ་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱུང་པ།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་ནས་དོལ་བས་ ཁྱེད་གཉིས་བྱུང་
བ་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་གསེབ་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་སྤོང་གསེར་

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

མདོག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིན་པ་
ལས་བྱུང་བས་ཉི་མའི་རིགས། ལོ་ཏ་མའི་བྱ་ཡིན་པས་ན་ལོ་
ཏ་མ། རང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་སྐྱེས། བྱ་རམ་
ཤིང་གི་ཚལ་གསེབ་ནས་རྟེན་པས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་
བཏགས། རྒྱལ་པོ་བ་ར་དུ་ཇོ་བུ་མེད་པ་ཤི་ནས། རྒྱུ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ངང་སྤོང་གསེར་མདོག་གི་བྱུང་དུ་སྐྱེན་ཏེ་ལོ་ཏ་
མ་བཅའ་བས། དེ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་
ཀྱིས་བསད་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྐྱས་སྐབས། བྱེད་གཉེས་མཛོང་
བ་རིས་ནས་དེའི་བྱ་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། བྱ་པོ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་མེད་པར་ཤི་ནས། ལུ་པོ་དབང་བསྐྱར་ནས་
རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པར་གྲགས་སོ། དེའི་རྒྱུད་བྱ་རམ་ཤིང་
པ་བརྒྱ་ཡང་བྱ་འཛིན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་འཕགས་
སྐྱེས་པོ། དེའི་བྱ་རྣམས་མདའ་གདོང་དང་། ལག་སྐྱ་དང་།
སྐང་པོ་ཆེ་འདུལ་དང་། ཀར་གདུབ་ཅན་ཏེ་བཞི། འཕགས་
སྐྱེས་པོའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་ཤི་ནས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
གི་བྱ་མོར་བྱ་བྱུང་ན་རྒྱལ་སྤིང་ལ་བཞག་པར་ཆད་དེ་བཅུན་
མོར་བསྐྱས་དེར་བྱ་བྱུང་བ་ཞང་པོ་དེས། ལྷར་ཁས་སྐངས་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ཤིང་དམ་བཅས་པ་མ་བྱེད་ན་ཡུལ་འཁོར་བར་མར་བརྒྱལ་གོ་
ཞེས་སྤྱིང་པས་སྐྱུག་སྟེ། བྱེད་རྒྱལ་སྤིང་དགའ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་
བཞག་པའི་སྤྱིར་དུ། བྱ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུགས་པ་དང་
སྤོང་སེར་སྐྱུའི་བཞེ་གནས་དང་ཉེ་བར་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བྱ་བྱས་
ནས་རི་དྲགས་བསད་ནས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། ལང་ཚོ་དར་
བས་ཆགས་པས་ཉེན་ཏེ། སྐྱ་པོ་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ་དང་
སྤོང་གིས་མཐོང་སྟེ་བྱིས་པས། ཆགས་པས་ཉེན་པར་ཤེས་ཏེ།
རང་གི་སྤོང་མོ་སྤོངས་ལ། མས་དཔེན་གྱི་སྤོང་མོ་རྣམས་དང་
སྐྱ་ཅིག་འདུག་ཅིག་ཟེར་བས། དང་སྤོང་གི་ཚིག་ལ་ཚད་
མར་བཟུང་ནས་སྤྱིད་པས་ བྱ་པོ་དང་བྱ་མོ་བཅས་ཏེ་ཚེན་
པོར་གྱུར་པས་བསམ་གཏན་ལ་མ་བཟུབ་ནས་གནས་པོག་
པར་སེར་སྐྱུའི་གཞིར་གྲགས། དེར་ཡང་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་
དོག་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷས་བཞུན་པའི་གནས་སུ་སྤོང་བྱེད་
བཞེགས་པར་ལྷས་བཞུན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་དེ་དག་གིས།
བདག་ཅག་སྐྱུགས་པ་རིགས་སྣམ་པ་ལས་རྒྱན་མ་སྐྱངས་པ་
ལས་གྱུར་གྱི། སུས་ཀྱང་རྒྱན་མ་མི་སྐྱངས་ཞེས་བྲིམས་
བཅས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་བྱ་རྣམས་དཔྱད་ཏེ་བྱིས་

པས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་བོས་ནས། གཞོན་ལུ་རྣམས་ནི་ཕོད་པ་
ཡིན་ནོ། གྱེ་མ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སེམས་ཅན་དབང་ཚེན་པོས་ཚོགས་ཏུ་སྤྱང་བས་ཤུག་ཤུག་
ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་
སྲིད་དགའ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར། དེ་ཡང་བྱ་མེད་པར་ཤི་
ནས། སྐར་མདའ་གདོང་དང་། ལག་རྩ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེ་
འདུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱ་མེད་པར་ཤི་ནས་རྒྱང་གདུབ་ཅན་
དབང་བསྐྱུར། དེའི་བྱ་གནས་འཛོགས། །དེའི་བྱ་ས་ཁྱིམ། དེའི་
རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་རྣོང་ལྷོང་ཁྱེར་སེར་རྒྱུར་བྱུང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཤིང་རྟ་བུ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་བུ་པ་དང་།
ཤིང་རྟ་དགུ་བུ་བུ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཁྱ་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་རྒྱལ་
དང་། བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། གཞུ་བུ་པ་དང་། གཞུ་
བུ་པ་དང་། གཞུ་དགུ་བུ་བུ་པ་དང་། གཞུ་རྒྱལ་དང་།
གཞུ་བྱ་དང་། གཞུ་བརྟན། དེ་ལ་བྱ་སེམས་འཕྲུལ་དང་།
སེམས་སྐྱེའོ། འཛོམ་བྱ་སྐྱེང་གི་གཞུ་ཐོགས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་
སེམས་འཕྲུལ་བཞི་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་། ཟས་དཀར་
དང་། རྩེ་པོ་ཟས་དང་། ཚད་མེད་ཟས་སོ། བྱ་མོ་གཙང་མ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་པཛོད།

དང་། དཀར་མོ་དང་། གེ་མོ་མ་དང་། ཚད་མེད་མའོ། ཟས་
གཙང་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། དགའ་
བོའོ། ཟས་དཀར་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་དང་ཤུག་བཟང་
ལྡན་ནོ། གེ་བོ་ཟས་ལ་བྱ་མིང་ཆེན་དང་མ་འགགས་པ། ཚད་
མེད་ཟས་ལ་བྱ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་རྩ་རྒྱུན་ནོ། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྲས་ནི་རྩ་གཙན་ཟེན་ཏེ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱུད་
རྩོགས། སྲིད་པའི་འཕྲེང་རྒྱུད་ཚད་དེ་རྩེ་བའི་འཁོར་བཟང་
དོ། མཁས་པ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་ཚོས་འབྱུང་མཁས་
པའི་དགའ་རྩོན་དུ། རྒྱལ་པོ་རྐང་གཏུབ་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་
འཛོག་ །དེའི་བྱ་བ་རྒྱང་གནས། དེའི་སྲས་སེལ་འགྲམ་དང་།
སེལ་ཏེ་རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཁྲུངས་གཞན་ཡིན་མོད་གྱི་
འདིར་འདུལ་བ་གཞིར་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་སྤེལ་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་
བྱུར་པས་དགའ་ལྡན་དུ་མ་ཕམ་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས།
དཔྱིད་ཟླ་བ་རྒྱང་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཙམ་ལྡན། དུམ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་
མཛོས་གསོ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་རྩུམས་སུ་ཞུགས། དེར་
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཟོད།

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་རང་བྱུང་བར་ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་
ལྟ་དང་མི་ཁྲིག་ཁྲིག་སྲུང་ཚུ་ཅི་དྲུག་སྟོན་པར་མཛད་ནས་ས་
ག་ཟླ་བའི་ཚོས་བཅོམ་ལ་སྐྱབ་ལྟམས། ཡབ་ཟས་གཅོང་
མའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་སྲས་ཀྱི་མཚན་རྒྱལ་པོ་དོན་
གྲུབ་ཅེས་གསོལ། ལྷ་གཟུ་ལྲུང་ས་ཅན་རྣམས་ཐུབ་པ་
བཞིན་གནས་པས་ལྷ་གཟུ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་
གོའི་སྐྱོན་ལྷ་གཟུ་འཕེལ་གྱིས་ཐུག་བྱས་པས་འཕེངས་སོགས་
བསྐྱབ་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་རྣམས་པར་མཛད། ལྷ་ཅི་ལ་འགྲན་
ནས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བཞུན། བཙུན་མོ་དྲུག་གི་
ཁབ་ཏུ་བཞེས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་དགྲའ་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་། རང་
བྱུང་གི་བཞེན་པར་རྟོགས། ལྷ་ཅི་ལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་
དང་རིངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་སྐྱོད་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། མིན་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མའོན་ཏུ་མཛད། འདིས་དེས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་སུན་ཐུང་
ནས་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཉི་ལྟོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྟུང་། ལྷ་
ལྲུས་ནག་པོར་སོང་བའི་མཚན་དག་སྐྱོང་ནག་པོར་ཐོགས།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་སྟོང་དང་གི་སྟོང་བྱུང་།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བཤེས།

བའི་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། བཞི་པ་ལ་ཞུགས། མིའི་
འཁོར་ལྗེ་ལྗེ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ལྗེ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་དག་ལྷགས་ནས་སྤོང་གསུམ་གྱི་
སྤོང་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདི་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
བྱབ་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ། ཚུ་སྤོང་ཟླ་བའི་ཚོས་བཞིར་
བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་
ཅམ་ན་བྱ་མོད་ལྷུང་པོར་མན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་
ཐེག་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་བསྐྱོར། སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་
དོན་དགྲུ་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྲུངས་སུ་དྲུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལྗེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དོ་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་
ཉེ་ཚོས་འཁོར་གསུམ་པ་བསྐྱོར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས།
ཚོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་
ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀློ་ཤམ་བི། །འབྲོག་དང་
མཚོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་གོང་དང་སྐྱར་བཅས་
དང་། །སེར་རྒྱུའི་གནས་གྱི་གོང་བྱེར་དུ། །འདི་རྣམས་སུ་ནི་
ཐུབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཚོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་
གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། །འབར་བའི་ཕུག་གི་གནས་སུ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཞེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡོང་།

གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་ཟུ། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་
ལོ་དུག་ཉེ། །ཉི་ལུ་ཙུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་
བརྒྱད་ཅུ་སུ། །ཐུབ་མཚོག་དམ་པ་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཙུ་མཚོག་གོང་སུ་ལ་
ཐུང་གི་ཚལ་དུ། །ས་ག་ཟུ་བའི་ཚོས་བཅོ་ལྟའི་མཚན་མོའི་
གུང་ཐུན་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཞུགས། །རྒྱལ་བས་
རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་
པའི་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ། །ན་ཡ་གོ་རྟའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་
དགས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྤེ། །འོད་
སྤངས་ཀྱིས་མ་མོ། །ཉེ་བ་འཁོར་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱེས།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བི་མ་ལ་སུ་རྣམས་ཞེས་པའི་རི་ལ། །ཐུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་འདུས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དང་།
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྤེ་
སྤོད་རྣམས་བསྐྱེས། །ལུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པའི་བཀའ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་
པོར་གྲགས། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟན་སྦྱོང་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

བཏབ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུང་། བཏམ་པ་གཏད་པ་
འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ནི། སེར་རྒྱ་བཟང་མི་ཟེར་བའི་བྱད་
མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་དང་། བྱིམ་
གཅིག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གནས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
སྤྲུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཆགས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་
སྤྲུལ། བ་མ་ཤི་ནས་གསེར་གྱི་གཏུའ་ཤིང་ཅན་གྱི་སྐང་དོར་
སྤོང་སྤྲུག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མ་ཚོག་པ། གསེར་གྱེ་བ་
དུག་ཅུ། གསེར་གྱི་ནས་གྱི་བང་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་
འཕྱོར་པའི་ཚོགས་ ལྷ་བཞིན་དུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅུམ་
བཏམ་པ་བསྐྱུངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཏམ་པ་གཏད་དེ་
ལྷ་ངན་ལས་འདས། ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བོ་
བདུད་གྱི་ཟས་གྱི་བྱ། ཡབ་སྲས་མཇུག་དུས་འོད་སྤངས་
སྤོབས་བཅུ་པ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོད། ཐོས་པ་འདོན་པའི་
མཚོག་དེས་བཏམ་པ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅུམ་བསྐྱུངས་ནས།
ག་ནའི་མགོ་ཅན་ལ་བཏམ་པ་གཏད་དེ་འདས། དེ་རྒྱ་མཚོ་
ལས་འཁོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གར་བཞུགས་ངེས་པས་ལྷ་ངན་

ལས་འདས། འོད་སྤངས་རྗེས་པས་དེ་ཡང་འདས།
འཕགས་པ་ཀུན་དགའའི་པོ་གཙོར་གྱུར་གྱི། དག་བཙམ་པའི་
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོ་ལྔའི་བར་གྱི་དུས་ཚོན་བྱས་
ནས་རབ་ཏུ་གྱུར། དག་བཙམ་པ་འདིའི་དུས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་
ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤོགས་
ཐམས་ཅད་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞེངས། ཤ་ནའི་མགོ་ཅན་ནི་དག་བཙམ་
གསལ་པ་སྟེ་དེས་རབ་གནས་མཛད། འདིས་སྟོན་པ་འདས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་བསལ་
བ་ལ་ བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པར་གསལ། དེས་བཞུན་པ་ཉེར་
སྤུས་ལ་གཏད་དེ་འདས། ཉེར་སྤུས་སྤོས་འཚོང་གི་བྱ། ཚོན་
པས་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་བཞུན་པ་དེ།
གསལ་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་དག་བཙམ་སྤྲུག་གི་སྤོད་ཏུ་གྱུ་
བཙམ་བརྒྱད། རྒྱུ་གཉིས་པ། དཔངས་སུ་གྱུ་ཏུག་
ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་སློབ་མ་དག་བཙམ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
མ་སོར་བཞི་པ་རེ་བརྒྱུག་པས་གང་བར་གསལ། དེས་
འཕགས་པ་རྗེ་རྗེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བམ་བེ་ཆེན་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་།

པོ་ཞིག་གི་བྱ་སྤོང་མ་བུ་མ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་བཞུན་པ་གཏད་དེ་འདས། རྩི་རྩི་ཀ་དག་བཅོམ་པ་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་ལ་མཁམས་པ་དེས། མག་རྩི་དམར་བྱ་ཅན་གྱི་
འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བཞུན་པ་གཏད་དེ་འདས། ནག་པོས་
ཀྱང་ལེགས་མཐོང་ལ་བཞུན་པ་གཏད་དེ་འདས། ལེགས་
མཐོང་ནི་ཁ་ཚར་འབྱུངས། ཉེན་རེར་གསེར་པ་ཆ་ལྷ་སྡོད་
གིས་ཉོས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མཚོན། ལྷའི་
འབྱོར་པ་ལྷ་བྱུར་ལོངས་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྡེ་དག་བཅོམ། བྱང་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིའུ་
ཀ་ཞེས་པས་འདི་བཞུ་བར་འོངས། འཕགས་པས་ཚོས་
བཞུན། བྱང་དུ་ལོག་སྡེ་ཀ་ནིའུ་ཀའི་མཚོད་ཉེན་བཅེགས།
བཞུན་པ་ལ་བཀུར་བསྡེ་ཆེ་བར་མཛད། ལྷོན་པ་འདས་ནས་
ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་སྤོང་བརྒྱུངས་སྐབས།
ཉེན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་པ་བཀུར་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་
ཞེ་སྤྱོད། འདིས་སྤྱོན་བདག་བྱས་པུར་ཆེ་ཀ་སོགས་དག་
བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ། བ་སུ་མི་ཏ་སོགས་བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ། སོ་
སྤྱོད་པ་ཆ་ཏེ་ཏ་མི་དུག་སྡོད་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོ་གི་གྱུ་འི་མི་

ལམ་བཤད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྐྱབས་པ་ལ་
བསྐྱབ་གསུམ་པར་གྲགས། ཤེགས་མཚོང་གི་མཚན་སེངྒེ་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དེས། ལྷ་སྐྱབ་ལ་བཞུན་པ་གཏད་དེ་
འདས། ལྷ་སྐྱབ་ནི་བམ་ཟེའི་རིགས་ན་ལན་པའི་མཁན་པོ་སྐྱ་
གཙན་ཟེན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མ་གྲུ་ཚེན་མོ་ཡི་
དམ་ཏུ་བཞུན་པས་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འཚོ། ལྷ་གེའི་ཚེ་གསེར་
འབྱུང་གི་རིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གསོ་བ་ལོག་འཚོར་སྐྱུར་བའི་
སྤྲིག་པ་སྐྱུང་སྐྱུར་མཁན་པོའི་བཀའ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཚ་
བརྒྱད་དང་མཚོད་ཉེན་གྱེ་བ་བཞེངས། ལྷ་འི་ཡུལ་ནས་ཡུམ་
གྱི་མདོ་སྐྱུན་པར་སོགས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། བཞུན་
པ་སྐྱོབ་མའི་མཚོག་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལ་གཏད་དེ་དབེན་
པའི་སྤྱིར་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས། ཨར་ཡུ་དེ་བ་སོགས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་
བཞུན་པ་གཏད་དེ་ཨར་ཡུ་དེ་བར་འབྱུངས། ལྷ་སྐྱབ་དཔལ་
གྱི་རིར་བཞུགས་པར་གཏུགས། ལྷ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཉོན་པ་མ་ཁོ་ལ་
བཏུལ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། རྒྱལ་བ་སྐྱེའི་སྐྱོབ་མ་ཞི་བ་ལྟ།
སྐྱོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་གཞུང་སྤྱི་མའི་དབུ་མ་པ་ཡིན། སངས་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་པཛོད།

རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་
མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་པ་བཅུ་མས། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་
འབྱེད་གྱིས་སྦྱོན་འདོགས། སྐར་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལུགས་འབྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐལ་
འབྱུང་བ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་
དུ་གྱུས་པ་རྣམས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད། དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་
རང་མཁས་ཀྱི་བུ་བཞི། སྦྱོགས་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་
དབང་རྒྱལ་ཤེ། དེའི་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། གཞན་ཡང་
ཡོན་ཉན་འོད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
རྣམས་ཉེ་པར་ཉེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
སའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཐབས་དུ་
མའི་སློབ་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དེ་དག་དུ་ཐག་སྐྱེ་སྦྱོར་ལྟར་ལ་ལ་སྦྱོར་
མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚོན་པ་ཅོམ་
སྦྱོས་ན། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེད་མེད་ཀྱིས་མཚོན་ཉེན་བྱེ་བ་ཉེན་
གཙོག་རང་ལ་བཞེངས། ཞེས་དང་ཉེན་རེར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བཞུང་།

སྟོང་རེ་བཞེངས་ཞེས་ལྷན་གསུམ་གཉིས་བྱུང་བ་གང་རྣམས་ཡང་
མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་མར་མེ་བདུག་
སྟོས། མེ་ཉོག་རྣམས་སྟོང་སྤྲུག་རེ་མཚོད་རྟེན་རེ་ལ་འབྲུལ་བ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་ཉི་བཟང་གི་རྒྱས་
བཀའ་ནས་བྱུང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་མཚོད་ཅིང་མཚོད་པ་གཞན་
སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་བཅུས་མཚོད་པ་དང་། གནས་དེར་ཟླ་བ་
གསུམ་གྱི་བར། དག་བཅོམ་པ་མི་དྲུག་ནམ་མཁའ་བཞུགས།
སྟོབ་མ་རྣམས་ས་ལ་བཞུགས་པར་མཚོད་དེ་མཐར་འབྲུམ་རི་
བའི་གོས་རེ་སྤུལ་བ་སོགས་དང་། སྐར་ཡང་མཚོད་རྟེན་
ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚོད་པ་རྣམས་སྐར་
ལས་བཅུ་འགྲུར་དུ་རྟུག་པར་སྤུལ་ནས་བྱུང་རྒྱབ་དུ་སྟོན་
ལམ་བཏབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་ལ་ལོ་
ལྔའི་དུས་རྟོན་བྱས་པ་སོགས་དང་། འཛོམ་བུ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ལ་གསེར་སྤང་གྱི་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་རེ་འབྲུལ་བར་
དམ་བཅས་ནས། གསེར་སྤང་གྱི་བ་གོ་དྲུག་རང་གི་དངོས་
སྤུ་སྤུལ་བ་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བཀྲུང་རྟེ་
ཆེ། ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་སྐས་ཀུན་ལའི་མིག །

དེའི་སྐས་ལྷ་ངན་བྲལ་གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་མི་བརྒྱད་ལ་མཚོད་པ་དང་། དེའི་སྐས་དཔའ་
པོའི་སྡེས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དགོ་འདུན་དང་ཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚོད་པ་དང་། ཡུལ་མ་སྤུ་རར་བམ་ཟེ་གཤགས་ལྡན་གྱིས་
གཙུག་ལག་ཁང་འདམ་བུ་ཅན་བཞེངས། དགོ་འདུན་འབྲུམ་
ལོངས་པར་དུས་རྟོན་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་དང་། ཨ་སྤྱོད་རན་
ཉའི་ཡུལ་དུ་གྱིམ་བདག་རྩི་ཁེ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱོད་པ་དེའི་
མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་སྤོང་འབྲུམ་སྤྱོད་གསུམ་
ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མཚོད་པ་དང་། བམ་ཟེ་བོ་དུ་བེར་བས་སྡེ་
སྤོང་གསུམ་སོ་སོར་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་རེ་ཡོད་པ་ཚར་སྤོང་
བཞེངས་པ་སོགས། མེགས་བམ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཞེངས་
ནས་རང་གིས་མཚོད་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལ་ཀ་ཤུ་ལ་ཤོ་བེར་བས། ཨ་རྒྱ་ཞེས་པས་རིར་གཙུག་ལག་
ཁང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེངས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྒྱར་སྤུལ་བ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤོང་འབྲུམ་སྤྱོད་བརྒྱ་གྲིས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། བམ་ཟེ་བོ་བཙུན་གྲུབ་རྩི་དང་། བདེ་
བྱེད་བདག་པོ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་རྩི་རྩི་གདན་དུ་ཉན་ཐོས་པ་ལྷ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

བརྒྱ་དང་། ཉ་ལན་དར་ཐེག་ཆེན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འཚོ་བ་སྦྱར།
འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེགས་བམ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང་།
རྟེ་ལི་དང་། མ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཉིལ་ཀ་ཞེས་པས།
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་
སྐྱོང་སུམ་མི་རེ་ཉལ་དུ་མཚོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་
ལྷོགས་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་གཞིས་ཉམས་པ་
མང་པོས་གསོས། ཉ་ལན་དར་མཚོད་གཞིས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞི་བཅུགས་པ་དང་། མོ་རྟེ་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་རིན་ཆེན་རི་
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བཀའ་དང་བཟློན་བཅོས་
མཐའ་དག་ཚར་གསུམ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག །
ཚོས་གཞིས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཅུགས་པ་དང་། གྲིལ་ཁ་རྒྱ་ཇོའི་
ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་མ་ལི་ཀ་བུརྟེ་ཞེས་བྱ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་མཚོད་རྟེན་
དང་ལྷ་ཁང་སྐྱོང་སྤྲུག་ཅམ་བཞེངས། ཚོས་གཞིས་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་བཅུགས་པ་དང་། དེར་སློབ་དཔོན་ལྷ་དེའུ་བ་ལྷ་ཏ་
ཞེས་པས་ལྷར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོས། དེ་རེ་རེ་ལ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉན་གས་བཙུང་།

མཚོད་ཉན་བཅུ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སོགས་མཛད་པ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉུ་རྩུའ་ཀ་ཞེས་པའི་སྲས། ཉུ་རྩུའ་ཀ་མང་
པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་པས་ག་ཇོ་ནིར། ཉན་པའི་ཚོམས་
བཞུགས་པའི་མཚོད་ཉན་བཞེངས། དེར་དགེ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་
སྤྲུག་རེ་དང་དགེ་བས་ཉན་སྤྱོད་སྤྲུག་རེ་མཚོད་པ་སྤུལ་བར་
བསྐྱོས། ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་དཔག་མེད་བཞེངས་པ་
དང་། སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཉ་ཞེས་པས་དགེ་དུན་གྱི་སྤྲུག་མང་
པོའི་འཚོ་བ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཐེག་ཚེན་ཀྱི་ཚོས་གཞིས་ཉི་ལུ་ཅ་ལྔ་བཅུ་གས་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཚོད་ཉན་དང་རྩ་ཁང་མང་དུ་
བཞེངས། ཐེག་ཚེན་ཀྱི་ཚོས་གཞིས་བརྒྱུད་ལོངས་པ་
བཅུ་གས་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་ཚོས་གཞིས་
དུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་བཞི་བཅུ་གས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
ཉུ་རྩུའ་མ་སྤྱོད་སྤྲུག་བཅུ་གཉེས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུ། གཟུགས་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་བཞེངས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྲུག་
རེའི་འཚོ་བ་སྦྱངས་པ་དང་། སྤོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྤོབ་ཉན་ཀྱིས་
ཚོས་གཞིས་བཅུ་གས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་ཚོས་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བཟོད།

གཞིས་ཉམ་པ་མང་པོ་གསོས། མོ་རྟེ་བི་ཤའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱོན་
པོ་རྣམས་པ་ལི་ཏ་བཟླན་པ་ལ་བརྟུག། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་
བརྟུ་རྟུག་དེ་རེ་རེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རེ། དེ་རེ་རེ་ཚོས་
གཞིས་མང་པོ་བརྟུགས་པ་དང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་
ཚོས་གཞིས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟུགས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་པུ་ལ་རྣམ་གསུམ་སོགས་བཟླན་
པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་དུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱང་བ་ལས་
འདས་སོ། གོང་སྡེས་པའི་རྟེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་དག་
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་འདེན་པ་མཚོག་
གཟེགས་གཉེས་ལས་དཔལ་ཏིལ་བརྟུངས་ཞབས་ནི། ཡུལ་
ཤར་ཕྱོགས་ཇོ་གོར་གྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། བཀའ་
བབས་བཞིའི་རྣམ་པ་བཟློན། རྣམ་ལའ་པལ་ལ་ནར་སྤྲད་འཚོང་
མ་ཞིག་གི་གཞི་གཏེ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྟུ་གཉེས་སུ་རྟོགས་
པ་བསྐྱངས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་
བཟླན་ནས་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་པར་
མཛད་པ་སོགས་གྱིས་གསང་སྤྲགས་གྱི་བཟླན་པ་ཉིན་བྱེད་
རྣམ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེས། དཔལ་རྣམ་པོ་པ། རིག་པའི་

ཆེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཆེ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚོད།

ནས་ཐམས་ཅད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་
མང་དུ་བྲོས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དགའ་བ་
ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད། རོ་རྗེ་བེག་པའི་
གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་དུ་
གཤེགས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་མཛད་པ་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པས་
གཏུགས། རྒྱུད་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསན་ནས་
པོད་ཡུལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བྱད་པར་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ལ་རས་པས་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུན་པ་
ཉི་ལྔར་གསལ་བར་མཛད། བྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དུགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རས་རྒྱུད་པ་ལ། ཉི་མ་ལྷ་བུ་དང་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ་
ཞེས་གྲགས། ལྷ་མས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
རྗེས་སུ་བཟུང་། དེས་སྐྱོབས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། དེས་
རྗེ་སྐྱུན་སྐྱབ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། འདིས་གདན་ས་བེལ་
དར་རྒྱས་མཛད་པ་ནས་རིམ་པར་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་
ཡུགས་གཉིས་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་
སྡོམ་མ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་ཇོད།

ཕྱིན་སྐྱིད་ཆེན་རས་པ། ལྷན་དབྱུང་སོགས་ཐོས་པ་མང་དུ་
སྦྱངས། རས་རྒྱུད་པའི་དངོས་སློབ་ལོ་དང་སྐྱུམ་པ་ལ་
གདམས་པ་མང་དུ་གསུམ། ལྷན་པར་ཇི་ཕག་གྲུའི་ཞལ་
མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྱུངས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་
སོགས་གསུམ། བཅད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་བདུན་
ཞག་བདུན་གྱི་མཛད་ནས། ཞག་ལྷན་ནས་ཐོན་ཏེ་རྟོགས་པ་
མགྲུར་དུ་བྱས་སྐྱུལ་བས། ཟླ་མ་མཉེས་ཏེ་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་རྒྱུན་དུ་
རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་བལྟགས་པ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཚོས་གྱི་
ཇི་འགྲོ་བའི་མགོན་ལོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཞེས་ལྷན་པར་གྲགས་
པའི་ གདུགས་དཀར་གྱིས་ས་གསུམ་དུ་ལྱབ་པ་དེས་ཟབ་པ་
ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པའི་བདུན་ཅིས་ ཤེས་རབ་
གྱི་ལང་ཚོ་བདེ་བར་མཛད་པས་འོག་མིན་ནི་ཇི་ཤོང་དུ་ནི་ཇི་
འཛིན་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་དོམ་པར་འོས་པའི་སློབ་མ།
འཁོར་འགྲུད་དང་པོར་ཁྲི་ཚོ་ལྷ་ཙམ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རབ། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷའི་འཛིག་
རྟེན་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར།
འབྲིང་པོ་རྣམས། ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ། ཤམ་རྩ་ལ། སིརྒྱ་ལ།

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོད།

གསེར་གླིང་། ཟངས་གླིང་སོགས་ལ་བྱོན། ཐ་མ་རྣམས་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་གངས་ཅན་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་གར་རྒྱ་
ནག་སོགས་སུ་བྱོན། འཁོར་འབྱེད་གཉིས་པ་དེ་ལས་མི་ཉུང་
བ་བཟུང་བས་བཟུན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤི་ཉེན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
བྱུང་བར་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར་ཅམ་མིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་
འདིས་ཤེས་སོ། འཁོར་འབྱེད་གསུམ་པ་ཚོས་ཇི་གཤེགས་
ནས། ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ལ་
བཏགས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་མ་དེ་ལ་སློབ་མ། དང་པོ་ཆེ་བ་སྤར་
རྒྱུ་གཉིས། ཐ་མར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཞེས་གསུམ་པ་ལ་
བྱ་ཆེན་དུ་ག་ཟེར། གཞན་རས་པ་རྣམ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་
རྣམ་གསུམ། ཞིག་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ། བྱ་
ཆེན་གྱི་རྗེ་རྒྱུད་ཚང་པས་སྤྱི་རྒྱུད་ཚང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
འཇུགས་ཏེ་རང་མཉམ་གྱི་བྱ་བཞི་སོགས་བྱོན་པ་ལས་སྟོན་
འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། ལོ་རས་པས་
གནམ་མཚོ་ལྷན་མོའི་དོ་རི་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་ཏེ་འགྲོ་
མགོན་ཅ་རི་རས་ཆེན་སོགས་དང་། མཁས་པ་འཇམ་
དབྱེད་མཁོན་པོ། བྱུང་བྱོབ་བྱིམ་སློམ་ལ་སོགས་པ་ལས་

སྤང་འབྲུག་སའི་རྟོག་པ་ལྷ་བྱུང་གྲགས། བྱ་ཆེན་གཞན་བཞི་
དང་། བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་གཙང་དུ་དར་བ་
ལས། བར་འབྲུག་དབྱ་ཆེ་གདུགས་ཐེག་ཉིས་རྣོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་སོགས་འཕེལ། སངས་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་རས་པ་སོགས་
སང་གི་དགུ་ཚར། རིགས་གསུམ་རྣམ་སྤྲུལ། མཚུངས་མེད་
རྒྱལ་དབང་ཚོས་ཇི། ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤུས་ངག་
གི་དབང་ལྷན། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་
དཔལ་མི་ཐམ་པར་དཀར་པོ་ཡབ་སྲས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་
པ་མི་ཐམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡབ་ཇི་བཞུན་པའི་ཉི་མ། རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྣམས་པའི་གོང་བུ་ དཔལ་
འབྲུག་པ་མཐུ་ཆེན་བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་བར་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པ་ལ་གདན་རབས་བརྒྱུད་པ་ཞེས་ རྣམས་ལྷན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣ་བར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འབབ་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་དུ་སྦྱུན་ཏངས་པ་དང་།
ཏངས་ནས་བཀུར་ཉི་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་བདག་
པོའི་རྒྱུན་ཡང་། གངས་ཅན་མཚོར་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བྱི་ནས་
སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཏུ་དང་བྲག་སྤོན་མོ་འདུམས་པའི་བུ་བུ་ལས་

སྤྲུལ་སྤྲུག་མིར་གྱུར་པ། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་བྱུང་བར་མཛད་སྤྱིར། རྒྱལ་པོ་
གནམ་ལ་བྱི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་སུག། །རྗེ་བརྒྱད། རྣོད་ཀྱི་
སྣོད་གཉིས། བཅོན་སྤེའི་མཐའ་རྣམས་ཐོ་ཐོ་འི་བཅོན་ཀྱི་སྐུ་འིང་
ལ་པོ་བྱང་ཡུམ་ལུ་མ་སྐང་གི་བོག་དུ། ཉམ་མཁའ་ནས་འིན་
པོ་ཆེའི་སྣོན་ལུ་བབས་པ་ཁ་སྤེ་བས། མདོ་སྤེ་བ་མ་ཉོག་
བཀོད་པ། པང་ཀོང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ། གསེར་ཀྱི་མཚོད་རྟེན།
ཅོན་ཁ་མ་རྟེའི་གཟུངས་ཐོན་པར་མཚན་གཉན་པོ་གསང་
བར་གསོལ་ནས་མཚོད་པས་རྒྱལ་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལུག།
མི་རབས་སྤེ་ན་འདྲིའི་དོན་ཤེས་པར་འོང་བའི་ལུང་བརྟན་
གཟེགས། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེའི་གཟུངས་རབས་
བཞི་པའི་གནམ་འི་སྤོང་བཅོན་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་
བྱོན། ལོ་ཚུ་བར་སྤེ་བ་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་བཅོས། དམ་པའི་
ཚོས་བརྒྱུར་བ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་གཏོད་དེ།
ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་སོགས་གཟུངས་རབས་དང་། འཇིག་
རྟེན་ཀྱི་མིག་སྤེའི་སྤོང་པས་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུར་བ་གད་གཏུག་
ལག་ཁང་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་བཅས་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བཞིན།

ཁམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་ཅིང་།
བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་ལྷ་མ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་
དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ཇོ་པོ་ཇི་སོགས་ཤེབས་པ་དང་།
ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱུ་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ངོ་རིམ་ཕྱོན།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་སོགས་དང་། རྣམ་པར་བདག་
ཅག་ཡུལ་གྱི་ཐ་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྣོད་རྒྱུད་དུ་འཁོད་པའི་
ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་
གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྱི་ངོ་རིམ་མཚན་
གྱི་ཡེ་གའི་སྐྱོད་བྱུངས་ཟབ་མོས། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གདུལ་
བྱ་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་རྣ་བར་སྦྱང་ཚི་ལྷ་བུར་མངར་བ་
སྤྱད་སྤོན་ཇི་ཇི་པོས་སྤྱད་སྤོན་ཇི་ཇི་པོ་དང་གི་དབང་ལྷུག་
སྤྱོད་སྤོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྣ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་
ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཅན་དན་སྣོངས་འདིར་བདེ་དང་སྤྱད་
བསྐྱེད་བར་མར་སྦྱོང་བུའི་ལས་ཀྱི་ཆ། །གཅིག་ཏུ་མཚུངས་

ཇི་ཡིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

པར་བསགས་པ་དག་གི་བསོད་ནམས་དྲི་བཞེན་དལ་ལུ་
ཡིས། །སྤྱགས་ཇི་ཚེན་པོའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉ་རི་
རྫོན་པའི་རྒྱུང་གཡོས་པས། །ངག་གི་དབང་ལྷན་བདུད་ཀུན་
རྣམ་འཛོམས་ནི་ཇི་ཚེན་པོའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་
དབང་པའི་མཚོན་ལྷན་པོ། །མ་རུངས་སྤྱོད་པའི་རི་བོ་རྣམ་
བརྒྱལ་པར། །ངག་སྤྱགས་དམོད་པས་བརྟེན་བའི་ལྷན་སྤྱོད་
ཡང་། །སྤྱོད་ཇི་ལྷན་ཞི་རས་བལ་འདབ་མ་བཞེན། །དེ་
ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཉི་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཀྱི་སྤོ་མི་ཕམ་པར་
དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་བས་གཅིག་ཉིད་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་
བས་ན། །དམ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་མཁའའི་མཛོད་མཐུན་པས།།
གང་ཞིག་གང་ལ་དད་པའི་ལག་བརྒྱུངས་ཀྱང་། །སྤྱན་
ཚོགས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
ལྟར། །འཕགས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོ་
འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བཟང་མི་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདུ་མཛད་པ་ལས།
རེས་ཤིག་ས་གཡོ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སེལ་མར་བབ་པ་
སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མ་ངོམས་བཞེན་པར།
འཕགས་པ་སྤྱག་ན་པརྫོའི་གདུང་། མིག་མི་འཇུམ་གྱི་གུང་།

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཟོད།

ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་ལ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་མེས་པོ་མི་ཤམ་བཞུན་
པའི་ཉི་མའི་སྐས་སྐྱེ་བཞུན་པའི་མོད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྐྱེགས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱེགས་པ་དང་།
དཔལ་ངག་དབང་བཞུན་འཛིན་མི་ཤམ་སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་
བཞི་པའི་དུས་ན་སྐྱེགས་དམ་རྒྱུན་གཏོར་ལ་མེ་འབར་བ་
དང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་པར་གསར་པ་ཁ་སྐྱེ་མ་ཐག་
རྣ་བུའི་དུས་ནས། རྗེད་བྱེད་གཙང་ལ། བརྗེད་དོན་སྦྱིང་པོར་
བཅར་བས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་པ་གཉིས་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྣ་བུའི་དུས་སྐྱེ་བཤད་པར་མཛད་
པ་སོགས་རྒྱལ་དབང་པར་དཀར་པོའི་བག་ཆགས་རྒྱལ་མེད་
པར་སད་པ་དང་། དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤམ་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡབ་རྗེ་བཞུན་པའི་ཉི་མ། ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་པར་དཀར་པོས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་གཏུང་
པ་པར་ཚེན་རྣ་དབང་སྐོ་སྐོས་སོགས་ལས། རྒྱ་རིག་པ་དང་།
རྣམ་ཚིག་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་མོང་གི་རིག་པའི་
གནས་དུ་མ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་བས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེའི་ངེས་པ་
ཟབ་མོ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་པ་ལྷན་སྲུ་འཕྲོད་པ་མཛད་
ཅིང་། ལྷན་པར་རྟོག་པ་གཅོད་པོར་རྟོན་པ་ལྷན་ཆེན། སྒྲིམ་པ་
གཅོད་པོར་རྟོན་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲིམས་འབྲས་བུ་
གཅོད་པོར་རྟོན་པ་རྟེན་འབྲེལ། ལམ་ཀུན་ལ་གཅེས་པ་གྲུ་མ་
རྒྱུ་པ་རྟེན་གདམས་པའི་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྷ། དེ་ལས་
ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤེའུའི་ཚུལ་དུ་གྲེས་པའི་གདམས་པ་
བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་བཞུལ་བ་དག་གི་སོ་སོའི་ངེས་པའི་
གནད་རྣམས་ལ་ཐོས་པོ་ཚམ་མིན་པར་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བ་ཐོན་
ངེས་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷན་པའི་མཚོན་སྣང་འབྲུག་སེ་བ་
ལྷན་ཚུབ་སྦྱིང་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཉ་རི་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་གཡོའི་དགོན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
དང་། མདུན་ན་འདོན་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་བཀའ་ས་དང་།
ལྷོང་དང་། ལྷོང་ལྷོང་དང་། ལྷོང་རྣལ་ལྷོ་ཚོགས་སུ། འཕྲིན་
ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ལ་སྒྲན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་བཏགས་པའི་སྐྱུར།
འབྲེལ་སྣང་དུ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རང་སྣང་གི་དུག་ཚུས་སྦྱིང་ཡུས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་།

པ་དག་གིས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མིག་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤྱོད་སྲུ་བ་བྱུང་
བའི་དབང་ལས། གཙང་སྡེ་སྤོང་སྡོལ་གཟུ་བོར་མ་གནས་པའི་
བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་དང་། རོན་དུ་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་
སྤོང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་
དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣོ་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གར་བྱ་དོ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མངག་
གཞུག་དང་བཅས་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་དེ།
དགྲའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ། མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། རྣོ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དན་ཀྱི་སྡོངས་འདིར་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣོ་བཟ་ཤེས་
པའི་དགེ་མཚན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ།
དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས། རྣོ་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནམ་སྤྲུགས་
གཏུམ་པོ་གཤེད་དུ་སབ་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཞོན་པའི་དཔལ་མི་བཟད་པའི་

སྐྱེ་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དཔུང་སྡེ་དང་རིས་སྤུ་བཅས་པ་
ཚར་བཅད་དེ། རྒྱལ་ས་རི་རོ་རྗེ་གདན་དང་། སྤྱངས་ཐང་
བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་། སྐང་སྡེང་དབང་འདུས་པོ་བྲང་། གསང་
སྤགས་ཟབ་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱེ་
རྒྱུའི་སྡེང་ལ་དག་ལེགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འབྱེད་པའི་གཏེར་ཉེན་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་དཔག་པར་དཀའ་བ་རི་སྡེད་རྒྱལ་གྲིས་སྤུ་
མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམ་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡུང་གི་
ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞེས་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་
གི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་
རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྟོག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་གཙོ་བོར་
རྒྱུར་པ་རྣམས་སོ། །བརྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི།

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ཡོད།

ཇོད་བྱེད་ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བཞོད་བྱེད་དོན་བཞེན་དུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་གི་འཕྲོད། དེ་
འཛོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་འཛོན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚུལ་
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་
སྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་ནམས་
སྐྱེ་རྒྱུ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོ་
གསུམ་བག་ཡོད་པར་བསྐྱམས་པའི་ཚངས་སྦྱོར་དགེ་འདུན་
གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་པས། རྗེ་ནང་གི་སྐྱིགས་ལམ་ཀུན་
སྦྱོར་ནམས་ཚུ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བརྩ་ས་
གཅིག་ལུར་ལྷུར། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མང་པོ། ལོ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།
བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་
བའི་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་གྲངས་མང་བའི་རྒྱན་དང་། དཔལ་
འབྱུག་པའི་བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་པོ་གསུམ་དུ་འདྲིལ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་བཤད་ཅིང་།

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཟོད།

བསྐྱབ་པའི་སྲོལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏོད། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་དཀར་
པོའི་མདོའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གྲུ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་དུ་གསུངས་པ། དེ་དུས་
རྩོམ་ཐོག་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུན་འཛིན་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་གཙུག་ལུ་མཛད་དེ་བཙུགས་པ་སོགས། ཕྱི་ནང་གི་
རིག་བྱེད་རྣམས་ཚོགས་པའི་གྲུ་བཙུགས་ཤིང་། ཆབ་འབངས་ཀྱི་
དྲངས་མཚོ་བརྒྱད་པ་སོགས་པས་བཞེན་པའི་ཡུལ་རྫོངས་
རྣམས་སུ། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཙུ་དུག་གི་བྲིམས་བཅའ་བ་
སོགས་ལན་མང་དུ་རྒྱན་པར་དཀའ་བའི་བཀའ་རིན་ཚེན་པོ་
ཅི་ཡང་མཛད་པའི་མཐའ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་
བཞེས་པར་རྩོམ་ཇི་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར། རྣམ་གཤེད་གི་
མཚན་མས་ཕྱེད་པར་དཀའ་བའི་རྩོམ་ཇི་སྟོན་གཏན་དམ་པོ་
བཙུག་ཉེ། མིང་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོམ་ཇི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་
བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བཞུན་པ་ནི། རྩོམ་ཇི་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་
པད་དཀའ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། ལྷན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་ནངས་ཀྱི་དང་པོར་རྒྱུར་པ་ནི་ལྷན་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ཞེ། ལོ་རྒྱུག་ཏུ་མིར་བཞུགས་སོ། དེ་རྗེས་ལ་ཚོས་རྗེ་ལ་སྒྲིན་པ་བཞུན་འཛིན་འདུག་གཤགས་ཏེ། འདིས་རིག་གནས་ཕལ་ཆེ་བའི་གྲ་བཙུགས། ལྷན་མཐའ་ཐང་ཀུན་རྩིང་པ་དང་། ཞབས་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཉེས་ཐོག་མ་བརྒྱུད་ཉེན་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་ཉེན་མང་པོ་བཞེངས། མིར་ལོ་གསུམ་མོ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བཞུན་པ་ཞེ། འདིས་མིར་མ་ཐེབས་གོང་ནས་གར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཆབ་འོག་ཏུ་བཞུགས། །ཚོས་འཁོར་རབ་བཞུན་ཅེ་དང་། བཀའ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཆེན་རྒྱུག །ཉེན་གསུམ་མང་པོ་མཚོན་སྤྱད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། མིར་ཐེབས་ནས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་མཐའ་དབུ་ཅེ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐེབས་དང་བཅས་པ། ཞབས་རྒྱུར་དབུ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཐེབས། མིར་བཞེ་གསུལ་རྒྱལ་རྗེས་དང་། བད་མིར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། ཡུལ་རྗེས་མང་པོར་མཆ་ཐང་མཚོན་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོགས་བཅོམ་

ཉེན་མང་པོ་བཞེངས། གསུང་རབ་མང་པོ་པར་དུ་བཀོད།
ལྷན་གཉེས་ཀྱི་ཁྲིམས་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་
གཙམས་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་པས། ཁྲི་ཐོག་ལོ་བཅུ་གསུམ་
མཛད་དོ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བཟླ་ན་འཛིན་རབ་
རྒྱས་ཀྱིས། སྐལ་བ་ཅན་མང་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འགྲེད་པ་
དང་ཆབ་གཅིག་པར། ཟབ་གོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་
གོས་སྐྱ་ཐོག་ལྷ་མ། ཐུབ་དབང་གསེར་སྐྱ་སུམ་ཐོག་མ་
སོགས་དེང་སང་གི་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཀོད་ཅེས་རྒྱའི་
བཟོ་འཇུག་གིས་ཀྱང་འགྲན་མི་བཟོད་པའི་ཉེན་མཚོད་དངོས་
གཙང་མང་པོ་དང་། སྤངས་ཐང་ཀུན་ར་ཆེན་མོ་དང་། ཉ་
མགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཅས་པ། སྐབས་ཚང་
དཔལ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཅས་པ། གསུང་
རབ་ཀྱི་པར་མང་པོ་གསར་བཞེངས། མཚན་ཉིད་བཤད་གྲ་
གསར་འཇུགས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་
དོ། ཁྲིར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ལོ་བདུན་དུ་ཁྲི་བཟུང་དོ། དེ་
ནས་སྡེ་སྡིད་ངག་དབང་ཚེ་རིང་གིས་ལོ་གསུམ་དུ་ཁྲི་མནན་

ཏེ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་གསེར་ཟངས་སྲུང་
ཐོག་མ། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་དངོས་གཙང་བཞེངས་
ཤིང་། གཙང་ནས་བརྟན་བཙོས་འགྲུར་རོ་འཚལ་གྱི་སྟེགས་
བམ་ཡང་གདན་ཟངས་སོ། དེ་རྗེས་ལོ་གསུམ་དུ་དབུ་མཛད་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཁྲི་བཟུང་དོ། དེ་ནས་སྡེ་སྲིད་འབྲུག་
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་ཁྲི་བཟུངས་ཏེ། ཚོས་སྲིད་
ཕྱི་ནང་གི་སྐྱོགས་ལམ་རྣམ་གཞག་གཙང་ཞིང་འབངས་ལ་
རྟུག་པར་བྱམས། བཀའ་འགྲུར་སྐྱེ་པོད་དང་། སྐན་འདམ་
གྱི་བྱབ་དབང་ཉིས་ཐོག་མ། ཚན་དན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
མཚོད་རྟེན་ཉིས་ཐོག་མ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བརྟན་གྱི་བ་པར་དུ་བཏབ་པ་སོགས་ཟབ་དོན་རྣམས་ཅེ་རྟེན་
དང་བཅས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཡང་མང་དུ་
བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་ལོ་
བཅུར་ཁྲི་ཐོག་མཛད་དེ། ཟབ་གོས་སྐྱ་ཚོགས་པས་འཕགས་
པ་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་སྐྱ་ཐོག་ཏུ་འཕགས་པ་དང་།
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་པོད་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས།
པརྐ་འབྲུང་གནས། ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་བརྟན་གསེར་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོད།

ཟངས་མ་སོགས་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་།
མཚོ་རྒྱུས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བྲིས་ཐང་མང་པོ་དང་།
འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་པར་པོན་ཆེ་བ་བཞེངས། གར་ཐིག་དབྱངས་དང་
རྒྱུགས་རྣམ་གཞག་སོགས་པ་བཅས་ལྟོན། ལྷག་པར་གྲུ་ཐེ་
གསར་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་རིག་གནས་སྐོར་ལ་ལྷགས་
གཙོགས་ཆེ་བས་བརྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྲན་
པའོ། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་དབང་པོ་
གསེར་གྲིང་བཞུགས་ཏེ། བཀ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་དུ་དཀར་རྒྱུད་
པོ་བྲང་། ལུ་རྒྱུན་གཙོ་འཁོར། སྤངས་ཐང་དུ་ལྷ་མ་འགྲུ་པོ་
སྤང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦོས་བསྐྱང་། དདུལ་དཀར་
རྩད་མེད་ཀྱི་སྦོལ་དཔོན་ཆེན་པོ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཀུན་
མཁུན་ཆེན་པོ། མཁན་སྦོལ་ཚོས་གསུམ་སོགས་དང་།
གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྦྱུན་རས་གཟེགས་སུམ་ཐོག་མའི་འགོ་
བརྩམས་པ་སོགས་མཛད་དོ། དེ་ནས་དཔོན་དལ་འབྱོར་
ཀྱིས་ཁྲི་ཐོག་ལོ་གསུམ་མཛད་དེ། གདན་ས་ལྷགས་རི་གཞི་
ནས་བཞེངས་པ་ལྷ་བུའི་ཞིག་གསོས་དང་། དདུལ་འབུམ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

བཞེངས་ཤིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུམ་བོག་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་
ཕམ་དབང་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱིམ་ཐའ་སྦྱོང་བར་བྱས་སོ། དེ་
ནས་ལོ་གསུམ་དུ་ས་སྦྱོང་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མིར་
བཞུགས་ཏེ། བཞུན་འགྲུར་གྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་དང་། ལུ་ཏུ་
མཚན་བརྒྱད་ཐང་ཀ་ཟབ་གོས་སྤྲོ་ཚོགས་དུས་དུབ་དང་།
བཀྲ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱུམ་པའི་གསུམ་གྱི་གསེར་
སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚང་མའི་བྱིས་ཐང་ཉི་ཤུ་ཚ་གངས་སོགས་
བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་མེབས་སོ། །།མའི་དབང་
པོ་འདི་ནི་མཚོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དུ་མ་མཁྱིན་གཅིག་པས།
འཕགས་པ་རྒྱལ་ན་པར་རབ་ཏུ་ཁོས་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་
མཚོག་པོའི་པའི་སྤྱོད་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་སྐྱོང་བ་ལྟར། དོན་
ལའང་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ལེགས་བཤད་ལས། སྤྱོད་ལུས་མང་
དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །ཞེས་
འཇུག་བ་དང་། གཏེར་ཚེན་འཇུག་སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཞེས་བྱ་བས།
འཕགས་ལུལ་གྱི་ས་ཡི་ཆ་བ་ཤ་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་གནས་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉན་གས་བཟོད།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཤིག་
གི་མང་ལམ་དུ། མ་མཁུ་ཀྱི་མདངས་འཛོན་པའི་མིག་ཡངས་
མ་སྒྲིང་དུ་མཆིས་པ་ཞིག་གིས། ཡུལ་རྩོ་སྒྲིངས་ཀྱི་སྐྱང་ཚུལ་
ཉེས་ལེགས་མང་པོ་གཏམ་དུ་སྐྱེང་བའི་སྐྱུར། མི་སྐྱུག་པོ་དུང་
གི་མཆེ་བ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུད་ཀྱི་ཉན་གས་འཛོན་
པ། །ཁོ་དུས་མིན་གྱི་གཡང་ལ་མ་སྐྱུང་ན། །སྒྲོ་སྐྱས་ཡུལ་གྱི་
བདེ་སྐྱུད་ལན་ཅིག་འབར། །ཞེས་པས་ཀྱང་ལུང་བཞུན་པར་
སེམས་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཡུལ་འཁོར་
མོ་འཇིག་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། དམག་དཔོན་
དང་། །ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་
ཚོགས་སྒྲོན་པར་བྱ་མ་ཉོག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྲོ་སྒྲོད་ རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཡིད་
ཆེས་སོ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ངག་གི་དབང་པོ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདུལ་ཞིང་། རྩོ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ།
ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ །འཕྲུང་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་དགོ །

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

གམ་འབྲོག་རྒྱུ་འབྲོག་རྩ་ཡི་དགོ། །ཁང་ཤིང་བྱུང་ཤིང་ཤིང་
གི་དགོ། །ཁང་རྩོ་འབྲུག་རྩོ་རྩོ་ཡི་དགོ། །ཞེས་པའི་དགོ་བ་
བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་རྫོང་ས་གོ་ལའི་སྤ་ཚོམ་རྣམ་མང་བ་
ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཟེད་དང་། ཟིམ་བྱ་དང་། ཟླ་
མོ་གསུམ་མོ། དེ་ལས་ཟིམ་བྱ་ལའང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བཞེན་པའི་མྱོང་དང་མྱོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་རྣམས་ལས། འོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉ་ཅང་རྒྱུང་རིང་བ་
དང་། ཉ་ཅང་ཡང་འདབ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱོང་དང་།
རྫོང་ས་མང་པོར། རྒྱུ་བོ་དང་མི་མང་བ། འབྲུར་པ། རྒྱས་པ།
བདེ་བ། ལོ་ལོགས་པའོ། དེའི་ནང་ཚོན་མཁར་སར་ཁ་ཞེས་
བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་དཔལ་མ་ལུས་པ་ཆེད་དུ་རྒྱུང་ས་པ་རྣམས་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར། ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
དཔལ་འབྲས་ཀྱིས་དུད་པ། ཉོ་ལའི་རྫོན་པ་ཆེན་པོ་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ལས་ལི་ཚང་པ་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་
པ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ། ཡབ་དབང་འདུས་སྤུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་གྱི་
རྒྱལ་བཟང་པོའི་བཟོ་ཉོག་དེ་དང་། ཡུམ་སྤེའི་གཞོན་པས་མི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

བརྗོད་པའི་སྐད་དུ་རྗེ་མ་སྲི་ཐར་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ལ།
སྲས་མིང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐ་རྒྱུད་དུ། དབང་ལྷུག་ཅེས་པ་མེ་
མོ་སྐང་ལོའི་དུས་ཚོས་དགེ་བར་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷུག་ཤར་གྱི་
རི་པོའི་ཕྱག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟམས་པར་
ལྷུར་ཏེ། ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་བཙས་སྟོན་ཀྱང་ཚུ་ཚོན་པོ་བསྐྱབས།
སྲིའི་གནོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་སྲི་བྱབ་ཅེས་མཚན་ནས་
འབོད་པར་བྱས་སོ། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་པ་རྣམ་འགྲུར་
ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་ལོར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་
གནས་འདུས་པ་ཚུ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བཞུགས་ཏེ། དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་གཙུག་ལྷན་སྐྱེད་ཞིང་། ཤེས་རབ་
དབང་ལྷུག་ཅེས་མཚན་གསོལ། ཚུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་
བྲགས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལས། དགེ་
བསྐྱེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ཤིང་།
གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོའི་དབང་ལུང་ཡང་འོད་
ལ། ཕྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་པོ་དབང་ལྷུན་

གྲུབ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་
ལས་ཀྱང་། དབང་དང་བྲིད་ལུང་མང་པོ་གསལ་པར་མཛད་
དེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་
རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་བྱ་ལོ་ལ་ཐུག་གི་
བར་ཉེ། ལོ་འཁྱུད་མོ་བཙོ་བཙུད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་
བཞུགས་སོ། བྱ་ལོ་དེ་ནང་ལ། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེར།
དགེ་དང་མི་དགེ་ལས་གང་གང་། །སྤྱོད་པོའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པོས་
བཏབ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་
དག་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་
བ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤོན་སུ་ལངས་
པ། རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི།
འབྲས་བུ་གང་གིས་སྤོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་
པས། ཆགས་སྣང་གི་བྱིངས་རྒྱུན་དུ་གས་པོས་རྒྱལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གཡོས་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་གི་ཚོ། སྐྱུལ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་སྤྱིལ་དཀར་བས། ཉག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བརྟེན་པ་
ལྟར། །ལུས་དང་སྤོན་ལ་མི་བལྟ་བཞེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་
ལྟར་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་སྣན་སྐྱ་མ་དམ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉན་གས་བཛོད།

པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་དང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་
རིགས་པར་མཐོང་ནས། ལྷན་སྲོག་ཐེར་བོར་བའི་སྣང་
སྣང་བས་དང་། གོ་ཆ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
དག་དབང་འཇིགས་མེད་ཚོར་བྱ་དང་། བློ་སྲོང་སྡེ་བཙན་གྱི་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་དབང་པོ་སྐྱུ་མཚེད་གཉིས།
དཀར་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་བཀོད་པ་ཡང་བྱས་
སོ། མཐའ་གྲིས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་
གཏེར་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་པ་ན། ཉེ་འོག་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེའི་མགོན་གཏེར་མཛད་ཅིང་། དེའི་
ཚེ་ཡང་། ཟེངས་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་གཡུལ་གྱི་གནད་གང་
ཆེ་བ་དག་དུ་ཐེབས་ནས། ཕས་གྱི་དཔུང་དཔའ་བཀོད་བའི་
གཤེན་ཇིའི་མཚོན་ལྟར་དཔའ་ཞིང་། ཉམ་ཐག་པ་དང་།
རང་ཕྱོགས་སྣང་བའི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པར་གྱུར་ཏོ།།
དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དབང་འདུས་སོ་བྲང་གི་མགོན་
གཏེར་དུ་བཞུགས་དུས། གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནང་
རུལ་པའི་བཀོད་སྐྱོ་ཚོགས་བཤམས་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་
ཡང་། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་ཚལ་དུ་ཅེན་པོའི་རུ་མཚོན་ཅན་ལྟར་

གཏུམ་པས། སུ་གི་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་
ཏེ། མཚོད་ཡོན་རྣམས་བྱུགས་སེམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་
ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་སྤྲངས་ཆབ་སྲིད་
དང་བཅས་གཞུང་གོང་སའི་ཕྱག་ཏུ་མ་འགྱོར་གོང་ནས།
ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷུགས་དང་། དཔའ་བ་ལ་
མཚོད་ཡོན་བཀའ་འཁོར་དག་མགྱ་བར་གྱུར་པས། སྤྲ་གྲོའི་
སྤྱི་མཐུན་དབང་བསྐྱར་ནས་འབྲུག་ཚོས་འཁོར་སྐང་ཏུ་བཞུགས་
པའི་སྐབས། ཉེན་གཅིག་ཚོས་སྤྲང་གི་མཐུས་གདུལ་ཞིང་
ཏུས་བབས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་བྱུར། རིན་ཚེན་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིང་
མཁུན་དེ། དམག་སྐར་མང་པོ་བཅད་དེ། རྒྱ་སྤྲིང་གི་སྤྲ་སྤྲ་
པར་སྤོག་བཞིན་དུ། ང་ནི་དཔོན་སྤོབ་པོ་བྱང་ཏུ་འོངས་པ་
ཡོན་མོ་ཞེས་སྤོབས་བྱང་བ་ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོར་དགོངས་
ཤིང་། མི་རིང་བར་སྤྲ་གྲོ་ཆམས་ལ་ཤེབས་ནས། དཔལ་རིན་
ཚེན་སྤྲངས་པའི་གསེར་གྱི་ཁིར་ཤེབས་སོ། དེ་སྐབས་ཟིངས་
རྒྱུན་ཡུན་རིང་པོའི་འཁོན་འགས་ཀྱི་སྤྲ་བས་ལས། མི་མེར་
རྣམས་ལ་གདུག་འཛོམས་དང་ཡོ་གལ་ཆེ་བར་འོངས་དེས་པ་
ཡང་། ཚོས་རྒྱལ་འདི་བྱུགས་སྐམ་ཞིང་། ཕྱོགས་རིས་རྒྱང་

ལ། ཁས་ཉན་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
ཞོར་བདེ་བས་རྒྱུང་ཞིང་བདེ་འཇམ་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ།
དེ་ནས་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་བཞུན་སྤྱིད་ཀྱི་ཀ་བ། གཞུང་
མགའ་ཆེན་མོ་མཛད་དེ། འདུན་ན་འདོན་དུ་མའི་དབུས་ན་སྤོ་
སྤོས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཉོག་དུ་འཐོན་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་འཇིག་ཉེན་གྱི་མེས་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྩེ་བར་བྱས་
སོ། སྐར་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལྷགས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་
རྒྱབ་སྤྱོད་སྐྱོན་མེད་ཞོར་འཇོན་གྱི་བདག་པོར་ཕེབས་ཏེ།
སྤོན་གྱི་ལྷགས་སྤོལ་བཟང་པོ་མ་མེད་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྤོ་
འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་གཅིག་དུ་དགོངས་པས་བདེ་ཡངས་ཆེན་
མོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་བཀོད་པས་མཛེས་
པར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་
གནས་ངག་དབང་བདུད་འཇོམས་འོ་ཇི་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བཞུན་
སྤོག་ཚད་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པ། རིན་ཆེན་སྐྱུངས་དབུ་
རྩེ་ཆེན་མོར་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕེབས་བཅས་བསྐྱབས་ཤིང་། རབ་
དུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ།
གཞན་ལ་ན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤོ་བར་འཇོག་པས། རང་ལྷུལ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བཤེད།

དུ་སྡོད་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་ཏེ། སག་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཉམས་མི་སྡོད་བའི་ཞེས་བྱ་ཡུལ་འཕྲོན་པ། ཚེན་པོའི་གོ་ས་
བཤོལ་བ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཡང་རང་ཡུལ་བདེ་བར་
བརྟེན་ཚོགས་པའི་བཀའ་རིན་ཀྱང་མཛད་དོ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་
སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤམ་འབྲུག་སྐྱ་ནམ་རྒྱལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
དུང་དཀར་ཚོས་ཇིའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པ། སྤུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་
མིན་གྱི་བརྟག་པ་མཛད་དོ། ཁྱི་ཐོག་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་
ཐབས་ཀྱང་སྡོད་ཏུ་མ་ནས་མཛད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤེད་གྱི་
དཔལ་འདི་མི་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བར་རིག་ནས་དེ་ཞེས་
དགོངས་ཁོལ་ཞུས་ཏེ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མནལ་
ལམ་ཞེས་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྗོང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར། ལྷ་
མོའི་སྐུབ་མཚོད་ཆེན་མོའི་བཀོད་པ་རི་ལྷ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན། ཁྱི་མཐོན་པོ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་མི་ཤམ་དབང་པོ་ཕྱག་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འབྲུའི་སྡོད་བརྟེན་མས་
པ། མི་རྗེ་འདིའི་དབྱར་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། མི་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་
ལ་ལྷུགས་ཁབ་དང་། ལྷུགས་རྫོག་གསོལ། སི་རས་ཕྱག་གི་
སྦྱིམ་པ་བཀའ་། རུ་དར་ཕྱག་ཏུ་བརྟེན་མས་ནས་གོ་ཚེད་ཚེ་བའི་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

ཚུལ་མཛད་པ་ཞིག་གསལ་བར་སྤེས་པ་དང་། དབང་འདུས་
པོ་བྲང་མགོན་གཉེར་དུ་བཞུགས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་
དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ། མདའ་མོ་བཏབ་པས་སྒོན་ཚེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའི་དབུས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་འདིའི་མོ་མདའ་
མཐོན་པོར་འཕགས་ཏེ་ཡངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བོས་སོ། དེ་ནི་སྐྱ་
མ་དང་ཚོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་
དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ལྷོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་བཟུང་ལ་བཀའ་
བཅན་ཞིང་། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཉགས་མཚན་བཟང་པོར་ངེས་སོ། དེ་ནས་མི་རིང་བ། མིག་
དམར་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་བྱི་བ་ལོའི་དུས་ཚོགས་ཚོས་གངས་
བཟང་པོར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་སོ་བྲང་སྐྱུངས་ཐང་
བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་
པར་འབྲེན་པ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་འབྲུག་སྐྱ་རྣམ་
རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བཟུན་འཇོན་
ལོར་བུ་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་དཀར་རྒྱུགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་པའི་ལེགས་སའི་མེ་ཏོག་སེལ་མ་ཆར་དུ་ཕབ་བཞིན་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཞིན།

པར། དཔལ་འབྲུག་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར་ཏོ།
འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བཀྲ་བའི་གཟུགས་སུ་རེག་པའི་
དཔལ་སྦྱོང་བ། ཀུན་གསལ་འཕྲོན་ལ་པར་ལྷའི་དཔལ་གྱིས་
རྣམ་པར་ཅེན་པ་ལས་ཇི་བཞིན། དག་བའི་སྒོར་ནི་སྤོང་རྗེ་
རབ་ཆགས་མི་བདག་འཛིན་མ་ལ་སྦྱོང་བ། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་
ཕན་དང་བདེ་བའི་བདུད་རྩིའི་འབྲུང་གནས་བཟང་པོ་ཡིན།
དེ་ནས་གཞུང་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་།
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེང་
སྦྱོང་། ལས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་དང་། ཆབ་
འབངས་ལུ་གུ་སོ་སོ་ནས། ཁྲི་འབྲུལ་བཀྲ་ཤེས་པའི་དགའ་
སྟོན་གྱིས་ཉིན་ཞག་མང་པོ་འདུལ་བར་བྱས་སོ། གཞན་ཡང་
གངས་ཅན་གྱི་རྗེངས་ནས། ཁ་བ་ཅན་པའི་རྒྱབས་གཅིག་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འབྲུག་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དཀར་བརྒྱད་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟེན་སྤེ། ས་རྒྱ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་མང་པོ་
དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་མོ་དང་། མི་རྗེ་བསོད་ནམས་

སྒོ་བས་རྒྱས་ཡབ་སྲས། ཀ་མ་རུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་བཀའི་གོས་པ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་དང་། ལ་
དུགས། ཟངས་དཀར། བལ་པོ། འབྲས་མོ་སྒྲོངས་ལ་
སོགས་པའི་མིའི་གཙོ་བོ་དག་གིས། ལྷན་པ་དང་། བྲགས་པ་
དང་། ལྷ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲོག་ཅིང་། ལེགས་
སའི་དགའ་སྒོན་གྱིས་ཀུན་བཟོད་ཀྱི་འཁྱོན་འགྲངས་པར་
བྱས་སོ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་སྐྱེས་ཀྱིས། བན་ཚུན་ཆེ་བ་
སྒྲིམ་པོའི་རྒྱལ། །དང་པོའི་རྒྱལ་ནི་མི་བསྐྱེ་བ། །བག་ཡོད་
ཉམས་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཤད། །ཅིས་
པ་ལྟ་བུའི་ས་སྒྲོང་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་། མ་སུ་རྒྱས་
བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ལས། ཚོག་གསལ་སྒོ་ནི་
ཡུན་སུམ་ཚོགས། །ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་དག་ལ་མཁས།།
ངང་འཇམ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་དེ་
འདྲས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གོས་སྒོན་མང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་
ལས། ལྷ་རིག་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་བྱང་ཞིང་ལག་
པ་སྐྱུར། །ཡིད་གཞུངས་ཚོག་ནི་གསལ་བ་དང་། །རྟེན་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

གསལ་དང་སྤྱན་ལྡན་ཡི་གེ་པ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དྲུང་ཡིག་
དང་། ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་གོམས་པ་དང་། །ཚོས་རིག་ཡིད་འོང་
སྤྱན་སྤྲེལ་ཞིང་། །ཚོ་ག་ངང་རྒྱལ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། །ཐང་ལ་
འབར་ཞིང་གསོ་མཁས་ཤིང་། །ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལ་
མཁས། །རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲའི་སྤྱན་པ་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་
མཁུད་དཔུད་པ་མང་པོ་དང་། །རིག་དང་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ཉན་
ཅན། །བདེན་དང་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ། །གཟུགས་བྱེད་
ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་མི་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་མི་དང་། །མཚོན་མ་གོམས་ཤིང་རྣམ་
དང་ལྡན། །བཞེན་པ་དག་ལ་བྱ་བཞེན་གོམས། །དཔའ་ཞིང་
བརྟན་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། །དེ་འདྲ་དམག་དཔོན་ཡིན་པར་
བཤད། །ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་དམག་དཔོན་དང་། །མ་མེས་རྒྱུད་
བྱུང་གིམས་པར་ཤེས། །བརྟན་བཅོས་རིག་ཅིང་ཞེས་པར་
འཚོད། །གཙང་སྤྲེལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་ཉེ་བ། །དེ་ལྷ་བུ་ཡི་སྤྱུག་ཚང་
བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱུག་ཚང་བ་དང་། །ཡིད་གཞུངས་ཚོག་
གསལ་ཤེས་རབ་ལྡན། །གཞན་སེམས་ཉེ་བར་མཚོན་རྣམ་
དང་། །བརྟན་ཅིང་ཇི་སྐད་བརྗོད་བཞེན་སྤྲེལ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་བཟོད།

དེ་འབྲས་བུས། །ཞེས་པ་རྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་དང་། ཇི་རྒྱན་དུ། ཇི་
ཕོ་རྒྱན་ཕོ་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྫོང་དང་མཛོད་དང་དམག་
དཔུང་གྲོགས། །འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པས། །
རྒྱལ་སྲིད་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་རྟ་བུའི་ཡན་
ལག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་
ལེགས་པར་རྒྱལ་པ་ཉིད་དོ། ཏུས་རྒྱབས་དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་
དང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་འོས་པའི་གཙོ་བོ་
ནི་ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཟོན་བཅས་པས། །ཀུན་
དགའ་ར་བའི་འཕྲེང་བརྒྱད་ལྟར། །མེ་ཉོག་མེ་ཉོག་ཅམ་བདུ་
ཡི། །སོལ་བ་མཁའ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚ་ནས་བཅད་པར་མི་
བུའོ། །འོ་མ་བཞེས་ནས་འཕྲེང་བཞིན་དུ། །བ་ནི་བསད་
པར་མི་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འཁོར་ནི། །ཏུས་
ཤེས་ནས་ནི་འོངས་སྲོད་བུ། །བ་ཡི་བརྒྱ་ནི་བཅག་གུར་ན། །
བཞོ་བས་འོ་མ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་
མིན་པས། །གཞོད་པ་བྱས་ན་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཡུལ་
འཁོར་སྐྱང་ཚི་རྣམ་སྲོད་ཀྱི། །སྐྱང་བུ་བསད་པར་མི་བུའོ། །
བ་ལས་བདག་པོས་བཞོ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་པོས་ས་ནི་དེ་ལྟར་

སྐྱོང་། །ཞེས་དང་། ས་བདག་ཉག་ཏུ་རྒྱ་མཛད་པར། །ཁོ་
གཉེར་དག་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །བྲན་གཡོག་འོར་མེད་པར་མ་
ཡིན། །རྒྱལ་པོས་ཚོས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་གྲུ་ཚོམས་སུ་འདུག་པ་སྤངས་
ནས། སྐམ་པའི་སྐྱོས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ། ཐབས་མཁས་པ་
དང་སྣོང་ཉེ་བས་ཆབ་འབངས་བདེ་བར་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷག་
པར་རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།
མི་རྣམས་འོར་ནི་དངུལ་རྒྱའི་ཐོག་པ་ཁུ་རྒྱུར་དག་གིས་
བསྐྱམས་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་། །དབུལ་དང་མགོན་མེད་
རྣམས་ལ་སྣོང་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་དགའ་ཚེས་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་མཚོད་ཉེན་སྐྱེ་གཟུགས་རབ་གནས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
འོར་ལྷན་འདི་ནི་གྲགས་པས་སྣོན་ཅིག་མི་བཟད་གནས་སུ་
གང་ཞིག་གང་གིས་རྣམ་པར་མཛོས། །ཞེས་པ་རྣམས་ འབད་
པས་བསགས་གྱུར་བསོགས་པར་དཀའ་བའི་འོར་གྱི་ཚོགས་
མང་པོ། དོན་མེད་པ་དང་། ཉེ་འཚོ་བའི་དོན་དུ་འཛངས་
པར་མི་མཛད་པར། ཉེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། འཕྲོངས་པ་

ཇི་ཡིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བཤེས།

དང་མགོན་མེད་པ་ལ་གཏོང་བར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་
དབྱུངས་ས་པའུ་གྱིས། བྱིམས་འདི་ཚོས་རྒྱལ་སྤེལ་ཡིས། །
སེམས་ཅན་བདེ་བའི་དོན་དུ་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོངས་
ནས། ཆབ་འབངས་རྣམས་བྱིམས་གཉིས་ཀྱི་ར་བ་ལས་མི་
འགོང་བར་བཅས་ཤིང་། །ཁ་མཚུ་སྐྱེང་གཞི་འདི་རྒྱལ་པམ་
ཀྱི་ཡོ་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས། རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་གཏོང་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པས་གནམ་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་པ་མཛད་པ་
སོགས་མཐའ་དག་པ་ནི་འདིར་བཤེས་པར་མི་རྣམས་ཤིང་
འདིར་སྐྱེང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པམ་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་རྒྱུ་གཞུ་འདོམས་བཅོ་བརྟུང་།
ཞེང་དུ་གཞུ་འདོམས་བཅོ་སྤྲུལ་པ་ཟབ་གོས་སྐྱ་ཚོགས་པས་དུབ་
པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གཞི་གནས་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཞིག་
གསོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་
སྐྱབ་བརྟན་ཐོག་སོ་ཆེ་ཚད་དུལ་ལྟར་མེད་ལྡངས་བརྟུངས་
དང་། རྒྱལ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་དང་། ཞབས་དྲུང་སྐྱུལ་སྐྱུ།
རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ནང་རྟེན་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་
གསེར་ཟངས་གཞུ་འདོམས་ལྟར་ཉེ་བ། ཉེ་བའི་སྐྱུ་ཉེས་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་པ་ཚོད།

ཐོག་ །གཙང་ཁང་གི་ལོགས་བྱིས་ལ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། སྤྱུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་བཀོད་པ་
ཅན་དང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལྷོང་གི་ཡོལ་
ཐང་མཛོད་གོས་ལྷ་ཚོགས་པས་དྲུབ་པ་དང་། དདུལ་ལྷང་
མེད་ལྡངས་བརྟུངས་ཀྱིས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སྤོང་བཅོན་སྐམ་
པོ་དང་། རྒྱ་མོ་འབྲུལ། བལ་མོ་བཟུལ། རྩོན་པོ་ཐོན་མི་
དང་། མགར་ལྷོང་བཅོན་ནམས་ཀྱི་སྦྱུ་བརྟན་དང་། རོ་རྩེ་
ཡུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
བཞེངས་པ་དང་། བཀའ་འགྲུར་གསེར་མ། ཚེ་བྱམ་གཏེར་
མ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཐུས་པག་ཏུ་འགྲོར་ཞིང་དེ་དག་གིས་བརྟན་འགྲོར་པན་
གདགས་པ་དང་། སྦྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་གི་
དབུ་ཚེ་འཕགས་པ་རང་བྱོན་ཀྱི་དབུ་ཐོག་གཞུ་འདོམས་དྲུག་
ཅུ་རེ་དྲུག་སྦྱུང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཚད་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་རྒྱ་སྤོངས་
ཆེན་མོ། རྩོ་མོ་ཆེའི་ལྷོང་གི་རྒྱ་སྤོངས། སྦྱུབ་སྡེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་
བརྟན་བྱ་གྲོད་སྦྱང་པོ། ཀུན་གསལ་སོ་བྲང་། བ་ལིང་རིན་
ཆེན་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ཚུག་ལག་ཁང་དང་། སྦྱུབ་

ཁྱིམ་མང་དག་བཏབ། སྤངས་ཐང་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་ཆེན་
པལ་མོར། གསེར་དངུལ་གྱི་སྒོ་རྒྱན། ལྷ་མགོན་སྐྱབ་མཚོད་
ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་ཕོངས་པའི་མཆ་ཁལ་གསུམ་
བཅེགས་གསེར་སྤངས་བརྟུངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ གསེར་
དངུལ་གྱི་མཚོད་སྤྱད་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་ཁི་དྲུང་འཕྱུར།
རྩན་སྤྱེས་དྲུང་འཕྱུར། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་དང་།
འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འབུམ་གཏེར་ལན་མང་པོ། བཀའ་
འཕྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཚར་མང་པོ་སྐོག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་སྟོ་ཁ་བཞིའི་
མཚོད་ཁང་པལ་མོ་ཆེའི་རྟེན་ལ། ཞལ་གསེར། ན་བཟའ།
མར་མེ། ཞལ་ཟས་སོགས་ལན་གཉིས་སུ་འབུལ་བ། རྩོ་
ནང་གི་མགོན་ཁང་ཀུན་ལ། རོར་བུ་དང་། གསེར་དངུལ།
གཡུ་བྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་གཟིགས། གི་མཚོན་དང་མེ་
མདའ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཆ་རྣམས་མང་པོ་འབུལ་བ། ལྷ་
མོའི་གཏུག་རྒྱན་གི་རིན་པོ་ཆེ་ན་རིམ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
རིན་པོ་ཆེར་སྤི་ཞུ་མང་དུ་བཀྲིས་པ། སྤངས་ཐང་མགོན་ཁང་
དུ་རྒྱ་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོས་ཀྱི་རྒྱུར་གསེར་དངུལ་གཏོས་
ཆེ་བ་བཅས་གཏེར་དང་། རྫོང་ཁག་སོ་སོར། གསེར་དངུལ།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

ཇི་གོས་དང་། འབྲུ་ཚོ་མེ་མདའི་རྣམས་དང་། མདེའུ་
གཏེར་མང་པོ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་ཆབ་
འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མི་སྤྱེད་པའི་ཟླ་
མ་དང་གྲུ་པ་ཀུན་ལ་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་འབྲུལ་གནང་། ཆབ་
འབངས་མི་སེར་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན་ཆེན་མོ་ལན་གངས་
བརྒྱུད་དུ་འགྲུང་ཚུལ་རྣམས། མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་རྣམས་སུ་
ཡི་རངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྤོན་ལ་རེག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱིན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་
བཟོད་པར་བྱའོ།། །།དེ་ཡང་དེང་སང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
མངའ་ཐང་སྟེའི་དཔལ་ལ་བསྐྱུན་དུ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་
ལ་མི་བརྩོན་པ་དག་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུད་བཅས་
དངོས་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་པས་ན། །སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་འབྲུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
མི་དབུལ་པོ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ས་བོན་ཅམ་
སུག་པར་མཆིས་པ་ཞིག་གིས། ས་བོན་དེ་ཞིང་ལ་བཏབ་ན་
ལོ་མང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཞིང་ལ་མ་

བཏབ་པར་ཉི་མ་ཉུང་བའདུག་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ནས། ཏུས་རིང་
པོའི་བདེ་བའི་ས་བོན་རྒྱུད་ཚོས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བས་
ན་རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་སྐྱམ་
དུ། རྩོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་འདིར་བདེ་
བ་དང་། ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱི་
མར་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་པས་བསོད་ནམས་ལ་འབད་པར་རིགས་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བར། བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་
དགོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་སྐྱུག་བཞུག་འགྱུར། །
བསོད་ནམས་དག་ནི་བསགས་པའི་མི། །འདི་ནི་འདི་དང་ཕྱི་
མར་བདེ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཚེར་རོལ་པར། བསོད་ནམས་
རྣམ་སྐྱེན་བདེ་སྟེར་སྐྱུག་བཞུག་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་
ནམས་སྐྱེན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །
བདུད་སྤངས་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལ་རེག་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། བསོད་ནམས་གསོག་
པའི་ཐབས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉེས་པའི་རྒྱ་བོ་
རྒྱོག་ཅིང་། བཅུ་པ་དང་བདེ་བ་ཅི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཛོད་
འདིར་ངེས་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་མི་རྣམས་ཀྱང་།
སློབ་པ་སློབ་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སློབ་བ་བསམ་གཏན་
གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་གཞིལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
རྟོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཚོད་རྟོན་བྱེད་དམ་བྱེད་བཅུག་
པ། །སྤྱི་ལོ་འཛོམས་དང་ལུས་ཀུན་གྱི་མས་པ་དང་། །རིན་
ཚོན་མཛོད་མང་འཛོན་བྱེད་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་
ཡི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
མཚོད་རྟོན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱེ་གསུངས་རྣམས་ལ་རྟུལ་ཕྲན་
ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྩ་
ཡུལ་ས་སྟེང་མི་ཡིས་ངེ་པར་སྟོབ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་
མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན། །སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་
མཚོག་ཀུན་སྤོང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་གྲ་བ་ལ་སོར་པའི། །

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྟོག་

སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །འདི་ན་
རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་བཟང་སྐྱེད་
བཟང་ཡོན་ཉན་ཉེ་བར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྐྱེས་དང་ཉེ་
མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཛོང་ན་དགའ་བར་
འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
གང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་རི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་
འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ། །པརྣའི་ནང་བཞེན་འཇམ་
དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་
པ་གང་། །ཐུན་དུ་མི་འགྱུར་དབྱེད་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །
ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པ་མིན། །དབང་པོ་མ་ཚང་མ་
ཡིན་སྐྱེས་མཚོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྤོང་རྗེ་པརྣ་དཀར་པོ་
ལས། །གང་དག་ལ་ལ་དེ་ནི་སྐྱོབ་པའི་དུས། །ཚེད་མོ་དགའ་
དང་གསང་བ་བྱེད་པ་ན། །ཚིགས་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བྱས་
གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འབྲོལ་
འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱོག་ཆགས་བྱེ་བ་བྲལ། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་འཇུག། །ཞེས་དང་། །བྱ་མོ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

བྲ་མ་མེད་གྱི་བྱིན་པས་ལྷུས་པའི་མདོར། མཚོད་རྟེན་ལ་ནི་
སྤར་གྱིས་དབྱིག་རྣམས་འཐོར། །དི་ཞེས་འབྲུ་མར་རྣམས་
གྱིས་མཚོད་རྟེན་འབྲུ། །སློབ་དང་མེ་ཏོག་སེལ་སྤྱོད་ལྷོ་ཚོགས་
འབྲུལ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཁའ་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟེན། །
དེའི་ལྷུས་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན་དང་ལྡན། །རབ་ཏུ་
མཛེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། །ང་གི་ཤེས་རབ་མཚོག་
ལྡན་རྒྱལ་མཛེས་པ། །ཚོས་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་ཆེན་མཚན་དུ་
འབྱུང། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་དུ་མ་ནས་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་རྟེན་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་། །དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་གཞི་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་
དང་། །རྗེ་པོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །ཞིག་པ་གསོ་བ་ལ་
ཕན་ཡོན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
ཡིན་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། །འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་ལས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ། །སྐྱུལ་བྱེད་ཆེན་པོས་འདི་རྣམས་ཅེས་
གསོལ་དོ། །བཙུན་པ་གང་དང་ལྡན་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་
རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། །རྒྱ་བའམ། །གནས་
པའམ། །ཉལ་བའམ། །མི་ཉལ་བ་ལས་ཏོག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཚད་

པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་།
བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བན་ཡོན་ཆེ་བ།
སྣང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་གདགས་སྲུ་བྱུང་ངམ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རྒྱལ་བྱེད་བྱུང་ཉེ།
རྒྱལ་བྱེད་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། གང་དག་དང་ལྡན་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་
བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་བ་ལས་ཉག་
ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་
འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ།
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཆེ་བ། བན་ཡོན་ཆེ་བ། སྣང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དག་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་
ལ། ཀུན་དགའི་ར་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བྱེད་
ང་དང་ལྡན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱ་བའམ།
གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་བ་ལས་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་

ཚད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་
དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ། རྣམ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ།
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། ལྡང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།
སྐྱེལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་
དང་ལྡན་པས་ཀུན་དགའི་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་
ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། སྐྱེལ་བྱེད་གང་དག་དང་ལྡན་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་
བའམ། གནས་པ་འམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་བ་ལས་ཉག་
ཏུ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་
འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ།
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཆེ་བ། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། ལྡང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
ཉིད་དུ་གནས་མལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དང་། མིའུ་དང་། ལྷ་
ནང་ཚོན་ཅན་དང་། ལ་བ་དང་། ལྡས་དང་། ལྡར་བུ་དག་

འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་བྱེད་གང་དག་དང་ལྡན་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་
བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་བ་ལས་ཉག་
ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་
འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ།
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཆེ་བ། བན་ཡོན་ཆེ་བ། ལྷང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱུལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
ཉིད་ཏུ་གཏན་གྱི་རྒྱན་རིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚོན་རྒྱན་
འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ སྐྱུལ་བྱེད་གང་དག་དང་ལྡན་ན་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་
བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་བ་ལས་ཉག་
ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་
འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ།
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཆེ་བ། བན་ཡོན་ཆེ་བ། ལྷང་བ་ཆེ་བ། རྒྱས་པ་ཆེ་བ་བཞི་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་བཟོད།

པ་ཡིན་ནོ། སྐྱལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་སྐོ་བྱུར་འོངས་པ་དང་འགོ་བར་
ཆས་པ་ལ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ སྐྱལ་བྱེད་གང་
དག་དང་ལྡན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་
ལྡན་པ། རྒྱ་བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་
བ་ལས་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་
མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་
བར་སྐྱེ་བ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་
ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། ལྡང་བ་ཆེ་བ།
རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱལ་བྱེད་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་ནད་པ་དང་ནད་
གཡོག་ལ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ སྐྱལ་བྱེད་གང་
དག་དང་ལྡན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་
ལྡན་པ། རྒྱ་བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ། མི་ཉལ་
བ་ལས་ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་
མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་ཉེ་
བར་སྐྱེ་བ། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་

ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། སན་ཡིན་ཆེ་བ། ལྷང་བ་ཆེ་བ།
རྒྱས་པ་ཆེ་བ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུག་གྲེད་གཞན་ཡང་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྷན་པས། ལྷང་ལངས་
པའམ། ལྷུག་ལྷང་བའམ། ཆར་པ་བབས་པའམ།
རྒྱགས་པ་བྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷང་ལངས་
པའམ། ལྷུག་ལྷང་བའམ། ཆར་བབས་པའམ། རྒྱགས་
པ་བྱང་བའི་ཚོ། དགོ་འདུན་ལ་འབྲས་ཆེན་དག་གམ། ལྷོ་མ་
དག་གམ། ལྷུག་པའི་བྱང་བ་དག་བསྐྱལ་ཏེ། འདིས་
འཕགས་པ་འདི་དག་ལྷུས་མི་རྒྱན་པ་དང་། ཚོས་གོས་མི་
གཤེར་བ་དང་། ཤོངས་ལྷོད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པར་
འགྱུར་རོ་རྒྱམ་པས་འབྲལ་བར་གྲེད་པ་འདི་ནི་ ལྷུག་གྲེད་
གང་དག་དང་ལྷན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་
པ་དང་ལྷན་པ། ལྷུ་བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་བའམ།
མི་ཉལ་བ་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་འབའ་
ཞིག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་
ཉེ་བར་སྐྱེ་བ། རྣམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་
ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། སན་ཡིན་ཆེ་བ། ལྷང་བ་ཆེ་བ།

རྒྱས་པ་ཆེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
ནམས་སམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྣོན་པ་
འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་ཉ།
འདི་རྣམ་བསོད་ནམས་མང་བའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། རྒྱལ་བྱེད་འདི་རྣ་
སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལྔ་པོ་འདི་རྣ་སྟེ། གཞུ་དང་།
ཡ་མུ་ན་དང་། ས་ར་ཡུ་དང་། གནས་ཅན་དང་། མ་ཉི་ཞེས་
བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ འབབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་ལྷན་
རྒྱུ་བྱུ་ལ་འཕམ། རྒྱུ་བྱུ་ལ་བརྒྱ་སྤྲུག་གམ། རྒྱུ་བྱུ་ལ་
འདི་སྟེད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ། རྒྱལ་
བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་
པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་སམ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷན་ བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྣོན་
པ་ཡང་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྩོགས་བཟོད།

ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་མང་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྒྱས་
འདིས་ཀྱང་། གསེར་གྲིང་ཕེབས་ནས་མི་རིང་བ་ན། ལྷའི་
བཀོ་བ་ཟ་འོག་གི་ཡུག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་དབང་པོའི་གཞུ་
ལྟར་བཀྲ་བ་དག་ལས། མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་
གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཚ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་
ལེགས་པར་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་
སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱ་འཛིན་
གཉིས་པ་སྐྱངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་གི་སྐོ་མོ་ཆེའི་སྟེང་།
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་ཆེན་མོའི་དབུར།
གསེར་རྣམ་པར་སྐྱངས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུས་
བྱུགས་པའི་རྒྱ་ཕེབས། རང་བཞུགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། དངས་མའི་དབྱིངས་
ནས་མི་གཡོ་ཅིག་ཅར་ཉིད། །ཁུ་སྐྱང་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་པཛོད།

གཟུགས་བབྱང་བས། །བསེལ་ཟེར་བྱེད་དང་གང་གཟུགས་
མཚུངས་མནོ་ཡང་། །དེ་ནི་ཉགས་ཀྱིས་ནོགས་ལ་བྱོད་སྐྱེ
གཙང་། །ཞེས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དག་གི་
གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་གདུལ་བྱ་དང་
འཚོམས་པ་གངས་མེད་པར་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཟུགས་གཞན་པར་སྒྲོས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གཤགས་
པ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་གདན་པར་སྟེ། མཚོག་གི་
སྐྱལ་སྐྱེ་མི་པམ་འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཞལ་རྒྱས་སུ་ལྷན་
ཚགས་ཤིང་། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆར་དབང་དཔལ་ལྷན་
རིན་ཆེན་རྗེ་མེད་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
བལྟན་པས། དཔལ་འབྲུག་པའི་ཐབ་ཚོས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་
མ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་
ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བས། བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལས་ཀྱང་ཉིན་མོར་བྱས་
སོ། དུས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཚོ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་
དཀོན་མཚོག་བཙེགས་པའི་མདོ་ལས། རིངས་སྐྱོད་དག་ནི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་བཟོད།

རི་གཟར་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་འབྲ། །སློབ་དང་མཁའ་སློབ་
ཕུང་པོ་རྣམས་ཕྱུང་ནས་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་འགྲུར་བ་གཞུ་
དག་འཕངས་པའི་མདའ་རྣམས་ཤེས། །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་
རྣམ་ཀུན་ལོངས་སྤྱོད་སློབ་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་
མཐུན་པར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤུན་པ་
ཅམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་
དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་
ལོར། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོར། ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིགས་
སྐགས་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གཞུང་གི་བྱེད་མ་སྤོང་སྐབས་དགུ་བཅུ་ཚེ་དགུ་འདུ་བར་
འགྲུར་རོ། །འབྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དང་མཉམ་
པ་དག་འདུ་བར་འགྲུར་རོ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་སློབ་སྐྱོན་ས་
གནས་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་སོགས་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསུངས་པ་འཕགས་པ་ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་རིག་སྐགས་ཚེན་
མོ་དུང་འཕྱུར་དང་། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་མོད་ཀྱི་སྤེམ་ཁྲུ་ཅན་
ཀྱི་གཏེར་ལྷོན། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ཞེས་གསལ་
པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་། ལྷན་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྩོགས་བཅུ་དང་།

རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཀ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲུང་གནས་ཚེན་པོ་
བུམ་གཏེར་དང་། ལྷགས་ཇི་ཚེན་པོ་དག་དབང་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡབ་ཇི་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
གསུང་གི་གསང་བའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཏུ་གྲགས་པ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ལྷགས་ཇི་བསྟན་པའི་གདུང་
དབྱངས་ཚེན་མོ་འབུམ་གཏེར་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། དགུང་
ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་རྟེན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དངོས་གཙང་
ལ་བཀོད་པས་མངོས་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱི་ཚད་མེད་པ་
གཏིབས་ཤིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་དུད་དུ་མཛད་དེ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་
གྱི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་པར་བྱས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
སོ། དེ་དག་ཐུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལས།
ལྷ་མེད་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། །རྗེ་ཇི་སེམས་དཔའ་རབ་
མཚོད་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་
མ་བཟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྗེས་
པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྗེ་ཇི་སློབ་དཔོན་མཚོད་པ་ལས་
གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མཚོད་པའི་ཚུལ་ཡང་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

གངས་ཅན་གྱི་མདའ་བསྟུན་ཆེན་པོ་སྤངས་ཆེན་རས་པའི་ཞལ་
ལྷན་ས། དངོས་སུ་བཞུགས་ན་ལྷ་མ་མཚོག། །གང་དང་གང་
ལ་མཉེས་པས་མཚོད། །འདས་སམ་གཞན་ལ་བཞུགས་གྱུར་
ཀྱང་། །དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱུང་མེད་པར། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་
ལ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞེངས་པ་མཐུ་ཆེན་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་གི་དབང་པོ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རིན་པོ་ཆེ་སུ་ཤར་ཆ་སྟེ་མདོག་
བཟང་པོ་དོང་ཕྱེ་གཅིག་དང་། གསེར་མིག་གང་། རིན་པོ་ཆེ་
གཉེས་པའི་མ་ཁྱོ་ལྷ་བརྒྱ། སེ་རྒྱ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་
པོའམ། རོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ། གཡུ་ཆེན་འཛམ་སྤངས་གཡས་
བཞག་དུ་གྲགས་པ། རོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་གི་བརྒྱ་ཕྱེད་། ལྷོས་
བུམ་གྱི་མཆེ་བ་ལས་བུས་པའི་སྤྲུག་འཁོར། བཀྲ་ཤིས་པའི་
ཉལ་ས་བརྒྱད་རི་མོར་དོད་པའི་དར་བཟང་མཛོད་ལུང་བཟུ་
སྟེལ། ལྷན་རྟེན་དབང་གཞུང་མཚར་སྤྲུག་ཅན་ཡུག། །བ་
འོག་དཔལ་བྱིན་གྱི་གཞོ་མ་ཡུག། །མིའི་བལོ་བ་སྣ་ཚོགས་
དང་བཅས་པའི་བཟུ་གསུམ་ལེ་ཚན། ཡོངས་འདྲའི་འདབ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

འཁོར་གཅིག །མིག་ཐོས་ཀྱི་ཐོད་པ་གཡང་ཅན་རིང་བསྐལ་
ཀྱིས་གཏམས་པ་གཅིག །དེའི་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་
རིམ་གཅིག །ཏྲང་ཀུའི་རྒྱལ་པོའི་གཉོ་ལས་འོངས་པའི་དར་
ཟབ་རྩིང་པ་རི་མ་མེད་པ་སྣ་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རེ་ཁ་ཅན་གྱི་
མཛོད་བྱུང་བཅུ་སྟེལ་ཡུག་བཞི། ལྷན་ཁ་རྩིང་ཡུག་ལྔ། རྒྱ་
ནག་པོའི་རྩྭ་ལས་ཀྱི་མཚོག་གི་ལྷུག་མ་དག་གི་དཔུང་འདབ་
ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་གོས་པརྣ་ས་ལམ་ཆགས་པའི་
མདངས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་རེ་ཁར་དོད་པ་
ཡུག །རྩུས་ཤེལ་མདོག་ཡུག །པརྣ་སག་ལམ་མ་ར་ཀ་ཏྲའི་
མདོག་ཅན། །པརྣ་སག་ལམ་ཀ་ན་ཀའི་མདོག་ཅན། མཛོད་
གོས་ལྡང་ནག་འབྲུག་རིས་ཅན། གོས་མཚོག་མི་ཤ་ཁ་གང་
དང་འབྲུག་དང་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱའི་སྐྱེས་གཞོན་གྱི་གཟུགས་
བྲིས་པ། གསེར་གྱི་འབྲུག་ཆེན་བརྒྱུངས་པའི་འགྲོས་རིས་
ཅན་གྱི་ཟབ་གོས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡུག་སྟེ་གོས་ཆེན་
ཡུག་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དག་
གི་བལྟ་བར་འོས་པ་ཨ་རྩོ་ལི་ཤི། ཨེ་ལ་ལྷ། ཀ་ཤ་ཀའི་རས་
མེ་ཏྲོག་ཁ། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དཀར་པོ་གྲོན་ལྡང་ལྡར་རེག་

པའི་ཡུགས། ལ་དམར་ཡུགས་རིང་། རྒྱ་ཤིང་སྡོ་ཁྲ་དང་
དཀར་ཁ། ལ་ཀར་ཡུགས་རིང་། ཚོས་སྐྱམ་སྡོ་དམར། ཇ་
ཐང་ཁ་དམར། དཔོན་ཐགས་ཚོས་རས། སྡོན་འདབ། ཁ་ཁ་
ཡུགས་རིང་། ཏྟུ་ས་རི། ཤར་རས། ཐག་རས་དཔོན་ཚད།
ཟླ་ར་ཉ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཐོང་སྐྱ་མང་པའི་ལེ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྔ་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། བཅོམ་ལ། བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་
གཅིག་པ། དགུ་པ། བདུན་པ། ལྔ་པ་སྟེ་ལེ་ཚན་བརྒྱད་དང་།
ས་སྡོད་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་ཡང་
སྐང་པོའི་མཆེ་བ་དང་། ཀུ་ཤིའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྡོད་རྩ། བསེ་
རུ་དཀར་པོ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་། རོར་བུའི་རྣམ་གངས་དག་
ཏུ་བརྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། ལག་ལྡན་གྱི་དབང་པོའི་མཆེ་བ་ཆ་
གཅིག །ཁྲི་གཉེན་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་མགོ་སྐྱེས་གྱི་རོར་
བུ་གཅིག །རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཉིག་ཡོད་པའི་རོར་བུ་དཀར་པོའི་བུམ་
པ་བཟང་པོ་ཆ་གཅིག །མན་ཤེལ་ནག་པོའི་སྐྱ་ཏ་ཆ་གཅིག །
བུའི་གར་མཐན་གྱི་མདོངས་མཐའ་འབྲུལ་དུ་བཀོད་པའི་
གསེལ་གཡབ་ཆ་གཅིག །གསེར་གྱི་རི་མོས་མཚར་དུ་བྲིས་
པའི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཆབ་བུམ་དང་འཚོལ་བཟང་། ཤར་ལའི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན།

སྟོབས་ནམ་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤིང་ཉ་སྤྱོད་ལོག་ལ་སེམས་
ནམ་པར་བརྒྱུད་ས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཚིགས་སྐར་རིན་པོ་ཆེ་
དང་དར་བཟུང་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོལ་ཅན་བསྟན་པ་དང་། ཚོ་
རིང་རྫོན་འདབ་རྩིང་པ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱད་ཆེན་
པོ་ལ་འོས་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་མཛེས་པ་དངོས་གཙང་བ། དངུལ་
ཁར་ཕབ་ན་མ་འོ་སྟོང་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་
པར་འོངས་ངེས་པའོ།། །།མཚོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལག་
དབང་འཛིགས་མེད་གཤམ་པ་ལྷགས་རི་རོ་རྩེ་གདན་དུ་ལོ་
གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བཙན་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྐར་
ཡང་འབྲུལ་དངོས་རགས་ཅམ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཚུངས་སོ། །།འཇམ་མགོན་མི་སྲིད་ལྷེ་བཙན་རྩོ་སྟོངས་ཀྱི་
འདོད་འཛོམ་བཞེངས་པ་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཕམ་
དབང་པོའི་སྤྱོད་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་འཛིགས་མེད་
སེམས་ལ། གསེར་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུལ་ལག་བཟོ་བྱུང་ཅན།
རིན་པོ་ཆེ་ཁར་རམ་བལ་པོའི་འོ་ཀ་བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་འོ་བརྒྱ་
ཐམ་པ། ཚེ་སྟོན་བརྒྱ་སྟེལ། སྐན་ཁ་རྩིང་ཡུག། །ཏོང་ཀུའི་
གོས་མཚོག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡུག་ཚན་སྤྱོད་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇི་དང་།

གཙོས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པའི་ཚེམས་མཚེ་བ་གཡུས་སུ་འབྲིལ་བ་གཅིག །དམ་
རྣམས་ཨ་དམ་རྩི་དམ་གཏེར་ཚོན་ཞིག་པོ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་
པོ་མ་ལྟ། ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཚེས་རྩི་དམ་པ་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་
པ་མཛད་པའི་རིབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག །འབྲུག་ཚོན་རག་
དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྲིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དམ་རྣམས་རིལ་བུ་
བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད། མི་པམ་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྐྱབ་རིལ་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པད་དཀར་ཞབས་གྲིས་
བསྐྱབས་པའི་འཇའ་ཚོན་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། ཡབ་རྗེ་
བཏན་པའི་ཉི་མས་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད། ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཚེས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲོ་གོ་རིལ་བུ་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དོག་གཅིག །ཞབས་རྒྱུང་རིན་པོ་
ཚོས་ཕྱག་བདར་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་
ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤོ་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དམ་རྣམས་རིལ་
བུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། ཚོའི་རིལ་བུ་ཞིག་སྒྲིང་གཏེར་ཕྱོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག །དམ་རྣམས་ཨ་མེ་ཏའི་ཕོན་པོ། རོར་བུ་དབང་རིལ་
བྱང་ཅན་གཉིས། རྗེ་གོང་མ་ཞི་བར་གཟིམས་དུས་དགེ་

འདུན་སྤྱི་སར་བཞག་པའི་སྤྱགས་དམ་ཉེན་སྐྱེས་གཅིག །
ཚོར་བྱའི་འབྲི་ཤིང་གི་སྤྱགས་དམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དངོས་གཙང་
གཅིག །བ་སེའི་ལྷན་འཁོར་གཅིག །ཚེ་རིང་བྱའི་གཟུགས་
ཅན་ཉམས་འགྱུར་དུ་དོད་པའི་ཟ་འོག་མངགས་ཐ་མའི་ཡོལ་
བ་གཉིས། ཚེ་རིང་སྤྱོད་འདབ་དོལ་ཚེན་རྙིང་པ་སྤྱག་གཅིག།
དཀར་ཡོལ་གྱི་གཞོང་པ་གཅིག །བཞེད་སྤོང་ཁ་གཙོད་ཅན་
གཅིག །སིན་རྩ་སྤྱོད་ཁ་བོ་སྤྱོད་ལོག་ཚོར་བྱ་ན་དཀར་དུ་
ལྷགས་པ། དདུལ་གྱི་ཚེབས་སྐྱ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་གི་རིག་བྱེད་པ་
དག་གི་བཟོ་བྱེད་ཁྲིལ་མའི་སྤྱབ་གོང་སྤྱད་ཅན་བསྟེན་པ་
བཅས་དམ་རྣམས་དང་ཚོར་བྱའི་རིགས་རྣམས་མ་ཐེ་བ་མ་ཏེ་
སྤོང་སྤྱག་གི་འགོང་ལོངས་པའོ།། །།མ་འཇར་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་དེ་མེད་ལེགས་པའི་
སྤོང་སྤྱོད་མཚོག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གཟེ་བྱེད་སྤྱོད་དོང་ཚེ་གཅིག །
ཞེ་ལུ་ལའི་དདུལ་གྱི་ཏེ་ཀ་བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བརྒྱ་ཐམ་པ། མཛོད་སྤྱང་བརྒྱ་སྤྱོད། སྤྱན་རྙིང་ཡུག །དིང་
གོས་གསེར་གྱི་པ་ཏེ་ཅན་སོགས་བཟང་གོས་ཡུག་གསུམ་
གྱིས་སྤོང་བྱངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། ཚེ་རིང་སྤྱོད་འདབ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

རྗོད་པ་སྐྱེག་ །ཤེས་ནག་གི་རྒྱ་རྫོང་གཅིག་ །དཀར་ཡོལ་གྱི་
གྲུ་ལི་གཅིག་ །དཀར་ཡོལ་གྱི་པར་བྲུ་གཅིག་ །ཆིབས་དམར་
པོ་ལྷུང་ལྡན་ཆིབས་སྐྱ་རྒྱ་ཁོལ་ནོར་བུའི་བྲ་ཚོམ་ཅན་བཅས།
འཕྱོན་སྡོམ་ཆིབས་སྐྱ་འཁོར་མ་གྲེ་བ་མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་
བརྒྱ་ཐམ་པའི་རིན་ཐང་དོ།། །།བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་
གཉིས་པ་ཕྱོགས་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་འཇམ་
དབྱངས་ཤུག་བསྟན་འཛིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གཏུག་སྐྱེས་གསེར་
མིག་གང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་མ་འོ་ཉི་ཤུ་དང་ཙུ་ལྔ། དར་
ཟབ་གཉེན་ཐོག་ཚད་མ་གཅིག་ །སྐྱེན་རྗོད་ཡུག་ །བཟང་གོས་
ནམ་མཁའའི་མདོག་ཅན་གསེར་གྱི་ཉོར་ཡིག་ཅན་སོགས་གོས་
མཚོག་ཡུག་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན།
དར་ཡོལ་གྱི་གྲུ་ལི། བཟང་ཇ་སྐྱེག་བཅས་འཕྱོན་མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་
དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་རྗེས་སོ།། །།ས་རྒྱུང་བགྲེས་པོ་ལྷུང་
བཞུགས་པར། གསེར་འོ་གཅིག་ །བལ་འོ་བཞི་བརྒྱ། མ་འོ་
ཉིས་བརྒྱ། མཛོད་ལྷུང་བརྒྱ་སྟེལ། གོས་མཚོག་ཡུག་གཉིས་
གྱི་སྟེ་དངས་པའི་བཙོ་ལྔ་ལེ་ཚན། ཁོ་སྐྱེད་བཞི་མ་གཅིག་ །
མར་གྱི་ལྷང་རྗེ་གོལ་ཁལ་མ་གསུམ། ཇ་རྗོད་དོལ་ཆེན་སྐྱེག་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་ཉོགས་བཛྲ།

གཅིག་ |དཀར་ཡོལ་གྱི་བྱ་ལི་ཆེ་ལེགས་གཅིག་ |ཆིབས་
བཟང་སྐྱ་བསྐྱེད་བཅས་འཁྲོན་མ་ཏེ་དགུ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བཅུ་
པའི་ཉེས་སོ།། ||དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་
པ། མཛོད་ཐོག་ཚད། སྐྱན་བར་ཁ་ལྷུག་ |གོས་ཆེན་ལྷུག་
བཅས་མ་ཏེ་དུག་ཅུ་བཅུ་པའི་ཉེས་སོ།། ||མཚན་ཉིད་
སློབ་དཔོན་ལ། མ་ཏེ་བཅོ་ལྷུ་། དར་ཐོག་ཚད། སྐྱན་ཁ་ལྷུ་།
གོས་ལྷུང་སྐྱིན་རིས་ཁ་ལྷུས་སྐྱ་འབྲེན་པའི་དགུ་ཚན་ལ་མ་ཏེ་
སུམ་ཅུ་སོ་ལྷུ་པའི་ཉེས་སོ།། ||གདན་ས་ན་མགོ་རི་གྲ་མ་
ཀུན་ལེགས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་བཅུ་པ།
མཛོད་ཐོག་ཚད། སྐྱན་བར་ཁ་ལྷུ་། བཟང་གོས་སྐྱིན་རིས་
ལྷུང་ཁ་ལྷུ་སྐྱས་གཅོས་པའི་མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དགུ་
ཚན་ནོ།། ||གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རས་ཆེན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུར། ཁརྩ་རམ་མ་ཏེ་བཅུ་གསུམ། མཛོད་ཐོག་ཚད་སོགས་
གོང་མཚུངས་གྱི་མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་དགུ་ཚན་ནོ།།
སྐོ་གསུམ་འབྲེན་ལས་གྱི་གཡོག་ཏུ་ལུ་མ་པ་མེད་པ་ལྷེ་མིག་པ་
འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་ལ། མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ མཛོད་ཐོག་ཚད་སོགས་
གོང་མཚུངས་གྱི་མ་ཏེ་བཞི་བཅུ་བཅུ་པའི་ལེ་ཚན་ནོ།། ||

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ལྷ་སྐྱ་མིའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་འཕགས་མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར། རིན་པོ་ཆེ་ས་ལེ་
སྐྱམ་གསེར་མིག་གཅིག། རིན་པོ་ཆེ་ཁརྩ་རམ་དོང་ཚེ་ཉི་ཤུ་
ཐམ་པ། དར་བཟང་རྩེང་པ་གཉེ་ཐོག་ཚད་གཅིག། རྒྱན་རྩེང་
ཡུག། །དཔལ་བྱིན་མཛོད་ཆེན་མཚལ་ཁ་རྒྱན་བཞི་ཡུག་
གཅིག། །མཛོད་གོས་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱན་བཞི་མ་
ཡུག་གཉིས། མཛོད་ཆེན་རྒྱས་པའི་མདངས་ཅན་འབྲུག་ཚང་
ཉལ་ཡུག་གསུམ། མཛོད་ཆེན་སེར་པོ་སྤྲིན་རིས་ཅན་བཙུན་
པའི་ན་བཟར་འོས་པ་ཡུག་རྒྱུག། །གསེར་རྩུས་དཀར་པོ་ཡུག་
བདུན། །གསེར་རྩུས་སེར་པོ་ཡུག་གཉིས། དམར་པོ་བཞི།
གོས་ལྗང་ཁ་ཡུག་ལྔ། རྩོན་པོ་ཡུག་རྒྱུག་ཉེ་གོས་ཡུག་རིན་
ཐང་ཆེན་པོ་རྩུམ་རྩུ་སོ་བདུན་གྱི་སྟེ་བྲངས། རྩོང་སྣ་བཟང་ལ་
སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོའི་ལེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གངས་བཙུ་གསུམ་
དང་། དག་འདུན་ཞལ་གངས་ལྔ་བརྒྱ་དང་རྒྱུག་རྩུ་ཐམ་པ་སོ་
སོར་མཛོད་ཐུང་དངོས་གཅོང་རེ་དང་བ་སོའི་ཕྱག་འཁོར་རེ།
ཕྱག་འབྲེད་དདུལ་རྒྱང་སྣོམ་མ་འོ་སྣོང་ཕྱག་བཞི་དང་བཞི་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོགས་བཛྲོ།

བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཅས། ལྷག་འཁོར་མ་ཐེ་བའི་འཁྱོན་
སྒྲིམ་མ་འོ་སྒྲོང་ལྷག་བདུན་དང་ལྷག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་དང་།
ཡང་བཅུན་གསར་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ། དདུལ་རྒྱུང་མ་འོ་
ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས། མཛོད་ལུང་སེར་རྒྱན་བཞི། མཛོད་
ལུ་ཉང་ཞོར་བུ་ཆ་བདུན་དང་འབྲུག་རིས་ཅན་ལྷག་གཉིས།
ལུ་ཉང་སྒྲིན་རིས་ལྷག་གཅིག །མཛོད་ལུང་རེ། བ་སོའི་ལྷག་
འཁོར་རེ། འཁྱོན་སྒྲིམ་ལྷག་འཁོར་མ་ཐེ་བའི་མ་འོ་བདུན་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། འདི་ཡན་ལ། ཞབས་རྒྱུང་ཡབ་སྐུ་
ལ་འབྲུལ་བ་དང་། བ་སོའི་ལྷག་འཁོར། མ་རྣམས་དང་ཞོར་
བུའི་རིགས་རྣམས་མ་ཐེ་བའི་རིན་ཐང་དདུལ་ཁར་ཤབ་པའི་
འཁྱོན་སྒྲིམ་མ་འོ་བའི་ཚོ་གཅིག་དང་སྒྲོང་ལྷག་གསུམ། བརྒྱ་པོ་
གཉིས་སོ།། །།བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་བ་དགུ་སོ་སོར། ལྷགས་
མདུད། མ་འོ་བརྒྱད། ཉགས་བརྒྱད་སྒྲོ་ཚད། མཛོད་ཐོག་
ཚད། སོའི་ལྷག་འཁོར་རེ་བཅས་མ་འོ་ཉི་ལུ་དང་ལྷག་ཅུ་
རེ། གཞུང་པན་ཚུན་གྱི་ཉིས་སྐལ་ཉི་ལུ་སོ་སོར། མ་འོ་ལྷ།
ཉགས་བརྒྱད་སྒྲོ་ཚད། ཚོས་རས། ཐག་རས། ལྷ་ར་ཉ་ཉི་རེ་
བཅས་མ་འོ་བཅུ་གཉིས་རེའོ། ཚེབས་བཞོན་པ་བརྒྱ་དང་

དུག་ཕྱུ་སོ་སོར། ལྷ་རྩ་ཉི་ཤེ་དང་དདུལ་དོང་ཚེ་རེ།
ཚོགས་ཐོབ་དཀར་འབྲེལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལ་ལྷ་རྩ་ཉི་
རེ། རྩོ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་དུག་ཕྱུ་ལ་དདུལ་དོང་ཚེ་རེ་
དང་རས་དཀྱུས་མ་ཡུག་རེ། རྩོ་གཟན་དཀྱུས་མ་བཞི་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུར་དདུལ་དོང་ཚེ་རེ། སྤྲུངས་ཐང་པའི་བཟའ་པ་
ལས་འོང་དུག་ཕྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་རས་ཡུག་གཉིས་རེ།
རྒྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་རས་ཡུག་རེ། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་
པའི་བཟའ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལ་རས་ཡུག་གཉིས་རེ། ཇི་
དཔོན་ལ་དདུལ་དོང་ཚེ་གསུམ། ཇི་གཞིག་དགུ་སོ་སོར་མ་
འོ་རེ། གཞུང་དང་སྤྲུངས་ཐང་པའི་དཔོན་སྟེར་དུག་ཕྱུ། བཀྲ་
ཤིས་ཚོས་རྫོང་པའི་དུག །ཐུག་ཐང་བཞི་བཅུ་སོ་སོར་རས་
ཡུག་གཉིས་རེ་བཅས་སྟེ་མ་མ་འོ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་དང་སུམ་
བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཉེ་ཀུན་འདྲིལ་མ་འོ་མི་ཚོ་གཅིག །
སྟོང་སྤྲུག་བཞི། རྩོ་བརྒྱ་ཉེ་དུག་གོ། །།དེ་དང་འབྲེལ་
བར་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དག་དབང་འདྲིགས་མེད་གྲགས་
པ་ཁམས་གསུམ་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་
དགའ་རྟོན་དང་། རྩོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྩོ་བ་གྲགས་པས། རྩོ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

པོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་
བའང་ལོངས་སྤྱད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་
ལས་བྱུང་མཚུན་ནས། །སྤུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
མཛད་དོ། །སྦྱིང་ཇི་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །
རང་དོན་རྒྱུར་ལེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་
འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་
གྱུར་སྦྱིན་ལས་བྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་
ཞིག་ཚོ། །འཕགས་པའི་སྦྱོར་པོ་དང་སྤྱད་ལྷུར་ཏུ་སྐྱོབ། །དེ་
ནས་སྤིང་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་
བར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཚུ་ཆེར་གསུངས་པའི་
ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། །སྦྱིར་ཚོས་ཇི་འབྲུག་
པའི་ཆབ་འབངས་ལ། །སྣོ་ཁ་བཞི། །སྦྱོད་མངའ་རིས། །བལ་
པོ། །འབྲས་མོ་སྦྱོངས། །ཚོང་། །མ་འགོར་གྱི་ཆར་འཁོད་པ་
སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བྱད་པར་སྣ་འཁོར་སོགས་ཚུ་གར་
ཀ་མ་རུ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྦྱོན་ཆེ་སྤྱེས་པོ།
དམངས་མི་བྱིམ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་སྣ་བུ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་
པ་རྣམས་གྱི་གཏུའ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་གཏུའ་ཤིང་།

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་

བཅོན་པོས་མནན་ཅིང་། བྱད་ལོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱ་ཁལ་ལོ་ལྟར་བསྟུ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཞིག་གཞན་
རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཞེ། སྤྱིན་འབངས་ཀྱི་ཡང་ལྷན་
སྟོ་ཁ་བཞིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་
སྤྱིན་ཅི་ཡང་སྟུ་ལ་བ་འདི་ལྟ་ཞེ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཐའ་
རིན་པོ་ཆེར། ཟབ་གོས་མཛོད་ཆེན་ཡུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་
དངས་པའི་བརྟུ་གསུམ་ལེ་ཚན་བཟང་སྤྱིག །དདུལ་མ་ཁྱི་
སུམ་ཅུ་བཅུ་པ། འཕགས་མཚོག་འདུས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
གངས་དུག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་འགྲེད་དདུལ་དོང་ཅེ་བཞི་
བཞི་སྤྱད་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། གཞུང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆེབས་
བཞེན་པ་དང་ཚོགས་ཐོབ་བཅས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་སོ་སོར་
དདུལ་དོང་ཅེ་དེ། རོ་རྒྱར་ཐོབ་པ་དང་། སྟོ་གཟན་དུལ་མ།
བཟང་པ་གཞི་གཉེར་བཅས་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སོ་
སོར་ཤེ་ཁ་དེ། བཀ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ཆ་ཞབས་ནས། ཀ་སྤྱིས་
རྫོན་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་དགུ། སྐམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་གོ་
དགུ། ཀ་སྤང་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟུ་ད་གཉིས།
སྐམ་ཁལ་ལྷ་བརྟུ་ད་བཞི། དབང་ཡིན་ཁལ་སྤྱིད་དང་གཉིས།

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ལྷང་བར་སྐོར་རྫོན་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཅའ་པ། སྐམ་
ཁལ་བརྒྱ་དང་ཞི་བཅུ་ཞི་གཅིག །རྗེ་མཁའ་བཅུ་བཅའ་པ།
ཞང་ཚན་མོ་རྒྱུད་པ་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད།
སྐམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། བར་ཚོ་གཉིས་པ་
རྫོན་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཅུ་བཅའ་པ། སྐམ་ཁལ་ཉིས་
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། བེ་སྐྱད་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ད་བདུན།
སྐམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཚོ་ལྷང་པ་རྫོན་ཁལ་བརྒྱད་
ཅུ་གྲ་བདུན། སྐམ་ཁལ་ཉི་ལྷུ། ལྷོད་པར་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱལ་ཅུ་དེ་གསུམ། སྐམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་མོ་དགྲ།
རྩལ་ས་སའི་བེད་པ་རྒྱལ། །འཕྲིན་ལས་སྐྱང་གི་དཔོན་སྐྱེར་
བཞི་སྟེ་ཚོ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོན་ཁལ་པ་རྣམས་པ་མ་འོ་ལྟེ།
སྐམ་ཁལ་པ་རྣམས་པ་སྐྱེད་འོ་ལྟེ། གང་གཉིས་རྒྱང་འོག་
ཁལ་སྐམ་རྫོན་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་ཉིས་བརྒྱ། དཔག་སྐྱར་
རྒྱང་འོག་ཁལ་པ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞི། དཔོན་སྐྱེར་དགྲ།
རྒྱབས་ཁ་སྐྱོད་སྐྱད་ཀྱི་ཁལ་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ།
སྐྱེད་བཞི་རྗོང་འོག་འཕྲོག་ཚོ་ལྷའི་ཁལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཅུ་གྲ་རྒྱལ་སྟེ་འདི་རྣམས་པ་སྐྱེད་འོ་ལྟེ། གནག་རྗེ་

བདུན་ལ་མ་ཁྲི་ལྔ། མང་འབྲོག་ཁལ་པ་རྟུག་ཅུ་ལྔ་དགུ།
 གདུང་འབྲོག་ཁལ་པ་རྟུག་ཅུ་ལྔ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། རྩོན་རྫོམ་མ་ཁྲི་
 ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །།སྤངས་བའ་ཆ་ཞབས་ནས་
 དགོན་ཞལ་ངོ་སྤང་རྒྱུད་རྩོན་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ལ་མ་ཁྲི་ལྔ། སྐམ་ཁལ་བརྒྱ་དགུ་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། དགོན་རྟུབ་
 རི་རྩོན་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ལ་མ་ཁྲི་ལྔ། སྐམ་ཁལ་པར་
 ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། འབྲོག་རམ་ནང་པ་ཁལ་པ་བརྒྱ་གསུམ་དང་
 འབྲོག་ཡུལ་གསར་པ་ཁལ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། ཐེང་ནས་
 རྒྱ་ཤར་རིའི་རྟུང་འོག་ཁལ་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་
 ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ་དང་ཚྭ་ལྔ་ལྔ། ཡང་འཁྲུང་ལས་ཞག་ཉལ་མི་ཤེར་བ་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བདུན་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། རྒྱ་རྟུབ་རིའི་རྟུང་འོག་
 ཁལ་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ།
 མགར་ས་བཀ་ཤེས་མཐོང་རྩོན་གྱི་རྩོང་འོག་ །ལ་ཡགས་པའི་
 འབྲོག་པ་དང་སྐམ་ཁལ་གྱི་རིགས་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ་དང་། ཇི་ལ་
 ཁལ་རིགས་ལ་མ་ཁྲི་ལྔ། བལ་ལ་ཁའི་འབྲོག་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ། མཚོ་ཞབས་དཔོན་རྩོབ་འོག་ཁལ་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྔ་ལ་ཕྱེད་ཁྲི་ལྔ་ལྔ། སྤངས་བའ་ཆ་ཞབས་ལ་

འཁྲོན་སྒྲིམ་མ་འི་ཚིག་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། ། །
དབང་འདུས་སོ་བྲང་དུ། རྫོང་དཔོན་ལ་བཟང་གོས་ཁ་ལྡ།
མགོན་གཉེར་ལ་ཁ་གསུམ། གཉེར་ཚེན་ལ་ཁ་དོ། ཚིབས་
བཞོན་པ་རབ་བྱུང་པ་ཚོགས་ཐོབ་ཅས་ལ་ཕྱེད་འི་རེ། ཆ་
ཞབས་ནས། ཤར་རླུང་པའི་འོག་རྫོན་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་
སུམ་རུ་སོ་དགུ། རྣམ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་རུ་དོན་ལྡ། ཡང་
ཁལ་ཐེབས་རུ་གཅིག །དང་རྒྱ་པ་ཁལ་པ་རླུང་རུ་མ་འི་རེ།
ལ་གོང་གསུམ་པ་ཁལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་རུ་ཚ་བརྒྱད་དང་།
སྒྲ་ལ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཕྱེད་འི་རེ། སྤེན་གཤམ་རླུང་པའི་འོག་
རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་རུ་སོ་གཅིག་ལ་མ་འི་རེ། རྣམ་ཁལ་
ཉི་ཤུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་པ་དཔོན་སྐར་བདུན། མཁོ་ཐང་
བྲང་སར་པའི་དགུན་སྒྲོང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཕྱེད་འི་རེ། ཁལ་
ཐེབས་ལ་མ་འི་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་ལ་རླུང་པའི་འོག་རྫོན་
ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་ལ་མ་འི་རེ། རྣམ་ཁལ་བརྒྱད་
རུ་ལ་ཕྱེད་འི་རེ། ཁལ་ཐེབས་བརྒྱ་རླུང་ལ་མ་འི་རེ། བྱ་ར་
སྐང་དཔོན་སྤོབ་འོག་རྫོན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་ལ་མ་འི་རེ།
རྣམ་ཁལ་སོ་གསུམ། རྒྱ་པའི་རྣམ་ཁལ་བཞི། བྲག་ཕྱག་པ་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གཞི་གསུམ་བཟོད།

གཅིག །ཨ་ཐང་པ་ཞེ་བཞི། ལི་ཡུག་པ་ཞེ་བརྒྱད། ཟུང་འོག་
པ་བརྒྱ། ཟངས་མ་སྤྲངས་པ་གཅིག་བཅས་སྟེང་འོ་རེ། ལྷུང་
སྐང་དཔོན་སྐྱེར་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གེ་ཁ་རེ། རྒྱ་ལའི་བེད་པ་
ལྷལ་པ་བཞི་ལ་མ་འོ་རེ། དགའ་སེང་རྒྱང་འོག་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་
ཚོན་ལྷལ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ལ་མ་འོ་རེ། སྐམ་ལྷལ་
ཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ། །རྒྱ་ནག་སྤྲེས་པ་བརྒྱ་བཅས་ལ་སྟེང་འོ་
རེ། དགོན་སྤེའི་ལྷལ་པ་མང་ཚོགས་སྤོ་ཉོག་པ། བཟ་ཤེས་
སྤྲངས་ཁ་པ། བེང་ངང་པ། བང་ལེན་པ། སྤང་ཤོང་པ་
བཅས་རྒྱན་ལྷལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྩ་ལ་མ་འོ་རེ། ཉས་རྩིང་རྒྱང་
འོག་ཚོན་ལྷལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་མ་འོ་རེ། སྐམ་ལྷལ་རྒྱལ་
ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་སྟེང་འོ་རེ། ལྷུ་མའི་དཔོན་སྤོ་འོག་ཚོན་
ལྷལ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ལ་མ་འོ་རེ། སྐམ་ལྷལ་བདུན་ཅུ་
དོན་བདུན། ཉོར་སྐང་དཔོན་སྐྱེར་བརྒྱ་གཉིས། དར་དཀར་
ཀམ་ནང་པ་དབང་ཡོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་
སྟེང་འོ་རེ། ཚེ་རང་རྒྱང་འོག་ནས་རྒྱ་གར་མ་བེ་བ། ཚེ་རང་
པ་ཚོགས་བརྒྱ། ཉ་རང་པ་བརྒྱ། ས་ཁ་སྤེལ་པ་བརྒྱ། རྩི་སྤང་པ་
རྒྱལ། རྩོས་རས་ཁ་པ་གསུམ། རྩོམ་སྤུངས་པ་རྒྱལ་བཅས་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་པ་ཚོད།

ལ་སྐྱེད་འོ་ཤེ། ལོ་རིན་ཆེན་སྐྱང་། བར་གྲོང་། ལྷིང་སྐྱང་པ་
བཅས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། ཉ་ཆེན་པ་ཁལ་པ་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས། ཉ་ལམ་རྩོད་བཅས་ཁལ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཤེ་ལྔ། དབང་
རྩོད་དཔོན་སྐྱེར་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གསུམ། ཤར་གྱི་ཐེད་པ་མི་གསུམ་
བཅས་ལ་སྐྱེད་འོ་ཤེ། དབང་རྩོད་ཆ་ཞབས་ལ་འཁྱོན་སྒྲིམ་མ་
འོ་སྒྲོང་ལྷག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མོ།། །།ཚོས་
འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་འི་ཆ་ཞབས་ལ། རྩོད་ནང་གི་ཆེབས་
བཞེན་པའི་རིགས་ལ་མ་འོ་ཤེ། ལུབ་རྒྱ་སྒྲོད་རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་
མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔར་མ་འོ་ཤེ། ཐག་སྐྱེད་རྒྱང་འོག་
མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུར་མ་འོ་ཤེ། ཐང་མཐེལ་ རྒྱང་འོག་
མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་དགུར་མ་འོ་ཤེ། བ་སྐྱེ་པ་དགུ་བརྒྱ་གོ་
གཉིས་ལ་མ་འོ་ཤེ། རི་མོན་ཁལ་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་འོ་ཤེ།
སྐྱངས་སེ་རྒྱང་འོག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་མ་འོ་ཤེ།
རྩོད་གི་དཔོན་སྐྱེར་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེད་འོ་ཤེ།། །།
བྱ་དཀར་རྩོད་གི་ཆ་ཞབས་ནས། རྒྱལ་ཅེ་འི་རྒྱང་འོག་མ་
ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞི། རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་
ད་བདུན། ཨ་རྒྱེ་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེས་ཅུ་སོ་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

གསུམ། ལྷངས་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་དགུ།
ཚོས་འཁོར་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ། འཕྲོག་པ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་རྒྱག་བཅས་ལ་མ་ཁྲི་ལྷ། །།རྒྱན་གྱུ་ཕེའི་ཆ་
ཞབས་ནས། ལྷང་མོ་རྒྱའི་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་
པ། ཀུར་རྫོང་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་གཅིག །སྐྱི་ལིང་
རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ། །འཁོར་མའི་
རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉེས་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ལྷ་བཞི། མྱིང་རྒྱལ་རྒྱང་
འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་དྲ་ལ་མ་ཁྲི་ལྷ། །།བཟ་
ཤེས་ཡངས་ཕེའི་ཆ་ཞབས་ནས། ཆ་ལིའི་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་
ཉེས་བརྒྱ་དང་གཉིས། རིན་ཆེན་སྐང་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་བཞི་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ། འབྲུམ་ལྷ་སྐང་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་སུམ་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ། བཅོན་མཁའ་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
གསུམ་ལ་མ་ཁྲི་ལྷ། །།བཟ་ཤེས་སྐང་ཆ་ཞབས་ནས།
ཕེ་མིག་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་ཉེས་བརྒྱ་ཉེ་ལྷ་ཕྱི་བདུན། བར་ཚོ་
གསུམ་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ། རོང་
སྐང་རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྷ་བརྒྱད། ར་སྐང་
རྒྱང་འོག་མ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག །འཕྲོག་མེ་རགས་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་བཅོད།

ས་སྤོང་པ་མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས། ལ་སྤོང་རྒྱུ་
འོག་ཁལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ། བཀ་ཤེས་སྤང་པ་
ཁལ་པ་བདུན་ཚུ་དོན་གཉིས། ལྷུ་སྤང་པ་ཁལ་པ་བཙོ་
བརྒྱད་བཅས་ལ་མ་ཤི་རྩེ། མེ་ལ་མས་ཁལ་པ་བརྒྱད་ལ་སྤོང་
ཤི་རྩེ། །།གཞོང་སྤང་ཆ་ཞབས་ནས། བ་ཚན་རྒྱུ་འོག་
མ་ཁལ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཚུ་ཚ་བདུན། ལྷ་ཚང་རྒྱུ་འོག་མ་
ཁལ་བརྒྱ་དང་གོ་རྒྱལ། །སྤོང་རྒྱུ་འོག་མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་སྤོང་བཙོ་བརྒྱད། ཚ་མང་རྒྱུ་འོག་མ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱལ་ཚུ་རྩེ་གཉིས། གོང་འདུས་རྒྱུ་འོག་མ་ཁལ་བཞི་བཙུ་
ཞེ་དགུ། སན་གོང་ས་ལེན་པ་བཙུ་དགུ་ལ་མ་ཤི་རྩེ། །།
གདུང་བསམ་པ་ཁལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཚུ། གཞོང་སྤང་
སྤོང་པ་ཁལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཚུ་རྩེ་རྒྱལ་ལ་མ་ཤི་རྩེ། །།
གཞལ་གཞོང་ཆ་ཞབས་ནས། ཉ་ལིང་རྒྱུ་འོག་མ་ཁལ་བཞི་
བརྒྱ་དང་སྤོང་དང་གཉིས། ལྷུ་མའི་རྒྱུ་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱ་
དང་བདུན་ཚུ་དོན་བདུན། གཞལ་གཞོང་གདུང་དཀར་སྤོང་
ནས་མ་ཁལ་ཁར་ཚོས་པའི་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་ལ་མ་ཤི་རྩེ། རི་
མོན་འཕེ་ཉ་པའི་སྤོང་སུམ་ཚུ་སོ་བདུན། བསམ་མཁའ་

པའི་སྲུལ་ཏུ་སོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་རེ། རྫོང་འོག་སོ་སོའི་
ཁལ་མི་དང་ཀ་པ་གསར་བཅུག་གི་རིགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
སྐྱེད་ཀྱི་རེ་བཅས་ཚོས་འཁོར་ཚེའི་ཆ་ཞབས་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་
མ་ཀྱི་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད། བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ།།
འབྲུག་རིན་ཆེན་སྲུངས་པའི་ཆ་ཞབས་ནས། རོལ་ཤར་རྒྱུང་
འོག་རྫོན་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐྱེད་དང་ལྔ། རྣམ་ཁལ་བརྒྱ་
དང་རྒྱལ་བཞི་ཆ་གཅིག། རོལ་སྐྱེད་རྒྱུང་འོག་རྫོན་ཁལ་སྲུལ་
བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཚ་གཉིས། རྣམ་ཁལ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས། གསུམ་
ཆ་གཅིག། འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་འོག་རྫོན་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་
བཅོ་ལྔ། རྣམ་ཁལ་རྒྱལ་ཏུ་དང་སྐྱེད་དང་གཉིས། ལམ་གང་
རྒྱུང་འོག་རྫོན་ཁལ་སྲུལ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་ཁལ་
བརྒྱ་དང་སྐྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད། འབྲུག་ཚོས་སྐྱེད་རྒྱུང་འོག་
རྫོན་ཁལ་སྲུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུ་བྱ་བརྒྱད། རྣམ་ཁལ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཏུ་རྒྱ་དགུ། ལྷང་གཉིས་རྒྱུང་འོག་རྫོན་ཁལ་སྲུལ་
བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ། ལྷུལ་
གསུམ་རྒྱུང་འོག་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། རྣམ་ཁལ་
བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན། ལྔ་རྒྱ་པར་རྫོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་

དོན་གཉིས། གླུ་མཁའ་བརྒྱ་དང་རེ་རྒྱུག །རྩི་མཁའ་དཔོན་
སློབ་འོག་རྩོན་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། གླུ་མཁའ་ཉི་ཤུ་
དང་བརྒྱ་རྒྱུག །ཤར་དགོན་གྱི་སྤངས་པ་རྩོན་ཁལ་རྒྱུག་ཏུ་
དང་སྤྱོད་དང་བདུན། གླུ་མཁའ་རྒྱུག་ཏུ། འདི་ཡན་རྩོན་ཁལ་
རྣམས་ལ་མ་འོ་རེ། གླུ་མཁའ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འོ་རེ། གཤུང་
ཡུལ་བཞིར་ཁལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། སང་ནག་པ་
ཁལ་པ་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག །མདུན་ཁྱིམ་པ་ཁལ་པ་གོ་བདུན།
རིན་ཆེན་སྤངས་དཔོན་སྤེར་བཅོ་བརྒྱད། རོར་རྩི་ཉི་ཤུ་དང་
གཅིག །འདི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འོ་རེ། ཏུང་རྒྱུང་འོག་རྩོན་ཁལ་
དགུ་བརྒྱ་དང་སོ་བཞིར་མ་འོ་སྤུམ་ཆ་གཉིས་རེ། དགོན་སྤེའི་
གས། ཏུ་རལ་པ་བཅོ་བརྒྱད། སི་ལུང་པ་བདུན། འབྲུག་
ཚོས་སྤངས་པ་དང་བདུན། དོལ་པ་ནགས་རི་པ་གསུམ། རྩེ་
མལ་པ་བཞི། ཤར་པ་སྤུན་ཚོགས་སྤང་དང་། རྒྱ་མིག་སྤངས་
ཁ་པ་བཅས་རྒྱུག །དོ་འོག་པ་བདུན། བསམ་གཏན་རྩེ་མོ་པ་
བདུན། ས་ནགས་པ་གསུམ། སྤར་ནས་གཅིག །མདའ་
དམར་འདམ་པ་གསུམ། ཀོ་རྩིག་པ་གསུམ། རྩོང་བལ་པ་
བདུན། སྤངས་པ་རྩོན་ཁལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་མ་འོ་རེ།

སྤངས་པ་སྐམ་ཁུལ་བདུན། དར་སྐང་པ་ཚོན་ཁུལ་བཅུ་དྲུག །
སྐམ་ཁུལ་གསུམ། བཅོན་གདོང་དོན་ཅོག་པ་ཁུལ་པ་སྟེང་དང་
དགུ། །ཚོས་སྤངས་པ་བདུན། ལྷ་སྤངས་པ་ལྷ། བདར་དོ་
སྐང་པ་བདུན་རྣམས་ལ་སྟེང་འོ་ལྷ། །།གསང་སྐམ་རྗེས་
འོག་ཁུལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལོ་གསུམ། རྗེས་གསལ་འོག་
ཁུལ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི། རྒྱལ་སྐྱེས་དྲུང་འོག་ཁུལ་པ་བརྒྱ་དང་
ཅུ་དང་བདུན། །།བདར་ལིང་རྗེས་འོག་ནས། འདམ་
ཚང་རྒྱལ་ལོ་བཞི། ཞལ་དོ་བཅོ་བརྒྱད། བདར་ལོ་རྣམས་ལ་
སྐགས་མདུད་དང་མ་འོ་གཉིས་ལྷེ། བདར་ལིང་ཞལ་དོ་སྐལ་
སྐགས་མདུད་དང་མ་འོ་ལྷེ། སྐྱིད་ལོན་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐགས་
མདུད་དང་མ་འོ་སྟེང་དང་གཉིས་ལྷེ། ཁུལ་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་
བཅུ་གསུམ་ལ་གསུམ་བར་མ་འོ། དཔོན་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་ལ་
མ་འོ་གསུམ། སྐང་ཏོག་རྗེས་དཔོན་ཨ་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བཀའ་
ཕྱག་མདུད་དང་མ་འོ་བཅུ། ཞལ་དོ་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་རབ་
བརྟན་གཉིས་ལ་ཕྱག་མདུད་རྒྱལ་བཀའ་དང་མ་འོ་སྐལ་ལྷེ།
ཞལ་དོ་གཞན་བཞི་ལ་ཕྱག་མདུད་དང་མ་འོ་གཉིས་ལྷེ། ཁུལ་
པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ལ་གསུམ་བར་མ་འོ་བཅས་ཕྱག་

ལྷན་མདུད་རྒྱལ་བཀའ་མ་གྲོ་པར། རིན་ཚེན་སྤྲངས་པའི་ཆ་
ཞབས་ལ་འབྲོན་སྤྲེལས་མ་འོ་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱལ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་
པའོ། །དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཚེའི་ཆ་ཞབས། ལྷན་
ལ་འབྲོན་སྤྲེལས་སྤྲོད་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྒྱལ་བརྒྱ་དང་རེ་
བདུན་ལ་སྤྲེད་འོ་རེ་དང་། དེའི་ཁོང་ནས་རྒྱ་བོད་ཞིང་གཟན་
རྣམས་ལ་རས་ལྷན་རེ་རྣམས་པོར་བྱིན་པའི་འབྲོན་མ་འོ་བདུན་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནང་སྤྲོད་འདི་
ལ་འབྲོན་སྤྲེལས་མ་འོ་ཁྲི་ཚོ་བཞི། སྤྲོད་ཕྱག་བདུན་སོང་
པའོ།། །།དེ་ནས་རྣམ་སྤྲོད་ཞེས་པ་ས་མོ་འབྲུག་པོར།
འཕགས་པ་སྤྲོད་ཇི་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་སྤེལ་དང་། འཇིམ་པའི་གཟུགས་
དང་མཚོད་ཉེན་དག་ལའང་རུང་། རྩིག་ངོས་བྲིས་དང་
རྒྱལ་སྤྲང་མཚོད་ཉེན་ལ། དེ་ལ་མེ་ཉོག་དང་ནི་སྤྲོས་གསོལ་
ཉེ། དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྤྲོད་ཅང་ཉེ་བུ་དང་། །དུང་དང་
ར་ཚེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་བཅུག །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་
མཚོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་དག་ར་རྣམས་རབ་ཏུ་
བརྒྱངས་བྱེད་ཅིང་། །ཁི་སྤང་དང་ནི་སྤེག་དང་མཁའ་བའི་

ར། །རྩ་རྩ་རྩུད་ཅིག་གླིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཞི་ཀོན་དང་
རབ་དུ་སྣོན་འབྲིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་
ཕྱིར། །གང་དག་ལྷགས་ཀྱི་སེལ་ཁྲོལ་བརྟུངས་བཅུག་དང་།
ཆུ་བ་བརྟུངས་དང་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་སྣོན་པའི་སྐྱེ་དབྱེད་དང་། །རིང་བསྐྱེལ་དེ་དག་རྣམ་
མང་མཚོད་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་སངས་
རྒྱས་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐྱེལ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་
དང་། །སེལ་སྣོན་གཅིག་བརྟུངས་པ་ཡི་སྐྱེ་འགྱུར་རམ། །
མཚོད་རྟེན་གཅིག་ཅམ་ལ་ནི་མཚོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
གཟུགས་དང་ཕྱི་དོས་བྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞེན་པ་ཡི་
སེམས་ཀྱི་མཚོད་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་
བ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
རྟེན་ལ་སྤོར་བྱེ་བྱི་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤུགས་བྲངས་པས་སྟོ་
སྟོངས་འདིར་འཁོད་པའི་རྟེན་གསུམ་ཕལ་ཆེ་བར་གསེར་
ཆབ། ན་བཟང། སྦོས། མར་མེ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་།
བྱས་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་པ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་བཟོད།

ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ཉེ་
རྩ་ཀའི་ཕོ་བྲང་སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ཡག་ཁང་
དུ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་
དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་རྩྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོས་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་
ཚོས་འབྲུང་གི་ཁང་པར། ཟབ་གོས་དོར་སམ་གྱི་སྒྲ་བྲེས། སྐྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཛོད། །རྗེང་མེ་ཚོས། གཉེར་ཆེན་
པམ་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཛོད་སྤང་མེ་ཚོས། དོ་རྗེ་སྤུར་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྲུགས་དམ་མགོན་པོའི་གཉེར་སྐྱ་
མ་བཅས་ལ་མཛོད་དཀར་པོ་རེ། དབུ་ཅེ་ཆེན་མོར་རང་བྱོན་
གཙུང་ཁང་། གདུང་བརྒྱུད་གཟིམས་ཁང་། ལྷུང་བཤགས་
སྒྲ་ཁང་། མགོན་ཁང་། ཀ་བརྒྱུད་མ། དུལ་འབྲུམ་སྤྲུགས་
ཉེན། ཅན་དན་མཚོད་ཉེན། དཀར་རྒྱུད་སྒྲ་ཁང་། མགོན་
ཁང་ཆེན་མོ། ས་རྗོང་དཀར་པོ། སྤོ་ཆེན་ཉེང་གི་སྤྲུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གཙུང་ཁང་། དགོ་འདུན་ཀུན་ར། གནས་
བཙུའི་སྒྲ་ཁང་། བལ་པོའི་སྒྲ་ཁང་། རྗེ་སྤྲིད་ན་རིམ་གྱི་

ཐུགས་དམ་མཚོད་ཁང་ཕྱི་ནང་། མཁན་ཆེན་གཟིམས་ཁང་
ཞབས་བྱུང་མ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཏོར་ཁང་། མཚན་ཉིད་
བཤད་གྲ། གཟུངས་པའི་ནང་། སྤར་ཁང་ནང་བཅས་གཙང་
ཁང་ཉི་ཤུ་སྦྱུར་གསེར་ཆབ། སྤོས་མར་མེ། ཞལ་བས་རྣམས།
སྤོང་དང་ཆིག་བརྒྱ། ནང་མཛོད་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་སུམ་
ཏུ་སོ་བཞི། མཛོད་བྱང་བཞི་བཏུ་ཞེ་གསུམ། སྤོན་ཁ་རྩེང་ཁ་
བཞི་བཏུ་ཐམ་པའོ།། །།སྤངས་ཐང་ཆ་ཞབས་ནས། རྣམ་
རྒྱལ་ཚེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ། ར་ཞག་ཁང་། དོམ་སྤོང་དགོན་པ།
འོ་མ་སྤོང་རྩ་ཁང་། ནས་བང་དགོན་པ། གཤལ་ངང་དགོན་
པ། ལ་བཅས་དགོན་པ། རི་ཚོགས་དགོན་པ། ལ་ཡགས་
ལྷང་མོ་ནང་གི་རྩ་ཁང་། ཡོན་རྩེང་རྩ་ཁང་། སུ་རྩ་ཁང་།
ཚོས་སྤོངས་དགོན་པ། ས་ཁ་སྤོང་རྩ་ཁང་། སྤོང་གསལ་
དགོན་པ་རྣམས་སུ་སྦྱུ་བརྟན་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་
སོ་གསུམ་བསྐོར་ལ་ཞལ་གསེར། མཛོད་གཉིས། མཛོད་
བྱང་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་བཏུ་བྱུག། འདོམ་འཁོར་དགྲ།
སྤོན་རྩེང་ཁ་སུམ་ཏུ་སོ་བདུན། གོས་ཁ་གསུམ། བྱང་དར་
འདོམ་འཁོར་གཉིས། སྤོས་མར་མེ་ཞལ་བས་རྣམས་སྤོང་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཟོད།

ཕྱག་གཅིག་གོ།། །།མགར་ས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྣོན་དུ།
ཀ་བཞི་མ། གཟིམས་རྒྱང་བཅས་པར་སྐྱ་བརྟན་བཞི་བཅུ་ཞེ་
བཞི་པ་གསེར་ཆབ། གོས་ཚེན་དམར་པོ་ཁ་གསུམ། མཛོད་
རྩོད་གཉིས། མཛོད་བྱང་བཞི། སྐྱན་རྩོད་ཁ་བཞི། སྣོས་མེ་
ཞལ་གསུམ་བརྒྱ་མཚོད་གཅིག་གོ། །།གདན་ས་ཚེན་པོ་
རྩལ་ས་རི་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་མཚོད་ཁང་རྣམས་པ་
གསེར་ཆབ། སྐྱན་གཤམ། མཚོད་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་འབྲུལ་
བས་གངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ཆ་ཞབས་
ནས། གདན་ས་རྟ་མགོ། ཟབ་དོན་རྩུན་ཅེ། གསང་སྐྱགས་
ཟབ་དོན། ཞ་བྱུལ། འབྲུག་མོ་གང་སྤོངས། བདེ་ཚེན་སྐྱགས།
བར་པ་རྩ་ཁང་། སྐང་པོ་ཅེ། བར་པ་དགའ་བྲག། དཔྱི་བང་
རྩ་ཁང་། དངུལ་སྐྱ་ནང་། མདའ་རྫོང་དགོན་པ། ཅེ་སྐང་།
དགོན་སར་ཁ། རོ་མཁའ་པ། དར་གོང་རྩ་ཁང་། རོ་ས་
བཟང་རྩ་ཁང་། བྲག་ནང་རྩ་ཁང་། བཀའ་བབས་དགོན་པ།
གད་རྩོད་ཟབ་གདོང་རྩ་ཁང་། རྩི་ཞིང་དགོན་པ། སྐང་
དཀར་དགོན་པ། སྤ་སྐང་རྩ་ཁང་རྣམས་སྐྱ་སྐྱ་བརྟན་ཚེ་རྩུང་
རྩ་ཚོགས་རྩོད་ཕྱག་གསུམ་དང་དུག་ཅུ། །།རེ་གསུམ་པ་

ཞལ་གསེར། གོས་ཚེན་ཁ་ལྡ་བཅུ། བང་མཛོད་ཚོན་ལྷ་
 འདྲེས་པ་སྲུམ་ཅུ་སོ་བཞི། ཚེ་སྤོད་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། བྱི་
 མཛོད་བཅུ་གསུམ། བརྒྱད་སྟག་བཅུ། དར་ལིང་ཚོན་འདྲེས་
 ཡུག་གསུམ། སྤོས་མར་ཞལ་གསུམ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་
 ཉིས་བརྒྱའོ།། །།རིན་ཚེན་སྤྱངས་སོ་བྲང་ནང་། ལྷ་མ་ལྷ་
 ཁང་། ཏྲ་མགོན་ལྷ་ཁང་། འདྲུ་ཁང་། མགོན་ཁང་ཚེན་མོ།
 ལུག་མཛོད། དཔོན་སྟོབ་གཟིམ་ཁང་། བདེ་ཡངས་ཀྱི་ལྷ་
 ཁང་གསལ་མ་རྣམས་སྲུ་སྲུ་བརྟན་ཚེ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་བརྒྱ་དང་
 ཉེར་བཞི་ལ་ཞལ་གསེར། མཛོད་རྟིང་རྩལ། བྱི་མཛོད་བཞི།
 ཚེ་སྤོད་བཅུ་གཉིས། གོས་ཚེན་ཁ་དགུ། ལྷན་རྟིང་ཁ་བཅུ་
 རྩལ། དར་ལིང་ཡུག་གཉིས། སྤོས་མར་ཞལ་བས་རྣམས་ལྡ་
 བརྒྱ་འེའོ།། །།རིན་ཚེན་སྤྱངས་ཞབས་ནས།
 འབྲས་ ལ་བསམ་གཏན་ཚེ་མོ། རྩྱ་རལ་ལྷ་ཁང་། དཔལ་
 རྣམ་ལྷ་ཁང་། ལྷམ་བཅེགས་ལྷ་ཁང་། རོལ་བསམ་གན་ཚེ་
 མོ། འཕོར་ཉོག་ཁ། རུམ་ལྷག་ལྷ་ཁང་། ཀམ་དགོན་པ།
 རུམས་རྒྱུང་གསེང་མའི་ལྷ་ཁང་། ཤར་བྲག་མགོ། རར་ཚོད།
 ལྷག་ཚང་འོད་གསལ་སྤང་། ལུ་རྒྱན་ཚེ་མོ། དཔལ་ལྷན།

ལྷ་མིང་། རྒྱུ་མུ། བཅོན་ལྷ་ལང་། འབྲང་རྒྱས་ལ།
འབྲུག་ཚོས་མིང་ས། ཅང་གནམ་ཐང་ལྷ་ལང་། དར་གོང་ལྷ་
ལང་། དཔལ་རི། རྗོང་བྲག། གནས་ཕུག། སུར་རོ་དགོན་
པ། དུལ་ཉིག་ལ། ལྷ་རྒྱན་གུ་ཏུ། ཉགས་པའི་ལྷ་ལང་
གཉིས། སུན་ཚོགས་མིང་། འབྲུག་རྒྱལ་མིང་ས་ལའི་ལྷ་
ལང་། དར་ལྷ་ལང་། ཐང་ལའི་ལྷ་ལང་། ཞལ་རོའི་ལྷ་
ལང་། བྲག་ནང་པ་རོ་ལྷ་ལང་། དུལ་གསུམ་ལྷ་ལང་། བྲག་
མང་ཚེ་ཕུག་ལྷ་ལང་། ཚོས་སྐང་ལྷ་ལང་། རྗོམ་བྲག་ལོགས།
སུར་རྒྱལ་དགོན་པ། འབྲུག་ཚོས་འཁོར་སྐང་། ལྷ་གསེར་
ལྷ་དགོན་པ། གད་མིང་དགོན་པ། བཅོན་འགྲུས་དགོན་པ།
དུལ་གཞི་ལྷ་ལང་། རྗོ་རྗོང་གནག་ཚང་། རོར་ལོགས་ལྷ་
ལང་། བྲང་རྒྱལ་ཚོས་མིང་། ཉས་དོས་འཕྲང་ལྷ་ལང་རྣམས་
སུ་སུ་བརྟན་ཆེ་རྒྱང་འདྲེས་པ་རྗོང་སྐྱག་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ལ་ཞལ་གསེར། གོས་ཚེན་ལ་དགུ། མཛོད་རྗོང་
བརྒྱད། ལྷ་མཛོད་ཚོན་འདྲེས་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་གཅིག། ཚེ་སྤོང་
ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྗོན་ལ་རྗོང་ལ་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྷ་ཚེ་ལ།
དར་ལིང་ཚོན་འདྲེས་དུག་བདུན། རྗོས་མར་ཞལ་བས་

རྣམས་སྤོང་སྤྲུག་གསུམ་རེའོ། །གདན་ས་ཚན་པོ་དབང་
འདུས་སོ་བྱང་དུ། རྒྱ་བརྒྱན་ཆེ་རྒྱུང་སྤོང་དང་ལྷ་བརྒྱུར་ཞལ་
གསེར། གོས་ཚན་ཁ་ལ། མཛོད་གཅིག་གི་ཕྱི་མཛོད་གཉིས།
ཅེ་སྤོང་དུག། རྣམས་སྤོང་ཁ་ལ། སྤོས་མར་ཞལ་བས་རྣམས་
ཉིས་བརྒྱའོ། །དབང་རྫོང་ཆ་ཞབས་ནས། དར་གྲོང་རྩ་
ཁང་། ཁྱིམ་འབུམ་རྩ་ཁང་། ཤ་སྤང་དགོན་པ། ཚོས་སྤོང་
སོ་བྱང་། ལས་སྤོང་རྩ་ཁང་། གང་ལའི་རྩ་ཁང་། དག་སྤོང་
དགོན་པ། དགའ་སེང་མང་ཅེ་རྩ་ཁང་། ཅན་དཀར་རྩ་
ཁང་། མང་ཅེ་སྤོང་ཉིག་རྩ་ཁང་། ཉིང་སྤྲུག་ས་རྩ་ཁང་། ཁ་
སྤོང་རྩ་ཁང་། ཤིང་སྤོང་རྩ་ཁང་། གལ་ཅན་རྩ་ཁང་། ལྷ་
མའི་རྩ་ཁང་། ཚོས་སྤོང་དགོན་པ། ཉི་ཟེར་སྤོང་། རུང་སྤོང་
རྩ་ཁང་། རུང་པ་མར་ཁའི་རྩ་ཁང་། རུང་སྤོང་རྩ་ཁང་གོང་
འོག་རྩ་ཁང་། རྒྱ་ལའི་རྩ་ཁང་། རྒྱ་ར་སྤོང་། ཤེར་ལེགས་རྩ་ཁང་།
ཉི་ཟེར་པའི་མའོ་ཐང་རྩ་ཁང་། བ་ལའི་རྩ་ཁང་། ཁོ་ཐང་
བྱང་གསེར། གཡུང་དུང་སྤོང་། པད་སྤོང་དགོན་པ། རོ་ལུང་
དགོན་པ། འདམ་ཅན་རྩ་ཁང་། རྩང་ཅན་རྩ་ཁང་། གང་
ཡོང་རྩ་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་། མཁྱིལ་དབང་རྩ་ཁང་། སྤོང་སྤོང་

གསང་སྐྱབས་ཚོས་སྦྱང་། ལ་བང་པད་སྦྱང་སྟེ་ཁང་། སྐྱུ་
འབྲུམ་སྟེ་ཁང་། རུད་ཁའི་སྟེ་ཁང་། རི་བང་སྟེ་ཁང་། རི་
བང་དགོན་པ། དང་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱངས་ཁ། རོ་ཡེངས་སྟེ་
ཁང་། ཤེས་དཀར་དགོན་པ། ཁར་ཡེ་སྟེ་ཁང་། དང་རྒྱའི་
དགོན་པ། ལྷ་མ་མཚམས་པའི་དགོན་པ། ལྷ་ཚེན་སྦྱངས་
ཁ། ལྷ་ལམ་སྟེ་ཁང་། ལྷ་ཁང་བང་ཁར་སྐྱུ་ཏྲིག་དགོན་པ།
རྒྱ་གར་ཏྲིག་ཁ། དབང་འདུས་དགོན་པ། དཔལ་ཚེན་སྦྱང་།
བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མོ། རྒྱུང་མེང་སྟེ་ཁང་། དར་རྒྱས་དགོན་པ།
རྒྱུང་མེང་དགོན་པ། དཀར་སྦྱང་སྟེ་ཁང་། བང་ཡེ་སྟེ་ཁང་།
སྦྱང་སྦྱང་སྟེ་ཁང་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱན་ཆེ་རྒྱུང་འདེས་པ་སྐྱུམ་
སྦྱང་སྦྱང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཞལ་གསེར། གོས་ཚེན་ཚོན་
འདེས་ཁ་སྦྱང་བརྒྱ་དང་བདུན། མཛོད་སྐྱུ་ནང་འདེས་པ་བཙུ་
བརྒྱད། ཚེ་སྦྱོད་རྒྱུག་རྒྱ་རེ་བདུན། ལྷན་སྦྱང་ཁ་བདུན་རྒྱ་དོན་
གཉིས། ལྷན་བར་ཁ་ཁ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ལྷ། དར་མིང་ཚོན་འདེས་
ཡུག་བཞི། ཟངས་བྲ་བཞི། སྦྱོས་མར་ཞལ་ཟས་རྣམས་སྦྱང་
དང་ཆེག་བརྒྱའོ།། །།ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེར། ལྷ་མ་
སྟེ་ཁང་། ཀ་རྒྱུག་མ། གཟིམས་རྒྱུད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྟེ་

ཁང་། དངུལ་འབྲུམ་སྟེ་ཁང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བརྒྱན་ཅེ་ཚུང་
འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བྲུག་པ་ཞལ་གསེར། ཤོས་ཚེན་ཁ་བརྒྱ་
གསུམ། མཛོད་རྩིང་སྟོང་མར་འདོམ་འཁོར་གསུམ། ཚེ་སྟོང་
བཞི། ལྷན་སྟོང་བཞི། ལྷན་རྩིང་ཁ་ཉེར་གཅིག། སྟོས་མར་
ཞལ་བས་རྣམས་ཉེས་བརྒྱའོ། །།ཚོས་འཁོར་རབ་ཅེ་འི་ཆ་
ཞབས་ནས། ལྷག་ཅེ་འི་སྟེ་ཁང་གོང་འོག །རྒྱགས་ཁང་སྟེ་
ཁང་། རི་ཕལ་སྟེ་ཁང་། མྱང་མཐིལ་སྟེ་ཁང་། མྱིང་མཐིང་
དགོན་པ། ལྷན་མཁར་སྟེ་ཁང་། བ་ཡིང་སྟེ་ཁང་། ཤེར་
མྱིང་སྟེ་ཁང་། བསམ་མཁར་སྟེ་ཁང་། ལྷང་མའི་སྟེ་ཁང་།
ལྷག་མའི་དགོན་པ། ཉ་ལའི་ཚུགས་ནས། དང་ཕལ་སྟེ་
ཁང་། བར་སྟེ་ཁང་། ལྷ་ཡི་འི་སྟེ་ཁང་། མྱོང་སྟོང་སྟེ་ཁང་།
ལྷང་སྟེ་ཁང་། ལྷིང་མཁར་སྟེ་ཁང་། བཏུ་ཤེས་མྱིང་། ངང་
ལྷག་སྟེ་ཁང་། དགའ་དཀར་སྟེ་ཁང་། སྟོངས་དབང་སྟེ་
ཁང་། ལྷངས་སྟེ་ཁང་། བོད་སྟོངས་སྟེ་ཁང་། དཀར་སྟོགས་
སྟེ་ཁང་། ལྷངས་སའི་སྟོང་སྟེ་ཁང་། ཉེ་ཉེ་ལའི་སྟེ་ཁང་།
སྟོངས་པའི་སྟེ་ཁང་། ཉ་ལའི་དགོན་པ། ལྷ་ལྷ་སྟོང་སྟེ་ཁང་།
གཞལ་གཞོང་ཡུལ་གྱི་སྟེ་ཁང་། ལྷལ་ཅེ། ལྷ་ཡིང་དགོན་པ།

བསམ་གཏན་སྲིང་དགོན་པ། བསམ་གཏན་རྩ་ཁང་། ཉེ་པོ་
བྱུང་གྱི་དགོན་པའི་རྩ་ཁང་། ཐར་སྲིང་རྩ་ཁང་། འཇོགས་
བཞིའི་བྲག་ །བྱ་དཀར་རྫོང་གི་མཚོད་ཁང་གཉིས། སྐྱ་རྩེ་རྩ་
ཁང་། པརྩ་རྩ་ཁང་། ཏ་མགོན་རྩ་ཁང་། དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་རྩ་ཁང་། གོང་དཀར་དགོན་པའི་རྩ་ཁང་། བྱ་
དཀར་རྩ་ཁང་། ཏུར་གྱི་རྩ་ཁང་། ཐར་སྲིང་རྩ་ཁང་གོང་
འོག་ །གོང་ལེགས་རྩ་ཁང་། ཟངས་སྲིང་རྩ་ཁང་། དག་རྩ་
ཁང་གོང་འོག་ །ཏ་གྱུང་རྩ་ཁང་། གནས་ཆེན་མཐོ་བ་བྲག།
རྒྱ་རྫོང་ནམ་མཁའི་རྩ་ཁང་། ཁ་རགས་རྩ་ཁང་། ལྷང་རྩ་མ་
སྲིང་ཨ་རུ་རྩ་ཁང་། འབྲུག་བདེ་ཆེན་སྲིང་། ལྷ་རྒྱན་ཚོས་
སྲིང་། སྲང་མོ་སྲིང་། ལྷང་རི་མོ་ཅན། ལྷང་སྲུང་རྩ་ཁང་།
མོ་རྩ་ཁང་། པད་ལྷུག་རྩ་ཁང་། ཆལ་སྲང་རྩ་ཁང་། ཀུན་
བཟང་བྲག། བདེ་ཆེན་སྲིང་། གཞོང་རྩ་ཁང་། སོམས་ར་རྩ་
ཁང་། ལྷ་རའི་རྣངས་སེ་སྲིང་རྩ་ཁང་གཉིས། གོང་དཀར་
རྩ་ཁང་། སོམ་བྲག་རྩ་ཁང་། བལ་རྩེང་རྩ་ཁང་། ལྷ་རའི་
གནག་ཚང་། རྒྱ་སྲུང་གཞུ་རིང་གཏེར་མཛོད་རྩ་ཁང་། ལྷང་
ཚའི་རྩ་ཁང་། རྒྱ་སྲུང་ཞལ་རོའི་རྩ་ཁང་གོང་འོག་བར་

གསུམ། ཟུང་ངེས་ལྷ་ཁང་། ཚོས་སྤྱིང་ལྷ་ཁང་། ལྷང་ངེས་
ལྷ་ཁང་། ལྷང་ཉིག་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་། འཕོའ་རྒྱུའི་ལྷ་ཁང་།
དབུ་སངས་ལྷ་ཁང་། རོ་མཁར་པལ་ལྷ་ཁང་། མདུང་ཅེའི་ལྷ་
ཁང་། ཤལ་ལྷ་བལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཅས། མཚོད་ཁང་བརྒྱ་
སྐོར་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་
གཅིག་པ་ཞལ་གསེར། གོས་ཆེན་ཁ་ཞེ་རྒྱལ། མཚོད་བརྒྱད།
ཅེ་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ལྷན་རྒྱུང་ཁ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན། ལྷན་
ར་ཁ་ཡུགས་གསུམ། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཅེ་ཡུགས་བཞི། ཟུང་དར་
ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་ཡུགས་བརྒྱ་སྐོར། རྒྱ་དར་ཡུགས་ཁ་ཤས།
མར་ལྷང་གོལ་ཁལ་མ་གསུམ་གྱི་མར་མེ། ཞལ་བས་ཉེས་
སྤྱོད་། སྤོས་ལྷ་སྤྱོད་དང་བཞི་བརྒྱའོ། །འདི་དག་འབྲུལ་དུས་
ཀྱི་དོ་དམ། མཚོད་འབྲུལ་པ། ལྷ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།
གསེར་དབུས་ཞེ་བརྒྱ་སྐོར། མ་འོ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཟོང་སྤྱོད་
དུ་མ་དང་བཅས་པའི་གནང་ཆ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་འོལ་དང་། རྒྱེ་པོ་མི་བསྐྱུན་པའི་
བབ་བཅོལ་གྱིས་སྤོ་བྱང་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཟོན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། ལུ་མོ་ཟླ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

མཚོག་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་དུག་
དང་མཚོན་མི་ཚུགས། རོ་ལངས་དང་ནི་འཇིགས་པ་གཞན་
མི་འབྱུང་། བྱམས་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་མ་མཚེས་ལ།
བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་
ལྟར་མ་ང་བ་དང་། བག་ཚ་མེད་པས། ཐིམ་བུ་དང་། སྤ་
གྲོའི་གནས་ཚེན་པལ་ཆེ་བའི་མཚོད་འབྲུལ་ལ་ཞབས་འབྲིང་
ཉུང་ཤས་གྱིས་ཕེབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་
ཚེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལྟར་གསེར་
དང་དངུལ་ཡང་སློབ་དང་འབྲ། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་འགའ་ཡང་
སྤང་བ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །
མི་རྣམས་འདྲེན་པ་ལ་ནི་མཚོད་པར་བྱོས། །ཞེས་པའི་ཕན་
ཡོན་ལ་རེག་པར་མཛད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་གནང་ཆ་
ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱུང་ཏེ། །གདན་ས་རྟ་མགོའི་སྤྱི་མར་མ་འོ་
བདུན་དང་ཇ་སེགས་གཅིག །ལྷ་པར་འབྱེད་མ་འོ་བརྒྱ་དང་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག། སྤྱི་མར་མ་འོ་བཙོ་ལ། སྤུས་མོ་བདེ་ཆེན་
ཚོས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་མར་མ་འོ་བརྒྱ་གཅིག །ལྷ་པར་མ་འོ་བཞི་
བརྒྱ་ཞེ་བཞི། སྤྱི་རྣམས་ལ། ཚོས་འཁོར་ཅེའི་སྤྱི་སྤྱི་མར་མ་འོ་ལ།

ཇ་གསེལ་མ། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པ། ལྷོ་སར་ལྷ།
མཐའ་བྲག་ལྷ་མར་མ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཇ་གསེལ་མ། འགྲེད་མ་ཏེ་
ཉེར་ལྷ། ལྷོ་སར་བདུན། ལྷོ་རྫོགས་ལྷ་མར་མ་ཏེ་རྒྱ་དང་
ཇ་གསེལ་མ། འགྲེད་མ་ཏེ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་གསུམ། ལྷོ་བ་རྗེ་བྲག་
ཤེས་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་མར་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཇ་བཤགས།
འགྲེད་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལྷེད་ཏེ་གཅིག། ལྷོ་སར་མ་ཏེ་བཙོ་ལྷ།
མདའ་རྫོང་ལྷ་བྲང་དུ་ལོ་ལྷེད་རེ་མ་གཉིས། ལྷོ་པ་ལྷོ་སར་མ་ཏེ་
དུག་རྒྱ་བཅུ་པ། ཀ་ལྷེད་ལྷ་མར་མ་ཏེ་ཉེར་རྒྱ་དང་དགུ་ཚོན་
ཇ་སེགས་ལྷེད། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པ། ལྷོ་སར་མ་ཏེ་
གསུམ། གད་རྫོང་ལྷ་གདོང་ཁར་མ་ཏེ་བཞི། དགོན་སར་
ལྷ་མར་གོས་ཚེན་ཁ་གང་དང་མ་ཏེ་གསུམ། འགྲེད་མ་ཏེ་
ཉེར་གཅིག། ལྷོ་སར་མ་ཏེ་བདུན། རོ་མཁར་ལའི་ལྷ་མར་
བཟང་གོས་ཁ་གང་དང་མ་ཏེ་གསུམ། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉེར་
གཉིས། ལྷོ་སར་བརྒྱ་གཅིག། ལྷོ་ཞིང་དགོན་པ་མ་ལུ་བཅས་
ལ་འགྲེད་མ་ཏེ་དུག་རྒྱ་རེ་བརྒྱད་དང་ལྷེད་ཏེ་གཅིག།
མཚོ་མས་བྲག་ལྷ་མར་མ་ཏེ་བརྒྱད་རྒྱ་བཅུ་པ། འགྲེད་མ་ཏེ་
བརྒྱ་དང་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཞི། རོ་ཁ་ལྷོ་སར་ལྷ་མར་མ་ཏེ་བརྒྱ་

གསུམ། དབྱ་མཛད་ཚོས་གྲིམས་རྣམས་ལ་མ་ཤིང་། འབྲེད་
མ་ཤིང་ལྟ་བུ་བཟུང་། རྩི་སར་མ་ཤིང་བདུན། སྤོ་ལོ་འཛི་ཚར་
གཏོགས་སྟག་ཚང་ལྷ་མ་རག་དབང་དར་རྒྱས་ལ་གསེར་ཤིང་།
གཏེག། མ་ཤིང་བཞེ་བུ་བཟུང་། ལ་ཤོ་མ་ལྷ་ལི་གཏེག། །
ལས་མཚན་རྒྱལ་ལ་མ་ཤིང་། འབྲེད་མ་ཤིང་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།
འཛི་སྤྱངས་ལྷ་མར་མ་ཤིང་ལྟེ་གཏེག། །འབྲེད་མ་ཤིང་ལྟ་
བཟུང་། འབྲེད་མ་ཤིང་ལྟེ་མར་མ་ཤིང་། འབྲེད་མ་ཤིང་བཞེ་ལྟ་
དང་ཤིང་གཏེག། རྩི་སར་མ་ཤིང་བདུན། རྩི་སར་བཟུང་ཚེས་
ཇིང་མ་ཤིང་བདུན། འབྲེད་མ་ཤིང་ལྟེ་གསུམ། གཟུང་ཚེས་
ཚེས་ཇིང་མ་ཤིང་བཟུང་། འབྲེད་མ་ཤིང་བཞེ་ལྟ་ ལ་ལྟེ་ལྷ་མར་
མ་ཤིང་སྤྱུ་ལྟ་བཟུང་། འབྲེད་མ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་བཞེ་དང་ལྟེ་
ཤིང་གཏེག། །གནས་སྤྱུ་ལྷ་མར་མ་ཤིང་བཞེ་ལྟ་ ལས་མཚན་
ལྟ་ལ་ཤིང་། འབྲེད་མ་ཤིང་བཞེ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱལ། །ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ལྷ་མར་མ་ཤིང་ལྟེ་ལྟ་བཟུང་། འབྲེད་མ་ཤིང་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་། རྩི་
སར་མ་ཤིང་རྒྱལ། རྩི་སར་བཟུང་ལྷ་མར་མ་ཤིང་ལྟེ་ལྟ་བཟུང་། ར་
གསལ་གསལ། འབྲེད་མ་ཤིང་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་གཏེགས། རྩི་སར་མ་ཤིང་
བཟུང་། ལྟེ་སྤྱུ་ལྷ་མར་མ་ཤིང་ལྟེ་ལྟ་བཟུང་དང་ར་གསལ་གསལ་

གཅིག །འབྲེད་མ་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། སྤྱི་སར་མ་ཏེ་བརྒྱ།
གསེར་ལུང་དགོན་པར་འབྲེད་མ་ཏེ་བརྒྱ། དགོ་སྤོང་བཙོན་
འགྲུས་ལ་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཇ་གཤགས། ལྷ་པར་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་
ཐམ་པ། སྤྱི་སར་མ་ཏེ་བརྒྱད། གད་སྤོང་སྐྱ་མར་མ་ཏེ་ལྷ་
དང་ཇ་གཤགས། འབྲེད་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ། སྤྱི་རྗེས་མ་ཏེ་
བདུན། རྒྱ་བར་བྱང་རྒྱ་བཙོན་སྤོང་སྐྱ་མར་བདེ་གཤགས་
མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། འབྲེད་མ་
ཏེ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། སྤྱི་སར་མ་ཏེ་བཙོན་ལྷོ། ཐེད་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས། སེ་ལའི་སྐྱ་བྱང་དུ་ཁོ་སྤོང་བཞི་མ་ལྷགས་ལུང་
ཅན་གཅིག །སེ་ལ་དང་དངོས་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་མ་པར་མ་
ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ། ལ་བཙོན་སྐྱ་བྱང་དུ་ཁོ་སྤོང་གསུམ་མ་
གཅིག །འབྲེད་མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དོམ་པོ་སྐྱ་བྱང་དུ་ཁོ་
སྤོང་སྤྱེད་དང་གསུམ་མ་གཅིག །འབྲེད་མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པ། ལྷང་གསལ་ཁའི་སྐྱ་བྱང་དུ། ཁོ་སྤོང་སྤྱེད་དང་གསུམ་མ་
གཅིག །འབྲེད་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ཚོགས་སྐྱ་བྱང་དུ་
ཁོ་སྤོང་གཉིས་མ་གཅིག །འབྲེད་མ་ཏེ་བརྒྱ། ཤར་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་ཅོ་ལུང་སྐྱ་བྱང་དུ་ཁོ་སྤོང་བཞི་མ་གཅིག །འབྲེད་མ་

ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། སྐར་ཉེད་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་སྐྱིད་དུ་ཁོ་སྐྱིད་
བཞི་མ་གཅིག །འགྲེད་མ་ཏེ་ཉེས་བརྒྱ་བམ་པ། སྤྱི་ཏོག་ཟླ་
བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་བཞི་མ་གཅིག །འགྲེད་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ། ཚོས་
སྐྱོད་མོ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་གསུམ་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་བདུན་
བརྒྱ་བམ་པ། རི་བྲང་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་གསུམ་མ་པ་ཉེ་བ་
གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་དུག་ཏུ་བམ་པ། སྐྱེ་འབྲུམ་ཟླ་བྲང་དུ་
ཁོ་སྐྱིད་བཞི་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་བདུན་བརྒྱ་བམ་པ། ཉི་
ཟེར་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་གཉེས་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉེ་བུ་
བམ་པ། དངས་ཚུའི་ཟླ་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་བཞི་
མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་དུག་ཏུ་བམ་པ། ལྷུང་སྲུང་ཟླ་བྲང་
དུ་ཁོ་སྐྱིད་ལྷུང་གསུམ་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉེ་བུ་བམ་པ།
མོད་ཚེ་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་གཉེས་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་ཉེ་ར་
ཟླ། བྲང་ཡེ་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་གཉེས་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་
ཏེ་བཙེ་ཟླ། གཡུ་དུང་སྐྱིད་ཚོས་ཇི་པད་སྐྱིད་དགོན་པར་ཁོ་
སྐྱིད་ལྷུང་གཉེས་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། ཚོས་
ཇི་ཀོ་སྲང་པའི་དགོན་པར་ཁོ་སྐྱིད་གང་མ་གཅིག། འགྲེད་མ་
ཏེ་བཙེ་ཟླ། བྲང་མང་ཟླ་བྲང་དུ་ཁོ་སྐྱིད་ལྷུང་གཉེས་མ་

གཅིག། འགྲེད་མ་འི་བདུན་ཀོ། །དེ་ནས་དཀར་པོ་ཞེས་པ།
ས་མོ་སྐྱལ་ལོར། །དཔལ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཡུལ་
རྒྱལ་མགོན་ཁང་ཚེན་མོར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉན་བཤད་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆར་དུ་འབེབས་པའི་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག།
གསེར་གྱི་འི་ག་གསུམ། །ནེའུ་ལེའི་ཁ་ནས་སྐྱབས་པའི་ནོར་
བུ་ཁྱིམ་བའི་སྒོ་ང་ཅམ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཏུ་འཚོར་བ་བྱུང་
འཐོན་གཅིག། །སྟོན་གདན་ས་ར་ལུང་གི་སྐྱབ་གཟིགས་གྱི་
རྩལ་གྱི་མགོ་སྐྱར་རྩལ་གྱི་ལེལ་གསེར་ཆགས་པ། །ལྷུ་
དེལ་རྒྱངས་བརྒྱངས་ལ་རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་། །བཟ་ཤེས་
རྟགས་བརྒྱད་གྱི་རི་མོ་ཅན། །ནོར་བུ་བེ་རྒྱུར་ཡའི་སྤོ་ཚོམ་ཅན་
གཅིག། །དེལ་རྒྱང་མེད་ཀྱི་ཨ་ལོངས་མ་འི་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུའི་
བརྗོད་ཅན། །མཛོད་རྟོང་དཀར་པོ། །མི་ག་ལ། །སྟན་རྟོང་།
ཨ་མེ་ཏ། །སྐྱར་སྟོས་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྟོན་དང་། །
དབུ་རྩེའི་མགོན་ཁང་དུ། །སྟན་ཤལ། །མཚོན་རྣམས་རྟོང་
མཚུངས། །དབུ་ཆ་སྐར་མ་བརྒྱ་ཤར་དུ་གསལ་པ། །མགོ་སྐྱར་

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

ལྷགས་ཁྲིལ་གསེར་ཚགས། རྡོ་ལན་དངུལ་ལྡངས་བརྟུངས་
ཅན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་མགོན་ཁང་དུ། རྣོ་བ་བྱའི་བྱེ་
བྲག་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ནས་གཡས་སུ་འབྱེད་བའི་རི་མོར་
འབྱར་དོད། འོག་ནས་མཐེབ་རྗེས་སྐྱུམ་ཅན་ཡོད་པ་གཅིག་གི་
གཞན་གསེར། དངུལ། གྲི། དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་། ལྷན་ཤལ་
སོགས་གོང་མཚུངས། གསང་སྤྲུལ་ཟབ་དོན་མགོན་ཁང་
དུ། གཉིས་འབྲུང་གི་རུས་པ་ལ་མཚོད་རྗེས་གྱི་དབྱིབས་སྐྱ་
ཚོགས་འབྱར་དུ་དོང་པ་རིང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་གཞན་
གོང་མཚུངས། རིན་ཆེན་སྤྲུངས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར། རྣོ་བ་
བྱ་ལྷ་འཇིག་གཅིག་གི་གཞན་གོང་མཚུངས། ཚོས་འཁོར་
རབ་བརྟན་ཅེ་འི་མགོན་ཁང་དུ། རྣོ་བ་བྱ་ལྷ་འཇིག་མཚོན་
གང་ཅམ་པ་གཅིག་གི་གཞན་གོང་མཚུངས། གདན་ས་དབང་
འདུས་ཕོ་བྲང་གི་མགོན་ཁང་དུ། རྫོན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་
རྗེས་མགོན་དམར་ཆགས་པའི་རྡོ་རྗེ་བསྟེན་དུས་གྱི་ཉགས་སུ་
བྱུང་བར་བྲགས་པ། སྤིང་པ་གསུམ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་
རྡོ་འི་ལིང་ག་ཤིན་ཏུ་དོད་པ། ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་
དཀའ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གཅིག་གི་གཞན་གོང་མཚུངས།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ཚོས་འཁོར་རབ་ཅེ་འི་ཚོས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་སྤྱགས་
དམ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཁང་དུ། རོར་བུ་ཀ་མ་རུ་སོར་བཞི་ཅམ་
པ་གཅིག། གཞན་གོང་མཚུངས། གདན་ས་སྤྱགས་རིའི་
མགོན་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་དབུ་ཅེ་འི་ལྷ་མོའི་མཁམ།
དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ། མགར་ས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་
སྟོན། འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་། མྱིང་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་རྩུན་ཅེ།
སྤང་བམ་འབྲུག་མོ་བྲང་སྤྱངས། དེ་ཆེན་སྤྱག་ །བྱ་དཀར་
རྫོང་། རྩུན་གྲུབ་ཅེ། བཀྲ་ཤིས་སྤང་། གཞོང་མཁམ། བཀྲ་
ཤིས་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཁང་སོ་སོར། གསེར་ཏི་རེ།
ཏི་རུག་རེ། བལ་ཏི་རྩིང་པ་རེ། ཇི་བཟང་པོ་རེ། བཀྲ་ཤིས་
ཏགས་བརྒྱད་དཀར་དམར། རྩུན་རྩིང་དང་བཅས་པའི་རྩུན་
གཤམ། ཨ་མྱི་ཏ། ཇི་བཟང་། སྟོས་སོགས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤུལ་
ཞིང་། སྤྱོགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་རབ་གནས། ལྷུས་
གསོལ། བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་སྐྱབ་པའི་ཨོ་བྱད་ཀྱི་
ཐེས་མ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དོ། །འཕོ་འདི་ཉིད་དུ།
མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མི་མམ་འབྲུག་སྐྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་འཆི་མེད་བསྐྱབ་

པའི་གནས། མ་རྩི་ཀར་གྲགས་པ་ཚོ་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་
གནས་ཚེན་པོར། མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་པར་
མཛད་དེ། སྲོལ་དུས། ཕྱི་སྐྱབ་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་ཚོ་
དབང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགབ་པ་ལ། རིན་པོ་
ཚེ་སའི་ཟླ་བ་དོང་ཅེ་གཅིག །མ་འོ་བརྒྱ་དུག་གི་ལྷེད་ཡོད་
པའི་གསེར་གྱི་གཏུ་གཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཕེལ་
གཏུང་འབྲུལ་མེད་གསུམ། པམ་ཚེན་རྒྱ་འོའི་སྤྲུག་སེན་
གཅིག །སྤྲོ་ལྷོ་རིལ་བུ་རྟོང་རྟོག་གཅིག །མིའི་དབང་རིལ་
ཀ་ལུ་ལའི་དབྱིབས་དོད་པ་གཅིག །མྱང་པོ་ཚེའི་དབང་རིལ་
རྩི་བྱིམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཅིག །བྲང་འགྲོའི་དབང་རིལ་པརྩ་རྒྱ་
གའི་མདོག་ཅན་གཅིག །སྤོན་གཡུ་ཚེ་ལེགས་གཅིག །སྤྲུ་
ལེན་སྤོས་ཤེལ་ཅན་གྱི་བྱུ་རུའི་བརྒྱ་འཕྲེང་གཅིག །མ་འོ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མཛོད་རྩིང་། དར་ལིང་ལུ་ཉང་ལུག །
སྤོན་རྩིང་། ཟབ་གོ་ལུག་ལ། ཇམ་རྩི་ལི་ཤི་རྩེ་དངས་པའི་ཚོང་
རྩ་བརྒྱ་གསུམ་ཚོན། ར་རྩིང་སེགས་གཅིག་རྣམས་དང་རྩན་
ཅིག་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་བཟ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་མང་པོ་ཡང་སྤོག་པར་མཛད་དོ། །གནམ་ལོ་འདིའི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་བཟོད།

བྱུང་ཟླར། སྤོན་པ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲིམ་ཞིག་པོས་མ་འོངས་པ་ན་
ཚོས་སྤེལ་བྱུང་བར་ལྷན་བཞུགས་པ་པོ་སྤོངས་ཞེས་པའི་བཞུ་
གནས་སུ། སྤྱོད་སྤེལ་པོ་སྤོངས་བཞུགས་བཞུ་སྤོངས་པོ་གཞུག་
ལག་ཁང་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱ་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ།
དུས་གཅིག་ལ་སྤོངས་པར་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་
དགའ་སྤོངས་ལ་མིའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐེབས་ཤིང་།
སྤོངས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཀྱ་ཡབ་སྤོངས་དགའ་བདུན་འདུས་པའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པར་འབྲུལ་ཞོད། ལས་བྱེད་སོ་སོར་ཡོན་
གྱི་གནང་ཆ་མཛད་ཅིང་། གཞུག་ལག་ཁང་ནང་། ཚོགས་
སྤོངས་གཅིག །མཚོད་མེའི་ཀོང་བྱ་ཆེ་བ་གཉིས། རྒྱང་བ་
ཉེར་གཅིག །ཉིང་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག །སྤོངས་པོར་བྱ་ལི་དང་
བཅས་པ་གཅིག །རབས་གྱི་དཔལ་སྤོངས་རྩ་ཚང་། མེ་ཉོག་
གི་བྱུང་པ་ཆ། རྩ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་མའོ་དུ་མ་དང་། སྤོངས་
སྤོངས་བཞུ་མ་ཆ་ལེགས་གསེར་ཐིག་ཅན་གཅིག །སྤོངས་བཞུ་མ་
ཚོད་མ་གཅིག །སྤོངས་གསུམ་མ་གཅིག །སྤོངས་གཉིས་མ་
གཉིས། བོད་བྱུངས་དམར་པོ་གཅིག །རྩ་བྱུངས་དམར་པོ་
གཅིག་རྩམས་གཏན་འཇགས་སུ་གནང་བ་དང་། མཚོམས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

གཡོག་གཉིས་ལ་རྒྱན་པོ་ག་དང་། ཚོ་ཚོན་གྱི་ཀླད་པོ་བརྒྱད་
ལ་སྐྱབས་མདུད་དང་ཨ་རྟི་དཀྱིལ་དཀར་གྱི་རྒྱབ་བཀའ་རེ་
བཅས། མ་ཏེ་བཅུ་བཅའ་པ་རེ་སྦྲོད་ནས་ལོ་ལྷན་གྱི་འབྲས་
ལྷན་མ་ཅང་གེས་ཁལ་གཉིས་རེ་ལན་ཚེས་ཀྱི་སྦྲེམ་ཅང་གེ་
རྟུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བཅའ་པ། དེ་ནས་འདུས་སྡེའི་སྐྱེ་མཚམས་
པ་མང་ལ་ཅང་གེས་ཁལ་ཉི་ལྷུ་རེ་སྐྱུལ་བ་དང་། དེ་རྟུག་
མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཐེབས་དུས་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་ཞག་
གསུམ་རེ་གནང་བའི་ཚོགས་དང་། ཚོ་གའི་ཡོ་བྱད་གཞན་
དང་སྐྱབས་འགྲེད་མ་ཏེ་རེ་མཚོད་ཡོན་རང་ནས་གནང་བའི་
སྦྲེལ་བཟང་པོ་ཡང་གཏོད་པར་མཛོད་དོ།། །།སྐྱུལ་ལོ་
དེའི་ནང་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མ་མེད་པ་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཅོག །སྦྲེལ་སྦྱོགས་འདིར་སྦྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱངས་
པ་ཚར་རྟུག་ཅུ་རེ་གཅིག་སྦྲོག་དུ་སྐྱུལ་བའི་རྒྱུར་མ་ཏེ་སྦྲོད་
སྐྱབས་གཉིས་དང་སྐྱབས་ཅུ་གཉིས། བཟུང་འགྱུར་ཚར་རྟུག་
སྦྲོག་དུ་སྐྱུལ་བའི་རྒྱུར་མ་ཏེ་རྟུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ། གཞན་
ཡང་འབྲུམ་དང་མདོ་སྡེའི་སྦྱོགས་བཅས་རྟུག་ཅུ་སྦྲོད་སྦྲོག་དུ་
སྐྱུལ་བའི་ཡོན་མ་ཏེ་སྐྱུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་མོ། །འདི་ནམས་དུས་

གཅིག་ལ་སྐོག་པས་དུས་དེབས་སུ་སྦྱར་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི།
གཞན་རྒྱན་དུ་སྐོག་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡང་ཡང་
བསྐྱབས་པ་ནམས་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་དོ། དེ་ལྟར་གསུང་
རབ་སྐོག་པ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མདོ་སྣེ་དག་ལས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་དད་པའི་སྣོབས་བསྐྱེད་
པ་ལ་འདུག་པའི་ལྷན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་པ་
གསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་མ་སྣེད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ད་
གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། ལྟེན་བྱས་དང་གོས་བྱིན་པ་
བས། དགོ་བསྣེན་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྣེད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དེ་སྣེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྣེད་ཀྱི་དགོ་བསྣེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱིན་པ་
བས། དགོ་སྣོང་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྣེ་དད་པས་འགྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་
དང་། སྦྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
གསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་མ་སྣེད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྣེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱིན་པ་བས།

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

སངས་རྒྱས་རི་མོར་བྲིས་པའམ། གཞུགས་སུ་བགྲིས་པ་
མཐོང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ལ་ཐུག་གཅིག་ཅུ་འཚལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་དཔག་ཉུ་མེད་པ་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྟུན་སྤངས་
པའི་རྒྱགས་ཞལ་གྱི་དབྱི་འཁོར་ཁེབས་པས་བཀའ་རྒྱལ་པ་
འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཁོས་པར་བྱའོ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱའོ། །དུས་སྐབས་འདི་དག་ཉུ། གངས་ཅན་གྱི་ལུའ་པ་
ཉུ་རི་དཔལ་ར་ལུང་དུ་རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་ཤིན་ཉུ་ཆེ་བ་
དེ་ང་གཞུངས་མ་རུང་པ་དང་། མཚོད་ཁང་ཉུ་ཅང་རྩིངས་
པས་ཤིན་ཉུ་འོ་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྩོན་འགྲུག་
པ་གཞུང་སྐར་ཅུང་ཟད་ནང་མ་ཤིན་པའང་སྐྱ་བརྟན་འདིའི་
བཞེངས་ཁྱེར་དང་། གཞུངས་གཞུག་གི་བྱེད་པས་བྱུང་བར་
ཡང་སྐྱེང་བས། དཔལ་འགྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
གཞེགས་ངེས་དཔལ་དཀར་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཞལ་

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇི་དང་།

ལྷན་གྱིས། མཚོད་ཁང་ཞིགས་གསོས། ལྷ་བརྟན་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔར་བརྒྱུར་ནས་གཟུངས་བཞུགས་འབྲུལ་མེད།
རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་ལེགས་པར་འབེབས་དུས། ཚོས་རྗེ་
འབྲུག་པའི་གདན་སའི་བྱི་མོ་ཡིན་གཤེས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་
དགོས་པ་མང་བ་གཟིགས་པས། ལྷན་དབང་ལྷན་འདྲེན་པོ་
ཚོས་མཚམས་སྦྱོར་མཛད་པ་བཞིན། གངས་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་འབྲེན་པ་རྒྱལ་མཚོག་བརྟེན་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
དུང་དུ། དདུལ་རྒྱུ་རྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྤྱངས་ཡུག་
ཚོན་སོགས་སྣ་མང་པོ་བཅས་རྒྱ་མཚོན་སྤུལ་བས། ལུང་ལས་
དང་འཕྲལ་མཐོའི་རིགས་སྣ་ལྷན་སྦྱོར་དུ་གནང་བ་དང་། གཞུ་
འདོམས་ལྷན་ཉེ་བའི་གངས་ཅན་གྱི་ཅན་དན་གྱི་སྦྱོག་ཤིང་
གསེར་གྱི་གཟུངས་ཡིག་བྲིས་ཤིང་། དར་ཚོན་རྫོགས་གྱིས་
བསྐྱེད་བ་ལ་རབ་གནས་དང་། སྣོན་ལམ་ལེགས་པར་གནང་
བ་དང་། ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་དུ།
ཞིག་གསོས་གྱི་ཞལ་འདེབས་དདུལ་རྟོང་ཕྱག་གཉིས། ལུ་
ཡིག་ཉེན་མ་འི་རྟོང་ཕྱག་སྦྱོར་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད་པས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དཔྱེས་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལ་འགྲན་

པར་གྱུར་ཅིང་། མཚོད་ཁང་དེའི་རྩིག་ངོས་ལ། ཡོན་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་མིའི་དབང་པོ་འདིའི་སྤང་བ་རྣམས་ཡང་གིས་སྤང་དོ།། །།རབ་ལྷོས་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོར། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོང་བ་དབང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། ལྷགས་རི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བདུད་འདུལ་ཡང་དབེན་ཞེས་བྱ་བ། རྩོན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་སྤོང་པ་དང་སྤོང་མིན་རོ་གཅིག་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ཚོས་འཕྱུང་གི་ཁང་པ། འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དཀའ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱུ་བགང་བྱ་གསུམ་གྱི་བར། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྦྲེམས་པར་འདུག་པའི་བཅད་རྒྱ་གོགས་ལྷུབ་པའི་དགའ་ལྷོན་ལ། དར་མཛོད་རྙིང་གསུམ། དེན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཤར་ཁ་རྒྱ་འོ་གཅིག །ཤམ་ཞོ་གང་། དབུས་ཞོ་གང་། རྙིང་ཞོ་གང་། འགོར་ཞོ་གང། དདུལ་མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷུ་རུའི་བརྒྱ་འཕྲུང་གཅིག །གཡུ་སྤང་ཆེ་ལེགས་གཅིག །སྤོན་ཁ་ཁ་རྙིང་ཡུག་གཉིས། མཛོད་ཐུང་བ་བརྒྱ་སྤོང་གཅིག །ཐབ་གོས་མཛོད་ཆེན་ཡུག་གསུམ་དང་། རོང་སྤོང་ཚོགས་གྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚན་གཅིག །བཙོ་ལྷ་ལེགས་མཚན་གཅིག །བརྒྱ་

གསུམ་ལེ་ཚན་གཅིག་། །ཇི་སེགས་རྟེན་པ་གཅིག་། །ཤེལ་
དཀར་བུམ་པ་དང་བཟེད་ཞལ། །ཨ་ཤོ་བུ་ལི་གཅིག་། །མགོན་
སྟོན་གྱི་མཚར་སྟོང་ཉི་ཉེ་ཁབས་གཅིག་། །རྒྱ་ནག་པོའི་སྲིམ་ཚེན་
སྲིལ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཚེབས་སྐད་དང་བཅས་པའི་མཚོགས་འགྲུལ་
རག་པ་བཅས། དངུལ་ཁར་ཕབ་ན། །ཤེལ་སྟོང་དང་ཉི་
ཁབས་མ་ཐེ་བ་མ་འོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། བཞི་
བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྱི་འགོད་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་
གསེར་གྱི་འོ་གཅིག་། །མ་འོ་བརྒྱ་ཐམ་པ། །ནགས་བརྒྱད་
བཅུ་སྟེལ། །ཟབ་གོས་མེ་ཚོས་མཛོད་ཚེན་གྱིས་སྟེ་དངས་པའི་
བཅོ་ལྔ་ལེགས་ཚན་གཅིག་། །མཁན་ཚེན་རིན་པོ་ཆེར།
གསེར་ཞོ་གང་། །མ་འོ་བརྒྱ་ཐམ་པ། །མཛོད་ཁག་བཅུ་སྟེལ།
ཟབ་གོས་དམར་པོ་མཛོད་ཚེན་གྱིས་སྟེ་དངས་པའི་བཅུ་
གསུམ་ལེ་ཚན་གཅིག། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར། །མཛོད་ཁག་ལྔ་
སྟེལ་དང་། །ཟབ་གོས་མཛོད་ཚེན་ཡུགས་གིས་སྟེ་དངས་པའི་
བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན་བཅས་ཕུལ་བ་དང་། །སྤངས་ཐང་དང་
བཟང་གིས་ཚོས་སྟོང་། །དབང་འདུས་པོ་བྲང་སྟོང་དཔོན། །དར་
དཀར་དཔོན་སྟོང་རྣམས་ནས་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན་བཟང་།

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གཉིས་པའོ།

བསྐྱེགས་ལྟེ་དང་ཚིབས་པ་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ། སྤ་
ལྟེ་དཔོན་སྐྱེ་དང་། ཚོས་འཁོར་རབ་ཚེ་དཔོན་སྐྱེ་
གཉིས་ནས་སེར་ཏེ་རེ། མ་ཏེ་བརྒྱ། ལོས་ཡུག་གིས་གཙོས་
པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན་རེ་དང་། ཚིབས་པ་སྐྱ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རེ། མགར་སའི་རྫོང་དཔོན་ནས་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་
ཐམ་པས་གཙོས་བརྒྱ་གཅིག་ལེ་ཚན། རྫོང་བཞི་རྫོང་དཔོན་
ནས། མ་ཏེ་ཉི་ལུས་གཙོས་པའི་དུན་ཚན་དང་། མར་ལྷང་
ལྟེ་ལ་ལལ་གཅིག། རྒྱ་བ་གའི་རྒྱང་པ་ནས་གསེར་ཏེ་
གཅིག་མ་ཏེ་དུག་རྒྱས་གཙོས་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། ཚེ་རང་
རྒྱ་རྒྱང་ནས་མ་ཏེ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་ལེ་ཚན་
དགྲ། འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་དཔོན་ནས་གསེར་ཏེ་དང་། མ་ཏེ་
དུག་གིས་གཙོས་དགྲ་ཚན། བཟང་ཇ་སྐྱེ་གཅིག། རྒྱལ་
ཐང་རྒྱང་ནས་མ་ཏེ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག། བར་ལིང་རྫོང་དཔོན་
ནས་གསེར་ཏེ་དང་། མ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པས་གཙོས་བརྒྱ་
གསུམ་ལེ་ཚན། ལྷ་དཀར་རྫོང་དཔོན་དང་། ལྷན་ཚེ་རྫོང་
དཔོན་གཉིས་ནས་གསེར་རེ། མ་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
བརྒྱ་གསུམ་ཚན་རེ། བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཚེ་ནས་གསེར་གཅིག་

དང་མ་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན་དང་མར་ལྷང་
གཅིག །བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ནས་གསེར་གཅིག་དང་མ་ཤིང་ཉི་ཤུ་
ཐམ་པས་གཙོས་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན། གཞིང་མཁའ་ནས་
གསེར་དང་མ་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་བཅུ་གཅིག་ལེ་ཚན་དང་
མར་ལྷང་གཅིག །གཏུང་བསམ་ནས་མ་ཤིང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་
གཙོས་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན། གཞལ་གཞིང་ནས་དགུ་ཚན་
དང་མར་ལྷང་གཅིག། ཁ་ལིང་རྩུང་པ་ནས་དགུ་ཚན་བཅས་
ཀྱང་བཀོད་ནས་ཕྱུལ་བར་གནང་ངོ། །གནམ་ལོ་དེའི་ནང་
དུ། བོད་རྗེ་བླ་ལས་ལྷ་དུར་དང་རྟོན་སྐར་དཔོན་གྲང་ཡེ་ཤེས་
ཚེ་བརྟན་སྐྱེ་མཛད་གཉིས་ཐུགས་ནང་མ་གཤིན་པས་ཟིང་
ཚུན་གཞི་ཚེ་ཙམ་བྱུང་ཉེ་བར། བོད་རྗེ་བླ་ལས་ལྷ་དུར་ནས་
བདེན་བརྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་ཁྲ་ཞིབ་མོལ་བྱུང་བར།
རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་འཇིགས་པ་མི་
བཟད་པ་སྦྱོབ་པ་དང་། གངས་རིའི་རྫོངས་གྱི་རྒྱལ་བའི་
བརྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚིངས་མཛད་པའི་
དགོངས་པ་ཤར་ནས། དར་དཀར་དཔོན་སྦྱོབ་པ། བཀའ་
རྒྱོན་ཚེ་རིམ་གྱི་གཡོག་བཞུན་རགས་བསྐྱུས་གྱི་ནང་གཟན་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྩོགས་བཛྲོ།

སྲུམ་བརྒྱ་སྐོར་དང་བཅས་ཚོང་བརྟེན་མཛད་པར། རྒྱལ་དབང་
ཚེ་འཛིན་ལས་པད་དུ། འགོ་སྐྱེས་ལྷན་ཡུགས་སོགས་ལེ་ཚན་
མང་པོ་མ་འོ་སྲུམ་བརྒྱའི་འགོང་། བཀའ་ཤེས་རྒྱུན་པོར་པན་
ཚན་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ་ཕྱིངས་སྤྲོ་བསངས་ཡུགས་གིས་
གཙོས་ཐོང་སྐྱ་ཚོགས་ལ་མ་འོ་སྲུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བུག་གི་
འགོང་། ས་རྒྱ་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་མ་འོ་བརྒྱ་ཐམ་
པའི་ལེ་ཚན། ལྷུ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་མ་འོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བུན་གྱི་
ལེ་ཚན། བོད་རྗེ་ལྷ་ལས་རྣ་དུར་ལ་གསེར་འོ་གཅིག། རྒྱ་འོ་
ཐམ་པ། རྒྱ་ཕྱིངས་ཡུགས་སོགས་ཐོང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་མ་འོ་
སྤྲོ་བརྒྱའི་འགོང་། ལྷུང་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས། ལེ་འབྲས་དགེ་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་མ་སྦྱིར། རྒྱ་ཕྱིངས་ལྷུང་ཉ་ཡུག་སོགས་གྱིས་
གཙོས་ཐོང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་ མ་འོ་སྲུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་
འགོང་། ལྷུ་མོ་བདེ་རྣམས་སྤྲོ་བ་མ་འོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ལེ་
ཚན། བཀའ་སྐོན་བཞེར་མ་འོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྲོ་བུ་དང་
བུན་གྱི་ལེ་ཚན་བཅས་འབྲུལ་གནང་དང་། དཔོན་སྤྲོ་བ་རང་
དང་། ལྷུང་གཟན་རྣམས་ལ་གོང་སའི་ལྷུག་མཛོད་ནས་
དུལ་རྒྱུང་མ་འོ་སྤོང་སྤྲུག་བཞེ་དང་བུན་བུན། ཚོན་ཚའི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་

རིགས་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་བཀོད་ནས་གནང་ཞིང་། གཞུང་ས་
ནས་མེ་མདའ་བརྒྱ་ཐམ། རྗེས་དོས་གཉིས། མདེའུ་ཉིས་
བརྒྱ། སྤངས་ཐང་། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་། སྤྲ་ལྷོ། བཀོངས་
ས། དབང་རྫོང་རྣམས་ནས་མེ་མདའ་ལྡ་ལྡ། མདེའུ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་རེ་བཅས་བཀོད་ནས་གནང་སྟེ། མགོ་ཚུའི་ཉེར་ལྡ་ལ་
གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤངས་ཐང་ནས་བཏེག་སྟེ། རྒྱལ་ཚུའི་ཉེར་
ལྡར་ཚོས་འཁོར་རྩ་སར་འབྱོར། སྤྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་
དཀར་བའི་མཐུས་འཕྲལ་དུ་བདེ་འཇམ་ལ་སོང་ནས། དཔོ་
ཚུའི་ཉེར་གསུམ་ལ་སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་འབྱོར།
གཡུལ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བཏུང་རག་གི་བསྐྱང་བ་
རྒྱས་པ། མངའ་གསོལ་སྟོན་དར། ཚོགས་འཁོར་གཟབ་མ་
དང་བཅས་བསྐྱབ་ཅིང་། བདེ་ཡངས་ཆེན་མོར་ཚོས་རྒྱལ་
ཉིད་གསེར་ཁྲིའི་དགྲུང་ལ་ཕེབས་པར། གངས་ཅན་སྐྱ་མ་སོ་
སོའི་བཀའ་ཐམ། པོད་རྗེ་བཀའ་སློན་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་
ཐམ་གནས་རྩལ་བྱེད་ལོ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དར་
དཀར་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་དངོས་མང་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་སྤྱག་ལུ་བའི་ཐོག། རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ།

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོད།

མཚར་བས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣོན་མོ་རྒྱས་པ་བཅས། དར་
དཀར་པོ་ན་སློབ་པ་ལེགས་དར་གསུམ་མདུད། ལྷ་གོས་སྣ་མ་
གསུམ། ཉ་སྣ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་ག་བཟན་སོ་
སོར་ལེགས་དར་གནང་སྦྱོན་གྱི་ཚོས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཟེངས་
བསྟོད་པའི་ཐེབས་སློབ་ཡང་ལེགས་པར་གནང་ངོ། །སྦྱེས་
བདག་ཅེས་པ་སྣུགས་མོ་ལུག་ལོར། ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་
ལུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སློབ་པ་སྣ་ལུ་ལུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྦྱེ་ནས།
མཚོད་པའི་སྦྱོན་ཚོད་མེད་པ་གཉིབས་ ཤིང་། མཚོག་གི་དོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་བུ་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྦྱེ་ནས་
དང་། ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས། ངག་དབང་འཇིགས་
མེད་མེད་གོ། འཇམ་དབྱངས་བུ་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དབྱས།
རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྡ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གཅིག་ཉུ་ཚོགས་པས། དཔལ་
འཁོར་ལོ་སློབ་པའི་ཉེ་བའི་སྦྱོང་པོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་དུང་འཕྱུར་
ཁ་སྐོང་སྦྱོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །
དེ་ཡང་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་དག་དབང་ཚུ་མཚོའི་དུས། ཉིན་རེར་

ར་བྱུར་ལྷུས་ཚིས་པའི་བརྒྱད་བརྒྱད། རྒྱན་དུ་ཚོགས་ག་དུ་མ་
 རེ། འཇུགས་པར་གཉིས་ལ་བྱ་རམ་དང་བས་སྣ་བཞི་རེ།
 རྒྱན་དུ་བས་སྣ་གཉིས་རེ། སྲོལ་ལྟོན་དགུན་ཟླའི་སྐྱབ་མཚོད་
 གྱི་སྲོལ་ལྟོན་ཇི་ལྟ་བུ། ལུག་འབྱེད་ཐེངས་གཅིག་མ་ཏེ་
 གཉིས་རེ། ཐེངས་གཅིག་མ་ཏེ་སྤྱད་གཉིས་རེ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་རེས་ཉིན་རེར་བྱུར་ལྷུས་ཚིས་པའི་ར་བཅུ་གཅིག་རེ།
 ཚོགས་རྣམས་གཞན་རྣམས་དགུན་ཟླའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུར་
 འཕར་ཞིང་། ལུག་འབྱེད་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་
 འཛོམས་དོ་རྗེའི་ཞབས་པད་དུ། ལུབ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་གར་ལི་མ་
 གཅིག རྩི་སྲིམ་གྱི་པར་སྒྲ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྩི་སྲིམ་གྱི་
 ལུག་དོར་གཏེར་མ་འབྱེད་གང་མ་གཅིག །གསེར་ལྗངས་
 བརྟུངས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡུ་བྱུ་རུའི་ཁ་ཅན་གཅིག །དདུལ་
 རྣམ་མེད་མ་ཏེ་ལང་བརྒྱ་ལྗེད་ཡོད་པའི་གསོལ་སྲེར་གཅིག།
 དདུལ་གྱི་ཀོང་བུ་འཁོར་ཡུག་མ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་
 བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚོན། གདུང་རྒྱུད་རུན་པོ་ཆར། རྩི་སྲིམ་རྣམ་
 འཛོམས་འབྱེད་གང་མ། གསེར་ཏེ་གཅིག་དང་མ་ཏེ་ཉེར་
 ལྷས་གཙོས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚོན། ཞབས་ཏུང་

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། གསེར་ཏེ། མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། མཛོད་རྙིང་།
ཟབ་གོས་མཛོད་ཅེན་ལྷན་གྱིས་གཙོས་པའི་བཅོ་ལྔ་ལེ་ཚན།
མཁན་རིན་པོ་ཆེར། གསེར་ཏེ་གཅིག། མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་བམ་
པ། མཛོད་རྙིང་། ལྷན་རྙིང་། ཟབ་གོས་མཛོད་ཅེན་དམར་
པོས་གཙོས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། ལྷེ་པ་བགྲས་པོར།
གསེར་ཏེ། མ་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ། ཅང་མཛོད། རྩོམ་སམ་གྱིས་
གཙོས་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་གས་རྣམས་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་སློབ་དཔོན་དབུ་ཆེ་བརྒྱ་བམ་པ་སོ་སོར།
ཅེ་སློབ་རེ། མ་ཏེ་བདུན་རེ། དགེ་འདུན་དམངས་ལ། ཅེ་
སློབ་བརྒྱ་སྟེ་ལ། ཟབ་གོས་མཛོད་ཅེན་ལྷན་གྱི། ཅ་བཟའ་ཆ་
ཚང་བཅས་ལེ་ཚན་རིམ་པ་ལྟའི་ཚོང་སྤྲུལ། ཞལ་གྲངས་སོ་
སོར་མ་ཏེ་རེ་དང་། དདུལ་རྒྱང་མ་ཏེ་བཞི་རེ་བཅས། མ་ཏེ་
ལྔ་ལྔ་སྐྱུལ་བ་ཡིན། དེའི་ཁོངས་སུ་བདུད་ཅིའི་རིལ་སྐྱུབ་
མཛོད་པས། རིལ་བུ་སྤྲུལ་ལས་ཆེས་འཕེལ་བ་སོགས་བྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་མང་ཞིང་། རིལ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་
དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོར་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱད་དུ།
ཞབས་དུང་ཡབ་སྲས། སྐྱུལ་སྐྱུ་མཛོད་གཉིས། མཁན་རིན་

ཇི་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

པོ་ཆེ། དགེ་འདུན་དམངས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོང་རྫོང།
དུང་པ། གཞི་གཉེར་སོགས། ལས་སྡེ་ཆེ་སྤྱ། རྫོང་ཁག་སོ་
སོའི་རྣོ་གཟན་བདག་རྒྱན་ཆེ་སྤྱ་སྡེ་ཚོགས་སོགས་ལ། ཆེ་སྤྱ་
དང་འཚམས་པའི་རིལ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། རྫོང་ཆེ་བ་སོ་སོར་
རྒྱན་འཛོལ་སྤུལ་གསུམ་ནས། གང་གི་བར་ཆེ་སྤྱ་དང་
འཚམས་པ་འཛོག་པ་བཅས། སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་ཕན་
ངེས་སུ་མཛད་དོ། གནས་ལོ་འདིར། རྫོང་ལ་དགས་སུ།
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་ལྷུ་ཚན་གྱི་རྫོན་པོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་པ་
རང་གཞི་ཁྲམ་གྱི་བསད་པའི་ལམ་དུ་བཏང་། སུ་ལོ་ལོ་དབང་
རྒྱལ་སྤྱན་ལའང་ངན་སྦྱོང་སྡེ་ཚོགས་བཞུགས་ཁོང་གཉེས་
ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔུང་བཏོན་ཅིའི་བྱས། རྒྱལ་པོ་བཟང་གིས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས་ཆེངས་བཏོན་ནས་ཁ་ཆེའི་དཔུང་བརྗོད་པའི་
རྣམས། གསེར་སྟན་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོལ་བྱང་
བར་བརྟེན། རྫོན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟན་གྲུབ་འདི་མ་རབས་
མང་པོར་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་བཞུན་པར་ཕན་པའི་བསམ་པ་
སྤེལ་བ་ཡིན་གཤིས། སྤྱི་ཚབ་དོ་མར་གནང་རྟེན་སྐྱུ་ལ་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་བཟང་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། དམ་རྣམས་བྱང་ཅན་དུ་

མ། བལ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། རྩོད་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་ཚུ་བཟང་
བསྐྱེགས་གཅིག། རོ་རོ་དབང་རྒྱལ་སྤྱན་པ། མཐུ་ཚེན་ཚོས་
གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་ནང་གཟུངས་བྱུང་ཅན་གཅིག། དམ་
རྩལ་བྱུང་ཅན་དུ་མ། མཛོད་རྟོང་གསུམ་མདུད། མ་ཏེ་དུག་
ཚུ་བམ་པོའི་ལྷོད་ཅན་གྱི་དདུལ་ག་གཅིག། ཟབ་གོས་མཛོད་
ཚེན་གྱི་སྐྱོག་པ་གཅིག། གོས་ཚེན་ཡུག་ལ། ལུག་གི་རྒྱ་
ལྷགས་གསེར་རྒྱང་བརྟུངས་གྱི་རྒྱན་ཅན་གཅིག། ཉི་རུབ་
རྟོང་སྤྱག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ། འགོ་སྐྱམ་མཚལ་ཁ་བལ་སྐྱེ་
ལ་སོགས་པའི་རྩོད་ཆ་སྐྱོལ་གསུམ་བཅས། ཉི་རུབ་རྟོང་སྤྱག་
གཉིས་དང་ཚིག་བརྒྱ་སྤྱ་བཟུང་གསུམ་གྱི་འགོང་གནང་ཆ་
ཡང་མཛོད་དོ། ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་སྤྱེལ་ལོར། གཏེར་ཚེན་
རྟ་ན་སྐྱིང་པའི་གཏེར་ཁར་གསུངས་པའི་བཅོམ་སྤྱན་
འདས་ཚོ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོལ་གསུམ་བརྒྱ་དང་
བཟུ་དུག་དངོས་གཅོང་བཞེངས་པའི་རྒྱུར། གསེར་རྟོད་ཞོ་
དུག་ཚུ་མེ་བཞི། དདུལ་མ་ཏེ་བདུན་བརྒྱ་བམ་པ། རྒྱ་བཟངས་
སྐྱོ་མེ་སྐྱམ་ཚུ་སོ་གཉིས། ཟངས་རྫོན་དམར་སྤང་བརྒྱ་དང་སྤྱ་
བཟུ་དུག། རག་སྤང་བརྒྱད་ཚུ་གྲ་བཞི། དདུལ་རྒྱ་སྤང་ཉིས་

བརྒྱ། གཙོ་བོའི་གཟུངས་བཞུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་
གདུང་ངོ་མ་ཅིག། གཙོ་མོར་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་འཕེལ་
གདུང་ངོ་མ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་
མང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཡོ་བྱུང་
བཟང་ལ་མང་བའི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ། མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོར། གསེར་
ཏྲི། མ་ཏྲི་བརྒྱ་བཅས་པ། མཛོད་ལྷན་ལྷན་ལ། ཟབ་གོས་
ཡུག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན་བཟང་ངེས་པ་རེ་དང་།
གསུང་ཚོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་མ་ཏྲི་རེ། འདུས་སྡེ་
དམངས་ལ་ཚོགས་འཁོར་དང་འཁྲུ་རེ། རོ་དམ་པ་དང་།
འཛིན་བཟོ་བ། ལྷགས་བཟོ་བ། བལ་པོ། ཚོག་པ་རྣམས་ལ་
མ་ཏྲི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། མཛོད་ལྷན་བརྒྱད།
ཐེར་གཟན་དམར་པོ། ལྷག་ཆེན་པོ། ཚོས་རས་ལ། ང་སྤྱོད་
གཅིག་བཅས་སོང་ངོ་། །སྟོན་ཚོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
བཅོན་སྐམ་པོས་ཀྱང་། ལྷམས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྤྲོས་པ་
དང་། ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲོ་སའམ། དགའ་བཞི་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོད།

འདྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་དང་ཉེ་
བར་ཚོས་གཏེར། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་
གཏེར། ལྷུལ་མགོ་ཅན་ལ་མཐུ་གཏེར། སེང་གོ་ཅན་ལ་
ལྷན་གསུམ་གྱི་གཡང་ཞིག་སྐྱེས། གཞན་ཡང་རྟ་ན་དེ་བ། ལྷག་
ཤ་དེ་བ། བེ་རྩུར་ཡའི་རྩུང་བཟེད་དང་། ལྷན་པར་རྩ་སའི་
ཞིག་གསོས་གྱི་རྒྱུར། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བཟང་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ཏུ་
སྟོན་ལམ་དང་བཅས་སྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་། མཐའ་འདུལ་
ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་ཡང་ཚོས་དང་ཉོར་
གྱི་གཏེར་མང་པོ་སྐྱབས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་བ་ཅན་
འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཉེ་མ་ལྷོད་གྱུར་ཏེ། ཇི་
འབངས་རྣམས་ཚོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དུལ་ཐ་དད་པའི་ཉོར་
དང་། གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་མ་ལུས་པ་ངང་གིས་འདུ་བ་
དང་། ལོ་ལྷན་གསུམ་ལེགས་ཤིང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་པ།
མཐའ་དམག་དང་གདོན་བགོགས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་ཇིས་སུ་
མཐུན་པར། གནམ་ལོ་འདི་ནས་བཅུ་མས་སྤྱི་ཅི་རིགས་

པར། རྗེས་སོ་སོར་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་
བརྒྱལ་པ་ཡང་མཛད་དེ། རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན།
ལོ་ལེགས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་
འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ལྷན་གསུང་རྣམ་
པར་དཀར་བས་སྐྱེ་སྦྱིར་རང་གི་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིན་ཏེན་
བྱུང་རྣམས་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སོགས་བར་མདོར་འགྱུར་ཡན་
རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་ཕྱིན་ཆེན་མོ་གསུང་
འགོལ་སྐབས་དབུས་རྫོག་འཕར་མའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཆེན་མོ་གསུང་
མ་གྲུབ་པ་རྒྱུན་རིང་པས་ནང་གཟུངས་ཤིང་ཆ་སོགས་གྲུལ་
ལྷན་པ་མི་འདུག་ནས་ཞིག་གསུང་མཛད་ཅིང་སྐྱོ་སོར་
གཟུངས་བཞུགས་ལེགས་པོ་རང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་འདུག་པས་
གསུང་འབུལ་མཛད་པར། རོར་བུ་ཏོག་གི་ནང་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གཅིག། བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པའི་གསུམ། མཁན་པོ་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་འགྱུར་གཅིག། གཏེར་
གཏོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་དབུ་ཐོད་ནས་ཕེབས་པའི་རིང་
བསེལ་བྱུང་ཅན་གཅིག། ཨ་ཐམ་རྗེ་ཐམ་གཏེར་བྱོན་གཅིག་
བཅས་སྦྱར་ལེན་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྗེན་ནས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

བསྐྱབས་པའི་ཨ་མེ་ཏས་གང་བའི་ཤེས་དཀར་བུམ་པ། སྤ་
མོའི་རིལ་བུས་གཏམས་པའི་ཤེས་སྟོན་བུམ་པ། ཀམ་རིལ་
ནག་དང་ཚེ་རིལ་གཏེར་བྱོན་གྱིས་གཏམས་པའི་བུམ་པ་གཡུ་
ཁ་མ། ལྷན་སྐྱེས། སྐྱེ་བདུན། འཇའ་ཚོན་རིལ་བུ། ཞབས་
རྟུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཨ་ཐམ་རྩེ་མམ་བཅས་བཞུགས་པའི་ཤེས་
རྒྱུང་དམ་འཛི། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་སམ་འཕེལ་སྐོང་ཅམ་པ།
བཀྲ་ཤིས་ཏྟགས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤོང་སྐྱ་བདུན་དང་ཚོས་
འོངས་སྐྱུལ་གསུམ་དང་། ལུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། པད་འདབ་
ཀྱི་སྐྱབས་ནང་ཞི་མོའི་སྐྱ་ཚོགས་རང་བྱོན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཏ་
མཚོག་གི་ཚེམས་རིག་འཛིན་ཚོད་སྐྱེམ་གྱི་གཏེར་མར་གལས་
པ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་སྐྱས་གྱི་གདུང་
སྟོན་པའི་སྐྱ་རང་བྱོན་ཞིག་དང་། རིན་ཚེན་དམར་པོ་རིགས་
དགུ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་ཕུ་ཉ་རྩ་ཟེར་བ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱུག་
མཐེབ་མཛུབ་ཅམ་པའི་འོད་རང་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་
འཕགས་པ། གསེར་སྐྱང་ཚེན་གྱི་གཞུགས་པོང་ལས་ཆེ་བས་
ས་རིན་དུ་མི་ཚོག་པ་ཚོར་བུའི་ཁས་བརྒྱན་པ་གཅིག། རིགས་
བརྒྱད་པ་རིན་ཐང་དེའི་བདུན་ཆ་ཅམ། བེ་རྩེ་ཡ་ཟེར་བ་སེ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

འབྲས་ཚམ་ལ་མོའི་མདོག་ཅན་གཅིག། །བེ་རྒྱུ་ཡ་སྡོན་པོ་
བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ང་ཚམ་གཡུ་ཁ་ཅན་གཅིག། །འོར་བུའི་ཁ་ཚོམ་ཅན་
གྱི་མེ་ཏོག་གཉིས། །བེ་སྡོན་ཁ་དག་ལ་གསེར་གྱི་ཚོམ་བུ་མང་
དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེའི་འོར་བུ་གཅིག། །སྐྱུ་ལ་གྱི་རིལ་དབང་རིལ་
པད་རག་གི་མདོག་ཅན་གཅིག། །ཁྱིམ་བུའི་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་
འབྲ་བའི་འོར་བུ་གཅིག། །བྱུ་མཚོག་གི་རའི་དབང་རིལ་
གཅིག། །ཕག་ཚེ་ཐར་ལས་བུང་བའི་དབང་རིལ་ཕུག་འོན་སྒོ་
ང་ཚམ་པ་གཅིག། །དུང་གཡས་འབྱིལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་འཇིམ་
གཅིག། །རྟའི་རུ་ཚེ་གཅིག། །གཟེ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་
སྒྲིང་པོ་གྱི་འོར་བུའི་སྒོ་ང་ཚམ་ལ་བུམ་རིས་བཞི་ལྡན་གཅིག། །
འོར་བུ་རྣམས་ག་དེ་བ་སྡོན་པོ་གྱི་འོར་བུའི་སྒོ་ང་ཚམ་པ་གཅིག། །
སྐྱུ་ལ་སྐྱམ་ཆེན་གྱི་དབང་རིལ་སྒོ་ང་ཚམ་པ་གཅིག། །མིའི་
དབང་རིལ་དཀར་པོ་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །གོང་
མའི་གདུང་ལྷ་རི་རམ་གཅིག། །ཡབ་བཞུན་པའི་ཉི་མའི་
ཚོམས། །མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོམས།
མཁའ་འགྲོའི་དབུ་ཐོད་རིང་བསྐལ་མང་པོས་གང་བ་ས་རྒྱུད་
རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་གནས་ཆེན་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་པ་ཇོད།

པ་གཅིག། མྱང་ཆེན་མཆོ་བ་ནས་བྱུང་བའི་རིང་བསྐལ་དུང་
གི་དབྱིབས་ཅན་དང་། དབང་རིལ་བྱིའུའི་སྣོ་ང་ཅམ་པ་
གཅིག། མ་ན་ཏུ་ནས་བྱུང་བའི་གཟི་རིགས་ཁྱད་ཅན་མདོག་
དམར་མེར་ཉོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག། གཡང་
སྐུ་བྱིའུའི་སྣོ་ང་ཅམ་པ་ཁ་ཚོམ་རང་བྱུང་མ་གཅིག། མེ་
ཤེལ་རྒྱ་ཤེལ་རེ། གཡུ་མཚར་པོ་གཅིག། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣེ་ཇི་པ་ལམ་སྤུ་རོན་སྣོ་ང་ཅམ་པ་འཛམ་གླིང་
གསུམ་ཆ་རིན་དུ་རེ་བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། །བུམ་པའི་
ནང་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཚོས་རྒྱལ་གཡི་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་
རྩི་ཀིག་གི་བུམ་པ་ཞིག་པོ་མྱང་བས་གཏེར་ནས་གཏོན་པར་
བྲགས་པ་དང་། ར་ཁའི་སྣོང་རྩུགས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུ་
རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྣེ་ཇི་ཅེ་དགྲ་པར་སྐྱགས་པ་ཆོ་བཏན་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་རྒྱ་མོ་སྤུག་ནས་སྐྱོན་བྲངས་པ་དང་། ཆོ་དཔག་
མེད་ཀྱི་སྐྱ་རྩི་ཀིམཉ་གཏེར་བྱོན་ཁྱད་ཁྱད་འཕགས་གཅིག། རོ་པོ་
ཇིའི་སྤུག་ཆེ་རྣོན་པ་ཉན་ཐོས་བཅས་པར་རྣོན་པའི་འཕེལ་
གདུང་ཨ་ཐམ་རྩི་མཐ་རོ་མ་དབང་རིལ་དམ་ཇས་སྣ་ཚང་
བཞུགས་པ་གཅིག། རྒྱ་ལི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་

ངལ་གསོ། འཕེལ་གདུང་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆའི་དདུལ་སྐྱེ་ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་པའི་ཕྱག་བརྒྱུད་དེ་
བྱུང་བ་གཅིག། ཚོས་ཇི་གཙང་པའི་སྐྱེ་རང་གི་འཕེལ་གདུང་
ཅན་ཚུ་ཐམས་ཅད་རྫོ་གི་མཉམ་གཅིག །འཕེལ་གདུང་བཞུགས་
པའི་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྐྱེ་གཅིག། དེའི་ཕྱག་
འཕྲེང་རྒྱ་བརྒྱ་ཚང་གཅིག། རྫོ་གི་མཉམ་གྱི་ཇོ་མ་ལ་གཏེར་མ་
གཅིག། ཉ་ལྷེབས་མཚར་པོ་གཅིག། ལྷུའི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་
རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མདངས་ཅན་གཅིག། རྫོ་གི་མཉམ་གྱི་སྟོན་པའི་
སྐྱེ་གཅིག། སློབ་མ་གསེར་སྐྱེ་གཅིག། འཕེལ་གདུང་
བཞུགས་པའི་གསེར་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོའི་གསེར་སྐྱེ་ཆེ་ཚུང་གཉིས། དདུལ་སྐྱེ་གཅིག། ལྷན་རས་
གཟེགས་སློབ་མ་རྣམ་འཇོམས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལི་མ་གསུམ་
བཞུགས། བང་རིམ་སྐྱ་གཙན་ནང་སེར་འོ་ཉི་ཤུ། ཚུ་བྱངས་
ཇོ་ག་པོ་ཆེ་བ་གཅིག། ལྷོད་འོ་ཉི་ཤུ། ཚུ་གར་ཉི་ཤུ། བལ་འོ་
བྱང་། རོང་ཕུའི་ཉིང་འོ་བྱང་། ལྷ་འོ་ལའི་འོ་ཀ་བྱང་བརྒྱ་
བརྒྱའི་ལུམ་ལྷའི་རེ་རེ་ནང་ལྷོད་འོ། ཚུ་འོ། བལ་འོ་བྱང་བཟ་
ཤེས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་གཡང་རིས་ཡོད་པ་རེ། གཡང་འོ་རེ།

བཅས་ཡོད། ལྷ་རྩའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་ཚང་དང་། གཟུངས་
དང་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཚང་བ། ལྷི་ལྷར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཆེན་མོའི་
ཞིག་གསོས་ཀྱི་རྒྱུར། གསེར་གྱི་ཆབ་བུམ་སྐྱེ་རིང་གསེར་ཏེ་
བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོད་མཉམ་གཅིག། གསེར་ཕོར་
གསེར་ཏེ་ཉེར་དགའའི་ལྷོད་མཉམ་གཅིག། རྒྱ་ཚོའི་གསེར་གྱི་
དཔུང་རྒྱན་གདུ་བེ་བཞི་གསེར་ཏེ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷོད་མཉམ།
བཅུན་མོའི་ལག་གདུབ་ཚོར་བུ་ལྷ་ཆ་དང་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕྱ་ཚོམ་
ཡོད་པ་གསེར་ཏེ་གཅིག་གི་ལྷོད་ཚོན་པ། གསེར་གྱི་ཉ་ཐག་
གསུམ་བསྐྱེལ་གསེར་ཏེ་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷོད་ཚོན། གར་ལོག་
གི་གསེར་ཏེ་ལྷོད་མེད་རོ་ཕུ་ནས་འཕྲོན་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ།
རྩ་ཏེ་ཁ་པའི་གསེར་ཏེ་བཞི་བཅུ། གསེར་འཕྲེང་ང་གཅིག་
གིས་གསེར་ཏེ་བཅུ་དང་ཕག་གང་ལས་བཅག་འཛོག་བུས་
པའི་གསེར་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་མཉམ། རྒྱ་གསེར་དང་པོད་གསེར་
འབྲེས་མའི་གསེར་རྒྱལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གསེར་ཏེ་བཞི་
བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ལྷོད་མཉམ། པོད་གསེར་རྒྱལ་མ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་
ལ་གསེར་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ལྷོད། ཡང་གསེར་རྒྱལ་ཆེ་བ་

གཅིག་ལ། གསེར་ཏེ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ལྗོངས། གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་གསེར་ཏེ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྗོངས་ལོན་གཅིག། ཡང་
གསེར་ཐིག་ཆེ་ལེགས་གསེར་ཏེ་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗོངས་མཉམ་
གཅིག །ཡང་གསེར་ཐིག་གསེར་ཏེ་ཞེ་བཞིའི་ལྗོངས་ལོན་
གཅིག །གསེར་ཏེ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ལྗོངས་ལོན་པའི་གསེར་ཐིག་
རྒྱུ་རྒྱུག །འོད་གསེར་སྐྱུས་གཙང་ཐུམ་གཅིག་ལ་གསེར་
ཏེ་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗོངས་མཉམ་བཅས་གསེར་ཏེ་སྟོང་
དང་རྒྱག་བརྒྱ་ཏེ་ཀ་བཙུ་ལྗོངས་ལོན་དང་། དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་
ཆར་མ་ཏེ་ལྗོངས་ལོན་ལྷག་གཉིས་གཉེར་དུ་གཏམས་ཤིང་།
མི་བད་ཅེས་པ་མེ་ཤོ་བྱི་ལོར། དངུལ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ཏེ་སྟོང་ལྷག་
གཉིས་པོའི་ཆབ་དུ། གསེར་གྱི་མིལ་ཏེ་བརྒྱ་ཐམ་པ། གཞན་
གསེར་གྱི་མིལ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ། རྒྱ་འོད་ཀྱི་གསེར་འདྲེས་མ་
གསེར་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། འཁྱོན་སྟོན་གསེར་ཏེ་སུམ་
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྒྱག་ཡོད་པ་འདི། སྐྱེས་སུ་རྒྱ་
ཕིབས་ཞིག་གསོས་ཆེད་རྒྱལ་སྟོན་དཔང་འདོམ་གྱིས་འདོན་
ན་མ་གཏོགས། རང་ཚོགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སོགས་བྱེད་པ་
བྱུང་ན་མདུ་ཀྱ་ལ་ལྷམ་འདུ། ལྷན་པར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་།

རོག་གཞི་ཅན། དང་སྤོང་ར་རྩ་ལ། དག་བསྟེན་ཅིག་ཅུ་
དམར་པོ། བཀའ་སྲུང་ཇག་པ་མེ་ལེན། གཞི་བདག་དགོན་
བྲག་པ་བཅས་ལ་གཉེར་གཏད་པས་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལ་
རྗེས་འཛིན་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་ན་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་གསེར་སྒྲིམ་གྱི་
ནང་རྩ་བཅུག་ནས་ཡོད། །གདན་ས་སྤྱངས་ཐང་གི་ལྷན་
མཛོད་དུ། དེ་བས་རྩིང་གི་ཐག་ནས་ཚེས་སྤྱོད་འཕར་མ།
གསེར་གྱི་ཕྱི་ལ་འོ་ལ། དངུལ་གྱི་དོང་ཚེ་མ་འོ་སྤོང་ལྷན་
གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ། མཛོད་དར་ཆེ་ལེགས་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་
མ་འོ་སུམ་ཅུའི་འགོང་། མཛོད་དར་ཆེ་ལེགས་བཅུ་ལྷན་
གཉིས་མ་འོ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅུ་ཅུའི་འགོང་། བར་མཛོད་ཆེ་བ་
བཅུ་ལྷན་གཉིས་ལ་མ་འོ་བརྒྱ་རེ་བ། རྒྱ་ཚང་མ་དཀར་པོ་
བཅུ་སྟེང་ལྔ་ལ་མ་འོ་བརྒྱ་རེ་བ། མ་འོ་སུམ་ཅུ་རེ་བའི་སྟེན་
རྩིང་ཡུགས་ཚང་སྤུས་ལེགས་གཅིག། རྗེ་རྗེ་སག་ལམ་མཛོད་
རྩིང་ཡུག་ཆེན་གཅིག། མ་འོ་བརྒྱ་དུ་རེ་བའི་མཛོད་གོས་
སྟོན་པོ་རྒྱན་བཞི་ཡུགས་ཆེན་གཅིག། མ་འོ་རྩ་གཅུ་རེ་བའི་
རྒྱམ་བཅུའགས་མ་གསེར་སྤྱང་ཡུགས་ཆེན་གཅིག། མ་འོ་བཞི་

བརྟུ་རེ་བའི་གསེར་དཀར་མེ་ཏོག་མ་ཡུགས་གཅིག། མ་ཏེ་
བཞི་བརྟུ་རེ་བའི་གསེར་སེར་སྤྲིན་རིས་ཡུགས་གཅིག། མ་ཏེ་
ལྷ་བརྟུ་འཁོར་ཅན་ཇ་རྩིང་མེ་ཏོག་གཡང་འཛོན་འཁོར་
རྟུག་མ་གཅིག། མ་ཏེ་བརྒྱད་རྟུ་རེ་བའི་བསོད་ནམས་མཚོད་
ཇ་སྐམ་གཅིག། མ་ཏེ་སྣོང་དང་བརྒྱའི་འཁོར་གི་ཚེ་ཇ་རྩིང་
པ་གདོས་ཚེན་འཁོར་རྟུག་མ་བརྟུ་སྤྲག་གཉིས། མ་ཏེ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་འཁོར་གི་རྟུ་ཇ་ནག་པོ་ལྷགས་ལ་པ་འཁོར་རྟུག་མ་
བརྟུ་སྤྲག་གཉིས། གསེར་ཏེ་ནས་འདིའི་བར་མ་ཏེ་སྣོང་སྤྲག་
བཞི་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་རྩ་ཉེ་ཡུང་པའི་བཙེ་ཡུགས་
ཀྱིས་ཉི་ཤུ་བརྟུ་གཉིས་དང་ཁལ་སྤྱེད་དང་དགུར་གྲགས་པ་
ཡོད། དེའི་ཁ་བསྐྱན་དུ་དདུལ་རྟུ་མིག་མ་གྲེ་ཚེན་གསུམ་དང་།
དདུལ་གྱི་ཨ་ལོང་སྣང་མེད་གསེར་གྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཅན་སྤུས་
ལེགས་པ་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིའི་རྩིད་མཉམ་བཅས་ཡོད།
དཔལ་མགོན་ལྷ་མངས་ཀྱི་སྤྲུབ་མཚོད་ཚེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱན་གཟུགས་ལ། གསེར་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྤུམ་རྩ་ལས་གྲུབ་
པའི་མཆ་ཏལ་གྱི་ཚོམ་བུ་དདུས་མ་རྒྱ་ནག་འོང་མ་ནས་
གནང་བའི་བེ་རྒྱར་ཡའི་འཁོར་ལོ། མདུན་དུ་གདུང་ནག་

པོའི་གཏེར་གཡུ་ཉི་འུ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བ། ལྷོར་ལྡེ་པ་
སྦྱིད་ཤོས་པའི་གངས་ཀྱི་ཆབ་འོལ་སྐར་མ་བརྒྱ་ཤར་མ་ཏེ་
བདུན་བརྒྱ་རེ་བ། ལུབ་ཏུ་དགོན་ཟུ་མའི་སྟོ་མོ་བའི་ཟུ་གཡུ་
སྐར་མ་འབྲུག་སྐྱ་མ་ཏེ་འུག་བརྒྱ་འུག་ཏུ་རེ་བ། འུང་ཏུ་མ་
ཚེན་ལྷན་གྱི་པོའི་གཡུ་དམར་སུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཟེར་བ། མཚོམས་
བཞིར་ཚོར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། གཡུ་དང་བུ་འུའི་ཚོར་
བུ་མིག་གསུམ་མ་བཞིས་བརྒྱན་པའི་བྱི་བུ་འུ་བྱ་དགའི་
རྩལ་སྤེལ་མཛེས་པ། བང་རིམ་ཉིས་བཅེགས་འགངས་ཚེ་
བ་ཞིག་དང་གསེར་ཏེ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྡིང་མཉམ་གྱི་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་གཡུ་བུ་འུས་ཚོར་བུ་མི་གསུམ་བཟོས་
པས་བརྒྱན་པ་གཅིག །གསེར་ཏེ་སོ་གཉིས་སུད་སྦྱོར་གངས་
དགས་བསྐེ་མ་མེ་ཏོག་ཟེར་བའི་གཡུས་བརྒྱན་པ་གཅིག །
གསེར་ཏེ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་ཀོང་ཚེ་བ་ཞིག །གསེར་ཏེ་
དགའི་ལྡིང་ཚོན་གྱི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡུ་སྦྱང་དང་བུ་
འུའི་རྩེ་བས་ཅན་གཅིག །འེ་རྒྱུར་ཡའི་མདོག་ཅན་གསེར་
རིས་ཅན་གྱི་དམ་འབི་ཆ་གཅིག། ལྷོ་བ་གཡུ་སྦྱང་ཅན་གྱི་
འཁོར་ལོས་མདོ་འཛིན་བུས་པའི་བྱི་འུའི་བརྒྱ་འུའི་ལྷ་མོའི་

ཀ་ལྷག་གི་རྒྱན་དེ་དང་། རོར་བུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱའི་འཇིག་པ་
ངང་པའི་སྐྱོང་ཅམ་དངུལ་གང་གི་རྒྱར་ཡའི་མདོག་འབྲེལ་བ་
གཅིག །རྒྱ་ཉིའི་དབྱིབས་འབྲེལ་བའི་དབང་རིལ་སྐྱུག་ནག་
གཅིག །གསེར་སྐྱོང་གི་སྐྱོས་ཕོར་རྒྱ་ནག་མ་གསེར་ཚག་
ཡོད་པ་གཅིག །དངུལ་དཀར་ལྷན་བྲལ་གྱི་ཨ་ལོང་གསེར་གྱི་
ཚོགས་རྒྱན་པ་འུ་ཅན་མ་འོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་གི་སྤྱིད་
མཉམ་བཅས་སྐྱུལ་བ་ཡིན། །འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གྱི་ཕོ་
བང་པ་དེབས་ཚིང་གི་ཁར་ཚིས་སྤྱོད་འཕར་མ་གསེར་གྱི་
ཅིལ་འོ་ལྷ། མ་འོ་བྱི་ཚོ་གཅིག། རྣོང་ཕྱག་གསུམ། ཉིས་
བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་འོ་སུམ་ཅུའི་འགོང་ཐང་གི་མཛོད་དར་ཚོན་
ཚོགས། མ་འོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་འགོང་གི་མཛོད་ཆེ་ལེགས་
དཀར་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས། མ་འོ་བརྒྱ་རེ་བའི་བང་མཛོད་
བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས། མ་འོ་བརྒྱ་རེ་བའི་སྐྱོ་ཚོད་མ་བརྒྱ་སྤེལ་ལྷ།
མ་འོ་སུམ་ཅུ་རེ་བའི་སྐྱེན་ཚིང་ཡུག་ཚང་གཅིག། མ་འོ་བརྒྱ་
རེ་བའི་རྩོ་རྩེ་སག་ལམ་མ་མཛོད་གོས་ཡུག་ཚོན་གཅིག། མ་
འོ་བརྒྱ་དུའི་འགོང་གི་སྤོན་པོ་རྒྱན་བཞི་ཡུག་ཚང་། མ་འོ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་འགོང་གི་སྤོན་བསངས་སྤྱིན་རིས་མ་ཡུགས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

ཚང་། མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་རེ་བའི་གསེར་དཀར་མེ་ཏོག་མ་ཡུག་
ཚང་། མ་འོ་བཞི་བརྒྱའི་སེར་པོ་མེ་ཏོག་མ་ཡུགས་ཚང་། མ་
འོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བའི་ཇ་རྩིང་མེ་ཏོག་གཡང་འཛོན་འཁོར་རྒྱག་
མ། མ་འོ་བརྒྱད་ཅུ་མའི་བསོད་ནམས་མཚོད་ཇ་སྐྱམ་གཅིག་།
རྩེ་ཇ་རྩིང་པ་གདོས་ཚེན་འཁོར་རྒྱག་མ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལ་
མ་འོ་ལྔ་དང་ཉེས་བརྒྱ་རེ་བ། ཏུ་ཇ་ནག་པོ་རྩྭགས་ལ་པ་
འཁོར་རྒྱག་མ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལ་མ་འོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགོང་
ཐང་ཅན། ཁོ་རྩྭ་མ་སྐྱེང་ཚོད་འགལ་ལུང་བཞིར་དུང་རིས་
བཞི་ཁ་རིས་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ནང་ལོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་
རྟགས་བརྒྱད་དང་ལོར་བུ་མིག་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ཅན་སྐྱུས་
ལོགས་མ་འོ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་རེ་བ་གཅིག་། རྩྭ་མ་སྐྱེང་ཚོད་
ལྷན་ལུང་འཇམ་སང་མ་ཁ་རིས་ལོར་བུ་མིག་གསུམ་མ་མ་འོ་
བརྒྱ་རེ་བ། སྐྱེང་གསུམ་མ་མ་འོ་སྐྱུ་མ་རྒྱ་སོ་ལྔ་རེ་བ་གཅིག་
བཅས་ཡོངས་སྡོམ་དངུལ་ཁར་ཐབ་པའི་མ་འོ་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་།
སྡོམ་ལྷག་རྒྱག་། བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྟེ། དུལ་ལྷོགས་
ཀྱི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས། མ་འོ་ཁལ་ཚེན་གཉིས། ཉེ་བུ་གཅིག་།
ཁལ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་ཡང་བརྒྱར་བསྐྱེད་དངུལ་རྟ་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

མིག་མ་བྲེ་ཆེན་གསུམ་ང་དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་། ལྷ་མོའི་སྐྱབ་
མཚོད་ཆེན་མོའི་སྤྱན་གཟིགས་སུ། མཚོད་གོང་དང་སྤྱད་
སྐྱོགས་སྤྱངས་ཐང་ཇི་ལྷ་བར། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སྤྱག་ནས་
གནང་བའི་ཚོར་བུ་གེ་གེ་ཟུ། མཚན། པར་རྒྱ་གའི་དམ་འཕྱི།
གཡུ་བུ་ཟུ་གསེར་གྱི་པ་འའི་ཁོང་ན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱག་
མཚན་གྱི་རལ་གྱི་སྤྲོམ་བཙོན་དམ་པར་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་
རྒྱལ་དང་ཉི་ཤུའི་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། གསེར་གྱི་
འཕྲེང་བ་གཅིག། མ་འོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་གྱི་ཉག་ཐག། བརྒྱ་
དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིའི་ཇིད་ཚོན་གྱི་དངུལ་སྤོང་ཆ་གཅིག།
རྒྱ་བངས་གྱི་སྤོས་སོར་རྒྱ་ནག་མ་གཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་
གསེར་འབྲུག་ཅན་གྱི་མཛོད་གོས་འགངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་རེ། ཉ་
དུན་གསེར་འབྲུག་མའི་སྐྱ་རེ་ལེགས་པ་གཞན་གཅིག།
མཚོད་སྐོར་གྱི་གསེར་རྩ་བརྒྱ་དུག། མཁའ་འགྲོ་སྤེ་སྤེའི་སྤྱག་
རྩ་བརྒྱ་དུག། དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་སྤྱངས་ཐང་གི་ཇི་ལྷ་བ་
བཅས་སྤུལ་བར་མཛད་ཅིང་། །འབྲུག་དབང་འདུས་སོ་
བང་གི་སྤྱག་མཛོད་དུ། དེབས་རྩིང་ལས་འཕམ་མའི་རྩིས་
སྤོང། གསེར་གྱི་ཇིལ་འོ་གསུམ། མ་འོ་སྤོང་དང་ཉིས་བརྒྱ།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

མ་ཏེ་སྲུམ་ཏུ་རེ་བའི་མཛོད་ཆེ་ལེགས་དང་ཚོན་ལྷ། མ་ཏེ་
བརྒྱད་ཏུ་འཁོར་གི་མཛོད་ཆེ་ལེགས་བཏུ་བམ་པ། མ་ཏེ་
ལྷ་བཏུ་འཁོར་གི་བར་མཛོད་ཆེ་བ་བཏུ་བམ་པ། མ་ཏེ་
ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གི་སྣམ་རྩིང་ཡུག་ཚང་མ་གཅིག། མ་ཏེ་
བཅོ་ལྷ་རེ་བའི་བར་སྣམ་ཡུག་ཚང་ཁ་ཉི་ཤུ་མ། བར་ཁ་ཉེར་
གསུམ་ཡུག་ཚང་གཅིག་པ་མ་ཏེ་བཏུ་རེ་བ། མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་
པའི་མཛོད་གོས་རྩིང་པ་དོ་རྗེ་སྣག་ལམ་ཡུག་ཆེན་གཅིག །
མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ་རེ་བའི་མ་རྒྱ་དིང་སེར་ཡུག་གཅིག། མ་ཏེ་
བརྒྱད་ཏུ་འཁོར་བཞི་ཚོན་པོ་ཡུག་ཚང་གཅིག། མ་ཏེ་དགུ་
བརྒྱའི་ཚེ་ར་རྩིང་པ་གདོས་ཆེན་འཁོར་རྒྱུ་བཅོ་ལྷ། མ་ཏེ་
རྒྱུ་བརྒྱའི་ཏུ་ར་ནག་པོ་ལྷགས་ལ་བ་འཁོར་རྒྱུ་བཏུ་བཅོ་
ལྷ། མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཏུ་འཁོར་གོ་ཚེ་རྩིང་པ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ལྷ།
མ་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་རེ་བའི་ཁྱི་ལྷ་མ་སྤང་ཚད་འགལ་ལུང་བཞི་
འཇམ་སང་མ་གཅིག། མ་ཏེ་བརྒྱ་རེ་བའི་ལྷ་མ་སྤང་ཚད་
ལྷན་ལུང་བཞི་ཕྱི་ནས་རེ་མོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ་གཅིག། མ་ཏེ་
སོ་ལྷ་རེ་བའི་སྤང་གསུམ་མ་གཅིག། འཁོར་དེའུ་ལ་ཐོག་ཏུ་
བསྐྱེད་ན་མ་ཏེ་སྲུམ་རྩིང་བདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྤར་

ཡང་དངུལ་རྩ་མིག་མ་བྲེ་ཆེན་གཉིས། དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་
སྟངས་མེད་གསེར་གྱི་ཚོགས་རྒྱན་པ་ཏེ་མ་ཏི་བརྒྱ་དང་ཉེར་
དུག་གི་རྩིད་མཉམ་ཡོད། །སྤྲོ་བྱོ་འབྲུག་རིན་ཆེན་སྲུངས་གྱི་
ཕྱག་མཛོད་ཚེས་སྟོན་དེབས་རྩིང་ལས་འཕར་མ། གསེར་གྱི་
ཟིལ་ཏི་གསུམ། མ་ཏི་རྩོང་ཉིས་བརྒྱ། མ་ཏི་བརྒྱ་ཕྲག་
གཉིས་གྱི་འགོང་གི་ཁ་བཏགས་བརྒྱ་སྟེལ་གཅིག། རྩན་རྩིང་
ཡུག་ཚང་མ་ཏི་ཉེར་ལྔ་རེ་བ་གཅིག། མ་ཏི་བརྒྱ་རེ་བའི་
མཛོད་གོས་རྒྱན་བཞི་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་གཅིག། མ་ཏི་རྩོང་
གི་ཚེ་རྩ་གདོས་ཆེན་འཁོར་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་ཏི་བཞི་
བརྒྱའི་འགོང་གི་རྩ་རྩ་ལ་པོ་འཁོར་དུག་རྒྱ་ཐམ་པ། མ་ཏི་
སུམ་རྒྱའི་འགོང་གི་ཀོ་ཚེ་རྩིང་པ་འཁོར་དུག་མ་གཅིག། ཁྲོ་
ལུ་མ་སྟེང་ཚད་འགལ་སྲུང་བཞི་སྟེ་ནས་རི་མོ་འཁོར་མ་ཁ་རིས་
འོར་བུ་མིག་གསུམ་མ་ཏི་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་རེ་བ་གཅིག། མ་ཏི་
བརྒྱ་རེ་བའི་ལུ་མ་སྟེང་ཚད་ལྡན་སྲུང་བཞི་ཁ་རིས་དངུལ་བཏང་
ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག། མ་ཏི་སོ་ལྔ་མ་སྟེང་
གསུམ་མ་གཅིག་བཅས་འགོང་དངུལ་ཐོག་རྩ་བསྟེལ་ན་མ་ཏི་
ཉིས་རྩོང་དུག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། རྩར་ཡང་དངུལ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་གི་ཚོགས་པ་ཚོད།

ན་མིག་མ་བྲེ་ཆེན་གཅིག། དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ལྷད་མེད་
གསེར་གྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཅན་མ་འོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་གྱི་
ལྷོད་མཉམ་ཀྱང་ཡོད། ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་ཕྱག་
མཛོད་དེབས་རྩིང་ལས་འཕར་མའི་ཚེས་སྣོད། གསེར་གྱི་
ཇི་ལ་འོ་གསུམ། མ་འོ་སྣོང་དང་ཉེས་བརྒྱ། མ་འོ་བརྒྱ་ཕྱག་
གཉེས་གྱི་ཁ་བཏགས་སྣོ་ཚད་བརྒྱ་སྟེལ་གཅིག། མ་འོ་ཉེར་
ལྷ་རེ་བའི་སྐྱན་རྩིང་ཡུག་ཚང་། མ་འོ་བརྒྱ་རེ་བའི་མཛོད་
གོས་རྒྱན་བཞི་དམར་པོ་ཡུག་ཚང་། མ་འོ་རྒྱག་བརྒྱའི་ཅེ་ང་
གདོས་ཆེན་འཁོར་རྒྱག་བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་འོ་བཞི་བརྒྱའི་རྟེ་ང་
ནག་པོ་འཁོར་རྒྱག་མ་བརྒྱ་ཐམ། མ་འོ་སྐྱམ་ཅུའི་གོ་ཅེ་རྩིང་
པ་འཁོར་རྒྱག་མ་གཅིག། དངུལ་ཁར་བསྐྱེལ་བའི་མ་འོ་ཉེས་
སྣོང་བཞི་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ཡོད། ཡང་རྒྱ་དངུལ་ན་མིག་མ་བྲེ་ཆེན་
གཅིག་དང་དངུལ་ལྷད་མེད་གྱི་ཨ་ལོང་གསེར་གྱི་ཚོགས་
རྒྱན་ཅན་བརྒྱ་མ་འོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉེས་གྱི་ལྷོད་མཉམ་ཀྱང་
ཡོད། དར་དཀར་བཀྲ་ཤེས་ཡང་ཅེའི་ཕྱག་མཛོད་དུ་དེབས་
རྩིང་ལས་འཕར་མའི་ཚེས་སྣོད། གསེར་གྱི་ཇི་ལ་འོ་གཅིག། མ་
འོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། མ་འོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉེས་གྱི་ཁ་བཏགས་

ཆེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཆེ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལ་

སྣོ་ཚད་བཟུ་སྒྲེལ་གཉེག། མ་ཏྲོ་ཉེར་ལྡེའི་འགོང་གི་སྒྲུབ་རྩེང་
ཡུག་ཚང་གཉེག། མ་ཏྲོ་ལྔ་བཟུའི་འགོང་གི་མཛོད་གོས་
སྒྲུབ་རིས་སྣོ་ཚོས་མ་ལུག་ཚང་གཉེག། མ་ཏྲོ་སྲུམ་བཟུའི་
འགོང་གི་ཚེ་ཇ་རྩེང་པ་གཏོས་ཆེན་ཀོ་བ་ལ། མ་ཏྲོ་ཉེས་བཟུ་
བཟུད་ལྟའི་དྲ་ཇ་ནག་པོ་ཀོ་བ་བདུན། མ་ཏྲོ་བཟུ་དང་བཞི་
བཟུའི་ཀོ་ཚེ་རྩེང་པ་ཇ་སྐམ་བཞི། མ་ཏྲོ་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ་རེ་
བའི་ཁྲི་ལྷུ་མ་ཞིང་མ་ཚད་འགལ་ལྟར་བཞི་ཁ་ནས་རི་མོ་བོར་
མར་ཡོད་པ་གཉེག། མ་ཏྲོ་དབུ་བཟུ་རེ་བའི་སྣང་བཞི་དང་
ལྟར་བཞི་མ་འཇམ་སང་གཉེག། མ་ཏྲོ་ལོ་ལྔ་རེ་བའི་སྣང་
གསུམ་མ་གཉེག་བཅས་དདུལ་ཁར་བསྐྲུབ་བའི་མ་ཏྲོ་རྩོད་
དང་བཞི་བཟུ་བཟུད་ལྟ་བམ་པའི་ཉེས་ཡོད། སྤར་ཡང་རྒྱ་
དདུལ་ཏྲ་སྟེག་མ་སྡེ་ཆེན་གཉེག། དདུལ་གྱི་ཨ་ཡོང་མ་ཏྲོ་
རེ་གསུམ་གྱི་སྡིད་མཉམ་གཉེག་བཅས་ཡོད། །མགར་ས་
བྱུ་གིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་སྤྱད་མཛོད་དེབས་ཡིག་རྩེང་པའི་
ཐོག་ནས་འཕར་མའི་ཉེས་སྟོན། གསེར་གྱི་ཉིལ་ཏྲོ་གཉེག།
མ་ཏྲོ་བཞི་བཟུ་བམ་པ། མ་ཏྲོ་བཟུ་སྤྱད་གཉེས་མའི་ཁ་
བཟུགས་སྣོ་ཚད་བཟུ་སྒྲེལ་གཉེག། མ་ཏྲོ་ཉེར་ལྡེའི་སྒྲུབ་རྩེང་

ཡུག་ཚང་གཅིག། མ་ཏེ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་འགོང་གི་གོས་ཆེན་
ཚོས་གཉིས་རྒྱ་ཁ་མ་ཡུག་གཅིག། མ་ཏེ་སུམ་བརྒྱའི་ཚེ་ང་
རྙིང་པ་གདོས་ཆེན་གོ་བ་ལ། མ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱའི་ཏུ་ང་ནག་པོ་
ལྷགས་པ་པ་གོ་བ་ལ། མ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་གོ་ཚེ་
རྙིང་པ་ང་སྐམ་གཉིས་དང་གོ་བ་རྒྱང་པ་གཅིག། མ་ཏེ་བརྒྱ་
དང་ཉི་ལྷ་ཏེ་བའི་ཁྱོ་ལྷམ་སྒྲིང་ཚད་འགལ་ལྷང་བཞི་ཕྱི་ནས་
རི་མོ་ཡོད་པ་གཅིག། མ་ཏེ་དགུ་བརྒྱའི་འགོང་གི་ཁྱོ་སྒྲིང་བཞི་
མ་ཏེ་རིས་སུ་བཀྲ་ཤེས་ཉལས་བརྒྱད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་
གཅིག། མ་ཏེ་སོ་ལྷ་ཏེ་བའི་སྒྲིང་གསུམ་མ་གཅིག་བཅས་
འགོང་དངུལ་ཐོག་བསྐྱེལ་བའི་མ་ཏེ་ལྷ་བཅས་སོ། སྐར་ཡང་
དངུལ་གྱི་ཨ་ཡོང་མ་ཏེ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེད་མཉམ་གཅིག་དང་།
ཡང་མ་ཏེ་སོ་གཅིག་གི་ལྷེད་མཉམ་བཅས་ཡོད། །ཡང་
གདན་ས་སྤྲངས་ཐང་གི་རྫོང་མཇུག་གྲང་རྒྱང་དཀར་མོར།
མཛོད་མིག་གཅིག་ལ་ཚུ་བཅས་བེས་ཁལ་ཉིས་རྫོང་རྟེ་ཡུལ་
གྱི་བརྩི་ལྷགས་རྟེན་ན་ཁལ་ཆེན་ལྷ་ཡོད། མཛོད་ཅིག་ནང་
མེ་རྩས་བཅས་བེས་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག་རྟེ་ཡུལ་ཕྱོགས་
གྱི་བརྩི་ལྷགས་ཉི་ལྷ་གཉིས་དང་ཁལ་དུག་ཡོད་པའི་སྐམ་ཆེ་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་ཉོགས་བཟོད།

བ་གཉིས་དང་། ཇི་བན་ཉེར་གཉིས་ཡོད། འདིའི་ནང་ཀོ་
བའི་རྒྱལ་པ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་དུ། ཉི་ཉེར་མ་དང་དཔག་
ཚེ། དཀར་རྒྱལ་མའི་མདེའུ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་མ་དགུ་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་དང་། ཡང་ཀོ་བའི་རྒྱལ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
མེ་མདའ་དཀྲུས་མའི་མདེའུ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཅུ་
བདུན་བཅས་ཡོངས་སྟོན། བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་
བདུན་ཉེ། སལ་རྩིས་ཀྱི་ཁལ་ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་བདུན་ཁལ་དུག་
བཅས་ཡོད། ཡང་། འབྲོག་སྤོང་བཞི་རྩེད་། སྤོང་འབྲུག་
རྒྱལ་རྩེད་། རྩེད་འདམ་ཚང་རྩེད་། དགོན་མགར་སའི་རྩེད་
སྟེ་འདི་བཞིར་དག་ཉེན་ཆེ་སར་སྤར་ནས་དག་ཆ་ཡོད་པ་སྟེ་
ནང་ཟེངས་ཀྱི་སྐབས་ཐོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་འདུག་ནས། སྤར་
སའི་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གིས་ཁྲི་མཛད་པ་ནས་
གནམ་རྩུགས་མེ་ཉིག། །དཔག་ཆེན་ལ་ཉོར། དཀར་རྒྱལ་མ།
འཛོམ་གགས། མེ་མདའ་དཀྲུས་མ་སོགས་གོང་གསལ་རྩེད་
ཁ་བཞིར་སོ་སོའི་དེབས་སུ་འཁོད་པ་བཞིན་ལས། ཡང་སྤར་
རྒྱ་ཉ་སོར་སྤར་གྱི་ཁར། སྤོང་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་རྩེད་དུ་གནམ་
རྩུགས་མེ་ཉིག་ཆེ་ལེགས་གཅིག། །དཔག་ཆེན་ཆེ་ལེགས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོག་ས་བཟོད།

གཉིས། དཔག་ཚེན་གཞན་ཆ་འགྲིག་བཞི། བྲང་གི་པའི་
དཀར་རྒྱལ་མ་བརྒྱད་གཞོགས་ཅན་འཕྲུལ་གཟུགས་མེ་
ལྷགས་རང་གྲུབ་མ་གཅིག། བྲང་གི་པའི་འཕྲུལ་མ་མདོ་བྲུང་
གཅིག། རྒྱ་མདའ་དཀར་རྒྱལ་མ་རྩ་རྩེར་མེ་ཉོག་ཅན་ཆ་
འགྲིག་གཉིས། རྒྱ་མདའ་དཀར་རྒྱལ་མ་འཇམ་སྤང་མ་
གཉིས། དཀར་རྒྱལ་མ་ཉོར་ཡིག་ཁ་ལ་པད་གཟུགས་ཡོད་པ་
གཅིག། རྒྱ་མདའ་དཀར་རྒྱལ་མ་ཆ་འགྲིག་གཉིས། རྒྱ་
མདའ་དཀར་རྒྱལ་མ་རྩ་བར་བརྒྱད་གཞོགས་ཡོད་པ་གཅིག།
རྒྱ་མདའ་དཀར་རྒྱལ་མ་རྩ་བར་མེ་ཉོག་ཡོད་པ་གཅིག །
དཀྲུས་མ་འཇམ་སང་མ་ཆ་འགྲིག་གཉིས། དཀྲུས་མ་སྐྱེད་
པར་དངུལ་གྱི་ལུ་ཅན་གཅིག །དཀྲུས་མ་རྩ་རྩེ་བར་གསུམ་
ལ་དངུལ་ཚག་མེ་ཉོག་ཅན་གཅིག །ལྷགས་མདུང་སྐྱེད་པར་
ཚོགས་ཅན་ཆ་བཅས་ཡོད་པའི་མེ་མདའ་ལྷགས་སྤྱིངས་ལ་
སྤྱིང་རྫོང་ཟེར་བའི་གཞོང་རིས་ཐེབས་པ་ཡོད། །འབྲུག་
རྒྱལ་རྫོང་ལ། དཔག་ཚེན་ཆ་འགྲིག་དྲུག །དཔག་ཚེན་ལ་
ཉོར་གཅིག །རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་པར་གསེར་དངུལ་
ཚག་མ་གཅིག །རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་རྩ་རྩེར་མེ་ཉོག་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

སྐད་པར་དངུལ་ཚག་ཡོད་པ་གཅིག། སྤང་གི་པའི་སྐར་རྒྱལ་
ཅ་བར་བརྒྱད་གཞོགས་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་གཟུགས་མ་གཅིག།
སྤང་གི་པའི་སྐར་རྒྱལ་མ་བརྒྱད་གཞོགས་པ་ཏ་ཅན་ཐོག་
གཉིས་མ་གཅིག། བོད་མདའ་བརྒྱད་གཞོགས་དངུལ་གྱི་
འབྲུག་རིས་མ་གཅིག། དཀྱུས་མ་འཇམ་སང་མ་ཆ་འགྲིག་
གཉིས། རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མ་ཅར་བར་བརྒྱད་གཞོགས་ཡོད་
པ་གཅིག། རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མ་ཆ་འགྲིག་གཉིས། དཀྱུས་མ་
འཇམ་སང་མ་གཅིག། དཀྱུས་མ་དངུལ་ཚག་མ་འགྲིག་
གཉིས། མདོ་ཐུང་ཅ་བར་བརྒྱད་གཞོགས་ཡོད་པ་གཅིག།
ལྷགས་མདུང་སྐད་པར་ཚོགས་རྒྱན་ཅན་ཆ་བཅས་ཡོད་པའི་
ལོག་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་རྫོང་ཟེར་བའི་གཞོ་རིས་ཅན་ཡོད། །
དར་འདམ་རྫོང་དུ་དཔག་ཆེན་ཆ་འགྲིག་བདུན། སྤང་གི་པའི་
སྐར་རྒྱལ་གཟུགས་མེ་ལྷགས་རང་གྲུབ་མ་གཅིག། རྒྱ་མདའ་
སྐར་རྒྱལ་འཇམ་སང་གཅིག། རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་ཚག་ཁ་
པད་ཡོད་པ་ཆ་འགྲིག་ཆ། སྐར་རྒྱལ་མ་སྟག་ཁ་དངུལ་ཚག་
ཅན་གཅིག། རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་མ་འཇམ་སང་ཆ་འགྲིག་
བཞི། ཡང་རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་མ་འཇམ་སང་གཅིག། རྒྱ་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

མདའ་སྐར་རྒྱལ་སྐད་པ་ཡན་བརྒྱད་གཞོག་ཅན་གཅིག། རྒྱ་
མདའ་དངུལ་ཚོག་རྒྱ་ཡིག་ཅན་གཅིག། རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མ་
འཇམ་སང་ཆ་འགྲིག། རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མ་འཇམ་སང་རྒྱུད་
བ་གཅིག། ལྷགས་མདུང་སྐད་པར་ཚོགས་རྒྱན་ཡོད་པ་ཆ་
བཅས་བརྗོད་འདམ་རྗོད་ཟེར་བའི་གཞོན་རིས་རང་སར་ཡོད་
པ་ཅན་ཡིན། མགར་ས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་སློན་དུ། དཔག་
ཚེན་སློན་མེད་སྤྲུལ་གཙང་ཆ་འགྲིག་ལྟ། དཔག་ཚེན་ཆེ་རྒྱུད་
ཅན་གཉིས། རྒྱ་མདའ་སྐར་རྒྱལ་ཁ་པད་ཅན་གཅིག། རྒྱ་
མདའ་སྐར་རྒྱལ་མེ་ཉོག་རི་མོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ་གཅིག། རྒྱ་
མདའ་སྐར་རྒྱལ་ཆ་འགྲིག་ཆ། དཀྱུས་མ་སྐད་པར་དངུལ་
ཚོག་ཡོད་པ་གཅིག། སྤང་གི་པའི་དཀར་རྒྱལ་འཕྲུལ་
གཟུགས་མེ་རང་བྱུང་གཅིག། དཀྱུས་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཅན་
གཅིག། རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མེ་ཉོག་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པ་གཅིག།
རྒྱ་མདའ་དཀྱུས་མ་འཇམ་སང་ཆ་འགྲིག་བཞི། རྒྱ་མདའ་
དཀྱུས་མ་བརྒྱད་གཞོགས་ཡོད་པ་གཅིག། དཀྱུས་མ་འཇམ་
སང་མ་གཅིག། དཀྱུས་མ་དངུལ་ཚོག་ཡོད་པ་མོད་ལྷུང་
གཅིག། ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ལྷུང་ཆ་སྐད་པ་ཚོགས་རྒྱན་ཡོད་པ་

ཇི་ཡིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཆུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

མགར་སའི་རྗོད་ཟེར་བའི་གཞོང་རིས་ཅན་ཡིན། །ཡང་
གསང་སྐྱབས་ཟབ་དོན་སོ་སྤང་དུ་འབྲས་ཟངས་བྲེ་ཁལ་
འབྲུམ། ཁྲི་གཅིག། རྗོད་གསུམ། ཁལ་ལྷ་རྣམས་མི་རྗེ་རང་
གི་ལྷག་མཛོད་ཐོག་རང་ནས་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་ཁལ་
བསྐྱས་སོགས་མིན་པར་ནམ་སྤྱད་ས་ལུང་པའི་བདེ་དོག་བྱུང་
ན་པའི་བཞེད་རྣམ་པར་དཀར་བར་མཛད་པ་ལ་སྦྱོན་ཆད་
སྲུས་ཀྱང་ལོག་བསྐྱབ་ཚུལ་མིན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་དཔལ་
འབྲུག་པས་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་སྲུངས་དམ་ཅན་ཆུ་མཚོས་
བདུན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཚར་གཅོད་ཅིག །འདྲིའི་མཐུན་
སྦྱོགས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བུ་དམ་པ་བསྐྱེན་འགྲོའི་བདེ་ཐམས་ལ་
བསམ་ནས་གཏེར་འཇུག་ཅིས་སྦྱོད་གཏན་འཛོག །འབྲུ་
སོགས་ཁ་བསྐྱེན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
སྐྱབ་གི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅིས་གཉེར་དུ་གཏད་པར་མཛད་དོ། ། ། །
དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་བྱ་ལོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
པརྣ་དཀར་པོས། རྗོད་ཞབས་པརྣ་ལ་བཏུད་པ། །གང་ལས་
བསོད་ནམས་ཀུན་འབྱུང་བཞིན། །ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་འང་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྩོགས་བཅོམ་།

གནམ་མཐོང་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་འཛུགས་པོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྩོགས་པའི་བཟང་མོར་ངེས་པས།
རྒྱབས་གསུམ་གྱི་འདུས་པའི་རིག་འཛོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པར་སྐུ་སམ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷ་མགོན། ལྷ་པོའི་
དབང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། ལྷ་རྣམས་གཟིགས། པོ་རྟོ་ས་
ཏུ། བྱི་སྲོང་ལྷ་བཙུན། མཐུ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་
པའི་གོས་སྐུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བཞེངས་ནས།
དུས་དུས་སུ་སྤངས་ཐང་དབུ་ཅེ་ཆེན་མོའི་ངོས་ལ་འགྲེམ་པར་
མཛད་དོ། འགོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་རྣམས་རྩོང་
རིང་དུ་འཕྱུར་བར་མཛད་དོ། །འདིའི་རྒྱུར། ཉོང་ཀུའི་
རྩོངས་ཀྱི་འཁོར་པོ་སྐུར་བ་ཆེན་པོའི་གཙོ་ཉོ་ལས་འོངས་
པའི་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་སྤྲུགས་གྲལ་འོངས་པའི་རྣམས་བཀོ་བ། རྒྱ་
དང་། མདོག་དང་། རི་མོའི་ངོ་མཚར་བསམ་པས་མི་འཁྱུང་
པ། རྟེན་སྐུ་ལྷ་གྱི་རྩོང་གི་རྣམ་རིན་ཐང་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་
ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ལ། ལྷ་ཁ་རྩོང་ལྷ་ཆེན་བཞི་
བརྒྱ་ཞེ་ལྷ། ལྷ་ལ་ཁ་རིའི་བཀོ་བ་དཀར་པོ་ཐག་བཟང་མ་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བཤེས།

ཡུག་ཚེན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སོང་ཞིང་། འདིའི་གས་དུམ་དང་
ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་པའང་ཡན་པར་མ་ཤོར་བའི་ལྷགས་
ལྷགས་འཐོན་པས་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཚེན་གྱི་མཚོད་སྐོར་
སོགས་གྱི་བར་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་། གསེར་སྦྱང་གི་ཕྱི་འཕྱར་ཆེ་
བ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་ རྒྱུ་བ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་ །རྟེན་ཁེབས་སུམ་
ཅུ་སོ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྟེན་ཁེབས་
ཚེན་པོ་བཞི། ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྲེག་གི་སོབ་དཔོན་བཞིའི་
ཕངས་ཐེབས་བཞི། མཚན་བཤོད་འབྲུམ་གཏེར་གྱི་མཚོད་
ཁེབས་གཞུ་འདོམས་དྲུག་ལྷག་པ། ཐོང་གྲོལ་མཚོད་འབྲུལ་
གྱི་མཚོད་ཁེབས་གཞུ་མདོམས་བདུན་པ། ཁར་ས་པ་ཆི་ལ་
སོགས་པའི་རང་སྤོན་ཉེར་ལྔའི་བཞུགས་སྐྱམ་རྣམས་ལ་རྟེན་
ཁེབས་རེ། འཕྱར་དར་ཚེན་པོ་བཅོ་ལྔ། རྟ་མགྲིན་དཔའ་པོ་
གཅིག་པ་ཉིས་ཐོག་ཚམ་གྱི་གོས་སྐྱབ་བཅས་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་སོ། །འདིའི་སྐྱེ་རིས་དང་ཐབས་བཀོད་དོ་དམ་
རྣམས་གཙོ་བོ་སྐབ་དབང་ཤུ་རྟ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མ་
དེས་མཛད་ཅིང་། ཚངས་ཐིག་ཐོག་མར་འདེབས་དུས། དབྱ་
ཕྱོགས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་པད་ཕྱོགས་ནས་

ཐུགས་སྣང་ལྡན་པ་འབྱུང་མེད་མཚོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་
ཐོག་སྐྱོད་བསྐྱམས་ཤིང་། མི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་ཕྱོགས་ནས་
ཐོག་གདབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྗེ་རྗེ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་སྐྱོ་
རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་བ་སོགས་ཉེན་འབྱུང་གི་སྐོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་
བཟང་ངོ་། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལོགས་པར་གྲུབ་ནས་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ལྷ་སྐྱེ་མི་གསུམ་གྱི་ཁོམ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ཤིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་
བརྟན་ལ་མིག་འཇུག་ཅམ་དུ་བརྟམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་
ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོག །
རྒྱལ་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་བྱུང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོ་སོ་སོར་
གསེར་གྱི་འོ་ཀ་གསུམ། ཉི་འུབ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། བལ་འོ་
བརྒྱད་བརྒྱ། མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། མཛོད་དཀར་པོ་བརྒྱ་
ཐམ་པ། ཅེ་སྟོན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷན་སྟོན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷན་
སྟོན་ཡུག་གསུམ། ན་བཟང་ཅ་ཚང་། ལོས་མཛོད་ཆེན་བརྒྱ་
གསུམ། ལ་ཤོག་ལོས་ཆེན་གཉིས། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་བཟང་
པོ་ཡུག་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བཙེ་ལྷ་
ལ། བརྒྱ་གསུམ་ལ། ལྷ་མ་གསུམ་བཅས་བདུན། ར་སྟོན་

སྐྱེས། བསོད་ནམས་མཚོད་ཇ་འཁོར་དུག །དུ་ཇ་འཁོར་
དུག །གསེར་དདུལ་སྤངས་བདུངས་ཀྱི་ཚེབས་རོལ་བསྟད་
པའི་སིན་རྩ་སྐྱེས་ཅང་ཤེས་བཅས་མ་འོ་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་འགོང་རེས་ལུལ་བ་དང་། མཁན་
ཚེན་ལུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར། གསེར་འོ་གཅིག །སྤྲོ་གོས་
གའོ་ཉི་མ་གཉིས། ཚེ་སྟོང་བཅུ་བཅུ་པ། ལྷན་རྒྱུ་ལུག་ལུང་།
གོས་མཛོད་ཚེན་ལུག་སྤྲ། རྒྱ་དང་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཚོན་
བཅོ་སྤྲ་མ་གཅིག། བཅུ་གསུམ་མ་གཅིག། དགུ་མ་གཅིག།
སྤྲ་སྤྲ་སོགས་ན་བཟའ་ཚང་མ། ཇ་རྩིང་སྤྲུག། དུ་ཇ་
འཁོར་དུག། ཚེབས་པ་སྤྲ་འཁོར་བཅས་མ་འོ་སྟོང་དང་སྤྲུམ་
བརྒྱ་རེ་སྤྲའི་འགོང་། རྩེ་པ་བགྲེས་པོར། གསེར་འོ་གཅིག།
མ་འོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་པ། མཛོད་བཏགས་གཉིས། ཚེ་སྟོང་སྤྲ་
སྤྲུལ། ལྷན་ལུག་གཅིག །གོས་ལིང་གཅིག །གོས་ཚེན་ལུག་
སྤྲ། རྩིང་སྤྲ་འཛེས་ཀྱི་ལེ་ཚོན་བཅུ་གསུམ་མ། བདུན་མ། བ་
བཟའ་ཚང་མ། དུ་ཇ་འཁོར་དུག་མ་གཅིག །ཚེབས་སྤྲ་
འཁོར་བཅས་མ་འོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་སྤྲ་བཅུ་ད་གཉིས་ཀྱི་
འགོང་། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུར། གསེར་འོ་གཅིག །

མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། མཛོད། ལྷན་ཡུག། མཛོད་ཆེན་ལུ་ཏང་
འབྲུག་སློན་ཅན་ཡུག། ལེགས་སྣམ་གྱི་ན་བཟའ་གཙོས་བརྒྱ་
གསུམ་ལེ་ཚན། ཇི་སེགས་སྟེང་པ་བཅས་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཉི་
ལྷའི་འགོང་། །ཕྱོག་རྣམས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར། གསེར་མཐ་གང་།
མ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ། མཛོད། ལྷན་ཡུག། མཛོད་གོས་ཁ་བརྒྱ། ཀ་
ཤི་ཀའི་རས་གྱི་ན་བཟའ། ཇི་སེགས་སྟེང་པ་སེགས་བརྒྱ་
གཙོག་ལེ་ཚན་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ཚ་དགའི་འགོང་། ། །
འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེར། གསེར་གྱི་ཏེ་གཙོག །མ་ཏེ་བཞི་
བརྒྱའི་ལྷན་ཅན་གྱི་དདུལ་མོར་དུ་མ་ཏེ་བརྒྱ་ད་ཚུ་བམ་པ།
ནང་མཛོད་གསུམ། ཚེ་སྟོན་བརྒྱ། ལྷན་སྟེང་ཡུག། བཟའ་
གོས་མཛོད་ཆེན་ཡུག་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ལེ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་
མ། བརྒྱ་གཙོག་མ། དགུ་མ། ན་བཟའ་ཚང་མ་བཅས་མ་ཏེ་
བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ཚ་བརྒྱ་ད་གྱི་འགོང་། ། ཞལ་གངས་རེ་ལ་
ཚེ་སྟོན་རེ་དང་མ་ཏེ་ལྷ་རེ་ལུ་ལ་བ་དང་། །འཚོམ་པ་སེགས་
ལ། འདུགས་པར་གྲུབ་སྟོན་སྟོན་པའི་གནང་སྐྱོན་ལ། ལེ་
ཚན་བཙོ་ལྷ་མ་བཞི། བརྒྱ་གསུམ་མ་བཞི། དགུ་མ་གསུམ།
ཏེ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་རེ་གཙོག། མཛོད་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

གདན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་པ་ཁར་
ས་པ་ཁི་ལ་སོགས་པའི་རང་བྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རོ་
ཚར་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་གཏམས་པས། འཇིག་
རྟེན་སྲུང་གྱིས་མཚོན་པ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་དུད་དུ་
བྱ་བའི་གནས་དམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ནས། དཔལ་གདོང་ཞེས་
པ་རྒྱ་མོ་བྱའི། མཚུ་རྩ་བ་སྟེ་ཉོར་རྩ་དང་པོ། རྱུང་སིལ་བྱ་
དང་། མདོ་མྱང་འདས་ལས། དགོ་བའི་ལས་བྱེ་བ་འགྱུར་དུ་
གསུངས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་མཁའ་
འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེན་ནས་བརྩམས། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་
ཚེན་མོར་མ་འབྱུང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཚད་ལྷན་འདོམས་རྒྱག་ཅུ་རེ་
རྒྱག་པ་བཞེངས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་རིན་པོ་
ཚེ། གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་སྤར་གཏེར་ཡིག་
ཁོངས་སུ་བཀོད་པ་སྤར་དང་། གསེར་འོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་
དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ། རིན་ཐང་དདུལ་དུ་ཕབ་ན་མ་
འོ་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་དང་། དདུལ་རྒྱ་སྟོ་རེ་ཉིས་
སྟོང་། དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་སོང་བར་རིན་ཐང་
བཅད་ན། མ་འོ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་བཞི། ཟངས་སྟོན་

དམར་རྩྭ་འབྲུང་དམར་བརྟུངས་རྩང་བ་རྩུགས་སྲང་མི་
 གསུམ། རྩོང་སྤྱག་རྩུག་དང་སྲུམ་བརྒྱ་རྩུག་ཅུར། མ་ཏི་སྲང་
 བྲངས་མཉམ་པ། རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་ལི་རྩུགས་སྲང་
 གིས་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྩུག་ཅུར་མ་ཏི་བརྒྱ་དང་སྲུམ་ཅུ། རག་
 དང་ཉིག་ཚར་མ་ཏི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། མ་ཏི་བརྒྱ་དང་ཉི་
 ཤུའི་རྩུགས་བཅས་འཕྲོན་སྤྲོམས་པར་མ་ཏི་འབྲུམ་སྤྱག་
 གཅིག། མི་བཞི། རྩོང་སྤྱག་གཉིས། བརྒྱ་སྤྱག་བརྒྱད་དང་།
 བརྒྱད་ཅུ་གྲ་རྩུག་ཉི། རྩུགས་འདིར་གྲགས་པའི་པལ་རྩིས་
 རྩར་ན། མ་ཏི་ཁལ་ཆེན་བཅུ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་བཅུ་བདུན།
 ཁལ་བཟེ་དོ་མ་རྩུག་འཁྲུལ་མེད་དུ་སོང་དོ། །དོ་དམ་རྩུ་
 འདུས་འགོ་པ་གཟིམས་དཔོན་འབྲུག་རག་དབང་དང་།
 གཞུང་མགོན་འབྲུག་བཞུན་འདོན། གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཟོ་བོ་
 བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་བཞི་དང་། འབྲུག་སྤུན་ཚོགས་ཀྱིས་
 གཙོས་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི། ཤིང་བཟོ་བསམ་སྤྱིང་པ་རྣམ་རྒྱལ་
 སྤུན་ཚོགས་སོགས་བཟོ་ཆེན་ལ། བཟོ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཅུ་བམས་
 པས་ཤིང་བཟོ་ཞག་བཞི་བཅུའི་ཁངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། གསེར་
 ཟངས་སོགས་ལོ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་ལགས་པར་གྲུབ་པའོ། །

འཛོལ་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་བྱི་ལོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིས་
པའི་དགའ་ལྷོན་ལ། དཔལ་མཐུ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཀྱ་
གདུང་གི་སྤྱན་སྐྱེད། གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་མག་རྩོད་དབུས་ཞོ་
རེ་ཡོད་པ་གཅིག། གཡུ་ལྷང་འོད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་དུ་གྲགས་པ།
མ་ཏི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། རང་མཛོད་དང་། བཟང་གོས་རྗོར་
སམ་གྱིས་གཙོས་བཙོ་ལྷ་ལེ་ཚན། དཔལ་མགོན་ལྷམ་པལ་
གསུམ་སོ་སོར། མཛོད་རྩིང་རྩོད་མར་སེར་གསུམ་རེ།
གསེར་ཞོ་གང་། རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ།
གཡུ་རྩོན་མ། ཅིག་ཅེར་དམར་པོ། རུ་ཏུ་ལ། རྩོང་ཁ།
རྒྱལ་པོ། ར་ལྷང་གཞི་བདག། རག་པ་མེ་ལེན། རྩོད་བདུད་
ཆེན་པོ། འབྲུག་གི་གཞི་བདག། དགོན་བྲག་པ་རྣམས་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ཉམས་བརྒྱད་རེ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེར།
གསེར་གྱི་འཁྲུག་གསུམ། མ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ། རང་མཛོད་
དངོས་གཙང་བཏུ་གཅིག། ཅེ་རྩོད་བཏུ། རྣམ་ཁ་རྩིང་ཡུག་
བཞི། གོས་མཛོད་ཆེན་ཡུག་ལ། རྩོང་ས་སྐྱ་འབྲེས་ཀྱི་ལེ་ཚན་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ། བཙོ་ལྷ་མ། བཏུ་གསུམ་མ། དགུ་མ།
བདུན་མ་དང་། ར་བཟང་ཚང་མ། སྤྱར་ལེན་སྤྱ་ལི། དཀར་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཡོལ་ཤུབ་བཅས། ཤེས་དམ་སྒྲོན་པོགསེར་རིས་ཅན་ཆ། མ་
བུའི་བསེལ་སྟོབས། ར་རྩིང་སེགས་གཅིག། ཏུ་ཇ་འཁོར་
ཏུག། རྒྱ་འཇུག་འཁོར་ཏུག། རྒྱ་ནག་གསེར་ཁོལ་གྱི་ཆེབས་
མ་སྒྲོན་པའི་བཅིབ་པ་གཅིག་བཅས་མ་འོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་
དང་དཏུག་བརྒྱ་བསེ་བཏུ་ཐམ་པའི་འགོང་ངོ་།། །།ཞབས་
ཏུང་སྐྱལ་སྐྱུར་མ་འོ་སྟོང་ང་སྐྱམ་བརྒྱ་བསེ་བཏུའི་འགོང་ངོ་།།
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གི་བྱུང་གཉིས། རྗེ་པ་བགྲུས་པོ་གསུམ་སོ་
སོར། གསེར་འོ། གོས་ཡུག་སོགས་བཅོ་ལྔ་ལེ་ཚན། ཏུ་ཇ་
འཁོར་ཏུག་བཅས་མ་འོ་སྐྱམ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགོང་འེའོ། །
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱུར། གསེར་དཏུལ་མཛོད་གོས་སོགས་མ་
འོ་ཉིས་བརྒྱའི་འགོང་། །སྤྱོདས་ནམ་སྐྱལ་སྐྱུར། གསེར་
དཏུས་གོས་ཆེན་སོགས་མ་འོ་བརྒྱ་དང་སྐྱམ་ཏུ་སོ་ཏུག་གི་
འགོང་། །དགོ་འདུན་སྤྱི་སར་མ་འོ་དགུ་བཏུ་ཐམ་པའི་བཏུ་
གསུམ་ལེ་ཚན། ཞལ་གངས་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར། མ་འོ་
འེའི་གསེར། ཚེ་སྟོང་འེ། མ་འོ་འེའི་སྐྱན་རྩིང་། མ་འོ་
གཉིས་འེའི་གོས་ཆེན། མ་འོ་འེའི་ར་བཅས་མ་འོ་བཏུ་
གཅིག་འེ་ཕུལ་བའི་སྐྱམས་མ་འོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་དགུ་

བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པའི་འགོད་། རྫོང་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཉེས་
སྐལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གསེར་དངུལ་མ་འོ་ཉེས་བརྒྱ་དང་
དགུའོ།། རོ་དམ་དང་བཟོ་བོ་ལས་བྱེད་ནམས་ལ། འཇུགས་
སྟོན། རོ་དམ་གཟིམས་དཔོན་ལ་མ་འོ་གསུམ། བལ་པོའི་
སློབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཚན། གཞན་བཟོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྟེར་མ་འོ་རེ།
དེ་འོག་བཟོ་བོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྟེར་འོ་རེ། བར་སྟོན་ཡང་དེ་
བཞིན་ཡིན། ལྷ་བ་སྟོན་ལ་རོ་དམ་གཟིམས་དཔོན་ལ། ནང་
མཛོད་མེ་ཚོས་སུམ་མདུད། གསེར་འོ་གཅིག། མ་འོ་ཉེར་
ལྷ། མཛོད་དཀར་པོ་གསུམ་སྟེལ། གོས་མཛོད་ཆེན་ལྷག་
གིས་གཙོས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན་༥ ལྷ་གོས་སྟེར་གསུམ་
ཆ་ཚང་། ཇི་འཁོར་དར་ག། ཉ་སྐྱ་འཁོར་བཅས་མ་འོ་སྟེ་
བརྒྱ་དང་བཞིའི་འགོད་། །བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ལ། གསུམ་
མདུད། རོ་སམ་གྱི་གོས། ཐེར་སམ་གྱི་གོས། ཐེར་གཟན།
གསེར་འོ་གཅིག། མ་འོ་རྒྱ་བཅུ་པ། དངུལ་པོར། གོས་ཆེན་
སོགས་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། ཁྲི་ཆེན། ཇི་སོགས། ཉ་སྐྱ་
འཁོར་བཅས་མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་པ་དང་སུམ་རྒྱ་སོ་དྲུག་གི་
འགོད་། རོ་དམ་གཟིམས་འགག་པ་གྲུ་པ་གཅིག་ལ། ཐེར་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོགས་པའོ།

གཟུགས། མ་ཏི་གསུམ། ཚེ་སྤོང། སྐར་པ་གཉིས་ལ་གོས་ཚེན་
མ་ལྷུང་སྤོང་གོས་རེ། ཚེ་སྤོང་རེ། ཚོས་རས་རེ། བྲ་པ་དང་
སྐར་པ་གཉིས་སྤྱིར་མ་ཏི་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། གོས་དར་སོགས་
མ་ཏི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་འགོང་། ཡང་དེ་བལ་པོ་
འབྲུག་སྤུན་ཚོགས་སོགས་བཟང་ས་བཟོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་སོ་སོར།
དཔའ་དར་ཚེ་སྤོང། གོས་ཚེན་སྤོང་གོས། དཔོན་ཐག་ཚོས་
རས་རེ། སྤུན་མོང་ལ་གསེར་ཏི་གཉིས། མ་ཏི་སྤོང་སྤྱི་
གཉིས་དང་དགུ་བརྒྱ་སྤུན་ཅུ་སོ་སྤྱི། དུལ་པོར་ལ།
མཛོད་བཏགས་གཉིས། གོས་ཚེན་ལྷན་ལ། སྤུན་ལྷན་
གཉིས། ཨ་དོ་ལི་ཤི་སོགས་བྱོང་སྤུ་འབྲེས་ཀའི་བརྒྱ་གསུམ་
ལེ་ཚན་ལ། ཁྲི་ཚེན་རྩམ་སྤོང་སྤུས་གཙང་གཉིས། རྩམ་སྤོང་
ཚེ་ལེགས་བཞི། ཉ་བཟང་པོ་གསུམ། སྤོང་བལང་པོ་གཉིས།
དཔོན་ཐག་ཚོས་རས་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་དོས་བཞི། ཤར་རས་
དཔོན་ཐག་སྤུན་ཅུ་རེ་ཡོད་པའི་དོས་བཞི། ཉང་ཀ་ས་རས་
ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་དོས་གཉིས། ཐག་རས་ཉ་ཚོ་ཉེར་ལྷ་
ཡོད་པའི་དོས་གསུམ། ཉུ་ཇ་འཁོར་ཉུག་བཅས་འཁྲུག་
སྤོངས་སྤྱི་མཐུད་མ་ཐེ་བའི་མ་ཏི་སྤོང་སྤྱི་ལྷ་དང་བརྒྱད་དེ།

ཕལ་གར་ལས་ལྷར་ན་ཉི་ཤུ་བཅུ་བཞི་དང་ཁལ་བཅུ་ཐམ་
པའོ།། ཡང་། ལས་ཀ་ལོ་གཉིས་རེ་མ། ཚག་པའི་སློབ་
དཔོན་གཉིས་ལ་ཚེ་སློབ་རེ། གོས་ཚེན་གོས་རེ། ཐེར་གཟན་
རེ། གཞན་བཅུ་གཅིག་ལ་གོས་ཚེན་སློབ་གོས་རེ། དཔོན་
ཐག་ཚོས་རས་རེ། ཚེ་སློབ་རེ། སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་མི་བཅུ་གསུམ་ཐུན་མོང་ལ། གསེར་འོ་གཅིག་
མ་འོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ། མཛོད་གསུམ། གོས་
ཡུག་གསུམ། དངུལ་ཕོར་གཉིས། རྩོད་འདྲེས་ཀྱི་ལེ་ཚན་
བཅུ་གསུམ་མ། བཅུ་གཅིག་མ། དགུ་མ་རེ། ཁྲོ་ལྷུ་མ་སྤོང་
ཚེ་ལེགས་གཉིས། ཏྲ་བཟང་པོ་གཅིག། དཔོན་ཐག་ཚོས་
རས་ཉེར་ལྗེ་དོས་གཅིག། ཤར་རས་དཔོན་ཐག་སུམ་ཅུ་འི་
དོས་གཅིག། ར་སྤྲུག་གཉིས་བཅས་མ་འོ་སྤོང་ཕྲག་གཅིག་
དང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་འགོང་། །ཡང་གསེར་ཤོག་
སློབ་དཔོན་སོགས་མི་ལྔ་ལ། ཚེ་སློབ་རེ། སློབ་དཔོན་ལ་གོས་
ཚེན་ཀྱི་གོས་དང་ཐེར་གཟན། གཞན་བཞི་ལ་ཨ་ཤོམ་སློབ་
གོས་རེ། ཐུན་མོང་ལ་མ་འོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུ། གོས་ཚེན་
སོགས་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན། རྩོད་སྤྲུ་འདྲེས་ཀྱི་དོས་གཉིས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

བཅས་བསྐྱེམས་མ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཡང་མི་གསུམ་ཐུན་
མོང་ལ། མ་ཏེ་རྒྱལ་ལྷ་དང་། རྩོམ་ལྷ་འདྲེས་བཅས་མ་ཏེ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། ཡང་མི་རྒྱལ་ལ་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་ལྷ།
རྩོམ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག།
ཡང་མི་གཉིས་ལ་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་། རྩོམ་ལྷ་འདྲེས་སྐྱེམ་
མ་ཏེ་རྒྱལ་ལྷ་ཐམ་པ། ཡང་མི་ལྷ་ལ་དངུལ་རྒྱུ་མ་ཏེ་ལྷ་
བརྒྱ་དང་། རྩོམ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་མིར་
གཏོགས་པ་ཁ་གསལ་ལ་མ་ཏེ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། ཤིང་བཟོའི་
དོ་དམ་པར་མ་ཏེ་བཙོ་ལྷའི་འགོང་། ཤིང་བཟོ་པ་བསམ་
གཏན་སྐྱིང་པར་མ་ཏེ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཀྱི་འགོང་། དེ་
འོག་བཟོ་དཔོན་བཞི་སོ་སོར་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ། དེ་འོག་བཟོ་
པོ་བརྒྱ་དུ་ཐམ་པ་སྐྱིར་མ་ཏེ་བརྒྱ་དུ་ཐམ་པ། གཡུ་ཐོག་
བཟོ་མིར་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། བཟོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
གཡོག་མི་བཞི་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་
འགོང་། བཀའ་སློན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འདྲིའི་ལས་བབས་དང་
འཚམས་པའི་གནང་ཆ་ལ། ཚོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་
དཔོན་སློབ་འབྲུག་ཐུན་ཚོགས་ལ། ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། གོས་

ཚེན་ལ་སོགས་པའི་ཐོང་སྒྲ་ཚོགས། ཏ་སྐ་འཁོར་ལ་སོགས་
པས་མ་འོ་འུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་གི་འཁོར། སྤ་མོའི་
དཔོན་སློབ་པ་སྐད། ན་བཟའ་སོགས་ཤོང་མཚུངས་སྤོམ་མ་འོ་
ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔའི་འཁོར། སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་ལ་མ་འོ་
བཞི་བརྒྱ་འུག་ཏུ་རེ་ལྔའི་འཁོར། བཀ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་པར་མ་
འོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔའི་ཚེས། གཞུང་མཐོན་ལ་མ་འོ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་འུག་ཏུ་རེ་གསུམ་གྱི་ཚེས། དར་དཀར་དཔོན་སློབ་ལ་མ་
འོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུའི་ཚེས། དཔག་བསམ་འུང་པར་མ་འོ་
ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འུག་གི་ཚེས། མགར་སའི་རྫོང་དཔོན་ལ་མ་འོ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཚ་འུག་གི་ཚེས། གཞན་ལྟོ་ནང་གི་རྫོང་དཔོན་
རྣམས་ལ་མཛོད་གསུམ་མདུད་རེ་དང་། མ་འོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་
རེ། ལྷ་ཚོབ་པ་དང་གཉེར་པ་ཆེ་རིགས་ལ། ཚེ་སྤོད་དམར་པོ་
རེ་དང་། མ་འོ་ལྔ་རེ། གཞུང་མན་ཚུན་གྱི་ཉིས་སྐལ་ཆེ་བ་
རྣམས་ལ་མ་འོ་སུམ་ཏུ་རེའི་ཚེས། ཉིས་སྐལ་དཀྱུས་མ་
རྣམས་ལ་མ་འོ་བཅུ་གསུམ་རེའི་འཁོར། ཆེབས་བཞོན་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ལ་མ་འོ་བཞི་རེ། ཚོགས་ཐོབ་བདུན་ཏུ་དོན་འུག་
ལ་མ་འོ་གསུམ་རེ། དཀར་འབྲུ་མ་བརྒྱད་ཏུ་གྲ་འུག་ལ་མ་འོ་

གཉིས་ཤེ། རྫོ་རྒྱུ་མ་ཐབ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་འོ་
གཉིས་ཤེ། རྫོ་གཟན་དཀྱུས་མ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅེ་
བདུན་ལ་མ་འོ་སྤེད་དང་གཉིས་ཤེ། སྤྱངས་ཐང་གི་བཟའ་པ་
བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷུ་སྤེད་དང་གཉིས་ཤེ། དཔོན་སྐོར་དོས་པོག་
རིགས་ལ་མ་འོ་ཤེ། ཚོས་འཁོར་རབ་ཅེ། རིན་ཆེན་སྤྱངས།
དབང་འདུས་པོ་བྲང་པོ་པོ་འེ་ནང་གཟན་སྤྱིར་མ་འོ་བརྒྱ་དང་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཤེ་གནང་ངོ། ལོ་བཞི་འེ་བར་དུ་ཞ
འདེབས་སུལ་བ་དང་། རྫོ་ཁ་གསོ་བ་རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་དངོས་
ཆེ་རྒྱུ་དང་འཚོ་མས་པའི་སྤྱག་མདུད་དང་། གཟན་ཉིས་
སྤྱགས་ནས་ཚོས་རས་ཀྱི་བར་གང་འོས་སུ་གནང་ངོ། །རྫོ་
ཁ་བཞི་འེ་མི་སེར་གངས་པོ་ང་མཚུངས་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན་
མ་འོ་ཤེ། མཚོ་ཆེན་གྱི་དཔའ་རྩལ་ངོ་མ་ཤེ་ལ་ཐེབས་མ་འོ་
ཤེ། ཤར་མཚོ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་དཔོན་ཐག་ཚོས་རས་
ཤེ། སྤར་ལུང་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་མ་འོ་གཉིས་ཤེ་བཅས་གནང་
སྤྱིན་འདི་ལ་རགས་རྩིས་པལ་གངས་སྤར་ན་མ་འོ་ཁལ་ཆེན་
གསུམ། ཉི་ལྷུ་གཅིག། ཁལ་ལྡ་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
པོ་ཐེབས་ཆེན་མོ་འདི་ལ། རོར་བུ་དང་། མཚོ་དུ་རྣམས། སྤྱག་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་པ་ཇོད།

མདུད་རིགས། རྫོང་ཁག་དང་། གཉེར་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་
བཀའ་མཐུས། བཟའ་པ་དཔོན་སྐྱེར་གྱི་གནང་ཆའི་རིགས་མ་
ཐེ་བར་རགས་པ་ཚམ་དདུལ་ཁར་པལ་ན་མ་ཏེ་འབྲུམ་སྤྲུལ་
གཅིག། མི་དགུ། རྫོང་སྤྲུལ་གཉེས། ཆེག་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་
སོང་བ། ལ་གྲངས་སྐར་ན་མ་ཏེ་ཡང་ཆེན་གཅིག། ཁལ་
ཆེན་བཞི། ཉི་ཤུ་བརྒྱ། ཁལ་ལྷ། མ་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་དེས་པ་
སོང་ངོ་།། །།གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་ནས། རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་
ནས། རྫོན་དུ་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་གོས་མཛོད་
ཆེན་རིན་ཐང་ཅན་ཡུག་ཉི་ཤུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོན་ཁ་རྫོང་།
ནང་མཛོད་པོན་ཆེར་གནང་ཞིང་། རྒྱ་ཕིབས་ཆེན་མོར་ཡང་
ཞལ་འདེབས་མ་ཏེ་ཁལ་ཆེན་སྐྱེས་དེས་ཀྱི་གསེར་ཟངས།
སྐྱས་རྒྱར་ཅི་ལྷུས་རེ་བ་ལས་འགོངས་པར་སྐྱེས་བ་དང་། རྒྱ་
ཕིབས་ཆེན་མོའི་རབ་རྫོན་ལ། འཕགས་པ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཆེན་
པོའི་སྐྱ་བརྒྱན་གསེར་བཟངས་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤ་
ཚོམ་ཅན་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ཡོལ་དང་བཅས་ལ། ཟབ་གོས་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ། འཕགས་པའི་

གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་། ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྒྱུན་
བདག་རྒྱ་ཤང་དང་བཅས་པའི་ཐང་ཀ་དངོས་གཙང་ཆེ་
ལེགས་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ། གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཚ་ལ། དངུལ་ཉ་
མིག་མ་གེ་ཆེན་ལ། རྒྱ་ནག་པོའི་བཟོ་འབྲུལ་གྱི་དངུལ་གྱི་
ལུས་པ་དང་སྤོང་བུ་ཆ་རེ། དངུལ་གྱི་བཟེད་ཞལ། དངུལ་
སྐབས་ཁ་གཙང་ཅན་ཆེ་ལེགས་ལམ་འོ་སྤོང་དང་ཉེས་བརྒྱའི་
ཚིང་ཡོད་པའི་དངུལ་གཞོང་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ཅན་གཅིག་། བེ་
རྒྱུར་ཡའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེས་དམ་གསེར་རིས་ཅན་ཆ། རོར་
བུ་རྒྱུར་ཡའི་བཞེས་ཅན་གཅིག་། ལུ་ལུ་ཤའི་པར་བུ། ལྷ་ལི།
པད་སྤེར་ལ། ཉིང་གཟུགས་སྤེ་ཚར། ཟབ་གོས་མཚལ་ཁ་ལ་
གསེར་གྱི་འབྲུག་ཆེན་ཆོམས་དྲུབ་མའི་སྐྱ་གེ་གཅིག་། སྤང་
ཐག་ཡུག་དང་། མངགས་བཏགས་ཡུགས་སོགས་གཉོང་མ་
རིན་ཐང་མེད་པ་ཡུག་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། རང་མཛོད་ཚོན་སྒྲ་
སྤོང་གསེར་ཆར་གསུམ། བསོད་བཏགས་ཚོན་སྤོང་གསེར་ཆར་ལ།
ཅེ་སྤོང་ཚོན་སྤོང་གསེར་ཆར་བཅུ་ཐམ་པ། མཛོད་དཀར་པོ་ཉི་ཤུ་
ཚ་ལ། ཅེ་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། སྤན་རྩིང་ཡུག་གསལ། བ་
བཟའ་ཆ་ཚང་། ཅེ་ཇ་རོལ་ཆེན་འཁོར་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད།

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

དུ་ཇ་འཁོར་དུག་བཞི་བཅུ། ཀེ་ཚེ་འཁོར་དུག་ཚེ་བེར་དངས་
གཙང་ཡུག་བཞི། འངམ་ཕུག་སྐྱུས་དག་ཡུག་ལ། ཤོ་རྟ་ལྷ་ཤོ་
ཐེག་ལེ་ཅན་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཆེབས་སྐྱ་དང་བཅས་པ། བཟ་
ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པའི་རྣ་རེག་དཀར་པོ་སྲིད་དུ་
རིང་བ་བཅས་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐར་ཞབས་པད་དུ་རྒྱ་ཐིབས་ཆེན་
མོའི་དགའ་རྟོན་ལ། ཇི་བཙུན་འངམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱུ་
བརྟན་གསེར་བཅས་མ་བྱུ་ཚད་གཅིག། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་
གྱི་སྐྱེགས་བམ་གཅིག། ལྷགས་ཕུར་ཁོལ་མ་གསེར་དངུལ་གྱི་
ཚག་ཅན་གཅིག། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་འབྲ་
བའི་དབང་རིལ་གཅིག། རོར་བུ་སྐྱུ་འངམ་ཆེ་བ་གཅིག།
རྒྱལ་གྱི་དབང་རིལ་པད་རག་གི་མདོག་ཅན་གཅིག། གསེར་
གྱི་ཏི་ཀ་བདུན། འཇུ་རམ་ཉི་ལྷུང་སྲིད་སྐྱེགས་གཅིག། རོར་
བུའི་འབྲི་ཤིང་གི་རྒྱལ་མ་དང་བུ་དུ་སྲིལ་མའི་བརྒྱ་སྲིང་
གཡུའི་དོ་ཤལ་ཅན་གཅིག། བུ་དུ་ཆེ་ལེགས་གྱི་བརྒྱ་ཤལ་
སྲིས་ཤེལ་གསུམ་པ་ཅན། ཡང་བུ་དུའི་བརྒྱ་ཤལ་ཆེ་ལེགས་
གཅིག། གསེར་དངུལ་རྒྱ་བཅས་རྒྱངས་བརྒྱངས་གྱི་མདའ་
རེ། གསེར་དངུལ་སྲིལ་མའི་གཞུ་གཡུ་བུ་དུའི་སྐྱ་ཚོམ་ཅན་

གཅིག། གསེར་ཁྲི་སྲུང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐེབ་
སྐྱོར་གཅིག། དངུལ་ལྡངས་བརྟུངས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུང་
གཅིག། དཀར་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པའ་སྐྱོམ་ལྷ་
གཅིག། ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུར་སྐྱེས་པུན་ཉེར་ལྡེ་མས་
བཅོས་པའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། སྤྲད་ཐགས་ཀྱི་ཟླ་ཤེ། དངུལ་
ལྡངས་བརྟུངས་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱུད་དང་ཀ་ཏ་འོ་ཆེ་བ་གཅིག།
གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་
པར་བྲ། ཀར་སྐྱགས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཆས་ཅ་ཚང་། མེ་
མདའ། གྲི། སྤུབ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཆ་དངོས་གཅོད་། རྒྱ་
དང་ཁ་དོག་དང་རི་མོའི་འཕུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དར་
ཡུག་གམ་གཅོད་ལྡེ་བཟུ། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཡུག་ཆེན་གྲོན་
ལྡོང་བདུན་པ་ཁ་བའི་མདོག་ཅན་ཡུག་ཆེན་བཟུ་གསུམ་དང་
མེ་ཏོག་ཚོམ་གསུམ། རྒྱའི་ཕྱིང་བུ་ཤོག་འདྲིལ་དང་།
མཚལ་དང་། ལེ་རྒྱན་ཅི་དང་། ཨིན་པ་ལྷོ་ལ་དང་། མཚན་
ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཁ་མདོག་ཅན་ཡུག་ཆེན་གྲོན་
ལྡོང་བརྒྱད་པ་བཟུ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་པ་བཟུ་གཅིག་དང་།
སྤྲོ་ཚོགས་ཁ་ཡུག་རྒྱག་སོགས་ རྒྱ་གར་ཤར་རྩལ་ནས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བརྗོད།

འཛོམ་པའི་བགོ་བ་དོས་མང་པོ། མྱང་མཆོ། བསེ་རྟ།
གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་སྣ་ཚོགས། ཅན་དན་དཀར་དམར།
ཨ་ཀ་རྩ། བཅོད་རྣང་། འབྲས་རྣང་མང་པོ། གསེར་ཁྲིལ་
དངོས་གཙང་གི་ཆིབས་སྐྱ་བཟུང་པའི་རྩྭ་རྩ་བཟང་པོ་ཡོན་
ཏན་གྱི་གངས་ཅན་སོགས་མ་འོ་མི་ཚོ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ལུ་རེ་
གསུམ་གྱི་འགོང་ཐང་འབྲུལ་བར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཉིད་དགེས་པ་དབྱར་གྱིས་མཚོལ་བདོ་བར་གྱུར་
ཅིང་། བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་བྱུགས་བརྗོད་
རྣལ་པར་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱང་ཡང་
ཡང་གསུང་བར་བོས་སོ།། །།སྲིད་ན་ཅི་མཆོས་སྟོན་ཚོགས་
མདུད་སྲུངས་པས། །ས་གཞི་སྲོང་ཁྲོད་རྣམ་བོས་སྲས་དང་ནི།
མཚོད་སྲིན་སྐྱོ་མང་ཕྱེ་བའི་སྲིད་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་
སྲོལ་བ་ལ་ཡང་མཐིང་སྲད་བྱས། །དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་
པོ་ཁྲི་ལོར། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་པོ་སྲིད་བཅད་རྒྱ་བཞེངས་
པ་ལ། ལེགས་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱུད་སྲུལ་སྲུའི་སྐབས་ཉི་ལྔ་བ་
ཡང་ལེགས་པར་སྲུལ་བ་དང་། འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་
སྲི་ལྷ་སྲུལ་ལས་རྣལ་པའི་སྲོལ་གཏོད་པ་ནི། དབྱང་པོ་རྒྱལ་

ཅུར་ཡོངས་ནས་སྤྲུགས་བཞེས་ཆེན་མ་གཏོགས། གསུང་
ཚོག་དང་སྦྲིགས་སོགས་དང་མས་དང་མཉམ་རྒྱུ་མཛད་མི་
དགོས་ཤིང་། མཚན་མོར་ཡང་ཀུན་རའི་ཉེ་སྦྲེར་གང་འོས་སུ་
བཞུགས་པ་དང་། ལས་ཀ་བའི་གལ་ནས་ཚོགས་དང་སྤྲུགས་
བཞེད་ཡོད་ན་སྤྲུགས་རི་དང་བྱ་རྒྱུ་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་སྦྱ་
མཚམས་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་བཞུགས་ནས། མ་ཉི་སྟོང་ཚེའི་སྐལ་
བ་བཞེས་ཚོག་པ་དང་། ཡང་སྡེ་ལས་འཐོན་ནས་རང་སའི་
ཡུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་རྣམས་སུ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་
བཞུགས་ཚོག་ཅིང་། རྫོང་ཁའི་སྦྲིགས་རྒྱུགས་མི་དགོས་པར།
བདག་རྒྱུན་སྦྱ་ཚབ་ངོ་ཅན་དང་མཉམ་པ་བཞེས་ཚོག་པ་དང་།
གཞུང་ཕན་ཚུན་དུ་བཞུགས་ན་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཡོངས་
ནས་ཆེབས་བཞེན་པའི་གལ་མཛད་ཚོག་པ་དང་། ནད་ཡུན་
རིང་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་སོང་རུང་མ་དྲག་པའི་རིགས་
ཀྱང་བདག་རྒྱུན་གོང་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་ཐམ་སྤྲུག་མཛོད་དུ་
བཞག་ཅིང་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱན་དུ་ཡང་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ།།
ན་ཚོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་ལོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་
པར་འབྲེན་པ་སྤྲུབ་མཚོག་ཤུག་རྟེན་འཇིག་ལ་སྦྱ་ནས།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཚྭ་གསལ་བཟོད།

མཁམ་པོའི་ཁྲི་བཤོལ་བའི་དགོངས་པ་ཤར་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་
དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་
པ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཕྱུལ་བའི་ཚོ། དགེ་
འདུན་འདུ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བར། སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམ་གཉེས་
དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་དུ་མ་
དང་། མིའི་དབང་པོ་ཉིད་ནས། ཡན་ལག་མཚོག་གིས་བཏུང་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་དུ་འགྲོ་བས། རིན་པོ་ཆེ་སའི་རྩེ་བ་འོ་ཀ་
གཉེག། མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཨ་ཤོམ་ཐུ་ལི་དང་བཅས་པ།
ནང་མཛོད་ཉི་མ་བདེ་ལེགས་མ་གཉེས་སྟེལ། དར་ལིང་ཡུག།
གར་ལོག་གི་བཤོ་བ་གསེར་ཀྱི་གཟེ་ཅན། སྐན་ཁ་རྩིང་ཡུག།
ཟབ་གོས་མཛོད་ཆེན་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་བློང་དངོས་གཙང་
སྣ་འདྲེས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ། ལ་ཇ་རྩིང་འཁོར་
དུག། ཏུ་ཇ་འཁོར་དུག། རྒྱ་མཐུག་ཀོ་བ། མར་ལྷང་གོལ་
ཁལ་མ་ལ། བུར་ཀུམ་སྟོར་གསུམ། སྟོས་བརྒྱ་རྒྱན་ཉི་ཤུ་
ཐམ་པ། ཁྲོ་རྩུམ་སྤིང་ཆེ་ལེགས་གཉེག། ཁྲོ་སྟོར་ཆེ་རྒྱང་
གཉེས་བཅས་མ་འོ་སྟོང་སྤག་གཉེག་དང་ལྷའི་འགོང་ཕྱུལ་
ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྩོ་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོགས་བཙོང་།

སྤྲོད་ས་འདིར། མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་
ལུགས་བཟང་པོ་སྲོལ་དུ་བཅུགས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་གཞི་ལགས་ནའང་། བར་སྐབས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ལས་དབང་སྤྲོག་དུ་མེད་པས། བཟུན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བའི་
ལྷུང་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་མཁའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོའི་
བར་དུ་སྐྱིགས་རྣམ་གཞག་ལ་བརྩེར་བཞག །གར་ཐིག་
དབྱེད་ས་གསུམ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་བཀྱི་བ་ཉམས་པ་གསོས། ཆང་པ་འཐུད་པ་
དང་། ལྷག་པར་མཚོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ལ། རྩི་
ནང་གི་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ལ། རྩི་ནང་གི་སྐྱེ་ཡོན་མང་པོ་ལུལ་
བར་མཛད་དེ། བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ལ་
བཀའ་རིན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་
རིན་པོ་ཆེ་གི་ཐོག་པར། མཛོད་མེ་ཚོས་མ་གསུམ་མདུད།
སྤོན་པའི་སྐྱེ། ཉེན་འབྲེལ་དབྱེ་ལྷ། ལེགས་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་སྐྱེ་ཉེར་སྐྱེ་མ་དང་། །ཁ་ག་མེ་ཚོས་མའི་ན་བཟུང་།
བཟང་གོས་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཚན། ཇི་དང་ཆེབས་ལ་
སོགས་པ་མ་འོ་ཉེས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་རྩིས་སྤུལ་བར་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

ཡང་མཛོད་དོ། །དབང་ལྷན་ཅེས་པ་མེ་མོ་སྐང་ལོར། རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་རྣམས་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
པ། །ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་
པས་ཕན་གདགས་པར་མཛད་པའི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་།
བཙུན་མོ་དང་། རྒྱུན་པོར་སྐང་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐོན་
མི་སམ་རྩོ་ཏེ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་མགར་རྩོང་བཙན།
འོད་ཟེར་ཅན་མ་བལ་མོ་བཟའ། ཇི་བཙུན་སྒོལ་མ་རྒྱ་མོ་
བཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྡན་དབྱེད་དཀར་ལྷན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུན་
པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ། སལ་གངས་སུ་བཙེས་པར། ཏེ་
རུག་ཉི་ཤུ་གསུམ། གསེར་གྱི་ཏི་ཀ་ཉེར་གཅིག། བདུལ་མ་
ཏི་གཅིག། གཡུ་བྱུ་རུ་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་སོགས་ལ་
སྒྲིམས་མ་ཏི་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་ཁལ་གསུམ་གྱི་འགོང་། གཡས་ཀྱི་
ལྷན་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་གལ་ལ། བེ་རྒྱུ་ཡ་དང་། རོ་རྩེ་
ཕ་ལམ་དང་། ལུ་མན་དང་། གཡུ་བྱུར་བཅས་མ་ཏི་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཀྱི་འགོང་། ལྷན་གཡོན་པར་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་
བའི་ཚོར་བུ་ཨ་ཨི་པ་ཏར་གྲགས་པ་སྤྱི་དཀར་ལ། རང་པད་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇི་དང་།

རག་གི་མདོག་འཛིན་པ། རིན་ཐང་འཇམ་བུའི་གསེར་དང་
མཉམ་པ་ལ་ཁ་རྒྱན་ལ་གསེར་འོ་བརྟུ་ཐམ་པ། ཕྱིར་ཉི་འུག་
དུག་ལུ་ཐམ་པའི་བརྒྱན་གཞོག་ཅན་གཅིག་གོ། གཟུངས་
བཞུགས་གཙོ་བོར། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་ཞབས་ནས་འབྱུང་ཁྱུངས་དཀར་ཆགས་དང་བཅས་
སྐྱེལ་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་གདུང་། རྒྱལ་པོ་
མ་སྐྱེས་དགའི་སྐལ་བ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ནང་ཚན་འབྲུལ་
མེད་གཅིག། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་བཟུན་འཛིན་རབ་
རྒྱས། རྒྱགས་སྐས་ལྡ་པ་འབྱུར་མེད་མཚོག་གྲུབ་གསུམ་སོ་
སོ་ནས་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་འབྲུལ་མེད་
གསུམ། གཏེར་ཚེན་འབྲུག་སྐྱ་དོ་རྗེས་རྒྱ་མོ་ཕུགས་གདན་
བྱངས་པའི་བོ་རྩི་ས་ཏུའི་འཕེལ་གདུང་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གཅིག །འགྲོ་མགོན་གཙང་པའི་
སྐྱ་གདུང་ཚོ་དཔག་མེད་དང་། ཁར་ས་པ་ཉི་རང་ཕྱོད་གསལ་
པོར་ཡོད་པ་གཅིག །སྤྱི་ཏའི་ཕུག་ཚ་ཐོག་གྲུབ་མ་གཅིག །
རྗོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤའི་ཕུག་ཚ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གཅིག། རྒྱམས་པ་
རྒྱ་ནག་ལི་མ་འབྱུང་གང་མ་གཅིག། རྩོ་རྩི་མ་གྱི་གཡོ་བ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

འབྲིད་གང་མ། དཔལ་སྐྱེ་ལོའི་སྤྱད་ཚེ་མགོན་པོ། སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྐྱེ་འབྲིད་གང་མ། རོམ་རྩེ་ལ་
གསེར་སྐྱེ་འབྲིད་གང་མ། སེང་ལྗེད་གི་སྤུར་པ་གཏེར་མ།
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱད་པ་དམ་གཟུགས་ཐག་རྩི་རྩི་
དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་མཐའ་སློབ་རྣམ་གསུམ། སྤྱད་
ཚེ་ཉི་མེད་པ་ནས། མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བར་དང་།
མཐའ་ཚེན་པད་དཀར་འབྲུང་གནས་ནས། རྒྱས་སྤྱོད་བསྟན་
འཛིན་ལོར་བུའི་བར་གྱི་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལོ་
ན་བཟུམ། ལུན་ཐིག་། གཏེར་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་
གཏེར་ལྷོན་དམ་ཚུལ་རོལ་ཚེན་རོ་མ། ལྷན་སྤྱོད་རིལ་བུ།
རིན་ཚེན་རིལ་བུ། ཀམ་རིལ་ནག་། ས་སྐྱུའི་དམ་ཚུལ་སྤོང་
རྩིག་སོགས་ཀྱི་ཉེན་མང་པོ། ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རྒྱ་
མདའི་མདེའུ་ཚམ་པ། བེ་རྒྱུར་ཡའི་མདངས་ཅན་གྱི་ལོར་བུ་
སྤྱོད་པའི་རོ་མཚར་ཅན་གཅིག་། སྤྱོད་འཛིན་གཡས་འབྲེལ་
གཅིག་། རྩི་རྩི་ཕ་ལམ། གནམ་རྒྱལ་གྱི་རལ་གི་གཅིག་།
ལོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གཅིག་། སྤང་པོ་དང་། ཉ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
སྤང་པ་ནས་སྤྱང་བའི་དབང་རིལ་གསུམ། གསེར་རྒྱ་འོ་

གཅིག་ལ། ཚ་སྐྱ་འོ་གཟུང་། རྣོགས་འོ་གཅིག་ལ། བཤག་གསུམ་
ཕྱི་ཐིག་པ། དངུལ། ཅིལ་འོ་གཅིག་ལ། ཉོར་སྡེ་བཞི། རྣོགས་
འོ། རྒྱ་འོ། རྣོང་འོ་རྣམས་གསུམ་གསུམ། བལ་པོའི་གཡང་
འོ་གསུམ། ཚ་སྐྱ་རྩ་ཇོའི་ཅིལ་འོ་གཅིག་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་
བངས། བེ་རྩུར་ཡ། པརྣ་རྩ་ག། མ་མཐད། ལུ་ཏིག། ལུ་ཏུ།
གཡུ་ལ་སོགས་པའི་ལོར་བུ་ལྷ། བྱི་གཟུངས་ལ་ལོར་བུ་བྱང་
ཅན་གསུམ་དང་། ལོང་སྡོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཀྱང་
ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གི་ཚར་ཡང་མི་ཤོད་པ། འཇིག་རྟེན་ན་
རྣོང་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཚོས་
སྤྱི་རིང་སྡེལ་མང་པོ་བཞུགས་སོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་
དགའ་རྣོན་ནི་ཐིམ་སྤུལ་གྱི་སྡེ་བ་ཀུན་གསལ་སོ་བྲང་དང་
རྣོན་ཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་གཉིས། མཐའ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱི་བྱུར་གཉིས། འདུས་སྡེ་ནས་གསུང་ཚོག་པ་བརྒྱ་
སྒོར་བཅས་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྡོག་ཅིང་། འདུལ་
ལོད། གསེར་དངུལ། དར་གོས་སོས་སྤུལ་པའི་སྡོམས། མ་
འོ་རྣོང་ཕྲག་གཉིས་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར་དང་། གཟུངས་པ་སྤྱིར་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོ་དང་།

མ་འོ་སྐུམ་ཚུ་སོ་གསུམ། ལྷ་བྱིས་པར་མ་འོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྟ། རོ་
དམ་པར་མ་འོ་ཉི་ཤུ་ལྟ། བལ་པོ་འོ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ། ལྷག་
མདུད་རྒྱལ་བཀའ། མ་འོ་བརྒྱད་ཚུ་བམ་པ། འབྲུག་སྐུན་
ཚོགས་ལ། ལྷག་མདུད་རྒྱལ་བཀའ། མ་འོ་སྐྱ་བཅུ། བལ་པོ་
གཞན་རྒྱལ་ལ། ལྷག་མདུད་རྒྱལ་བཀའ་དང་། མ་འོ་བཞི་
བཅུ་རེ་གཞན་དོ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྐྱུ་རྒྱ་གར་གྱི་
སྤྱི་ཚོང་ཚེན་པོ་ཨ་ཤོ་མ་ནས། རིགས་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཚེ་བའི་རྒྱ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ནས། གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་དང་། གསེར་
གྱི་སྐྱ་ཏ། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་དང་དཔུང་རྒྱ། གསེར་གྱི་བཞེས་
ཅན། དངུལ་གྱི་བུམ་པ། དངུལ་གྱི་འཁར་བ། རྒྱ་དང་ཁ་
དོག་དང་རི་མོ་འོ་སྐྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཨ་ཤོ་མ་གོས་ཚེན་སྐྱ་
ཚོགས་དང་བཅས། ཚོས་ཇི་འབྲུག་པར་གྱུས་བཏུད་དང་།
འབྲུག་སྐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལྷ་མི་དོ་མ་འབྱོར་བྱུང་བ་ལ་
ཡང་། རང་མཛོད་སྐྱ་ལྟ། སྐན་རྩིང་ཡུག། སྐན་བར་ཁ་ཡུག་
གཉིས། དར་ལིང་དམར་པོ་དང་ལུ་ཉང་དང་སྤང་ཁ་ཡུག་རེ།
བཟང་གོས་ཡུག་ལྟ། མཛོད་མེ་ཚོས་གསུམ་མདུད། གོས་
ཚེན་རྒྱན་བཞི་འོ་གོས་སྐྱས་གཙང་། གསེར་གྱི་ཕ་ལི། སྐ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཉོགས་བརྗོད།

རགས། ཐེང་གཟུགས། དར་རྩམ། ལ་བ་སྤྲུག་ཆེན་དམར་པོ།
ནམ་ཐང་། ཚོས་སྣམ་སྤྲོད་མར། རི་དགས་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་ཚིག་
མཁོགས་འགྲོས་མ་ཚུགས་གཉིས། སྐ་ཆས་ཅ་ཚང་དང་
བཅས་གནང་ངོ། །མཚོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་། དཔོན། དབྱར་
གཟུགས་པ། ཤར་ཚོ་བརྒྱད། སྐར་ལུང་གི་དཔའ་རྩལ་པ་ཚོ་
རེས་འགྲོ་དཔོན་རིགས་དང་། ལྷག་པར་སློང་བཞིའི་ཚོ་རེས་
འདི། ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྟུང་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོ། རེད་མཚོད་ཡོན་རྒྱུང་གི་ཐུགས་རྗེས་ལུང་སྤྱོད་གས་གར་
ཡང་སྐབས་བདེ་ཞོ་འཇགས་ཡོད་པས་ད་ནས་ཐད་གཙོད་
བཀའ་འདྲིན་བསྟུངས་པ་དང་། སྐར་སྲོལ་ལ་ལོ་བཞུར་གྱིས་
དར་དཀར་པའི་དབང་ཡོན་འབྲས་བུས་ཁལ་ཆེན་སྤྱེད་
གཉིས་ཤེ། སྐྱུངས་ཐང་བརྒྱད་ནས་སློང་བཞིའི་རྫོང་རྒྱགས་
ལ་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོ་རེས་བཞོལ་བ་ནས། ཁལ་ཉི་ཤུ་
བརྒྱ་བདུན་སྐར་བཞིན་སློང་བཞིའི་བསྟུན་རྒྱ། ཁལ་ཉི་ཤུ་
གསུམ་སྐྱུངས་ཐང་དང་། ཁལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་བཀའ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་
དུ་ཐེང་གཞུང་པས་བསྟུན་རྒྱ། གལ་སྤིང་ཐིང་རྩེན་འབྲ་ཤར་
ན་ཁལ་ཉི་ཤུ་སྤྱེད་གཉིས་ཚང་མ་སློང་བཞི་རང་དུ་སྐར་སྲོལ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྩོགས་བཞུང་།

ལྷར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་བའ་བཀོད་དང་། བཀའ་ཐམ་ཡང་
གནང་ངོ་། །གདན་ས་སྤྲངས་ཐང་གི་རྒྱ་མགོའི་རྩམ་ར་
འདིར། རེ་རེ་བཞེན་རྩ་བས་སྐོར་བའི་འུར་ལས་ལ་མི་སེར་
རྒྱལ་ཐང་ཆེད་པ་མ་ཟད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་ཏུ་ཤིང་
དང་རྒྱལ་མ་སྐམ་པོའི་ཡོལ་སྐོར་གྱིས་མི་མངོས་པར་དགོངས་
ནས། མི་སེར་འུར་ལས་མ་བསྐྱལ་བར། རྫོང་ནང་གི་ནང་
གཟན་སུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་དཔོན་ཐག་འབྲུ་དཀར་རེ་རྩལ་ནས་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩལ་ས་རིའི་རྒྱལ་ཏུ་མངོས་པར་བརྩེགས་སོ།།
སྐང་ལོ་འདིར། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་འདིར།
ལྷར་མེས་ཚོག་པ་དང་། བཅས་བཅོས་མང་བས་ཀུ་དགའ་ར་
བའི་འོག་གཞི་སོགས་བརྟན་པོར་མེད་པ་དང་། དབྱ་ཡང་
འུར་ཟད་བྱིངས་མི་ཆེ་ཞིང་། རྫོང་བཅའ་སོགས་ཉ་ཅང་འཁྱོན་
དོག་པོར་གྱུར་བས། གཞི་ནས་བསྐྲངས་པ་ལྟ་བུར། དབྱ་
རྩེའི་སྤྱེད་ལིངས་པོ་གསར་བརྩེགས། རྫོང་བཅའ་གྱི་སྤྱེད་
ལིངས་པོ་གསར་བསྐྱེད། ཀུན་ར་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསར་
བསྐྱེད། གསང་སྤྱོད་སོགས་གསར་བཅོས། ཀན་རའི་རྒྱབ་
གསར་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཕལ་ཆེར་བར་རལ་གྲུམ་གསོས་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོ་དེ།

པའི་འགོ་བརྩམས། དེ་བར་འུར་པས་ཀྱི་རིགས་ལ། མར་
དང་། ཉ་དང་། འབྲས་ཐུག་པ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གཏང་ཡང་
མཛད་དོ། །འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ས་ཤོ་ལྷག་ལོར། བཀ་ཤེས་
ཚོས་རྫོང་གི་དབུ་རྩེའི་གཙང་ཁང་གསར་མའི་རྟེན་གཙོ།
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱི་གཟུགས།
མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་གི་དབང་པོ་བདུད་དང་བདུན་
ཀྱི་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་རྣམ་ལས་
གསུམ་གྱི་མཚོད་རྫོང་འདི་བཞེངས་པའི་རྒྱུ། དདུལ་རྣམ་
མེད་ཉི་འུ་རྫོང་ཕྲག་དགུ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས། སྐམ་ཞུར།
རྒྱ་བངས་རྣམས་སང་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ། ཚ་གསེར་ལ་གསེར་འོ་
བརྒྱ་བཅས་པ། མདུན་དང་ཐད་དུ་རྫོབས་བརྒྱ་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
རྒྱུས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། རྣ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྦོན་པ་དེའི་ཚེས་མཆེ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དུང་
དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ངོ་མཚར་
བདང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དཔལ་ཚད་མེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་

ཅན་མང་པོར་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱོན་པའི་སྐྱད་དུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
བྱིས་དུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེའི་
སྒོ་བྱིས་ཉེང་དུ་ལྷང་སྐྱད་སྦྱུག་པའི་གཡུ་རྩུང་། གཡས་སུ་
རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་དམར་བས་ཉོད་ཞོ་དོ་སྤུལ་བ་དང་། གཟུངས་
བཞུགས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས་
སྐྱགས་མང་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་རོ་མ་
བདུན། ལྷ་འདྲེ་། ལྷ་འདྲེ་། གཏེར་གྱི་ཤོག་གསེར། རྒྱ་བོད་གྱི་
པུ་ལྷ་མང་པོ་དང་། ལྷ་པར་དགའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་
བྱོན་གྱི་དབུ་ལོ། ཉ་བཟུལ། ལྷུབ་རིལ་ཨ་མི་ཉ་མང་པོ་དང་།
འོད་དཔག་མེད་གསེར་རྒྱ་མཐོ་གང་མ། ལྷུབ་དབང་ཅན་དན་
མཐོ་གང་མ། དདུལ་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད། ཁར་ས་པ་ཆེ། ལྷོལ་
མ། རོལ་རྩེ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བཅས་གྱི་རྣམ་འཛོམས་གཏེར་མ།
རྩལ་སྤུགས་སུ་རྩལ་སྤུགས་པའི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏེར་མ།
རྩལ་སྤུགས་སུ་གཏེར་མ། ཇི་བཅུན་མའི་ཚོགས་ལ་བྱོན་པའི་
རྩལ་རས་གཟིགས། རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གཟིགས། ལྷ་
འཛིན་གཟིགས། རོ་ཡི་སྦྱང་པོ་གཟིགས། གནས་དོ་ཨ་ཡིག་རང་
བྱོན་ཡོད་པ་གཟིགས། ཉའི་རྩ་བ། ལྷང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་ནས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བྱ་དྲུང་ག་ཟུགས་མ་དང་རིང་སྲེལ། ལྷུལ་གྱི་
དབང་རིལ། ཉ་ལྷིབ་དྲུང་རང་ཚྱོན་ཅན། གཡུ་ལྷང་། ལྷ་
ཉིག། ཤེས་དཀར་དམར་རྒྱང་གསུམ། གསེར་གྱི་ཁི་ཀ་
བདུན། གསེར་ཐིག་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལྷེད་ཐིག་པ་
གསེར་གསེལ་མ་ཕག་གང་། ལྷོད་ལོག་གང་། དབུས་ལོ་
གང་། དངུལ་མིལ་ཏེ། ལྷོད་ཏེ། རོར་ཆེ་སྤྱོ། ཉི་འུག། བལ་
ཏེ་སོགས་རྣམས་ལྷོགས། ལུ་ཟངས། ལྷོས་ཤེས། ལྷུ་རུ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོར་རྣམས། དར་རྣམས། འབྲུ་རྣམས་པ་སོགས་པ་སྤྱག་
ལེན་མ་འབྲུགས་པར་ཡོད་དོ། །ལྷུ་བ་འཕྲུལ། ལྷུ་ལ་སྲས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱུར་གཉེས་ཀྱིས་རབ་
གནས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གནང་བར། གསེར་ཏེ་རེ།
གསེར་ཏེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེ། བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན་བཟང་
བསྐྱེགས་རེ་སྤུལ་བ་དང་། གཟུངས་པར་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི།
དོ་དམ་པར་སྤྱག་མདུད། ལྷུ་བ་བཀའ། མ་ཏེ་གཙོས་བརྒྱ་
གསུམ་ལེ་ཚན། ར་འཁོར་རྒྱལ། ལྷ་གྲིས་པར་མ་ཏེ་བརྒྱ་
གསུམ། བལ་པོའི་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱག་མདུད་ལྷུ་བ་བཀའ།
མ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ལྷ་བཟོ་གཙོ་བོ་འབྲུག་སྤུན་ཚོགས་ལ།

ཕུག་མདུད་ཐེར་གཟན། མ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ། དགྲ་ཚན། ཇ་
སྐྱུ། གཞན་བཞི་པ་སོ་སོར། ཕུག་མདུད། རྒྱབ་བཀའ།
མ་ཏི་སོ་ལྔ་རེ། ཇ་གཤགས་རེ་དང་། ལས་རྒྱབ་པོད་གསུམ་
སྦྱིར་ཚོས་རས་གསུམ་མ་ཏི་ལྔ་བརྒྱ་ད་གཅིག། ཤིང་བཟོ་
པར་ཏི་བདུན་བཅས། བསྐྱེས་མ་ཏི་བརྒྱ་དང་སུམ་རྩ་ཅ་
བདུན་གནང་ངོ། །སྟག་ལོ་འདི་ནས་ཕག་ལོ་ཚུན་ལོ་
བརྒྱའི་བར་དགོ་འདུན་སྦྱི་ས་ནས་ཇི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་རེར། ཟླ་མ་མཚོད་པ་ལན་
བརྒྱ་དང་། དེ་མ་གྲོར་བཀའ་འགྲུར་ཚོར་གཉིས། ལྷ་མོ་ཉིན་
གཉིས་གནང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་ཇ་འདེབས་ལྔ་ལྔ།
ཇ་འདེབས་རེར་སྦོ་རེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོངས་ངེས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་
དུ་ཇ་འཁོར་རྒྱལ་མ་ལྔ་བརྒྱ་ད་དགྲ་དང་། བར་ཁག་གཉིས་
བཅས་འཛོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཀྱི་མཚན་
བརྗོད་འབྲུམ་གཏེར་ལ། བྱུར་ཀུམ་སྦོ་རེ་སྦྱེད་དང་བཞིའི་
གསོལ་ཇ་རེ་བྲངས་རྩིས་ཀྱི་བྱུར་ཀུམ་སྦོ་རེ་སུམ་རྩ་སོ་ལྔ།
མར་རིན་མ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ། གལ་ཤམ་ནས་མ་ཏི་ལྔ་ལྔ་ལ་
མ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ། བསྐྱེས་ཅེ་སྦོད་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྦྱི་སར་

བཞག་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་རྣམས་པོ་འབྲུག་
ལོར། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་གི་ཞེག་གསོས་
ལགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་ལྷོན་ལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་
གསེར་འོ་གསུམ། མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། རང་མཛོད་
གསུམ་སྟེ་ལ། ལྷན་ཁ་རྩིང་ཡུག། གོས་ཆེན་མ་རུ་ཚོས་གཉིས་
ཀྱིས་གཙོས་ལེ་ཚན། བཟང་ང་ཁ་ཆེ། ཆེབས་སྐལ་འཁོར་དང་
བཅས་མ་འོ་རྫོང་སྲག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཚིས་སོ། །ཞབས་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱུར། གསེར་འོ་གཉིས། མ་
འོ་ཉིས་བརྒྱ། དར་གོས་སོགས་ལེ་ཚན། ཇོ་ཁ་ཆེ།
ཆེབས་སྐལ་འཁོར་བཅས་མ་འོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གོ་བདུན་གྱི་ཚིས་སོ།
ཇི་བཅུན་དམ་པ་བྲུག་རིན་པོ་ཆེར། གསེར་གྱི་མིལ་འོ། མ་
འོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དར་གོས་སོགས་ལེ་ཚན། ཇོ་ཁ་ཆེ་
བཅས་མ་འོ་རྒྱལ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་ཚིས། མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་བཞུན་འཛོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡང་དེ་མཚུངས་སོ། །
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་སྐྱུར། གསེར་འོ་གཉིས། མ་འོ་བརྒྱ་ཐམ་
པ། ལེ་ཚན། ཇི་བཟང་བཅས་མ་འོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
རྒྱལ་གྱི་ཚིས། རྩོགས་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱུར། གསེར་ཞེག་གང་།

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་དང་།

མ་ཏེ་སུམ་ཏུ། དར་གོས་སོགས་ལེ་ཚན། ཇོ་ཁ་ཆེ་སོགས་
མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པའི་ཚེས། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་
པར། གསེར་ཏེ། མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཏུ། དར་གོས་སོགས་
ལེ་ཚན། ཇོ་ཁ་ཆེ་བཅས་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུ་གྲ་
བདུན་གྱི་ཚེས། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་
འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར། ཚོ་དཔག་མེད་ཚོས་
རྒྱལ་ལི་མ་མཐོ་གང་མ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྐྱ་
མཐོ་གང་མ། ལྷུལ་སྐྱ་རྗེའི་གི་ལྷན་བཟོ་ཞབས་རྒྱུར་གསེར་སྐྱ་
མཐོ་གང་མ། ཟ་འོག་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་དབང་
དང་། གནས་བཟུང་བཏུ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཏུ། ཉ་ལྷང་། རྒྱལ་
ཚོན་བཞིའི་ཐང་ཀ་ཆེ་ལེགས་ཉི་ལྷན་གསུམ། གསེར་གྱིས་
ཤིས་པའི་གཟུངས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་གཅིག། ཞལ་
གངས་བདུན་བརྒྱ་པར། གསེར་དེུལ། དར་ཏེ། ལྷན་རྗེའི་
མཛོད་གོས། རྒྱ་དར། ཇོ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱིས། ཞལ་གངས་རེར་མ་ཏེ་ཉི་ལྷན་གསུམ་རེའི་
ཚེས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ཏེ་བཞི་བརྒྱའི་ཚེས། མཚོན་
ཉིད་སློབ་དཔོན། ལྷ་པའི་སློབ་དཔོན། དབུ་མཛད་ཚོས་

ཁྲིམས་རྣམས་ལ་མ་ཤིང་འུམ་ཕུ་ཐམ་ཤེད་ཚིས་སྤུལ་བ་དང་། །
བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་འབྲུག་ཕུན་ཚོགས་སྦྱང་ལ།
གསེར། དེའུལ། གོས་དར། ཏ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཤིང་ལྷག་གཅིག་དང་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
དགའི་ཚིས། །རིན་ཆེན་སྤྲུངས་དཔོན་སློབ་དང་། ཚོས་
འཁོར་རབ་ཚེད་དཔོན་སློབ་མཚུངས་པར། དར་གོས་སོགས་
མ་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཚིས་ཤེ། དེ་འོག་བཀའ་སློན་ཆེ་
ཤིགས་ལ། དར་གོས་སོགས་མ་ཤིང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའི་ཚིས་
ཤེ། དེ་འོག་ཤར་རྫོང་དང་རྒྱབ་རྫོང་བྱང་རྫོང་པ་རྣམས་ལ་མ་
ཤིང་འུམ་ཕུ་ཤེད་ཚིས། སྤྱི་ཚབ་ལས་སྡེ་བྱིངས་ལ། ཚེ་སློབ་
དང་མ་ཤིང་གསུམ་ཤེ། གཞུང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཉིས་སྐལ་དཀྱུས་
མ། ཆེབས་བཞེན་ལ། ཚོགས་སློབ། དཀར་འཇམ་མ། རྩ་
རྒྱུར་ལ། རྩོ་གཟན་དཀྱུས་མ་བཅས་ལ་ལས་བབས་དང་
བསྟུན་གནང་ཆ་བྱུང་མེད་མ་ཤིང་ལྷ་ལྷ་ཤེ། སྤྱི་བྱུང་འགོ་ལ།
གད་གཉིས་རྒྱུང་འབྲུག་རྒྱལ་པོར། མ་ཤིང་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཕུ་ཤེ་
གཉིས་ཀྱི་འགོང་། བཟོ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མ་ཤིང་
བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགོང་། བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་པའི་གཟིམ་

དཔོན། དབང་རྗོད་པའི་གཟིམ་དཔོན། སྤྲོ་གྲོའི་གཟིམ་དཔོན་
 གསུམསོ་སོར་མ་ཏེ་རྩལ་རྩུ་རེ་ལྡ་རེའི་འགོང་། ལས་རྒྱལ་
 ཟེམ་འགག་པ་གསུམ་ལ་མ་ཏེ་རྩལ་རྩུ་རེའི་ཕྱིས། གཞུང་
 བོད་རྩལ་ལ་མ་ཏེ་སུམ་རྩུ་སོ་ལྡ་རེ། ཡང་བོད་བདུན་ལ་མ་ཏེ་
 བརྩ་ཐམ་པ་རེ། ཤིང་དང་རྫོ་བཟོའི་དཔོན་པོ་རྩལ་ལ། མ་ཏེ་
 རྩལ་རྩུ་རེ་བདུན་རེའི་ཕྱིས། རྫོ་བཟོ་བ་རྩལ་རྩུ་རེ་གཅིག་ལ་
 མ་ཏེ་བཞི་རྩུ་ཐམ་པ་རེ། ཤིང་བཟོ་བ་བཞི་བརྩ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་
 མ་ཏེ་སུམ་རྩུ་རེ། མགར་བ་བཞི་ལ་ཏེ་བརྩ་ཐམ་པ་རེ། ལུར་
 ལས་པ་ཁལ་ཆེན་གཅིག་ང་ཉི་ཤུ་རྩུ་ལྟག་ཅམ་རྩེ་ཁྲི་ཚོ་རྩལ་
 པར་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩུ་གཅིག་གི་རྒྱགས། ལྷོ་རྫོང་རྒྱུང་དང་
 བཅས་གནང་བ་དང་། ཞལ་འདེབས་རྩོ་ཁད་ལྷ་མི་བདུན་
 བརྒྱའི་ཕྱིས་ལ་ཕྱེ་སྤྲོད་རེ་དང་དཔོན་ཐག་ཚོས་རས་རེ་གནང་
 ཞིང་། གཞན་དངོས་པོ་ཕྲན་ཚོགས་འགོ་དགོས་རིགས་
 འདིར་མ་བཀོད་ལ། འདིར་འཁོད་པའི་སྤོམ་རྒྱགས་ཆས་མ་
 ཐེ་བ་ཕལ་གངས་རྩུར་ན་མ་ཏེ་ཁ ཆེན་གཅིག། ཉི་ཤུ་བཙོ་
 བརྒྱད། ཁལ་དགུ་དང་རྫོག་མ་རྩལ་གོ། །རྩོ་ཁ་བཞིའི་མི་
 སེར་གངས་གོང་མཚུངས་ལཡང་གནང་སྤྱིན་མ་ཏེ་རེ་རྩུལ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ཉིགས་བཅོམ་

བར་མཛད་དེ། འདིས་གནང་སྤྱིན་ཐངས་བཞི་སོང་བ་ཡིན་
མོ། ཏུས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡུལ་ཀ་སྤྱི་ར་སྟེ་ཁ་ཚེ་ཞེས་བྲ་
བའི་ཚོང་དཔོན་སྐྱ་ཏེམ་བྲར་གདོང་དུ་འབོད་པ་དོན་མཐུན་
མང་པོ་བཅས་ཞབས་བྲུང་དུ་ཕྱག་འབུལ་བ་ལ་འགྲོར་ཞིང་།
རྒྱ་གར་དང་། ཁ་ཚེ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་གྲུ་བ་དང་པའི་བྱུང་ཚོར་མང་པོ་ཕུལ་བ་དང་།
ཐོག་མར་མཇལ་ཕྱག་གི་ཚོ། ནང་མཛོད་དཀར་པོ། མཛོད་
སྐག་སྐྱ་བཞི། བསོད་བཏགས་སྐྱ་ལྡ། སྐན་བར་ཁ་ཡུག་
གཉིས། མཛོད་གོས་ཡུག་ལྡ། གཡང་སྤྱིའི་བཞེས་ཅེན་ལུང་
གཉིས་མ་གཉིས། ཤེལ་གྱི་བུམ་མཚུ་ཅན་ཆ། རྒྱའི་མཚེལ་
སྐམ་ཆ། ཏུ་ཇ་འཁོར་དུགས་བརྒྱད། ཚེབས་ངང་པ་ཏུག་
རུམ་ཚེ་ལེགས་གཅིག་དང་། ཞབས་བཏན་ལ། མཛོད་རྩིང་།
ཟབ་གོས་དིང་པོན་མེ་ཏོག་ཁ་ཡུག །ཏུ་ཏུན་གསེར་གྱི་འབྲུག་
ཅན་ཁ་དུག །སྐན་པར་ཡུག་དར་ལིང་ཡུག །བང་དར་ཡུག་
ལྡ། ཟམ་སོ་ཡུག་བརྒྱ་དུག །བོད་ཕྱུག་དངོས་གཙང་ཡུག །
དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་། གུ་གུ་ཤེལ་བཞེས་ཅེན། ཏུ་ཇ་འཁོར་
དུག་ གཉིས། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕྱག་འབུལ་ལ་འོང་སྐབས།

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐོང་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

མཛོད་སྐབས་གསུམ་སྟེལ་དང་། དར་ཚོས་སྣ་བཞི། གོས་
མཛོད་ཆེན་མོ་སངས་ཁ་ལྷ། གསེར་རྩལ་དམར་པོ་ཡུག །
བམ་སོ་སྐབས་བཞི་བཅས་འབྲུལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཐག་རིང་
ནས་ཞལ་ལ་རེ་བརྟོས་ཅན་ཡིན་པས་གནང་ཆ་ལ། མཛོད་
གསུམ། གོས་ཆེན་གོས། གསེར་གྱི་ཕ་ཡི། འགོ་སྐབས་ཤོག་
འདིལ་མའི་གོས། གསེར་གྱི་སྐྱེ་རགས། ཨ་ཤོམ་གོས་ཆེན་
སྣ་མང་པོ། རྩོད་དོས་མང་པོ་བཅས་མ་འོ་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་
དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགྲའི་ཚེས་སོ། །ཡང་། ཐེད་། དགོན་
ཤར། ཐིམ་བུ་ཡས་མས། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་སོ་
སོར། དགོན་པ་ཆེ་བ་ནམས་སུ་ལྷ་མར་གསེར་བཀྲུལ་མ་ཞོ་
གསུམ་ཤེ། མ་འོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར། ཚེ་སྟོང་ཤེ། ལྷ་མ་ལྷ་ཤེ།
སྟོས་རྒྱུན་ཤེ། གར་པར་མ་འོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མན་ཆད། དགོན་
པ་རྒྱུད་བ་ནམས་སུ། ལྷ་མར་གསེར་ཞོ་ཤེ། མ་འོ་ལྷ་ཤེ། ཚེ་
སྟོང་ཤེ། ལྷ་མ་ལྷ་ཤེ། སྟོས་བརྒྱ་རྒྱུན་ཤེ། གར་པར་མ་འོ་
སུམ་ཅུ་ཡན་ཆད་གནང་བའི་དགོན་སྡེའི་གྲངས་གོང་གསལ་
ལྟར་ཤོ། །ཡང་སྤྱངས་ཐང་མགོན་པོའི་སྐབས་མཚོད་ཆེན་
མའི་སྐབས། ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱི་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུ་

དཔའ་བོ་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོན། ཟངས་མོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཆང་བུམ་གྱི་རྒྱབ་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཕུ་ཅམ་ཤོང་བ་ཅིག་
ཀྱང་མ་ཤི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཟངས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཤིང་།
དདུལ་ལྷན་མེད་ཏེ་དུག་ཉེས་བརྒྱས་ཡར་སྟོན་གསེར་གྱི་པ་འ་
ཅན་ལྷ་ཡང་བསྐྱབས་སོ། །ལྷ་མཚོག་ཅས་པ་ལྷགས་མོ་སྐྱལ་
ལོར། ཞབས་དུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་
གཤམས་པ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ།
རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེར་མ་ཤི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཕུ་དོན་
གཉེས་གྱི་འགོང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གདུང་བཞུ་དང་།
དགོངས་རྫོགས་ཆེན་མོ་སྟོམས་པར་མ་ཤི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་
ཅིས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱར་མ་ཤི་བརྒྱ་ཐང་པའི་ཅིས། སྐྱ་
གཞོགས་རྣམ་འཛིན་པ་མ་ཤི་དུག་ཕུ་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིས།
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གངས་རེར་གདུང་སྐྱངས་དང་
དགོངས་རྫོགས་བསྟོམས་པར་མ་ཤི་བཞི་བརྒྱ་ཐུ་གཅིག་རེ། སྐྱངས་
ཐང་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་པ། དབང་འདུས་པོ་གང་པ།
བཀོངས་ས་པ། སྤ་གྲོའི་དཔོན་སྟོབ་ལྷ་སོ་སོར་མ་ཤི་བརྒྱ་མ་
པ་རེའི་ཅིས། བཀའ་རྫོན། གཞུང་མགོན། ཅི་ཤོད་གྱི་

གཟིམས་དཔོན། དར་དཀར་དཔོན་སློབ་ཚུལ་ས་ལ་མ་འོ་ཏུག་
ཅུ་མེ་ལྷ་མེའི་ཚེས། འབྲུལ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་ལས་དཔག་
བསམ་ཏུང་པར་མ་འོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་དང་།
གཏུང་ཏུང་པ་ལ་མ་འོ་ཏུག་ཅུ་མེའི་ཚེས། ཤར་རྫོང་། ལུབ་
རྫོང་། ལྷ་རྫོང་པ་རྣམས་ལ་མ་འོ་ཏུག་ཅུ་མེའི་ཚེས། སྐྱ་ཚབ་
མེགས་མས་ཅད་ལ་མ་འོ་ཏུག་མེ། གཞུང་མན་ཚུན་གྱི་ཉེས་
སྐལ་དཀྱུས་མ་རྣམས་ལ་མ་འོ་བརྒྱད་མེ། ཚིབས་བཞོན་པ་
བརྒྱ་དང་བཅི་བཅུ་ཅུ་ལ་མ་འོ་གསུམ་མེ། ཚོགས་ཐོབ་
བརྒྱ་དང་བདུན་ལ་མ་འོ་སྟེད་དང་གསུམ་མེ། དཀར་འབྲུ་མ་
བརྒྱ་གང་ལྷ་ལ་མ་འོ་གཉེས་མེ། རོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
དང་བརྒྱད་ལ་མ་འོ་སྟེད་དང་གཉེས་མེ། རྩོ་གཟན་དཀྱུས་མ་
ཏུག་ཅུ་མེ་བཞེར་མ་འོ་མེ། བཟའ་པ་དཔོན་སྐྱེར་མེགས་ལ་རྩ་
རས་ཏ་ཞི་མེ། རིན་སྤྱང་གི་ཉེས་སྐལ་དཀྱུས་མ་ཚོར་མ་འོ་
སྟེད་དང་གཉེས་མེ། ཚོགས་ཐོབ། དཀར་འབྲུ་མ། རོ་རྒྱུ་
པ། རྩོ་གཟན་དཀྱུས་མ། བཟའ་པ་བཅས་ལ་སྟེད་འོ་མེ།
དབང་རྫོང་གི་ཉེས་སྐལ་དཀྱུས་མར་མ་འོ་བཞེ་མེ། རབ་བྱུང་
དང་ཚིབས་བཞོན་པ་རྣམས་ལ་འོ་སྟེད་དང་གཉེས་མེ།

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཚོགས་པ་ཇོད།

ཚོགས་ཐོབ་དང་དཀར་འབྲེལ་མར་མ་ཏེ་དེ། རྫོ་རྒྱུ་དང་། རྫོ་
གཟན་དཀྱུས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱེད་ཏེ་དེ། བཟའ་པ་ལས་འོང་
རིགས་ལ་སྤྱེད་ཏེ་དེ། དར་དཀར་རྫོང་གི་རྟ་ཐོབ་བཅུ་ལ་མ་
ཏེ་སྤྱེད་དང་གཉིས་དེ། རབ་བྱུང་དང་ཚོགས་ཐོབ་དཀར་
འབྲེལ་མ་རྣམས་ལ་མ་ཏེ། རྫོ་གཟན་དཀྱུས་ན་སྤྱིར་མ་ཏེ་ཉི་ཤུ།
བཟའ་པ་སྤྱིར་མ་ཏེ་བཅུ་བཅས་གནང་ཞིང་། དེ་བཅུ་རྩ་ཁ་
བཞི་འུ་མེ་མེར་སྤྱིར་གནང་སྤྱིར་མ་ཏེ་དེ་མ་ཐེངས་ཅིག་སོང་
བའི་གངས་གོང་མ་དང་ཉ་ལམ་མཚུངས་པ་འོ། །ལྷ་ཚོགས་
ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་རྩ་ལོང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་འབྲུག་སྐྱ་
རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་དུས། རྒྱ་གཤུང་
ལུགས་སྤྱངས་དང་། དགོངས་རྫོགས་དངོས་གཞི་གཉིས་
བསྐྱེམས་པར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མ་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྷའི་ཚེས།
མཁན་རིན་པོ་ཆེར་མ་ཏེ་དུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ང་ལྷའི་ཚེས།
རྒྱ་གཞིགས་རྣམ་འཕྲིན་པར་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷའི་ཚེས།
འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གངས་ལེར་མ་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ལེར་
ཚེས། རྫོ་རྫོང་སྤོང་དཔོན་ལ་མ་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷའི་ཚེས།
བཀའ་སློན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ལེར་ཚེས། ཉིས་

སྐལ་དུགས་མ་རྣམས་ལ་མ་འོ་བཞི་རེ། ཏྲ་ཐོབ་དང་ཚོགས་
ཐོབ་རྣམས་ལ་མ་འོ་བཞི་རེ། དཀར་འབྲ་མ་དང་ཐོ་རྒྱུ་
ར་མ་འོ་སྤེད་དང་གཉིས་རེ། ལྷོ་གཟན་དུགས་མར་མ་འོ་རེ།
བཟའ་པ་ལས་འོང་རྣམས་ལྷ་རས་ཏ་ཉི་རེ། དེ་འོག་རྣམས་
ལ་སྤེད་འོ་རེ། དེ་འོག་ལ་རས་ལུག་རེ་གནང་བ་དང་། །
གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ཡང་། རོ་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་མང་པོར་ཞལ་གསེར། མཚོད་མེ། ལྷན་
ཤལ་དང་། འབྲེལ་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་དང་དཔོན་ཁག་འགའ་
ལ་འབྲེལ་གནང་མ་འོ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱེད་དང་། ཐེད་ཐིམ་ཤར་
སྐར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ། རྗེ་ཆེན་རྒྱུད་དང་དཔག་སྡེ་
མང་ཇ་འབྲེལ་བསྐྱེད་རྟེན་དང་། འབྲེད་མ་འོ་བཞི་རྒྱལ་ཅུ་ནས་
བཅུ་ཐམ་པའི་བར་ཅི་འོས་སུ་གནང་བར་མཛད་དོ། །དེ་
ནས་སྡིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མཛོལ་བཤེས། སྐལ་
བ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འཇོ་བའི་རྒྱན་བདག་ཆེན་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བུ་ཀྱི་
རིན་ཆེན་རི་མེད་ལེགས་པའི་སྐོ་གོས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས།
དད་པས་སུལ་བའི་རྣམ་བཤེད་དུ་སྤྱད་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་

ལྷམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གཟིགས་པས།
སྦྱར་ལྷན་ཏུ་ཅི་བྱུང་དོན་མེད་ཏུ་སྦྱུ་ཚམ་ཡང་མི་གཏོང་བར།
རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
རྒྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་སྦྱར་བར་
མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ལྷན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཉིན་
གཅིག་བཞེན་ཏུ་སྟེང་བའི་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་བྱེན་པ་དང་།
དེ་བཞེན་ཏུ་སྟེང་གོས་རྣམས་སྦྱོར་བ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་གོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་
ལ་མི་བཞེན་པ། དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པ་
གཅིག་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི།
བསྐྱལ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོན་ཏུ་བསམས་ནས་ཉིན་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ཚེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ།

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོ་

འཇམ་དཔལ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱུ་མ་ཞེད་དུ། དགོ་བསྟེན་
སྟོན་པ་གཞུང་ལ་མི་བརྟེན་པ། དགོ་བ་བཅུ་ལྷན་གྱི་ལམ་
དང་ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་
དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྟེ་ཟུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་
བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟེ་ལོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་ཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་
བས་ཚེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། །འཇམ་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱུ་མ་ཞེད་དུ། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ཉིན་
གཅིག་བཞེན་དུ་སྟེ་ཟུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་།
དེ་བཞེན་དེ་སྟེ་ལོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་
ཚེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། །འཇམ་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྩོགས་བཛྲོ།

དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་
གིས། བསྐལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དག་ལ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་
ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་
བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་
ཞིག་གིས། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་
ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱིང་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་
གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལ།
ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།
བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་
དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱིང་དོ། །

འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་གཏུའི་སྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ། འཇིག་རྟེན་
བྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དག་ལ།
ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེའི་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་གཅིག་ལ་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་
ཚེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱེད་དོ། །འཇམ་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
བསྐལ་པ་གཏུའི་སྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ། འཇིག་རྟེན་བྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཉིན་
གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟེའི་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་
སྦྱིར་འོང་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་
ནི་དེ་བས་ཚེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱེད་དོ།
འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་

ཇི་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཉོག་པ་བཞུགས་པ་ཡོད།

ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ། འཇིག་རྟེན་
བྱེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དག་ལ་
ཉོན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྟེང་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་
དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟེང་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སྤྱིར་
མི་འོང་བ་གཅིག་ལ་ཉོན་གཅིག་བཟན་གཅིག་བྱིན་ན། འདི་ནི་
དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱིད་དོ། །
འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས། བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ། འཇིག་
རྟེན་བྱེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་ཀྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་
དག་ལ། ཉོན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྟེང་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་
བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟེང་གོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་
གིས་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་ལ་ཉོན་གཅིག་བཟན་གཅིག་བྱིན་ན།
འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱིད་
དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས། བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྡེད་གྱི་དབང་བཙུགས་
པ་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྟེའི་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་
བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྟེའི་ཤོས་རྣམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
བས། རིགས་ཀྱི་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕམ་གཞན་གང་ཞིག་
གིས། རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་གཅིག་
བྱིན་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་
པར་སྦྱིད་དོ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕམ་
མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གསྒྲེའི་སྤྱད་གི་སྤྱེ་མ་
སྡེད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྡེད་གྱི་
རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ། སྟེའི་བས་རོ་
བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱིན་པ་དང་དེ་བཞེན་དུ་སྟེའི་ཤོས་རྣམས་
སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་འཕམ་རིགས་ཀྱི་འཕམ་གཞན་
གང་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་རི་མོར་བྱིས་པའམ། གཟུགས་
སྤྱུ་བྱས་པ་མཐོང་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་མེད་པར་སྦྱིད་ན། ཐལ་མོ་སྤྱད་པའམ། མེ་ཉོག་
གམ། བདུག་པའམ། སྦྲོས་སམ། མར་མེ་འབུལ་བ་སྟེ་
སྦྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་མེད་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུགས།

པར་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོར་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རི་མོར་གྲིས་པ་དང་། གཟུགས་སྲུ་
བྱུབ་པ་ལན་ཅིག་མཇུག་བལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྟེན་པར་མཛད་པས།
ལྷན་ཏུ་ཅི་འགྱུར་གྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷན་འདོམས་སྤྱི་ཚོད་ཅན་གསེར་བྱངས་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་དགོངས་པ་གཏད་པ་བཞིན། ཇི་དགའ་ལྡན་ཏུ་
ཐེབས་རྗེས། དགོངས་པ་རྗོགས་ཐབས་སྲུ། ལྷན་པའི་དབང་
པོ་གསེར་བྱངས་མ་གཞུ་འདོམས་སྤྱི་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྲས་
བརྒྱུད་གསུམ་ཐོག་མ་གཅོད་ཁང་ཚོན་ཅི་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་
བཀའ་པ་འདི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྒྱུར། བྱངས་སྟོན་དམར་
ལྷན་སྲུ་སྤང་སྟོང་སྤྱན་བརྒྱ་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཚ་གསེར་
ལ་གསེར་འོ་དྲུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། དདུལ་རྒྱ་སྟོར་སྲུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཟུ། གསེར་བདུལ་མ་དབུས་ཞོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཟུ།
གསེར་ཤོག་དཔལ་བྱིན་བརྒྱ་འམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ།
མཚལ་སྟོ་རེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། མཐིང་སྟོ་རེ་ལྷ་བརྒྱ་
དང་བདུན་ཟུ། སྤང་མ་སྟོར་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཟུ། ལི་ལྷི་

སྒོར་ཉེས་བརྒྱ་དང་ང་ལ། རིན་སྤྲངས་ཀ་ར་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་
བམ་པ། བབ་པ་སྒོར་བརྒྱ་བམ་པ་བཅས། རགས་ཚིས་མ་ཏི་
ཁྱི་གཉིས། རྣོང་ལྷག་བརྒྱད་ཉེས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཅུའི་འགོང་
སོང་ངོ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། མཚོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་སང་གའི་
ཞབས་པད་དུ། འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཏི་ཀ་གཅིག་ལ།
མ་ཏི་ཉེས་བརྒྱ་བམ་པ། མཛོད་སྐྱག་བརྒྱ་སྤྱེལ། ལྷན་ཁ་རྣོང་
ཡུག །མཛོད་རྗོར་སམ་གྱིས་སྤྱེ་བྲངས་པའི་ལེ་ཚན་ཉེར་
གཅིག་མ། ཇ་རྣོང་འཁོར་རྒྱལ་བཅས་མ་ཏི་བཞི་བརྒྱ་དང་
དགུ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་གྱི་ཚིས་སོ། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་
ལས་བྱུགས་འཁྲུང་སྐྱབས་པས། འབྲུལ་དངོས་གོང་
མཚུངས་ལས་མ་ཏི་ཉེས་བརྒྱ་རྣམ་པའོ། །འདུས་སྡེ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱུ་མཚམས་པ་དང་། འཁོར་ཞག་པ་བཅས་ཞལ་གྲངས་
བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་མ་ཏི་གསུམ་རེ། གཟུངས་པའི་སྒོལ་
དཔོན་ལ་མ་ཏི་རྒྱལ་ཅུའི་འགོང་། གཟུངས་པ་ཞལ་གྲངས་ཉི་
ལྷ་ཚ་གསུམ་སྟེར། མ་ཏི་རྩ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལཱའི་འགོང་།
དོ་དམ་པར་སུམ་བརྒྱ་བམ་པའི་འགོང་། ལས་རྒྱལ་སྐྱར་པ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད།

གཅིག་པ་མ་ཏེ་ཁལ་བཞིའི་ཕྱིས། འཇིམ་བཟོའི་འགོ་པ།
ལྷ་བྱིས་སློབ་དཔོན་སོ་སོར། མ་ཏེ་ལྡ་བརྟུ་མེའི་ཕྱིས། རྫོན་
ཚེན་རྣམས་ལའང་འགན་བབ་དང་དཔག་པའི་ནང་ཆ་ཅི་
མེགས་དང་། བཟོ་བོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
ལག་པ་མཛོས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲུག་སྤུན་ཚོགས་པ། མཛོད་
གསུམ་མདུད། གོས་ཚེན་སློབ་པ། ཐེར་གཟན། གོས་
ཡུགས་སོགས་ཀྱི་ལེ་ཚན། དདུལ་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་བཞི།
རྟ་སྐུ་འཁོར་དང་། ཁྲི་ཚེན་ལ་སོགས་པས། མ་ཏེ་ལྡ་བརྟུ་
ཐམ་པའི་འགོང་སྐྱབ་དེས་པ། དེ་འོག་བྱངས་བཟོ་བ་རྒྱལ་ལ་
མ་ཏེ་རྫོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱལ་གི་འགོང་། དེ་འོག་རྒྱལ་ལ་མ་
ཏེ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྟུ་ཐམ་པའི་འགོང་། ཚ་སློབ་ལ་ལྡ་
བརྟུ། ལྷ་བྱིས་པ་དང་ཚོན་འདུལ་བ་བརྟུ་གསུམ་སོ་སོར་མ་
ཏེ་བཙོ་ལྡ་མེའི་ཕྱིས། ལས་གཡོག་བརྟུ་རྒྱལ་སོ་སོར་མ་ཏེ་
གསུམ་མེ། ཤིང་བཟོ་བསམ་སྦྱང་པར་མ་ཏེ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་
འགོང་། སྤངས་ཐང་པའི་རྒྱང་ཡིག་དང་། སྤར་པ་བཞི་
བཅས་ལྡ་ལ་མ་ཏེ་བཙོ་ལྡའི་ཕྱིས། ཡང་ལས་གཡོག་གསུམ་
སོ་སོར་མ་ཏེ་དགུ་མེ་གནང་བ་དང་། གཞུང་དང་སྤངས་ཐང་

པའི་རྣོ་གཟན་མཚོག་དམན་མེད་པར་མ་ཏེ་རེ། བཀྲ་ཤེས་
ཚོས་རྫོང་། དབང་འདུས་མོ་བྲང་། རིན་ཆེན་སྤྲངས། ཚོས་
འཁོར་རབ་ཚེ། དར་དཀར་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་བཞོན།
ཚོགས་ཐོབ་དཀར་འབྲ་མ། རོ་རྒྱར་པ་རྣམས་ལ་མ་ཏེ་རེ་
དང་། རྣོ་གཟན་དཀྲུས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ཏེ་རེ། རྣོ་ཁད་
གསོ་མི་ཉེས་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྡ་ལ་མ་ཏེ་རེ་དང་ཚོས་རས་རྒྱ་
ཐགས་རེ་གནང་ངོ། རྣོ་ཆེན་སོགས་རྣོ་གཟན་རིགས་
དང་། རྣོ་ཁད་པར་གནང་བ་དང་། གཟུངས་བཞུགས་
རིགས་མ་ཐེ་བར་རྣོ་མ་མ་ཏེ་སྤུམ་ཁྲི་རྒྱལ་རྣོང་བདུན་བརྒྱ།
ཕལ་བྲངས་རྣུར་ན་མ་ཏེ་ཁལ་ཆེན་བཞི། ཉེ་ལུ་བཅུ་བཞི།
ཁལ་གཅིག་ལྡ་བཅས་སོང་ངོ། །རྣོ་ཆེན་འདིའི་གཙོ་
འཁོར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ལ། འཇིག་རྣོ་ན་ཡིད་བཞིན་
གྱི་རོར་བུ་བས་རྣོ་དཔར་དཀར་ཞིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་མཐུད་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་རྣོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བཞི་
ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས། ཚོས་སྤྱི་རིང་བསྐྱེད་མི་རྒྱབ་
ཉེས་བརྒྱ་ཚམ། རྒྱ་དཀར་ནག་ལས་བྱོན་པའི་ལི་མ་གཙོ་
པོར་རྒྱར་པའི། གསེར་དུལ་བྲངས། ཚན་དན་དཀར་

ཇི་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

དམར། ལྷན་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ། ཡི་དམ། ཚོས་སྦྱོར་ཚོར་སྟེང་སྟེ་
བརྟན་བརྒྱ་སྤྲུལ་བརྒྱལ་བ། འཕེལ་གདུང་རིང་བསྐེལ་ལ་
སོགས་པའི་ནང་གཟུངས་ཅན་དང་། ལྷག་པའི་སྟེ་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་སྟེ་བརྟན། གདུང་ཚ་སོ་སོ་ནས་མི་འགའ་རེ།
བཀའ་འཁྲུང་དང་བརྟན་འཁྲུང་ཚར་རེ། ལྷགས་སྤུར་
གཅིག་ཤོ་རྗེ་གཏེར་མ་གསུམ། སྤུར་པ་ཅན་དན་སྲུ་གང་མ་
སོགས་སྤུར་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཚང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
རིང་བསྐེལ། གཏེར་ཕྱོན་གྱི་ཤོག་སེར། རིལ་བྱ། དཀར་
རྒྱུད་གོང་མ་མང་པོའི་དབུ་ལོ། ན་བཟའ། རིང་བསྐེལ་མང་
པོ། ལྷན་པར་དཔལ་བྱུང་རྟ་ཀའི་སྟེ་གདུང་དབུ་ལོ། ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སོགས་ཚོར་བུ་མང་པོ་དང་།
ལྷན། འཁྲུ། དར་ཟབ། མི་མཚོན་སོགས། བཞུགས་ཚུལ་
སྤྲུལ་ལེན་མ་འཁྲུགས་ཤིང་དངོས་གཙང་བར་བཞུགས་སོ།
གདན་ས་སྤྲུངས་ཐང་དུ་སྤུར་ནས་མཚོན་ཁང་མང་ཁར། ལྷེ་
སྤིང་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་ཤོག་ནས་ཚུར། ལྷན་རས་གཟིགས།
སྤུབ་དབང་། གནས་བརྟན་སྟེ་ཁང་། ལྷང་བཤགས་སྟེ་ཁང་།

བཅས་གསུམ་བརྒྱུ་བས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་མེད་མཐུན་འགྲུམ་
དུ། དབང་འདུས་མི་ཐང་ནས་དགའ་ཁལ་ལ། དར་དགའ་
རྩེད་ནས་ཉ་དོས་བཞི། ཚོས་འཁོར་རབ་ཅེ་ནས་མར་རྣང་
གཅིག། བཟ་ཤེས་རྣང་ནས་མར་རྣང་གཅིག་རྣམས་ཤི་རྣང་
གྱིས་སྐྱེས་ཐང་ལ་སྤུལ་བའི་བཀའ་ཁྲ་ཡང་གནང་དོ། །
རབས་ཚད་བརྒྱ་བ་བཞེས་བུ་མེད་པའི་རིས་ཀྱི་ཡུལ་གཞིས་
དཔོན་གྱིས་བརྒྱ་སྒོལ་ལྷོ་སྤྱོད་འགྲུག་རབ་རྒྱས་པའི་ཐོག་
བཅད་པ། བར་སྐབས་དུས་ཟླེངས་ཀྱིས་ཤར་སྤྱོད་སྤུལ་སྤུལ་
སྤོལ་འཛུལ་དར་བའང་། མི་རྗེ་འདིས་བཀའ་དོ་རྗེ་བཀའ་
རྣང་རྗེ་བ་སའ་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་གར་གྱི་
རྒྱལ་ཁམས། ལྷན་གྱི་རྣ་དང་། ལྷ་ཁྲ་ཁའི་ཆབ་འོག་རྣམས་
སྤྱ། ལྷར་སྤོལ་ལ་སྤྱོད་ག་ཤི་རིས་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱང་རོ་དང་
རྣན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག་པ། ལྷར་སྤོལ་འགྲུག་
རབ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཡན་ཅིག་བཅད་མོད་ཀྱང་། བར་ཞིག་
ནས་ལྷར་བཞེན་བྱེད་འདུག་པར། ཏུ་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་
བྲངས། གོས་ཚེན་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཅེ་བྲངས་དང་། ལྷ་རྗེ་ལ་
སྤོལ་སྤོལ་པའི་དངོས་ཅོར་སྤོལ་སྤོལ་ཆེ་བ་གནང་ནས། ལྷ་སྤོལ་

ཇི་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཇོད།

བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་གསལ་དེ་འདྲ་དོན་མེད་པ་སྐྱབས་ཆེ་ཚུལ་
སོགས་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་བཅས་ནི་
ཇི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཕྱེད་པ་ནས་ཚད་ཚོད་དུ་སོང་ཞེ། སེམས་
ཅན་མང་པོའི་སོགས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ལྟ་རམ་དེ་
མའི་བྱ་སྒྲོན་ནས་ཚོས་འབྲུག་པར་བསྐྱོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱབས་
ལྷན་པ་དང་བྱིངས་སྐྱེན་སྐྱབས་བྱ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་
ལྷན་པ་ཡོད་ཚུལ་སྟན་དུ་དངས་པས། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་
ཚོན་རིགས་པ་མཐོང་བཟོས་པས་འདོགས་ཆེ་བ་འདི། རང་
བཞིན་གྱི་མི་གསེར་པ་པོ་སྐྱོབ་ཆེ་བར་དགོངས། མ་འོ་བརྒྱ་
དང་དུག་ཅུ་ཅམ་མེ་བའི་རྟ་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ། གོས་ཚེན་
གྱི་སྒྲོག་པ། གོས་ཡུག་ལ། ལྷན་ཡུག། ལྷ་ཅིས་བུབ་ཉི་ལྷ་ཅ་
ཡངས་ཀྱི་གནང་ཆ་བྱ་ལོ་པ་གནང་བ་དང་། ལྷ་འཁྲུ་ལའི་
ཚུལ་སྒྲོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱི་མང་པོར་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་
ཡིག་དང་། འབྲུལ་དངོས་གསེར་དུལ་གྱི་དཔྱད་མང་པོ་
དང་། བགོ་བ་བཟང་པོའི་ཐག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་
ཡངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་རེས་ཀྱིས། ལྷན་གསལ་གྱི་ལ་
ཚུར་དགོངས་ནས་ལྷ་དོན་འོས་ཅན་གྱི་རིགས་དོན་ལེལ་བ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

དང་། གོས་ཚེན་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གནང་ཆ་ཡང་འཁོར་
'ཡུག་ཏུ་མཛད་པ་སོགས། ཚོས་ཇིས་འབྲུག་པའི་མངའ་རིས་
མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ཡུལ་གྱུ་བ་དད་པའི་མི་ཆེ་སྤྲ་མང་
པོར་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་བརྗོད་པས་མི་ལང་བ་ཅམ་མོ། །
སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་རྟ་ལོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
གཙོ་བོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
སྤྲ་ནས། མཁན་པོའི་བྱུགས་འབྲུར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དབེན་པར་
ཐེབས་པའི་སྣོ་ཤར་བའི་སྐབས། གསེར་གྱི་འོ་ཀ་མ་འོ་བཞི་
བརྒྱ་བམ་པ། དར་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་མ། ཁ་ཆེད་ཇ་འཁོར་དུག། རྩོང་དངོས་གཙང་དོས་
དུག། ཁམར་ལྷང་བཞི། ལྷོ་དོས་བཞི། ལྷོ་ཆེན་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་མ་འོ་སྣོང་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱའི་རྩོས་ཀྱི་འབྲུལ་
དངོས་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཞིག་པའི་འབྲུལ་ཞིག་
ཆེན་པོ་ཚོས་ཇི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་མངའ་གསོལ་བ་ལ་
ཡང་། རྟོན་པའི་སྤྱ། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་ཐང་ཀ།
དཀར་རྒྱུད་གསེར་འཕྲེང་། གཏེར་ཤུར། མཛོད་རྩིང་། ལྷམ་

སྐྱུར་རྒྱས་པ་སྐྱམ་སྤུན་ཉེར་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པའི་ན་བཟང་ཆ་
ཚང་། གསེར་གྱི་མིལ་ཏྲེ། མ་ཏྲེ་བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་ཆེན་
ཡུག་ལ་སོགས་པའི་བཙེ་ལྡེ་ཚན། ཇི་ཚེད་སྐྱུག། ཞལ་
དཀར་སྤེགས་བཅས། ལྷ་ཡི། ལྷ་ཏྲ། བཟེད་ཞལ། ཆེབས་སྐྱ་
འཁོར་སོགས་མ་ཏྲེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་དགུའི་ཚིས་
འབྲུལ་བར་གནང་ངོ། ། །ཉི་མོལ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་ལུག་
ལོའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཚོས་བཟང་པོར། མཚོག་གི་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དཔལ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་སེང་གའི་སྤེ།
དཀར་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་
པོའི་ཁྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པ།
འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་འབྱེད། འདུན་ན་འདོན་
དང་། ནང་གཟན་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་དང་། ལྷོ་ཁ་བཞིའི་
སྤྱིན་འབངས་གངས་གོང་གསལ་རྣམས་ལ་མ་ཏྲེ་མའི་
གནང་སྤྱིན་སྐྱུལ་ཞིང་འདིས་གནང་སྤྱིན་ལན་བདུན་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོས།
ཆགས་པས་གཟིར་ཞིང་དག་ཡིས་གདུངས་གྲུར་པ། །ཁོར་གྱི་
བསམ་གཏན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེག་ན་བདེ་བའི་མལ་ན་

གཉིད་ཡོད་མིན། དམ་པ་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བདེ་བར་
གཟིམས། ཞེས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་སྲིག་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ལ། སྲིག་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་
ལྷན་ཏེ་དེ་ལྟུང་། རྣམས་ཅིག་གཅིག་བསགས་སྲིག་པས་ཀྱང་།
བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། འཛིག་མེད་འཁོར་
བར་བསག་སྲིག་གིས། འཇན་འགྲོ་མི་འགྲོ་སློབ་ཅི་དགོས། །
ཞེས་རྣམ་སྲིན་མི་བཟད་པར་གསུངས་པས་དང་། ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། བྱས་དང་མི་བྱས་མི་སྲོད་པས། །
ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སློབ་པ་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་ཉོན།
ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆས་དགོས་པར། འབདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་ནས། མཛོལ་དང་མི་མཛོལ་དོན་གྱི་སྲིད། སྲིག་པ་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། མཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་
ཞིང་། མི་མཛོལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། འབདག་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
འགྱུར། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སློང་བ་བཞིན། དངོས་པོ་གང་
དང་གང་སྤྱད་ན། དེ་དེ་རྣམ་པའི་ལྷུང་དུ་འགྱུར། འདས་
པ་ཐམས་ཅད་མཛོལ་མི་འགྱུར། འཇིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་

ལ། །མཛེའ་དང་མི་མཛེའ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་
བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟང་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་
ལྟར་བདག་ནི་སློབ་ལུང་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་
ལྟར་པས། །གཏི་ལུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་
ནམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྤོང་པ་ཡོང་མེད་པར། །
ཚོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སློན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་
ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་
འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
བྱས། །སློབ་ཚད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་
ལུས་སྤོང་བར་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་ཤོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །
གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚོ་བསོད་ནམས་ཅིག་
སྐབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་ཚོ་
འདིའི་ཚེད་དུ། །དག་འདུལ་གཉེན་སྤོང་གི་བྱ་བས་ཅིར་ཡང་
མི་ཕན་པ་མ་བྱད། །ཚོ་འདི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་
ནམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་སྤོང་བ་དང་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་འོད་ཅོན་
དན་གྱིས་བསེལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྩོམ་ལང་བཟང་
ཉམས་དགའ་བར། །སྤྲོ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སྤུང་གཞི་བ་པ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུགས་བྲངས་ཏེ། མི་
ལོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཁྲུང་གྲངས་པ་དེས་
ཚོག་གི། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མའི་དོན་གྱི་སྐྱེར་མི་བཙོན་
པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས། ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཤོལ་ཏེ།
ཁྱི་ཐོག་དུ་ཡང་རང་ཁོ་ནའི་འདོད་དབང་དུ་མ་བཏང་བར།
བསྟན་འགྲོར་ཕན་དེས་པ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་སྤྱན་
ཚོགས་ལེས་འབྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་མངའ་གསོལ་ཞིང་།
དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེར་མང་ཇའི་ཐོག་ །ཞལ་གྲངས་རེ་
ལ་མ་འོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུག་འབྱེད་བསྟན་པས་ཤིང་། འདུས་
ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ལོ་མང་པོར་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཁྲུང་
བཞེས་པ་དང་། ལྷན་པར་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེར་སྲི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོགས་ནས་མཛད་པའི་བཏང་རག་ལེགས་འབྲུལ།
མཛོད་མེ་ཚོས་མ་ལྷ་མདུད། དམ་ཇས། ར་བཟའ་ཆ་ཚང་ལ་
སོགས་པ་གནང་ངོ་། རྫོང་ནས་ཐེབས་ཉིན། འདུས་ལྷེ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཉེ་ལྷ་གསིང་ཚུན་ཞབས་བསྐྱེལ་ལ་
ཐེགས་པར། རུལ་ཚོན་གཤེགས་སར་མང་ཇའི་ཐོག་མ་འོ་

བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤུལ་ཞིང་། འདུས་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མི་
རྗེ་ཉིད་ལ་མཛོད་ལྷ་སྤེལ་གྱི་མགྲུལ་དར་སྤུལ་བ་སོགས།
དཔེར་ན་པ་དྲུང་སེམས་ཅན་དང་། འདུས་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་
བསྐྱམས་ནས། ཐག་རིང་པོའི་བར་དུ་ཚུར་བྱོན་ཞིག་པའི་
ཚུལ་དང་། ཏ་ཅང་བསྐལ་བས་མི་མཐོང་བར་ཉེ་བ་དང་། ད་
ནི་བྱོན་ཞིག་པའི་བརྟེན་ཚུལ་དུ་གཡོ་བ་པ་སྟེ་བྱ་མོའི་ལག་
པད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་མཛད་དེ་སྐྱར་སེབས་སོ། །
རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་མ་ཆགས་གྲགས་པའི་རིལ། །ཡངས་
པའི་ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སློབ་ལྷུར་པས། །བདག་ཅག་དོན་གཉེར་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེངས་སྤངས་ཞེས། །སྤོབ་རྣམས་དཀའ་སྤོབ་
ནགས་སུ་འབྲམས་ཤིང་སྟོ། །སྲིད་པའི་དཔལ་གང་མི་ལམ་
བྱ་མོ་བཞིན། །མཚར་ཡང་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །
ཆགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་འཇུང་ཁྲུངས་ཆེས་གསུངས། །བདེན་པ་
མངོན་དུ་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་ངོ་། དེ་ནས་བ་སྐྱིང་རིན་ཆེན་
ཁང་བཟང་དང་། ཐུམ་ཡུལ་ཀུན་གསལ་མོ་བྲང་གཉིས་སུ་
དབྱར་དགུན་རེ་མོས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་།

རྩོན་འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་བ་གསེར་དུ་
 རྒྱལ་ས་པའི་མྱེང་པོའི་བེའུས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟར། མི་རྗེ་
 ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་སར་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྲངས་
 པས། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྣོང་པོ། ལྷ་སྐྱ་མིའི་ནོར་བུའི་
 ཚོགས་དང་། བགོ་བ་དང་། བདོག་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་
 པས་འཕྱར་བས་འོད་ཡངས་ཚ་བའི་མདུན་ས་ལྟར་གྱུར་པའི་
 ཚོ། རྩོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགོ་བྱས་པས།
 གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་
 བསམ་མཐུས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། །
 རྩིག་པ་བྱས་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །དེ་དང་དེར་ནི་རྩིག་པ་དེས། །རྩུག་བསྐྱལ་
 མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་
 རྩིག་གི་རྣམ་རྩིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཉག་ཏུ་རྩིག་སློང་དགོ་
 རྒྱལ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པར་སློག་གཅོད་ཀྱི་རིགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བཀག་ཆ་ཆེ་བས་མཇལ་ལུས་པས། ཤ་ཆང་ཤིན་ཏུ་
 མི་དགོས་པས་བཀའ་ནན་གྱིས་ཁེགས་པར་མཛད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཤར་ཏུ་དེ་ཕྱིས། བདག་ནི་རྩོན་དང་ད་ལྟ་ཡང་། །

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཟོད།

ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །སྤངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་
བྱུང་ན། །སྲུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པག་ཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མོས་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུའ་རོ་
འཚལ་གྱི་ཕུ་ལྷོ་ཀ་འདྲི་བར་བཞེད་དེ། མ་འོ་སྤོང་ཕྲག་
གཉིས་ཡོན་དུ་སྦྲལ་ནས། དབུ་ལྷར་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྤོང་གསེར་དུ་བྱི་བ་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
ཤིང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་སྤོན་ལ། མཚོད་ཡོན་རྣམ་
གཉིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་སྤྱེད་
བཅས་ཉིས་བརྒྱ་སྟུན་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་དབང་
པལ་དཀར་པོའི་བྱུང་ཚོས་ཡན་ལག་བཞི་པ་བདེ་མཚོག་
འཕྲིང་པོར་སྐྱུར་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིས་ཤིང་།
བཀའ་འགྲུའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་པར་མཛད་དོ། །འདྲིའི་ཡོ་བྱད།
གསེར་དབུལ་དར་གོས་སོགས་བསྐྱེམས་མ་འོ་སྤོང་ཕྲག་
གཉིས་མི་དམན་པ་སོང་ངོ། །རྒྱལ་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་
འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་པན་ཡོན་
ཆེ་བས། སྤོན་གྲུབ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་
པའི་ཇི་ས་སུ་ཞུགས་ནས། བ་སྤྲིང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དང་

ཁད་ཉེ་བར། ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་ལ་ཤིང་ཚེན་འཕྲུལ་བཅེགས་ཀྱི་
ཟམ་པ་ལོང་གཡབ་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ནས། འགྲོ་བ་
མང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་
འདེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་འཚོ་བྱེད་གཞིན་ཏུ་
གསོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལས་བཀྱིས་པའི་བྱ་མོ་མཚོག་
གི་གཟུགས་སེམས་ཅན་གང་གི་མཚོང་བ་དེའི་ནད་ཐམས་
ཅད་མོད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར། སྒྲོན་པ་འདིའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། བཟང་པོ་རྒྱག་དང་། མཚའ་དང་། ག་ལྷུང་དང་།
ཅན་དན་དཀར་དམར། དུལ་ཚུ། ཤ་མོ་རུ་ཉ་ལ་སོགས་
པའི་བཟང་སྒྲོན་རིན་ཚེན་ཚ་ཞིང་ཕལ་གྱིས་སྟེད་པར་དཀའ་
བ་རིན་ཐང་དུ་ཕབ་ན་མ་འོ་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་དང་རྒྱག་ཅུའི་
འགོང་སྤྲུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་སྤྲུལ་བའི་དུས་ཀྱང་བཙོམ་
སྒྲོན་འདས་སྒྲོན་གྱི་སྐའི་དུས་ཚེན་དང་རང་འགྲིག་བྱུང་བའི་
ཉེན་འགྱུར་གི་སྒྲོལ་བཟང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཕན་
ཡོན་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་སྒྲིན་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཚོ་རིང་
བ་དང་། རོ་མདོག་བཟང་བ་དང་། ནད་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

པ་དང་། རྩོམ་པོ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཟུངས་རྒྱས་པ་དང་། ཁོང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ལྷུར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ།།
དེ་ནས་། གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་ །སེམས་ཀྱི་
གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བོ་བསྐྱུག་བསྐྱེད་གཞིམ་འདོད་
ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམས། དེ་ལྟས་བདག་
གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་སྤྱང་ལེགས་པར་བསྤྱང་བར་
བར་བྱ། །སེམས་སྤྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་རྟོགས་པར། །
བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་
སྤུ་ཤེས་ནས། དེ་བསྐྱུངས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་དགོངས་
ནས། ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དཔལ་འདི་ལྗོངས་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས། བརྟན་གཡོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་
འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁུ་པའ་ཉི་ཏ་བཞུན་
འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གསལ་པོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ།
ངས་པ་དོན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་བཞིན། མི་ཇི་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་སུམ་

ཇི་ཡིན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བཟོད།

ཅུ་སྐོར་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འགྲོར་པ་བརྒྱ་ཚང་བའི་མི་
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ནས་བརྩམས།
སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་
རིགས་རྒྱག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོན་པར་བྱས་པའི་མཐའ།
རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དུ་མའི་སྐོར་ནས།
ཐབས་མཁས་པ་དང་སྤྱགས་ཇི་ཆེ་བས། ལྷག་ཆེན་དང་།
ཚོས་རྒྱག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིད་གནང་ནས། སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཟབ་གསལ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རོར་བུ་རྟོག་པའི་འདས་ལས་བཏོན་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་རྩེར་མཚོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་བཀའ་རིན་དུ་
མཛད་དོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱབ་ཚོས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱག་པའི་དབང་
སོགས་དང་། འཕོ་བ་འཇའ་རྒྱགས་མ། མར་པ་དང་མི་
ལའི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསན་ཞིང་། སྤྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་
གཞི་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྐྱོལ་
བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེལ་བྱེད་ན། །
འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྷ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོར་མཛད་

དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་པར་གཡོ་མེད་པའི་
ལྷན་ཚོན་དུ་འགོ་བསམ། གསེར་ཏི། དངུལ་མ་ཏི་བཞི་བརྒྱ་
ཐམ་པ། ཟུང་གོས་ཡུགས་མང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་
དམུད་སྐྱ་ཚོགས་སོགས་བཟང་ལ་མང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་མ་ཏི་
སྟོང་སྤྲག་གཉིས་ཉེ་ཕལ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ལྔའི་འགོང་ཡོན་དུ་
བསྟུན་ཉེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཚོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞབས་འབྲིང་ཚོས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཡང་ལྷན་མཛོད་ནས་གནང་ཞིང་། མི་རྗེ་ཉིད་ཟླ་སྟོར་དུ་
བཅད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་པས། ཚོན་འགོ་བཞི་སྟོར་གཙོ་བོར་
བཏོན་པས་མིད་རྒྱབ་དང་། ཞབས་འབྲིང་དག་ཀྱང་བཅད་
རྒྱར་བཅུག་སྟེ་སྟོང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞེས་བར་བྱས་སོ།
དེ་ནས། རྒྱ་ཆེ་ཏི་བཟང་བསེལ་བའི་པར་ལྷན་སྟོང་པོར་གནས།
རྒྱལ་བའི་དབྱངས་སྟོན་གས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྟེན་བྱས་པ། །
ཐུབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ལས་བྱུང་ལྷན་མཚོག་ཅན། །རྒྱལ་
བའི་མདུན་ནས་དགོ་བཤེས་སྤྲོས་སུ་དགོ་བས་འགྱུར། །
གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་བྱས་པགས་པ་མ་ལྷན་བལྟས་པས་ཉམ་ཐག་
ཅིང་། རབ་དུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བལྟས་པའི་ཟངས་ལྷན་ལྷན་

ལ་རྒྱགས་ལྟུང་པ། །འབར་བའི་རལ་གི་མདུང་རྒྱང་གིས་
བརྒྱན་ཤི་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་རྟོགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་
རྟོགས་ཀྱིས་གཞིར་རྒྱང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །
ཞེས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་
བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུར་གསུངས་ལ། དགེ་བའི་
ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་མཚོན་
པ་དང་། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱེད་བའི་ལས་
རྟོག་པ་མེད་པར་དགོངས་ནས། ཐེད་༥ ཐིམ་བུ། ཤར་ལུང་།
ཤར་རྩོགས། དར་དཀར། སྤ་གོ་སོགས་མདོར་ན་ཤར་རྩ་
མཚོག་གོང་། རྩོ་རྩ་ཁེ་ལ། རུབ་བར་ལིང་ལ། ལྷང་སྤིང་
བཞིའི་བར་གྱི་མཚོན་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གསེར། རྩན་
ཤལ། སྤོས་མར་མེ། ཞལ་ཟས། ལྷ་མ་དང་གྲ་སྤེར་མང་ར་
དང་གནང་ཆ་མཛད་པར། གཞན་རྣམས་གོང་གསལ་རྩར་
དང་། གོང་དུ་མ་འབོད་པ། བཀྲ་ཤིས་སྤང་། ཁ་ལིང་རྩག་
ཚང་། དུང་མཁར་དགོན་པའི་རྩ་ཁང་། དང་སངས་དགོན་
པ། མཐུ་མཁར་དགོན་པ། རྒྱལ་དགོན་པ། ཚོང་ཞི་དགོན་

པ། མཁར་རུ་དགོན་པ། ཁྲི་ལུག་རྟ་ཁང་། ཉེ་ལོན་དགོན་
པ། ར་ཏིག་རྟ་ཁང་། ས་ཉེངས་རྟ་ཁང་། སོང་མིག་རྟ་
ཁང་། ཚེ་འགོ་རྟ་ཁང་། རྱུན་འགོ་རྟ་ཁང་། སློ་རང་ཚེ་
རྟ་ཁང་། ཚེ་མིག་རྟ་ཁང་། འངམ་ཁའི་རྟ་ཁང་། དགོན་
པ་སྐོར་རའི་རྟ་ཁང་། སྐག་གི་གདུང་རྟ་ཁང་། གཏོར་མ་
བཞེངས་ཚའི་རྟ་ཁང་། ལྷ་གི་རའི་རྟ་ཁང་། བསམ་གཏན་
སྐང་རྟ་ཁང་། སྐད་མར་རྟ་ཁང་། རི་གཞོགས་རྟ་ཁང་། ཀོ་
སེ་སྐའི་རྟ་ཁང་། སོང་ལུ་གཞེས་ས་ཁང་རྟ་ཁང་། རོ་ལུག་
རྟ་ཁང་། སོང་ལུག་རྟ་ཁང་། རི་སྐོམ་རྟ་ཁང་། ལུག་རྟ་
ཁང་། བར་ཚོ་གསུམ་ཁྲི་རྟ་ཁང་། ལུས་གནང་ཚུ་སྐོར་
བཀ་ཤེས་སྐང་གང་རྟ་ཁང་། འཕུག་ཚོས་སྐང་རྟ་ཁང་།
རམ་གོང་རས་རྟ་ཁང་། མངའ་དབང་རྟ་ཁང་། སྐོམ་
དགོན་པ། རོ་ལ་ལམ་དགོན་པའི་རྟ་ཁང་ཚེ་རྒྱང་། ཡས་
འཕེལ་དགོན་པ། ས་མཚམས་དགོན་པ་། ལྷ་ཏི་རྟ་ཁང་།
ས་སྐང་རྟ་ཁང་། སྐོག་གདུང་རྟ་ཁང་ཚེ་རྒྱང་། ལུན་ལུང་རྒྱ་
སྐོར་། ཚང་བམ་རྟ་ཁང་། ལུན་གུབ་ཚེ། སྐང་རྒྱལ་རྟ་
ཁང་། བཙན་མཁར་རྟ་ཁང་། སྐང་གུར་རྟ་ཁང་། སྐང་

ཇི་ལོན་ཉན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་ཚུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོད།

ཞིང་ལྷ་ཁང་། ཚོས་ཇི་ལྷན་ཁང་། རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཁང་།
གདུང་ལྷ་ཁང་། དཀར་ལྷན་ལྷ་ཁང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཁང་།
ལུག་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། སེམས་ཚུང་། རོང་མོ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། ལ་
བར་ལྷ་ཁང་། སྤང་དཀར་ལྷ་ཁང་། གཞོང་ལྷ་ཁང་། བཀ་
ཤེས་ལྷའི་། ཐེག་ཆེན་ཅེ། ལྷན་མོ་ལྷའི་ལྷན་ཁང་། གཟུང་
ཐང་ལྷ་ཁང་། དཀར་གཉེན་དགོན་པ། ལྷན་ཀའི་དགོན་པ།
ལྷོད་མོ་གཞོང་། དཔལ་ཅེའི་དགོན་པ། རྒྱེ་ས་ལྷའི་ལྷ་ཁང་།
ཕྱི་མོ་ཞིང་། ཕྱི་ནི་ལྷ་ཁང་། ལ་ལྷོང་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཤེ་ལྷན་ལྷ་
ཁང་། གཞོང་སྤང་ལྷ་ཁང་། ཀྱུ་རྒྱུ་ལྷའི་ལྷན་ཁང་། ཅ་མང་
ལྷན་ཁང་། ཚ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། ཅ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། མདོ་དེས་ལྷ་
ཁང་། གཏོར་གཞོང་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཚང་ལྷ་ཁང་། རི་ལྷའི་ལྷ་
ཁང་། ཡི་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། ལྷེ་ཚང་ལྷ་ཁང་། ལྷན་ས་ས་
མཁར་ལྷ་ཁང་། ལ་མི་དགོན་པ། གཡག་སྤང་དགོན་པ།
ལྷོན་དཀར་ལྷ་ཁང་། འཇུར་མི་ལྷ་ཁང་། ལ་ལྷན་ལྷན་ཁང་།
ལྷ་མིག་ཅེའི་ལྷ་ཁང་། ལ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། ལ་རིས་ལྷ་ཁང་།
ལྷན་ལྷེ་ལྷ་ཁང་། དགའ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་། ལོང་འཇུས་ལྷན་
ཁང་དང་ལྷ་ཁང་གཉིས། བཀ་ཤེས་ཡང་ཅེ། ཚ་ལི་ལྷན་

ཚང་། མོ་ལ་སྟོན་དགོན་པ། གདུང་ལུ་མེ་ན་དགོན་པ། ཤ་
ཤིང་དགོན་པ། ཁ་གསར་གདུང་པའི་དགོན་པ། གསེར་
ཉག་དགོན་པ། སྤང་སྤང་དགོན་པ། ལྷ་ངན་དགོན་པ། དུང་
དགོན་པ། འབྲུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཚང་། ཤ་ལི་སྤྱིང་དགོན་པ།
སྤང་ལི་དགོན་པ། སྤྱིང་སྤྱིང་དགོན་པ། སྤང་མཁར་རྩ་ཁང་།
སྤར་ལ་འོག་སྤེན་ཅེ། འོན་མེ་ལག། མཚན་རྩ་ཁང་།
བསམ་འགྲུབ་རྩ་ཅེ། མང་རི་གདུང་། མ་ཤ་ལི་གདུང་།
བཅོན་མཁར་སྤྱིང་ཚང་། ལྷ་རྒྱན་སྤྱིང་། ཉག་བྱེད་རྩ་ཁང་།
ཤ་ཤིང་རྩ་ཁང་། ལྷ་སྤྱིང་དགོན་པ། རབ་བདེ་རྩ་ཁང་།
རྩ་མཁར་རྩ་ཁང་། མེ་ནང་སྤང་རྩ་ཁང་། རིན་ཚེན་སྤང་
རྩ་ཚང་། བསམ་གཏན་ཚེས་སྤྱིང་། ལམ་སྤང་འོག་གསེར་
བྱིམ་མང་། དཔལ་རི། ལུང་མར་རྩ་ཁང་། མཁར་བཏན་
དགོན་པ། བསམ་འགྲུབ་ཚེས་སྤྱིང་། ཞལ་གཟིགས་མང་།
ཆེ་ལེགས་དགོན་པ། བསམ་འགྲུབ་ཅན། བཟོང་ཀར་རྩ་
ཁང་། མཁར་ས་དགོན་པ། གཞལ་གཞོང་རྗོང་། གདམས་
མཁར་རྩ་ཁང་། དགྲོངས་རྩ་ཁང་། ཉག་དུང་སྤྱིང་ཚང་།
གོང་སྤྱིང་རྩ་ཁང་། གོང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩ་ཁང་། རག་ལ་

ལྷ་ཁང་། ཉེད་རོག་ལའི་ལྷ་ཁང་། ལྷོ་དཀར་ལྷན་པའི་ལྷ་
ཁང་། ལྷག་མའི་དགོན་པ། ལྷག་མའི་ལྷ་ཁང་། བསམ་
མཁའ་ལྷ་ཁང་། ཉ་ལི་ལྷག་ཚང་། ལོང་འདོད་སྤེའི་ལྷ་ཁང་།
ཕ་གདངས་ལྷ་ཁང་། བསམ་མདའ་ལྷ་ཁང་། ཕ་དག་ལྷ་
ཁང་། ལྷོང་ལམ་སྤེའི་ལྷ་ཁང་། འོམ་སྤིང་ལྷ་ཁང་། ལྷོ་ལྷ་
ཁང་། ལྷོང་མཁའ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། ཐེ་རང་ལྷ་ཁང་། ལྷ་
ལི་ལྷ་ཁང་། བལྷན་རྒྱས་དགོན་པ། ཉ་ལི་ལྷ་ཁང་གསུམ།
དཀྱིལ་མཁའ་ལྷ་ཁང་། ཉ་ལའི་ལྷ་ཁང་། རོར་བུ་སྤང་།
ལྷན་ཚོགས་དཔལ་སྤིང་། གདུང་བསམ་ལྷག་ཚང་། ཁང་སྤ་
ལྷ་ཁང་། གཡུ་རྒྱང་ལྷ་ཁང་། མཁའ་ལྷ་ཁང་། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་
ཁང་། ལྷོ་མོ་ལྷ་ཁང་། རི་སྤིངས་ལྷ་ཁང་། པ་མཚོ་ལྷ་
ཁང་། ལྷས་གདུང་ལྷ་ཁང་། མཁའ་མའི་དགོན་པ། ལོ་རོ་ལྷ་
ཁང་། ཆེན་རིའི་ལྷ་ཁང་། རི་མཚོ་མས་ལྷ་ཁང་། ཤ་ལི་ལ།
བདེ་བ་ཐང་གི་རྫོང་བཅས་ལ་ཞལ་གསེར་དབུས་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེ་བུ་ཐམ་པ། ལྷན་དར། ལོས་ཆེན་ཡུག་ཉིས་བརྒྱ། རང་
མཛོད་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ། ཚེ་སྤོད་དཀར་
འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ། ལྷན་རྫིང་ཡུག་དབུ། ལྷན་བར་ཁ་ཡུག་

བཞི་བརྒྱ། དར་ལིང་ཚོན་འདྲས་ཡུག་བརྒྱད་བརྒྱ། བྱང་
དར་ཡུག་དགུ་བརྒྱ། མར་མེ། སྤོས། ཞལ་བས། མང་
འགྲེད་བསྡེ་རྟེན་བཅས་པའི་བེས་མ་ཏེ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ།
ལྷུས་གསོལ་བསྡེ་བསྡེན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཅས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པའི་འགྲེད་དང་གནང་ཆ་ཡང་གྲ་ཞོམ་པ་
གནང་ངོ། ། །དེ་ནས་ས་སྟོང་ཞེས་པ་ཤིང་མེ་བྱ་ལོར། ཇི་
སྤིང་གི་པ་བརྒྱན་བབས་ཆེ་བས། སྟོན་ཆེན་ཚང་མས་སྟུན་
གསན་སུལ་བ་བཞིན། སྤྱངས་ཐང་དུ་ཕྱོན་ནས་མི་རྗེའི་སྐུ་
རིམ་དུ་གསོལ་དེབས་འབྲུམ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ལས་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་གྲོགས་དང་། མི་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
བཀའ་འགྲུར་སྟོག་པར་མ་ཏེ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོང་ངོ། ། །དེ་ནས་
མི་རང་བར་སྤེ་སྤིང་གི་བ་སྐུ་མ་འཚོ་བའི་གདུང་བཞུ་དང་།
དགོངས་རྗོགས་བསྐྱབས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷ་
པར་མི་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་རྗེགས་དབྱགས་འདའ་ཁར་
བྱེ་བ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལས་འདི་མཐར་འཁྲོལ་བ་ཞིག་
ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་ལྷ་བ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ཕྱག་གིས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐབ་པར་སྐྱགས་རངས་པས་བྱེ་བ་

མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱད་ལས་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད་ཅིང་།
གོང་སའི་ཁྲུང་སྐྱར་བཞེས་དགོས་པའི་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་ཆུན་
རིམ་དང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པས་གསོལ་ཡང་། སྐྱ་ནའི་
བབས་གྱིས་མི་སྤྲོགས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ནས། མིའི་
དབང་པོ་ཚོས་རྒྱལ་བཞུན་འཛིན་དགའ་སྟོན་གནང་སྐྱེས་མང་
པོ་དང་བཅས་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
ལོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུན་ཅུང་ཞིག་གིས་
དབྱུང་བཞུགས་ཟབ་དོན་སྐྱུན་ཅེར་མཛད་པར། ཞབས་པད་
བཏན་པར་གསོལ་ནས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏན་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་གནམ་ལོ་འདི་ཉིད་དུ།
བསགས་དང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །
ཞོར་ནི་སྤང་བཀྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞོར་ལ་
ཆགས་པས་གཡོང་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །མྱིད་པའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ལས་གོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱར་ཞོར་
གྱི་ཉེས་པ་རིག་ཅིང་། དེ་དོན་ཡོང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། །
སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །
སྐྱེན་པ་ཚུལ་བཞེན་བསྐལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ། །སྐྱེན་ལས་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམ་ཚུལ་
དང་མཐུན་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་སྟག་པ་མ་མཆིས་པར་
དགོངས་ནས། ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ། འཕགས་པའི་
དགོ་འདུན་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་
ཞིང་། མཚོད་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དང་བཅས་
གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་
ལྷུག་འབྲུམ་གཏོར་དུ་བསྐྱབས་སོ། །འདིའི་དགའ་རྟོན་ལ།
རྣ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་གོང་ས་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་
ངག་དབང་འཇིགས་མེད་མེང་གའི་ཞབས་པད་དུ། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དདུལ་ག་སྲུ་བཞི་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་སྦྱ་
ཚོམ་ཅན། གསེར་གྱི་ཏེ་ཀ་ལྷ་མ་ཏེ་སྦྱང་སྤྲག་གཅིག །
མཛོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་བདུན། ཚེའི་སྦྱོད་བཅུ་སྟེལ། སྟན་ཁ་
རྟེན་ཡུག་གཉིས། དཔལ་བྱིན་གཞོ་མ་རྒྱ་ཁ་གོས་སྤྲག་
གསེར་གྱི་འབྲུག་ཆེན་དང་ཉོར་བུ་ཆ་བདུན་ཆེམས་དུབ་ཡུག་
ཆེན་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་རི་མོའི་བཀོད་པ་
འབྲུལ་དུ་མཚར་བའི་བཟ་གོས་ཡུག་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཨ་
ཤོམ་གོས་ཆེན། ཨ་རྩོ་ལི་ཤི། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཡུག་ཆེན་ལ་

སོགས་པ་བོང་ཆ་དུ་མས་ལེ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ། བཅུ་
དགུ་མ། བཅུ་བདུན་མ། བཅུ་ལྔ་མ། བཅུ་གསུམ་མ། བཅུ་
གཅིག་མ། དགུ་མ་བཅས་ལེ་ཚན་བདུན། གུར་ཀུམ་སྡེ་རེ་ཉི་
ཤུ་བཅུ་པ། ཚེ་ཇ་གདོས་ཚེན་འཁོར་རྒྱལ་གཉིས། ཏུ་ཇ་ནག་
པོ་འཁོར་རྒྱལ་གསུམ། ཚིབས་བབང་པོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པའི་
སྐད་དང་བཅས་པ་ཉེ་མ་འོ་སྤོང་ལྷན་བཞེ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་
བཞི་སྟེ། ཡུལ་རྩིས་ལྷན་ན་ཉི་ཤུ་བཅུ་པ་དང་ཁལ་བཅུ་
གཉིས་མ་འོ་བཅུ་བཞི་འོ། །གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་རྒྱལ་
བཟུང་འཛིན་པའི་སྤྱན་རླབ་ཡང་། སྤྱི་གསུང་ལྷན་ཉེན་
དང་། དདུལ་ག་ལ་སོགས་པ་གོང་མཚུངས་བཅོམས་མ་ཉི་
ཉི་ཤུ་བཅུ་བཅུ་པ་དང་ཁལ་བཅུ་གསུམ་དང་མ་འོ་བཅུ་
གསུམ་མོ། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞེས་པོ་བཟུང་འཛིན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསེར་འོ་གཅིག་ །མ་འོ་སྤྱི་བཅུ་བཅུ་པ།
མཛོད་རྩིང་ཐོག་ཚད། སྤྱན་རྩིང་ཡུག། མཛོད་དོང་དམར་
ཡུག། །ཨ་ཤོས་རྒྱ་དར་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་ལྔ་ལེ་ཚན། ཚེ་ཇ་
གདོས་ཚེན་འཁོར་རྒྱལ་བཅས་མ་འོ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཏུ་རེ་
རྒྱལ་གོ། །མཁན་ཚེན་ཁྲི་པར། གསེར་འོ། མ་འོ་བརྒྱ་བཅུ་

པ། རང་མཛོད། ལྷན་རྒྱུ་ཡུག །མཛོད་གོས་ལུ་ཉང་རྒྱུ་
བཞི་དངོས་གཙང་མཚོ་བྲག་ཡུག །ཨ་ཤོམ་རྒྱ་དར་ཡུག་ལ་
སོགས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན། བྱར་ཀུམ་སྒོར་གསུམ། ཏུ་
ཇ་འཁོར་རྒྱག་བཅས་མ་འོ་སྲུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག །
འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེར། བཀ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་
པའི་ཁ་བཏགས་མཛོད་ཐུང་བརྒྱ་སྟེལ། རང་མཛོད་བཞི།
ལྷན་རྒྱུ་ཡུག་གཉིས། ཡུལ་རྒྱ་ནག་གི་མཛོད་ན་མོ་དག་གི་
དཔུང་འདབ་ཀྱིས་འཕུལ་དུ་བཏགས་པའི་ཟབ་གོས་དཔལ་
བྱིན་གན་མཛོད། མདོག་དང་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རིན་ཐང་
ཅན་ཡུག་ཆེན་ལྷ་ཏུ་ང་གཅིག །རྒྱ་དར་དང་། རྩོང་སྣ་
ཚོགས་པའི་ལེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་མ། བརྒྱ་གསུམ་མ། བརྒྱ་
གཅིག་མ། དགུ་མ། བདུན་མ་རྣམས་རེ་རེ་ལེ་ཚན་ལྔ་མ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟེ་ལེ་ཚན་བཅོ་ལྔ། ཇི་བཟང་བྱར་ཀུམ་སྒོར་རེ་
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཚེ་ཇ་གདོས་ཆེན་འཁོར་རྒྱག་ཏུ་ཐམ་པ།
ཏུ་ཇ་ནག་པོ་འཁོར་རྒྱག་ལྷ་བརྒྱ་ང་རྒྱག་སྟེ། འཁོར་རྒྱག་
བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། ཚེ་སྟོན་སྣུས་གཙང་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ།
མ་འོ་སྟོང་ལྷན་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཞལ་གངས་བདུན་

བརྒྱའི་ཚེས་ཀྱི་ཞལ་གྲངས་ལ་ཚེ་སྟོན་རེ། གོས་ཚེན་གྱི་མ་ཏི་
ལ་རེ། ལུར་ལུམ་གྱི་མ་ཏི་རེ། ར་སྐག་རེའི་ཚེས་ཀྱིས་མ་ཏི་
དགུ་རེ། དངུལ་ངོ་བོ་མ་ཏི་བཞི་རེ་བཅས་ཞལ་གྲངས་རེ་ལ་
མ་ཏི་ཉི་ལུ་ཚེ་རེ། ལྷི་སར། དར་སྐྱོན་ཡུག་ཚོང་བཅས་མ་ཏི་
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། འཕྱོན་བཞེས་མ་ཏི་ཁལ་ཚེན་
གཅིག་ཉི་ལུ་བཅོ་ལ། ཁལ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔའོ། །རྩི་རྩི་
སྟོབ་དཔོན་ལ། ནང་མཛོད། གོས་ཚེན་དམར་པོ་རྒྱན་བཞི་
ཡུག་ལ་སོགས་པ་མ་ཏི་དགུ་བཅུ་ཐམ་པའི་འགོང་། མཚན་
ཉིད་སྟོབ་དཔོན་བྱུར་གཉིས་ལ། གསེར་དངུལ་དར་གོས་ལ་
སོགས་པས་མ་ཏི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ། གདན་ས་ཡས་མས་
ཕན་ཚུན་གསུམ་གྱི་རྫོང་དཔོན་སོ་སོར། མཛོད་དམར་གསུམ་
མདུད། རྒྱ་བཀའ་པོད་ལྷག་དམར་པོ་དངོས་གཅོང་ཡུག་
ཚོང་། གསེར་ཏི། མ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཚེ་སྟོན་བཅུ་གྲེལ།
རྩིར་སམ་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལེ་ཚན། ལུ་རྩི་སྟོ་
རེ་གང་། ཚེ་རྩི་གདོས་ཚེན་འཁོར་དྲུག་མ་བཅས་མ་ཏི་
སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱད་རེའི་ཚེས་སོ། །རིན་ཚེན་སྤྲངས་
དཔོན་སྟོབ་ལ། མཛོད་མེ་ཚོས་གསུམ་མདུད། རྒྱབ་བཀའ་

པོད་སྤྲུག་ཡུག་ཚང་། གསེར་ཏེ། མ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་པ། ཚོས་
རས་བཅས་མ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱའོ། །བཀའ་མགོན་སོ་
སོར། མཛོད་གསུམ་མདུད། སྤྲུག་ཅུང་ཡུག །གསེར་ཏེ།
མ་ཏེ་རྒྱལ་ཅུ་བམ་པ། ཉང་མཛོད། རོ་རྗེ་སག་ལམ་ཡུག་ལ་
སོགས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལེ་ཚན་སོགས་མ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱལ་
ཅུ་རེ་གསུམ་རེ། ཚེ་ཤོད་ཀྱི་གཟེམས་དཔོན་སོ་སོར། མཛོད་
གསུམ་མདུད། པོད་སྤྲུག་དཀར་པོ། གསེར་ཏེ། མ་ཏེ་བཞི་
བརྒྱ ཉང་མཛོད། གོས་པརྩ་སག་ལམ་ཡུག་ལ་སོགས་པ་མ་
ཏེ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་རྒྱལ་རེའོ། །ཞབས་རྒྱུང་ཚེའི་
གཟེམས་དཔོན་ལ་མ་ཏེ་བཞི་དང་དཔོན་བཀའ་ཚོས་རས།
གཞུང་གི་ཉིས་རྒྱལ་དཀྱུས་མ་བརྒྱ་བཞིར་མ་ཏེ་རྩ་རེའི་ཚེས།
གཞུང་དང་སྤྲུངས་ཐང་པའི་རྟ་ཐོབ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུར་མ་ཏེ་
གསུམ་རེ། གཞུང་དང་སྤྲུངས་ཐང་པའི་ཚོགས་ཐོབ་བརྒྱད་
ཅུ་གྲུ་རྒྱལ་ལ་མ་ཏེ་རེ། དཀར་འབྲུ་མ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལ་
དདུལ་ཞོ་སྤེད་རྒྱལ་གི་ཚེས་རེ། རོ་རྒྱར་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གཅིག་ལ་མ་ཏེ་སྤེད་དང་གཉིས་རེའི་ཚེས། རོ་གཟན་དཀྱུས་
མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བམ་པར་མ་ཏེ་རེ་དང་ཏེ་ཀ་སྤེད་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བཟོད།

རེའི་རྩིས་གནང་ངོ། ལྷོ་ཁ་བཞིའི་མངའ་འབངས་སྤྱིར་
གནང་སྤྱིན་ཡང་མཛད་དོ། འདིས་གནང་སྤྱིན་ལན་བརྒྱད་
དང་། ཚོ་ཚེན་བརྒྱད་ལ་བེབ་མ་ཏེ་རེ་མའི་གནང་སྤྱིན་
གཉིས་བཅས་དེ་ལྟར་ལན་དགུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་དག་
ཚེན་པོ་འདིའི་ཇ་མར་སོགས་རྫོན་ཆའི་རིགས་མ་གཏོགས་པ་
མ་ཏེ་ཁལ་ཚེན་བཙེ་ལྷ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་
ཀྱི་ཆབ་སྐྱོ་ཡངས་པར་ཕྱེས་ཏེ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྲུམ་
ཕྱག་གི་བར་དུ་བཀྱེ་བའི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡིད་ཅན་
མཐའ་དག་སྤྱིར་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་དབྱར་
ཀའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཉེར་བཞིན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
དབང་རྒྱལ་བྱུགས་རྗེའི་མཐུས། །ནམ་མཁའི་སྤྱི་མི་ཁྲིམ་པའི་
མ། །ཟླ་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེལ་ལུས་མེད་ལུས། ། ཟ་བྱེད་གཟི་བྱིན་
དཔལ་འབར་འདིར། །ལྷུབ་པའི་རྗེ་བོས་རང་གི་ཡུལ། །
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ཉིན་མཛད་ཚོ། །འཁོར་ཞེའི་དཔལ་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤང་རྩེའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་དུ་དཔྱུལ། །དེ་
ནས་ལུགས་ཤེས་སྤྱིན་རས་སྟོང་། །རབ་གསལ་ས་ཡི་བརྒྱ་

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

བྱིན་རབས། །རིམ་བྱོན་ཕྱུག་བྱིས་རི་མོ་ལ། །བཀྲ་ཤེས་ཚོན་
སྣ་བརྒྱ་རྩ་ས་བཀའ། །གང་དང་གཞིབས་པར་གྱུར་པ་ན། །
དབང་པོས་གཟེ་བྱིན་པོར་དགོས་པ། །མི་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་
ཕྱུག་ཅེས། །གསེར་ལྗན་ཕྱུག་གིས་འཛོན་པ་བྱུང་། །
སྟོགས་མས་རྒྱད་པའི་སྤང་པོའི་མགོ། །འགེམས་པར་རྩོ་བོག་
མའི་སང་གེ །རྗེ་པོར་འོས་མཐོང་གདོང་ལྡན་ལུས། །
གདོན་དུ་བརྟུབས་འབྲེའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །ཞབས་བྱུང་བཀྲ་
ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་པ། །བསམ་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་
ཏོག་དུ་སོན་པ་བཞིན། །དཔལ་གྱི་དགའ་ཆར་རྒྱས་པའི་
རྗོགས་ལྗན་གྱི། །དབྱར་ཀའི་དུས་ཚོགས་ས་འདིས་གཏོང་མ་
གྱུར། །དེ་ཚུལ་གསེར་ལྷན་མཁས་པས་གཏོང་པའི་སྲོལ། །
རི་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་པའི་གྲིས་སྟན་ཚོག་རིས། །འཇགས་
བཤད་འདི་ཡི་རྩིག་ངོས་བཀར་བྱས་ཀྱིས། །ཤེས་ལྗན་སྲོ་
ལོས་མེག་གིས་གསོས་སུ་སྟེན། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་
མཚེས་པར་སྟོན་བྱེད་ས་པོན་རྒྱ་བྱུང་པོ། །འདིས་མཚོན་དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་བདུད་རྩི་རྣམ་བསམ་བྱམ་པར་སྲོས་
བསྟོམས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་

ཇི་ཡིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚེས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བཞུང་།

པའི་གོ་འཕང་དབྱགས་དབྱུང་བའི། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོའི་
མགོན་བཟང་བསྟབས་འདིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་ལྷན་
ཤོག། །མད་བྱུང་སློ་ཆེན་གྲོས་ཀྱི་སློན་ལས་པར་བདེའི་སྦྱང་
ཆར་འཛེགས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དཔུངས་པས་བཟུང་
བའི་ས་ཆེན་སྟོགས་མའི་བྲ་བས་བསྐྱམས་པ་ལས། །སྦྱོབས་
མཁས་ས་འཛིན་གྲགས་པ་རབ་སྟོན་དབྱུང་གི་རྩ་ཆེན་
བརྟུངས་བཞིན་དུ། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་དོ་རྗེ་རྩུན་པོ་གཉེས་
པ་ལྟ་བུར་བཏན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་འདི་འམ་གཞན་
ཡང་རྩང་སྟེ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་འགྲོར་པས་རྒྱས། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དོན་དང་བྱ་བ་བསྟུངས་ཏེ་སྟོག་དང་སྟོང་བས་
གཞེས། །གཉེས་ཀས་གཙུག་ལག་གཉེས་ཀྱི་དོན་བཟང་ལྷན་
ཏུ་བསྟར་བས་དཔལ་ཡོན་བརྒྱས། །ས་ཆེན་བརྒྱན་ཅེས་
གྲགས་པའི་རོལ་མོ་འོག་མིན་བར་དུ་སྦྱོགས་གྱུར་ཅིག། །
ཅེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་ལས་བརྒྱམས་པ་མའི་
དབང་པོ་ཕྱོད་ཤུའི་ངང་རྩྭ་ལ་གསལ་བའི་གཏམ་སྟུ་ཏིག་དོ་
གལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སའི་བརྒྱ་བྱིན་གང་གིས་ཁོ་བོའི་
རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོའི་དེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས།

ཇི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཚོས་ཇི་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གི་ཉོགས་བཟོད།

གྲིས་གསུང་བའི་བཀའ་སྡེ་ལ་སྤྱི་བོས་ཉོད་དེ། ལྷ་འབངས་སུ་
གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཚོས་སྤྱི་བོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་།
ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མཛད་གཉིས་གྲིས་རྒྱན་རྒྱལ་
མཐའ་ཡས་མཛད་སྤྱི་བོ་ལ་ལྷ་འབངས་ལ་འགོ་བརྩམས་ནས་
དཔལ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པར་
བགྲིས་པའི་དགེ་བས་འཇིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་
དཔལ་གྲིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སུ་མཁྱེན་ཡོ།།